

KYS silmäinen

1/2005

000000

Ylpeänä kohti tulevaisuutta!



Muista www.kyminsuunnistajat.fi

Puheenjohtajan palsta

Ylpeänä kohti tulevaisuutta!

Kymen Suunnistajat koki vuonna 2004 menetyksen, josta toipuminen on vienyt aikansa. Lähes koko edustusryhmä poistui seurastamme ja seura oli uuden tilanteen edessä. Tässä tilanteessa ilmoitau-
duin vapaaehtoiseksi astumaan puheenjohtajan saappaisiin. Miksi? Koska halusin lähteä rakentamaan sellaista KyS:ä, joka on a) aidosti ylpeä omasta toiminnastaan, b) löytää selkeästi oman paikkansa suomalaisella suunnistus-
seurakartalla ja c) jossa kaikilla on hyvä olla.

Viime syksynä tunteet nousivat pinnalle, niin myös itselläni. Haluan tässä yhteydessä vain todeta, että tunnekuohut olivat ymmärrettäviä. Pitkään seurassa toimineille, tuhansia talkootyötunteja tai rahankeräystä suorittaneille henkilöille se oli suotava. Mutta asialinjalla. Esimerkiksi Kymen Sanomien lehtiartikkeli oli täysin turha. Se ei hyödyttänyt ketään osapuolta. Voin vain todeta, että artikkeli ei ollut lähtöisin KyS:n johtoportista. Oliko se urheilutoimittajan oma "älynväläys", jää ikuisesti arvoitukseksi. Ja sellaiseksi jääköön. Nyt siis pulinat pois! Voitte olla varmoja, Jonnet, Tuomakset, Matit ja kumppanit, että kannustusta löytyy viitoituksen varrella!

KySiin on kaudelle 2005 perustettu kaksi nuorten valmennusryhmää. 11-13-vuotiaiden ryhmästä vastaa Petri Kotro ja 14-20-vuotiaiden ryhmästä Hannu Vuorinen. Jo nyt lämpimät kiitokset molemmille herroille vastuullisen tehtävän vastaanottamisesta!

Ensimmäinen osoitus siitä toiminnasta, millaisena haluan KyS:n näkyvän, saatiin pääsiäisenä, kun Vuorisen Hannun sekä seitsemän nuoren kanssa matkasimme leirille Turun seudulle. Vietimme erittäin onnistuneen harjoitusleirin Janne Salmen laatimien harjoitteiden parissa. Leirin kokemuk-

sia kuvien kera on luettavissa KyS:n täysin uusilta Internet-sivuilta, osoitteesta www.kyminsuunnistajat.fi. Haluan jo tässä vaiheessa kiittää seuramme nuorta suunnistajaa, Lauri Vuorista siitä, että otti vastaan haasteellisen tehtävän toteuttaa ja ylläpitää seuramme uudet Internet-sivut!



Seuramme tiedotus on astunut aivan uudelle aikakaudelle uusien internet-sivujen sisältämän keskustelufoorumin myötä. Rohkaisen kaikkia jäseniä tutustumaan uusiin sivuihin ja rekisteröitymään palveluun! Tarkemmat ohjeet toisaalla lehdessä.

Nuorisotoiminnan ohella olemme myös vahva kuntosuunnistusseura. Suistokymen kuntorastit tarjoavat kaudella 2005 kaikkiaan 43 kuntosuunnistuspahumaa, joista KyS:n järjestämiä 20, Pönnin Hannun johtaessa "orkesteria".

Talous on aina seurojen suuri kysymysmerkki. KyS:n menot kaudella 2005 eivät tule olemaan edellisvuosien tasoa, mutta siitä huolimatta rahaa tarvitaan. Oman loven talouteen teki kesän kansallisten peruuttaminen. Tähän ratkaisuun päädyttiin, koska

keskeisiä vastuuhenkilöitä ei ki-
saan ollut luvassa ja koska ki-
san osanottajamäärällä oli suu-
ri vaara jäädä pieneksi. Rohkea päätös, joka toivottavasti ymmärretään myös liitossa oikealla tavalla, "häätähuutona" taloudellisesti järkevien kansallisten kilpailujen puolesta. Rahaa tullaan hankkimaan ja on jo hankittukin mm. erilaisilla talkoilla. Kiitos jo mukana olleille ja muut rohkeasti mukaan tuleviin talkoisiin. Yksi niistä on naapuriseura SipRan kesäkuussa järjestämä SippuJukola, jonne tarvitaan toistatuhatta talkoolaista. Olet-
han yksi heistä ja samalla tuomassa seurallamme talkookorvausta!

Lopuksi haluan muistuttaa teitä kaikkia siitä, että KyS=Me Kaikki. Ei ole olemassa mitään kasvotonta instituutiota nimeltä Kymen Suunnistajat. Yhdessä teemme seurastamme juuri sellaisen suunnistusseuran, millaisen sen haluamme olevan. Lai-
van kapteenina mielessäni on tietty suunta, komentoikaa ja

antakaa palautetta, jos suunnassa on mielestänne muuttamisen tarvetta!

Rasteilla tavataan!

Jyrki "Soppa" Metsola
Puheenjohtaja
Kymen Suunnistajat

Ps. Lämmin kiitos Maisalle viime vuodesta! Pitäisiköhän harkita uuden sukunimilain mukaisesti vaimon tyttönimen ottamista sukunimeksi, jotta tämä KyS:n monivuotinen Mattila-perinne saisi jatkoa...

Uudet Internet-sivut avautuneet: www.kyminsuunnistajat.fi

Useita vuosia haikailtu seuran Internet-sivujen uudistus muutui vihdoinkin todeksi. Seuramme nuori suunnistaja, Lauri Vuorinen otti tehtävän vastaan ja suunnitteli sekä toteutti uudet sivustot.

Uusitun ulkoasun lisäksi sivut ovat muutenkin kehittyneet. Keskeisin uudistus on erillinen keskustelufoorumi, joka löytyy valitsemalla 'Tiedotteet'. Laajemmin ottaen kyseessä on tiedotuskanava, johon KyS:n tiedotustointa tuleekin voimakkaasti keskittymään.

Yksi keskeisimmistä eduista foorumissa on sen reaaliaikaisuus. Eri ihmiset, esim. valmennusryhmän vetäjät, voivat lisätä sinne viestejä ja tiedotteita nopeasti. Aikaisempiin sivuihin verrattuna tietoa ei siis tarvitse erikseen lähettää sivujen ylläpitäjälle. Keskustelufoorumi on myös paikka, missä voi sopia vaikkapa kilpailukyydeistä, ilmoittaa onko tulossa harjoituksiin jne. jne.

Keskustelufoorumi koostuu foorumeista, jotka on jaettu jäsenille tarkoitettuihin sekä yleisiin. Nimensä mukaisesti jäsenille tarkoitettuja foorumeita pääsee lukemaan vain foorumiin rekisteröityneet käyttäjät (käytännössä KyS:n jäsenet) ja yleiseen kuka tahansa.

Lähtövaiheessa keskustelufoorumi sisältää seuraavat foorumit jäsenille:

- Ajankohtaista

Erilaisia tiedotuksia seuran jäsenille, esim. korvausasiat, talkoot, puvut, kokoukset

- Jäsenten vapaata keskustelua

Kaikille jäsenille tarkoitettu vapaa foorumi, jossa voi herättää keskustelua haluamastaan aiheesta (hyvät tavat muistaen).



- Valmennusryhmä

KyS:n valmennusryhmien tiedotuskanava, tietoa esim. harjoituksista, leireistä, kilpailumatkoista yms. Valmennusryhmäläinen, seuraa tätä foorumia!

Kaikille Internetin käyttäjille keskustelufoorumi sisältää aluksi kaksi foorumia:

- Kuntosuunnistus

Ajankohtaista tietoa Suistokymin kuntosuunnistuksista, tietoa myös niiden järjestäjille

- Suunnistuskoulu

Ajankohtaista tietoa Kymin Suunnistajien suunnistuskoulusta.

Kuinka pääsen foorumin rekisteröityneeksi käyttäjäksi?

- 1) Siirry keskustelufoorumiin ja valitse **Rekisteröidy**
- 2) Valitse 'Hyväksyn ehdot...'
- 3) Syötä vähintään seuraavat tiedot avautuvaan lomakkeeseen:

Käyttäjätunnus

Suosittellemme käyttäjätunnukseksi muotoa etunimi_sukunimi, esim. jyrki_metsola. Näin tunnistamme toisemme helposti foorumissa ja tiedämme kuka on mitään sanonut.

Sähköpostiosoite

Syötä sähköpostiosoitteesi. Järjestelmästä on mahdollista lähettää sähköposteja halutuille henkilöille, joten ilmoita sellainen osoitteesi, johon haluat vastaanottaa mahdollista seurapostia.

Huom! Järjestelmä hyväksyy yhden sähköpostiosoitteen vain yhdelle käyttäjälle. Jos siis esim. perheessänne on käytössä sama sähköpostiosoite useammalla henkilöllä, niin se voidaan syöttää järjestelmään vain yhdelle. Muille rekisteröityville täytyy tällöin syöttää vaikkapa keksitty osoite! Tällöin sähköpostit eivät tosin välity.

Salasana

Syötä haluamasi salasana ja vahvista se kirjoittamalla sama salasana uudestaan seuraavaan kohtaan.

Muita tietoja ei ole pakko muuttaa, oletusarvot toimivat ihan ok. Kannattaa toki varmistaa, että mm. kieli on 'Finnish'.

Lopulta valitse **Lähetä**.

Tämän jälkeen rekisteröitymisestä välitetään foorumin 'moderaattoreille' eli Vuorisen Laurille ja Metsolan Jyrkille. Jompikumpi heistä (kumpaa ensiksi ehtii...) hyväksyy rekisteröitymisestä. Hyväksymisestä tulee sinulle sähköpostiviesti ilmoittamaasi osoitteeseen. Hyväksymisen jälkeen voit käyttää foorumia.

Ohjeita foorumin käyttämiseen löydät valitsemalla foorumista 'Ohje'.

Voit myös kysyä ohjeita foorumin käyttämiseen sen ylläpitäjiltä, Lauri Vuoriselta (lauri.vuorinen@luuppi.com) tai Jyrki Metsolalta (jyrki.metsola@kydata.fi)

Suistokymmin kuntorastit käynnistyvät 21.4.2005

Suistokymmin kuntorastit tarjoavat jälleen tulevana kautena runsaasti mahdollisuuksia etsiä rasteja ja kohottaa kuntoa. Kaudeksi 2005 on kalenteriin muodostuksessa tehty entistä tiiviimpää yhteistyötä itäisten naapurimme kanssa (VeVe, Kaara, HaVu). Tuloksena on kaksi kalenteria (Haminan lähirastit ja Suistokymmin kuntorastit), joissa tapahtumat on "synkronoitu" ja lisätty kalenteriin niin, että pääsääntöisesti on kaksi tapahtumaa/viikko.

Meidän Suistokymmin kalenteria on täydennetty sellaisilla VeVen/Kaaran/HaVun torstaisilla kuntosuunnistustapahtumilla, joiden ajankohtana meillä ei ole omaa tapahtumaa Suistokymmin alueella. Näin on saatu aikaan 43 tapahtumaa. Luonnollisesti kovimmat kävijät käyvät myös muilla Haminan lähirasteilla, Anjalankoskella jne.!

Suorituskortti jälleen käyttöön!

Nuorisotoiminnan ohella kuntosuunnistus on KyS:n keskeisiä toimintamuotoja. Haluamme korostaa sen merkitystä myös sillä, että palkitsemme ahkeria kuntosuunnistajia kauden päätyttyä. Jos vain arpaonni suosii...

Muutamien vuosien tauon jälkeen otamme käyttöön käyntikertojen laskennan, joka toteutetaan tällä kertaa Suorituskortin muodossa. Korttia on saatavissa kuntosuunnistuksista ja siihen voi kerätä merkintöjä kaikilla Suistokymmin kuntorasteilla, mukaan lukien siinä kalenterissa olevat Haminan tapahtumatkin.

Kauden lopussa kortit kerätään ja jokainen käyntikerta on yksi arpa syksyn palkintoarvonnoissa!

Erikoistapahtumia tarjolla!

Kuntosuunnistuskalenteri sisältää myös hieman erikoisempia tapahtumia. Pikakisojen (26.4 ja 12.5) tarjolla on mm. puistosuunnistusta (8.9) sekä yösuunnistusta (15.9).

Suistokymmin kuntosuunnistuskauden kruunaavat kaksi "härvelirata"-tapahtumaa (24.9 ja 22.10), joista jälkimmäinen toteutetaan Ruskajuoksun nimellä. Tähän loppukauden tapahtumaan odotamme juoksijoita jo vähän kauempaakin, joten arvoisat jäsenet "viidakorumpu" soimaan näistäkin tapahtumista!

Yhteyshenkilö Suistokymmin kuntorasteilla

Hannu Pönni, GSM 040 569 1141
hannu.ponni@kymp.net

Lähtöajat

17.00-18.30

(Huomaa muutamien tapahtumien poikkeavat aloitusajat)

Radat

A, 5-6 km
B, 3-5 km
C, 2-3.5 km
D, 1.5 km (helppo)

Karttamaksu

3 euroa, 16-vuotiaat ja alle ilmaiseksi
EMIT-vuokra 1 euro

	Päivä	Seura	Paikka	Kartta	Opastus	Ratamestari	RR/TR, ratamestari
1 to	21.4	KyS	livarinmäki	1:10000/98	VT 7 , Sutela	Hannu Pönni	
2 ti	26.4	PyVo	Stockfors, pika	1:5000/05	VT 7, Pyhtää kk		
3 to	28.4	Eksu	Luovi itäinen	1:10000/03	VT7, Keltakallio		
4 ti	3.5	KyS	Kukkasaarenko	1:10000/00	VT 7 , Sutela	Ville Taussi	
5 to	5.5	KaaRa	Lupinmäki	1:10000/99	VT 7 , Hamian itä		
6 ti	10.5	Eksu	Kaalkorpi	1:10000/98	VT 7 , Pyhtää		
7 to	12.5	KyS	Tonttuvuori	pika 1:10000/03	VT 7, Pyhtää	Patrik Väisänen	
8 ti	17.5	KyS	Huutjärvi	1:10000/01	VT 7, Siltakylä	Jarkko Tolsa	RR/TR, Riikka Metsola
9 to	19.5	VeVe	Hevossaari	1:10000/04	Mt 170 Neuvoton		
10 ti	24.5	KyS	Karhuvuori	1:10000/97	VT 7 , Sutela	Jussi Taussi	RR/TR, Timo Väyrynen
11 to	26.5	KyS	Honkala	1:10000/96	Mt 357 Hurukselantie	Henrik Väisänen	
12 ti	31.5	Eksu	Korsnäs	1:10000/04	VT 7 , Pyhtää kk		
13 to	2.6	KaaRa	Tarmola	1:10000/99	VT 7 , Hamina		
14 ti	7.6	PyVo	Struka	1:10000/05	VT 7 , Pyhtää kk	(Pyhtään Rastipäivät)	
15 to	9.6	PyVo	Struka	1:10000/05	VT 7 , Pyhtää kk	(Pyhtään Rastipäivät)	
16 ti	14.6	KyS	Santalahti	1:10000/02	VT 7 , Sutela	Hanna Kaipainen	RR/TR, Sanna Tolsa
17 to	16.6	VeVe	Sikovuori	1:10000/01	Mt 351 , Husula		
18 ti	21.6	KyS	Heinlahti	1:10000/03	VT 7 , Siltakylä	Kaarle Pieninkeroinen	RR/TR, Riikka M
19 to	23.6	KyS	Kokkovuori	1:10000/00	VT 7 , Siltakylä	Ari Mäntynen	
20 ti	28.6	Eksu	Korsnäs	1:10000/05	VT 7 , Pyhtää		
21 to	30.6	KaaRa	Summa Petkele	1:10000/04	Mt 170 , Summa		
22 to	7.7	VeVe	Leirikangas	1:10000/03	VT 26 , Myllykylä		
23 to	14.7	KaaRa	Tallinmäki	1:10000/04	VT 7 , Hamina		
24 ti	19.7	KyS	Tonttuvuori	1:10000/03	VT 7 , Siltakylä	Eksu	
25 to	21.7	KyS	Jumalniemi	1:10000/00	Karhula Citymarket	Pekka Korpi	
26 ti	26.7	KyS	Katariina	1:5000/03	Mussalontie	Viljo Koskinen	RR/TR, Sanna Tolsa
27 to	28.7	VeVe	Hevossaari	1:10000/04	Mt 170 , Neuvoton		
28 ti	2.8	PyVo	Korsnäs	1:10000/05	VT 7, Pyhtää kk		
29 to	4.8	KyS	Kukkasaarenko	1:10000/00	VT 7 , Sutela	Thomas Linqvist	
30 ti	9.8	KyS	Vehkakorpi	1:10000/01	VT 7 , Siltakylä	Esa Maikkola	
31 to	11.8	KaaRa	Pitkäthiekat	1:10000/	VT 7 , Hamina		
32 ti	16.8	Eksu	Luovi itäinen	1:10000/03	VT 7 , Keltakallio	(Rastipäivät)	
33 to	18.8	Eksu	Luovi läntinen	1:10000/05	VT 7 , Karhula	(Rastipäivät)	
34 ti	23.8	KyS	Petäjäsuo	1:10000/00	VT 7, Sutela	Heta-Kaisa Koivupuro	RR/TR, Lauri V.
35 to	25.8	VeVe	Turkia	1:10000/03(04)	VT 26 , Pyhältö		
36 ti	30.8	KyS	Saarihirtti	1:5000/02	Mussalontie	Pekka Tolonen	RR/TR, Petri Kotro
37 to	1.9	KyS	Kymin koulu	1:10000/96	Mt 357 Hurukselantie	Heikki Hinttula	
38 ti	6.9	Eksu	Korsnäs	1:10000/05	VT 7 , Pyhtää	KyS:n mestaruuskilp, myös lastenradat	
39 to	8.9	HaVu	RUK , Puistosuunnistus		1:5000/02	RUK , Hamina	
40 to	15.9	Eksu	Tampsa, päivä/yö (klo17 - 22)		1:10000/97	VT 7, Kymnlinna	
41 ti	20.9	KyS	Santalahti	1:10000/02	Mussalontie	Petri Kotro	
42 la	24.9	KyS	Lentokenttä	1:10000/96	Mt 357 Hurukselantie	Hannu Pönni	
						“härvelirata”, yhteislähtö kello 14!	
43 la	22.10	KyS	Ruskajuoksu	1:10000	VT 7 Siltakylä	Yhteislähtö kello 12 , hajonta	
						“härveli”, radat 6 , 9 ja 12 km	

Muutokset kalenteriin mahdollisia, seuraa ajankohtaisia kuntosuunnistustietoja, www.kyminsuunnistajat.fi

PUKUASIAA

Ennakkotilausten perusteella (+muutama puku ylimääräisiä) on seuraasusteita tilattu NoNamelta 10.3.2005. Saanemme puvut joskus toukokuun maisemissa. Johtokunta päätti kokouksessaan 7.3.2005 seuraavista hinnoista pukujen osalta:

Suunnistuspuku (housut+paita)

- aikuisilta 50 euroa
- 20-sarjalaiset ja alle (lisenssin lunastavat): 25 euroa
- pelkkä paita tai housut: puolet ylläolevista hinnoista

Combat-kilpailupaita

- aikuisilta 58 euroa
- 20-sarjalaiset ja alle (lisenssin lunastavat): 30 euroa

Trikoot

- aikuisilta 32 euroa
- 20-sarjalaiset ja alle (lisenssin lunastavat): 16 euroa

Seura-asu (housut+takki)

- kaikille 80 euroa

Uusien pukujen design on otettu jo viime vuonna tilatuista harjoitteluasuista, eli viininpuna-vaalea- musta-yhdistelmä.

Vanhoja asuja tullaan myymään ulosheittohintaan kevään aikana, siis varastot tyhjäksi!

Pukuasioita hoitaa nyt kauden alussa perhe Metsola, mutta Halisen Salla on luvannut ottaa pukuasiat hoitoonsa jatkossa. Seuratkaa nettisivujen tiedotteita pukuasioiden suhteen!

Tiedotuksia**KyS:n jäsenmaksut vuonna 2005**

Tämän KySsiläisen mukana on tullut erillinen liite, jossa on ohjeet jäsenmaksun maksamisesta vuodelle 2005. Alaosassa on myös tilisiirtolomake niille, jotka eivät maksa automaattilla tai netissä.

Eräpäivä on 15.5.2005.

Tilinumero on 517202-224922 ja maksut ovat:

Aikuiset 30 •

16-vuotiaat ja nuoremmat 20 •

Perhemaksu 60 •

Uudet jäsenet, osoitteenmuutokset yms. seuran jäseniä varten Jyrki Metsolalle, puhelin 0400-427796 tai sähköposti jyrki.metsola@kyndata.fi

KyS:n maksuliikenne

Maksuliikenteen hoidosta vastaa edelleen Kaisa Snell (Silmupolku 11, Aittakorpi, p.k. 2282 908, 040-8287 321).

Kaikki laskut tulee toimittaa Kaisalle maksatukseen jaostojen puheenjohtajien hyväksymismerkinnällä varustettuina. Valmennusryhmien laskujen hyväksymisen hoitaa Hannu Vuorinen. Eli laskuja on turha toimittaa suoraan Kaisalle, jos niissä ei ole hyväksymismerkintää!!!

Vuoden 2004 jäsenmaksujen karhuaminen

Seuramme jäsenluettelossa on aika paljon jäseniä, jotka eivät ole maksaneet vuoden 2004 jäsenmaksua. Tämän KySsiläisen mukana lähetämme erillisen "karhukirjeen" niille, joilta tämä velvollisuus on viime vuonna päässyt unohtumaan.

Jos olet jättänyt jäsenmaksusi maksamatta sen vuoksi, että et enää halua kuulua joukkoomme, pyydämme Sinua ilmoittamaan asiasta jäseniä varten Jyrki Metsolalle (yhteystiedot edellä), jotta vältymme turhan postin lähettämiseltä.

Vaikka et enää itse suunnistaisikaan aktiivisesti, toivomme tietysti, että haluaisit edelleen olla seuramme jäsen – osallistua kuntosuunnistusten ja kilpailuiden järjestämiseen ym. touhuihin ja tukea jäsenmaksulla seuran arvokasta nuoris- ja valmennustoimintaa.

KyS:n kevätkokous 18.4.2005

Kymin Suunnistajien sääntömääräinen kevätkokous pidetään 18.4.2005 alkaen kello 18. Paikkana on Kyndata Oy:n toimitilat, Tornatorintie 3, Kotka (5. kerros). Jos alaovi on kiinni, niin soita Jyrkille (0400-427796).

Tervetuloa kaikki kyssiläiset!

Kymin Suunnistajien tiedotus keskittyy jatkossa Internetiin:
www.kyminsuunnistajat.fi

Periaatteet kulukorvauksista 2005

20-sarjalaiset ja sitä nuoremmat suunnistajat

n Seura maksaa osallistumismaksut kansallisiin kilpailuihin, SM-kisoihin, aluemestaruuskilpailuihin, Oravacupiin sekä erilaisiin viesteihin

n Seura maksaa osallistumismaksut yhdele rastiviikolle

21-sarjalaiset ja sitä vanhemmat suunnistajat

n Seura maksaa osallistumismaksut SM-kisoihin ja aluemestaruuskilpailuihin sekä erilaisiin viesteihin

Kilometrikorvaus:

0,1 euroa/kilometri + 0,01 eur/km/ lisämatkustaja (=kilpailija).
Maksetaan SM-kisojen sekä erikseen sovittavien kilpailujen osalta.

Huom! Kilometrikorvausta maksettaessa edellytetään, että autot ovat täynnä kilpailijoita, mahdollisuuksien mukaan!

Yöpymiskorvaukset:

SM-kisojen osalta korvataan 100% koulumajoituksessa tai vastaavan tasoisessa majoituksessa.

Valmennusryhmien jäsenet: VOL-leiri, aluevalmennusleirit ja POHJOLA-ryhmän leirit seura maksaa 75% kustannuksista. Ja jos PM-kilpailuihin tai MM-kilpailuihin päästessään kilpailija joutuu maksamaan omakustannusosan kisamatkastaan, niin seura maksaa sen.

Valmennusryhmäläisten testit: valmennusryhmän jäsenillä on mahdollisuus kerran vuodessa käydä seuran kustannuksella urheiluopistolla testattavana. Huom! Valmennusryhmien vetäjät koordinoivat testausta.



Sippu-Jukola kutsuu... ...kilpailemaan ja talkoilemaan!

Sippu-Jukola juostaan Anjalankoskella 18.6-19.6.2005. Kilpailuun on ilmoitettu KyS:stä kaksi joukkuetta Venlojen viestiin ja kaksi Jukolan viestiin. Lisäjoukkueita ilmoitetaan, jos halukkaita ilmenee. Ilmoittautumisaika umpeutuu 15.5.2005.

Ykkösjoukkueiden osalta joukkuevalinnat tekee valmennusryhmätiimi: Hannu Vuorinen, Petri Kotro, Sakari Mattila. Muiden joukkueiden osalta joukkueet kokoa Markku Väisänen, jolle halukkaat voivat ilmoittautua.

Ilmoita halukkuutesi Markulle ajoissa! (044-7111623, markku.vaisanen@kymp.fi tai markku.vaisanen@kymp.net)
Voit ilmoittautua myös keskustelufoorumissa!

Talkootöillä rahaa KyS:lle!

Sippu-Jukolaan tarvitaan noin 1 200 talkoolaista. Talkooporukan kerääminen on vielä kesken eli myös sinun panoksesi otetaan kisaorganisaatiossa lämpimästi vastaan! Ja mikä parasta, jokainen seuramme talkoolainen tuo samalla rahaa myös seuralle! Korvaus on 10 euroa/talkoolainen, lisäksi luvassa on lisäbonusta kilpailun taloudellisen tuloksen mukaisesti. Itse talkoolainen saa T-paidan, lippiksen ja ruoan.

Huom! Vaikka juoksisitkin kilpailussa, voit mainiosti osallistua myös talkoisiin. Jo kahdeksan tunnin työvuoro oikeuttaa korvauksiin!

Miten toimit päästäksesi toimitsijaksi?

- 1) Mene Internetissä osoitteeseen www.jukola2005.net
- 2) Valitse 'toimitsijainfo'.
- 3) Klikkaa 'toimitsijalomakkeen', josta saat avattua Word-muotoisen toimitsijalomakkeen.
- 4) Täytä lomake, talleta se ja lähetä se sähköpostin liitteenä Sippu-Jukolan toimistoon (office@jukola2005.net).

Toimitsijana saat ennen tapahtumaa postitse toimitsijaohjeet.

Kun olet ilmoittautunut toimitsijaksi, ilmoita siitä myös Jyrkille, joko Keskustelufoorumissa vastaamalla talkootyötä koskevaan viestiin tai laittamalla sähköpostin osoitteeseen jyrki.metsola@kymdata.fi.

Nähdään Sippu-Jukolassa!

NUORISOTOIMINTA

Suunnistuskoulu

Kymin Suunnistajien suunnistuskoulu järjestetään kesällä 2005 kaikkiaan 14 kertaa. Koulu alkaa 10.5 Saaripirtillä ja päättyy 10.9 lauantaina Santalahdessa, jossa vietetään suunnistuskoulun päättäjäisiä. Päättäjäisten yhteydessä kaikille suunnistuskoululaisille jaetaan diplomit ja ahkerimmat koululaiset palkitaan.

Suunnistuskoulu pidetään aina tiistaisin (poikkeuksena päättäjäiset) alkaen kello 17.30. Osa suunnistuskouluista pidetään kuntosuunnistusten yhteydessä ja silloin on aina tarjolla rastireitti- ja tukireittiradat. Muina kertoina tarjolla on myös muunlaisia harjoituksia.

Suunnistuskoulu on tarkoitettu noin 7-12-vuotiaille aloittelijoille ja suunnistukseen jo tutustuneille. Suunnistuskoulun pääohjaajana toimii Riikka Metsola (050-3031057, riikka.metsola@kymp.net).

Suunnistuskoulun hinta on 20 euroa (sisältää haluttaessa Kymin Suunnistajien jäsenmaksun vuodelle 2005). Seuran jäseniltä hinta on 10 euroa. Suunnistuskoululaisia ei ole vakuutettu seuran puolesta, joten jokainen käy suunnistuskoulussa omalla vastuullaan.

Suunnistuskoulutapahtumat:

		Paikka	Vastuuhenkilö	Opastus
1	10.5. ti	Saaripirtti	Riikka Metsola	Mussalontie
2	17.5. ti	Huutjärvi*	Riikka Metsola	Huutjärventie
3	24.5. ti	Karhuvuori*	Timo Väyrynen	Mussalontie
4	31.5. ti	Kaukola	Salla Halinen	Pernoontie
5	7.6. ti	Niinlahti	Sanna Tolsa	Santalahti
6	14.6. ti	Santalahti*	Sanna Tolsa	Santalahti
7	21.6. ti	Heinlahti*	Antti Metsola	VT 7, Siltakylä
8	28.6. ti	Karhuvuori	Riikka Metsola	Mussalontie
9	26.7. ti	Katariina*	Sanna Tolsa	Puistolan kenttä
10	2.8. ti	Huutjärvi	Marja Töyrylä	Huutjärventie
11	16.8. ti	Santalahti	Salla Halinen	Santalahti
12	23.8. ti	Petäjäsu*	Lauri Vuorinen	VT 7, Sutela
13	30.8. ti	Saaripirtti*	Petri Kotro	Mussalontie
14	10.9. la	Santalahti, päättäjäiset		Santalahti

*) Kuntosuunnistusten yhteydessä

Kymin Suunnistajien nuorten kesäleiri

Kymin Suunnistajien kesäleiri järjestetään Kotkan Niinlahdessa, Mussalossa 6.6-9.6.2005. Leiri on tarkoitettu 7-14-vuotiaille aktiiveille ja suunnistusuraansa aloitteleville (mm. suunnistuskoululaiset).

Leirillä on ohjelmassa erilaisia suunnistusharjoituksia, pelejä, leikkejä, uimista, saunomista jne. Leiriltä tehdään yhteinen kilpailumatka keskiviikkona Oravacupin kilpailuun Kuusankoskelle.

Leiripaikkana toimii Kotkan kaupungin leirikeskus Mussalossa, meren rannalla. Tilat ovat rajalliset, joten leirille kannattaa ilmoittautua ajoissa.

Leiristä lisätietoa ja ilmoittautumiset: Riikka Metsola (050-3031057, riikka.metsola@kymp.net).

Leirin hinta on 40 euroa/osallistujaa, sisarhinta 30 euroa, sisältäen yöspidon.



Kesän Orava-Cupin osakilpailut

Mikä on Orava-Cup?

Orava-Cup on 10-16-sarjalaisille tarkoitettu, 5 henkilökohtaista osakilpailua sisältävä suunnistuskilpailu. Cupissa kilpaillaan sekä henkilökohtaisista että seurojen välisistä sijoituksista. Seurojen sijoitukseen vaikuttaa myös Orava-Cup-viesti.

Henkilökohtaisen kilpailun yhteispisteissä otetaan huomioon neljä parasta kilpailuasi.

Kuka voi osallistua Orava-Cupiin?

Orava-cupin osakilpailuihin voit osallistua, vaikka olisit 'vasta-alkaja' (muutama suunnistuskoulukerta takana). Sarjoja ovat: 10RR (rastireitti), 12TR (tukireitti), jotka ovat vaikeusasteeltaan aikalailla samanlaisia kuin suunnistuskoulussakin. 13-, 14- ja 16-vuotiaille on normaali radat.

10-vuotiaiden sarjaan voivat osallistua kaikki alle 10-vuotiaat. RR-radalla on siis 'siima': Voit halutessasi juosta radan siimaa pitkin, jos taidot eivät vielä riitä 'oikaisuihin'. Rastit ovat aivan siiman vieressä.

Miten kilpailuihin ilmoittaudutaan?

Orava-Cup-kisoihin voit ilmoittautua KySsin ilmoitussihteeri Maisa Mattilalle, puh. 228 6352 tai sähköpostitse (maisa.mattila@kym.net). Voit tehdä myös "pysyväsilmoittautumisen", eli jos osallistut kaikkiin Orava-cup-kisoihin, niin Maisa laittaa sinut "vakiolistalle".

Kuten muissakin suunnistuskilpailuissa, niin myös Oravacup-kisoissa käytetään EMIT-leimausta, joten jokaisella osallistujalla tulee olla EMIT-kortti. Jos sinulla ei sellaista ole, voit alkuvaiheessa lainata sellaisen joko seuralta tai kilpailun järjestäjiltä.



KyS on hallinnut Oravaviestejä useina vuosina suvereenisti. Kaudella 2004 viestin voitti KyS:n ykkösjoukkue, jossa suunnistivat Ville Töyrylä, Minni Halinen, Miika Laine ja Jarkko Tolsa.

Oravacupin osakilpailut kesällä 2005 (alle 16-vuotiaille)

18.5	ke	KouRa (Kouvola)	Oravacup 1
8.6	ke	KuUs (Kuusankoski)	Oravacup 2
30.6	to	Navi (Suomenniemi)	Alueen Oravamestaruuskilpailu
6.8	la	RaKa (Lappeenranta)	Alueen Oravapolkuviesti
9.8	ti	KaaRa (Hamina)	Oravacup 4
13.8	la	JoKu (Lappeenranta)	Aluemestaruuskilpailut

Tarkemmat tiedot Kaakon kalenterissa ja Internetissä (www.kyminsuunnistajat.fi), mm. ajo-ohjeet.

**Ajankohtaista tietoa
Oravacupista
ja Kymenlaakson pistetilanne
KyS:n Internet-sivuilta**

www.kyminsuunnistajat.fi



10-sarjalaiset saavat aina opastusta lähtöpaikalla, joten matkaan on turvallista lähteä. Tässä Leinosen Miisa-Maria Kouvolan osakilpailun lähtötunnelmissa.

Kilpailuihin ilmoittautuminen

Mattilan Maisa jatkaa edelleen ilmoitussihteerinä. Päätyökaluna ilmoittautumisissa käytetään edelleen Verkkovihkopalvelua.

Verkkovihkopalvelu

Verkkovihkopalvelu on tamperelaisten suunnistajien luoma maksullinen Internet-ilmoittautumistyökalu. Verkkovihkopalvelun avulla jokainen Internet-yhteyden omaava kyssiläinen voi ilmoittaa itsensä haluamiinsa kisoihin. Samalla hän voi nähdä myös, keitä muita kyssiläisiä on ilmoittautunut kyseiseen kisaan. Ilmoittautumisen lisäksi voi järjestelmään syöttää viestin, esim. kyselyn kyydistä. Näihin tarpeisiin on KySsin keskustelufoorumi ehkäpä kuitenkin parempi työkalu.

Ilmoitussihteerin syöttää Verkkovihkopalveluun myös ne ilmoittautuneet, jotka ovat ilmoittautuneet puhelimitse tai kirjeitse. Palvelusta saa nimittäin lähetettyä suoraan sähköpostilla ilmoittautumiset kilpailun järjestäjälle.

Perinteiset ilmoittautumismenetelmät edelleen käytössä!

On myös hyvä muistuttaa, että perinteiset ilmoittautumismenetelmät, eli puhelimitse ja kirjeitse ilmoittautumissihteerille ovat edelleen käytössä. Toivotaan kuitenkin, että jos Verkkovihkopalvelua voitte käyttää, niin käyttäkää ihmeessä. Näin säästetään Maisan aikaa!

Pelissäännöt Kymin Suunnistajien ilmoittautumisissa

- 1 Ilmoita osallistumisestasi tiettyyn kilpailuun Maisa Mattilalle viimeistään viikkoa ennen kyseisen kilpailun viimeistä ilmoittautumispäivää Verkkovihkopalveluun, puhelimitse (2286352 tai 050-3137336), postitse osoitteella Vuorikatu 12 A 1, 48100 Kotka tai sähköpostitse osoitteeseen: maisa.mattila@kymp.net.
- 2 Maisa ei ole tavoitettavissa juhannuksesta heinäkuun loppuun, joten ilmoita osallistumisesi Maisalle ennen juhannusta ainakin niihin kisoihin, joiden ilmoittautumisaika on Maisan poissaolon aikana. Voit tuki myös ilmoittautua kyseisiin kisoihin itse.

ILMOITUSSIHTEERI

Maisa Mattila

Vuorikatu 12 A 1
48100 KOTKA

Puhelin 2286352
GSM 050-3137336
Sähköposti: maisa.mattila@kymp.net

Kysymyksiä ja vastauksia Verkkovihkopalvelun käytöstä

Joudunko itse maksamaan osanotomaksun heti, jos ilmoittaudun Verkkovihkopalvelun kautta?

No eihän toki. Verkkovihkoon tekemäsi ilmoittautuminen menee kilpailun järjestäjille Maisan kautta, joka hoitaa myös maksut. Sinuahan sitten laskutetaan vasta syksyllä kootusti.

Kilpailu, johon olin ilmoittautumassa, oli jo suljettu Verkkovihkopalvelussa, vaikka viimeiseen ilmoittautumispäivään oli vielä aikaa muutama päivä!

Maisa 'sulkee' kunkin kilpailun aina siinä vaiheessa kun hän lähettää ilmoittautumisen järjestävälle seuralle. Varsinkin jos ilmoittautuminen joudutaan tekemään kirjeitse, on siihen varattava aina pelivaraa muutamia päiviä. TEE SIIS ILMOITTAUTUMISESI AINAAJOISSA!

Verkkovihkopalveluun tarvitaan tunnuksia. Mistä saan ne?

Voit pyytää tunnuksia Maisalta.

Muista!

- Ilmoittaudu ajoissa!

- Seuratyö, myös ilmoitussihteerin, on inhimillistä toimintaa! Virheitä voi tapahtua, joten varmista ajoissa (erityisesti SM-kisat), että olet ilmoittautuneiden joukossa. Useissa kisoissa on nettisivuilla kerrottu ilmoittautuneet jo etukäteen.

Valmennusryhmät täydessä toiminnassa!

Kuten jo aikaisemmin on todettu, KyS tulee jatkossa panostamaan entistä voimakkaammin nuorisosuunnistukseen. Lajiin tutustuttamisen lisäksi seura tulee toiminnallaan tukemaan myös huipulle pyrkiviä nuoria suunnistajia. Tämän toiminnan ilmentymä ovat valmennusryhmät.

Kaksi ryhmää

Kaudelle 2005 KyS:iin on perustettu kaksi nuorten valmennusryhmää. 11-13-vuotiaiden ryhmästä vastaa Petri Kotro ja 14-20-vuotiaiden ryhmästä Hannu Vuorinen. Mukana harjoittelua suunnittelemassa ja toteuttamassa ovat myös mm. Pekka Korpi ja Sakari Mattila.

Seuran puheenjohtajana olen erittäin tyytyväinen syntyneeseen ratkaisuun. Saimme valmennustoimintaa johtamaan kaksi urheilun todellista ammattilaista.

Ammattilaiset vetäjinä

Vuorisen Hannulla on monikymmenvuotinen kokemus urheilun parissa toimimisesta, ensin itse huippujuoksijana, sittemmin yleisurheiluvalmentajana. Olen ilolla myös havainnut Hannun määrätietoisesta mutta terveeseen suhtautumiseen huippu-urheiluun ja mm. urheilun ja koulun tärkeysjärjestykseen.

Kotron Petri on samoin urheilun monitoimimies. Hiihtoa ja purjehdusta vakavasti harrastanut Petri on kunnostautunut myös suunnistuksessa, niin Jukolan viestin takuusunnistajana, puhumattakaan viime vuoden SM-yöhopeasta! Ja Petrin kunnan ja suunnistustaidon tietäen hän pystyy antamaan suunnistusvalmennusta myös "vauhdissa"!

Seuraa valmennusryhmien tiedotusta netissä,

www.kyminsuunnistajat.fi



14-20-vuotiaiden valmennusryhmän vetäjä Hannu Vuorinen piirtämässä Turun leirin harjoitusratoja.



Kotron Petrin vetämää 11-13-vuotiaiden valmennusryhmään kuuluu myös Tuomas Kotro, joka tässä päättää suunnistuskauttaan 2004 Maroc-viestissä, ennen upeasti mennyttä hiihtokautta 2004-2005!

Kymin Suunnistajat johtokunta vuonna 2005

Puheenjohtaja Jyrki Metsola

Kaislakuja 21, 49200 Heinlahti
2201424 (koti), 2275121 (työ),

0400-427796 (gsm) jyrki.metsola@kymdata.fi

Varapuheenjohtaja ja rahastonhoitaja Kaisa Snell

Silmupolku 11, 48400 Kotka
228 5644 (koti), 219 9576 (työ)

040-8287321 (gsm) kaisa.snell@eslh.intermin.fi

Sihteeri Sanna Mattila

Kallinpolku 16, 48710 Karhula
044-3550101 (gsm) sanna.mattila@steveco.fi

Kartta- ja kilpailujaosto Timo Kavakko

Vanhalantie 1, 49210 Huutjärvi
220 1032 (koti), 0204 625 546 (työ),

040-7237428 (gsm) timo.kavakko@storaenso.com

Nuorisajaosto Riikka Metsola

Kaislakuja 21, 49200 Heinlahti
2201424 (koti)

050-3031057 (gsm) riikka.metsola@kymp.net

Kuntosuunnistus Hannu Pönä

Myrskykatu 15 A, 48910 Kotka
2257238 (koti)

040-5691141 (gsm) hannu.ponni@kymp.net

Valmennusryhmät Hannu Vuorinen

Metsätähdentie 27, 48800 Karhula
2608188 (koti)

050-5372977(gsm) h.vuorinen@kymp.net

Jäsen Markku Väisänen

Kuovintie 12, 49220 Siltakylä
220 1003 (koti), 221 1623 (työ),

044-7111623 (gsm) markku.vaisanen@kymp.fi