

KySsiläinen

1/2006

12.4.2006



www.kyminsuunnistajat.fi

Puheenjohtajan palsta

Vauvasta vaariin!

Urheiluseura on olemassa jokaista jäsentään varten, vauvasta vaariin. Kymin Suunnistajien tuleva toiminta kaudella 2006 tukee mielestäni erinomaisesti tätä periaatetta ja arvomaailmaa. Pienimmät suunnistajan alut tutustuvat rakkaan lajimme saloihin KyS:n suunnistuskoulussa, joka pidetään aikaisemmista vuosista poiketen nyt keskiviikkoisin, ei siis kuntosuunnistuspäivänä. Tämä siksi, että te kaikki seuralaiset voitte osallistua ohjaajina suunnistuskoulutoimintaan! Siis rohkeasti ilmoittautumaan Halisen Sallalle ohjaajaksi!

Suistokymien kuntorastit starttaavat 18.4 Haminassa ja tarjolla on yhteistyössä HaVun, PyVon, KaaRan, EkSun ja VeVen kanssa yhteensä 44 kuntosuunnistustapahtumaa. Kuntosuunnistuskauden kruunaa 7.10.2006 pidettävä Ruskajuoksu, joka on osa Kaakon Kierrosta. Samalla saamme ensituntuman Töyrylän Teuvon tekemään uuteen eteläisen Kiviniemen karttaan.

Kartoituksen suhteen KyS:n johtokunta on ottanut selvän periaatteen. Uusia karttoja tarvitaan kuntosuunnistuksia sekä nuorisotoimintaa varten, eikä niiden tekemistä voida lykätä siitä syystä, että emme järjestä arvokisoja lähitulevaisuudessa. Olemme saaneet Kotkan kaupungilta rahoitusta kartoitukseen. Ilmakuvauksia on tehty Äijönvuori - Huruksela-akselilla ja lisäksi mm. Karhuvuoren kartan uudistus, ainakin osittain on kiinnostuksen kohteena. Perästä kuuluu!

Valmennusryhmä Hannu Vuorisen johdolla tarjoaa monipuolista harjoitustoimintaa. Valmennusryhmän taustavoimiin on saatu myös seuramme kasvatit Lehdon Salla ja Töyrylän Mikko. Lämpimät kiitokset heille jo nyt! Ja kuten Hannu toisaalla tässä lehdessä toteaa, ryhmän harjoituk-

set ovat avoimia myös vanhemmillekin kyssiläisille. Seuratkaa seuran web-sivuja!

Vuonna 2005 parhaan kyssiläisen valinta oli helppo tehtävä. Teuvo Töyrylän suomenmestaruus yösuunnistuksessa lisättyä muilla hyvillä SM-sijoituksilla olivat upea suoritus! Muistakin hyviä sijoituksia saimme nähdä ainakin Väisäsen Ritvan, Korven Pekan ja Kotron Petrin toimesta. Hienoa! Ja samalla osoitus ja muistutus siitä, että KyS on myös aktiivisten aikuisten suunnistajien seura. Johtokunta onkin päättänyt ”kädenojennuksesta”: kaudella 2006 seura maksaa jokaiselta jäseneltä 5:n kansallisen kilpailun osanottomaksut. Tarkemmin toisaalla tässä lehdessä.

Hyvässä seurassa on tilaa myös niille, jotka eivät valmentaudu ja/tai kilpaile aivan tosissaan. Tämä pätee niin nuoriin kuin vanhempiinkin kyssiläisiin. Seniorijaosto onkin herätellyt vanhaa kyssiläishenkeä mukavasti esille teatterimatkojen, kuutamohiihtojen, tulevien linturetkien ja Lapin retkien muodossa. Olkaamme jou-

kolla mukana näissä yhteisissä ja vähemmän vakavissa riennoissa!

KyS järjestää 28.6 Kaakon alueen Oravamestaruuskilpailut Karhulan Kumparepuistossa. Kisaorganisaatio on esitelty toisaalla tässä lehdessä. Katsokaa sopiva tehtäväalue listasta ja ottakaa rohkeasti yhteyttä vastuushenkilöön. Näytetään jälleen suunnistavalle yhteisölle, että aina kun KyS järjestää kilpailut, ne ovat kaikilta osin laadukkaat!

Lopuksi haluan muistuttaa KyS:n web-sivuista ja erityisesti keskustelufoorumista. Seuratkaa niitä, siellä on viimeisin tieto siitä, mitä seurassamme tapahtuu.

Toivotan kaikille kyssiläisille miellyttävää ja positiivishenkistä kautta 2006!

Jyrki Metsola
Puheenjohtaja





www.kyminsuunnistajat.fi

Kymin Suunnistajien tiedotustoiminta keskittyy nykyään nettisivuillemme ja sieltä löytyvälle keskustelufoorumille.

Yksi keskeisimmistä eduista foorumissa on sen reaaliaikaisuus. Eri ihmiset, esim. valmennusryhmän vetäjät, voivat lisätä sinne viestejä ja tiedotteita nopeasti. Keskustelufoorumi on myös paikka, missä voi sopia vaikkapa kilpailukydeistä, ilmoittaa onko tulossa harjoituksiin jne. jne.

Keskustelufoorumi koostuu foorumeista, jotka on jaettu jäsenille tarkoitettuihin sekä yleisiin. Nimensä mukaisesti jäsenille tarkoitettuja foorumeita pääsee lukemaan vain foorumiin rekisteröityneet käyttäjät (käytännössä KyS:n jäsenet) ja yleiseen kuka tahansa.

Ohjeita foorumin käyttämiseen löydät valitsemalla foorumista "Ohje".

Voit myös kysyä ohjeita foorumin käyttämiseen sen ylläpitäjiltä, Lauri Vuoriselta (lauri.vuorinen@kanoottikauppa.com) tai Jyrki Metsolalta (jyrki.metsola@kyndata.fi)



Salo-Jukola kutsuu 17.-18.6.2006!

Jukolan ja Venlojen viesti juostaan tällä kertaa Salossa, hyvin lähellä matkapuhelimistaan tuttua kaupunkia. Kilpailuun on ilmoitettu ennakkoon KySistä kaksi Jukolan ja kaksi Venlojen joukkuetta. Jos innokkaita juoksijoita ilmaantuu lisää, niin joukkueita voidaan luonnollisesti ilmoittaa lisää.

Ykkösjoukkueiden osalta joukkuevalinnat tekee tiimi: Hannu Vuorinen (pj), Petri Kotro ja Teuvo Töyrylä. Aikaisempien näyttöjen perusteella saattaa käydä niin, että kaksi valitsijoista saattaa joutua valitsemaan itsensä joukkueeseen! Valitan Hannu, en tarkoittanut sinua...

Majoitusta on varattu kahden sotilasteltan verran sekä lisäksi huoltoteltalle paikka. Eksun kanssa on tilattu yhteisbussi Jyrkilältä, joka starttaa lauantai-aamuna myöhemmin ilmoitettavaan aikaan Jyrkilän talleilta ja hurauttaa kohti Saloa. Linja-autokyytiin tulee jokin omavastuuosuus, siitä tiedotetaan myöhemmin. Suosittelen lämpimästi, jo turvallisuussyistä, osallistumasta yhteiskuljetukseen pikkuautojen sijasta (nimimerkillä: kokemusta on "pilkkimisestä" ratissa sunnuntaiaamupäivällä...). Luonnollisesti kaikki ovat tervetulleita kuljetukseen kannustajia myöten.

Ilmoittakaa (alustavakin) halukkuutenne juosta Jukolassa ja samalla ilmoitakaa toivomuksenne osuuden suhteen. Näin saamme jo ajoissa jonkinlaista hahmotelmaa juoksijoiden määrästä.

Toistaiseksi Jukola-projektia hoitelee Jyrki Metsola, mutta "projektipäällikkö" on hakusessa! Saa ilmoittautua! (Esityöt on jo tehty!). Siihen asti ilmoittautumiset viestiin ja/tai yhteiskuljetukseen:

Jyrki Metsola, GSM 0400 427 796, sähköposti: jyrki.metsola@kyndata.fi tai Kymin Suunnistajien keskustelufoorumiin (www.kyminsuunnistajat.fi).

Nähdään Salo-Jukolassa!

Jukolan viesti la 17.6 klo 23.00

Osuuspituudet:

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. 10,8 – 10,9 km | hämärä |
| 2. 10,6 – 10,8 km | hämärä/pimeä |
| 3. 12,4 – 12,6 km | hämärä/pimeä |
| 4. 7,8 – 7,9 km | hämärä |
| 5. 7,8 – 7,9 km | valoisa |
| 6. 9,4 – 9,5 km | valoisa |
| 7. 14,3 – 14,4 km | valoisa |
| Yht. 73,4 km | |

Venlojen viesti la 17.6 klo 14.30:

Osuuspituudet:

- | |
|-----------------|
| 1. 5,5 – 5,6 km |
| 2. 5,9 – 6,0 km |
| 3. 5,2 – 5,3 km |
| 4. 7,8 – 7,9 km |
| Yht. 24,7 km |

Matkoihin sisältyy 600 - 800 m viitoitusta.

Suistokymmin kuntorastit käynnistyvät 25.4.2006

Kotkan alueen kuntosuunnistukset alkavat jo tiistaina 25.4.2006 Karhuvuorena, kompassi ja emit esiin!

Tulevan kesän aikana järjestetään Kotkan ja Haminan alueella 44 kuntosuunnistustapahtumaa, jotka näkyvät Suistokymmin kuntosuunnistuskalenterista. Yhteisiä ovat torstaisuunnistukset. Tiistaisin on omat suunnistukset Kotkan alueella ja maanantaisin omat Haminan alueella.

Suunnistukset on suurimmalta osalta perinteisiä, maastoon voi lähteä milloin vain ja mille radalle hyvänsä. Edellisten lisäksi on pikarastit toukokuun alussa eli kaikille sama rata. Näiden lisäksi järjestetään yhteislähtötapahtumia, joissa radoilla on hajontaa ns "härveli". Näillekin radoille voi lähteä omaan tahtiin.

Pitkästä aikaa saatiin Suurivuori kuntosuunnistukseen, maanomistajien luvalla ja heidän hyvällä vastaanotolla suunnistajia kohtaan. Kiitos heille. Suunnistajat nyt suurella joukolla Suurivuoren jylhiin maisemiin, ehkä parhaisiin suunnistusmaastoihin lähellä Kotkaa.

Syksyllä lokakuussa KyS järjestää Ruskajuoksun aivan uudella kartalla 10000/06, joka on Teuvo Töyrylän käsialaa, silloin se on kuin valokuva, sillä ei voi eksyä. Samaan aikaan

samalla kartalla kisailee Kaakon kierroksen kestävyysurheilijat suunnistusosuuden. Tätä ennen Kaakon kierroksen kilpailijat ovat juosseet ½ tai ¼ maratonin, 50/30 km hiihdon, 60/30 km pyöräilyn ja näiden jälkeen 12/9/6 km suunnistus. Kaikki suunnistajat testaamaan Kaakon kierroksen suunnistajia. Tehdään Ruskajuoksusta suunnistuskauden lopetuksena **mas-satapahtuma**, jossa satoja suunnistajia kuten Sipoossa raatojuoksussa.

Kesän kuntosuunnistajien käyntikerroista pidetään tiedostoa kuntosuunnistusvastaavan avulla, jolloin syksyllä tiedetään kuinka monta kertaa kukin on käynyt. Edellisen takia jokaisen kuntosuunnistuksen pitäjän pitäisi lähettää osallistujien nimet allekirjoittaneelle. Katsotaan onnistuuko? Viimekesäinen käyntikortti ei toiminut.

Rasteilla tavataan

Kuntosuunnistuspuuhastelija
Hannu Pönni



Lähtöajat

17.00 – 18.30

(Huomaa muutamien tapahtumien poikkeavat aloitusajat)

Radat:

A, 6 – 8 km

B, 4 – 5 km

C, 3 km

D, 1.5 km (polku)

Karttamaksu

3 euroa, alle 16-vuotiaat karttamaksua ei peritä

EMIT-vuokra 1 euro

Yhteyshenkilöt

Hannu Pönni KyS
p. 040 569 1140
email: hannu.ponni@kymp.net

Hannu Kuikko VeVe
p. 0400 655 363
email:hannu.kuikko@haminetti.net

SUISTOKYMIN KUNTORASTIT 2006

Päivä	pvm	Klo	Järjest.	Paikka	Kartta	Opastus	Ratamestari
1	ti	18.4	17.00	HaVu	Puistosuunnistus	4000/00	RUK
2	to	20.4	17.00	PyVo	Stockfors, sprintti	2500 / 06	VT7, Pyhtää kk
3	ti	25.4	17.00	KyS	Karhuvuori	10000/97	VT7 , Sutela Lauri Helminen
4	to	27.4	17.00	EKSu	Luovi itäinen	10000/03	V7, Keltakallio
5	ma	1.5	14.00	KaaRa	Pitkäthiekat, klo 14.00	10000/00	VT7, Hamina itä
6	ti	2.5	17.00	PyVo	Kangas	5000/06	VT7, Pyhtää kk
7	to	4.5	17.00	KyS	livarinmäki	10000/98	VT7, Heinlahti, pika Markku Väisänen
8	ti	9.5	17.00	EKSu	Rånäs	10000/98	VT7, Pyhtää
9	to	11.5	17.00	VeVe	Ruissalo, lankamalmi	10000/99	VT26, Lankamalmi
10	ti	16.5	17.00	KyS	Vehkakorpi	10000/01	VT7, Purola Ari Mäntynen
11	to	18.5	17.00	EKSu	Tampsa, yhteisl 17.30 +vapaa	10000/97	VT7, Kyminlinna
12	ti	23.5	17.00	KyS	Heinlahti	10000/03	VT7, Heinlahti Timo Kavakko
13	to	25.5	10.00	VeVe	Metsäkylä, kansalliset	10000/06	Mt 371
14	ti	30.5	17.00	PyVo	Korkeah. Pyhtään rastipv 1, 10000/06,	VT7, Pyhtää kk	RR ja TR
15	to	1.6	17.00	PyVo	Korkeah. Pyhtään rastipv 2, 10000/06,	VT7, Pyhtää kk	RR ja TR
16	ti	6.6	17.00	EKSu	Purola	10000/04	VT7, Pyhtää
17	to	8.6	17.00	HaVu	Uuperi	10000	Mt 371
18	ti	13.6	17.00	KyS	Tonttuvuori	10000/03	VT7, Siltakylä
19	to	15.6	17.00	KyS	Kymin lentokenttä	10000/96	Mt 357 Hannu Pönni
20	ti	20.6	17.00	KyS	Pahalampi	10000/97	VT7, Sutela Timo Väyrynen
21	to	22.6	17.00	KaaRa	Petkele Summa	10000/05	Mt 170
22	ti	27.6	17.00	KyS	Kukkarsaarenko	10000/00	VT7, Sutela Pekka Marttonen
23	to	29.6	17.00	KyS	Karhuvuori	10000/97	VT7, Sutela
24	to	6.7	17.00	VeVe	Paijärvi	10000/00	VT26
25	to	13.7	17.00	EKSu	Luovi läntinen	10000/06	VT7, Karhula
26	ti	18.7	17.00	KyS	Honkala	10000/96	Mt 357, Kymi
27	to	20.7	17.00	KaaRa	Pitkäthiekat	10000/00	VT7, Hamina itä
28	ti	25.7	17.00	KyS	Katariina	5000/03	Mussalontie Sakari Mattila
29	to	27.7	17.00	EKSu	Luovi itäinen	10000/03	VT7, Keltakallio
30	ti	1.8	17.00	KyS	Santalahti	10000/02	Mussalontie Pekka Nurmiainen
31	to	3.8	17.00	VeVe	Metsäkylä	10000/06	Mt 371
32	ti	8.8	17.00	EKSu	Struka	10000/05	VT7, Pyhtää kk
33	to	10.8	17.00	KyS	Suurivuori	10000/97	VT15, Tavastila Heikki Hinttula
34	ti	15.8	17.00	KyS	Saaripirtti	5000/02	Mussalontie, lyhyet r Bo-Göran Lindqvist
35	to	17.8	17.00	VeVe	Metsäkylä	10000/05	Mt 371
36	ti	22.8	17.00	EKSu	Korkeaharju	10000/06	VT7, Pyhtää
37	to	24.8	17.00	KyS	Kymin koulu	10000/96	Mt 357 Esa Maikkola
38	ti	29.8	17.00	KyS	Jumalniemi	10000/00	Karhula, Citymarket Pekka Korpi
39	to	31.8	17.00	VeVe	Metsäkylä	10000/05	Mt 371
40	ti	5.9	17.00	PyVo	Korkeaharju	10000/06	VT7, Pyhtää kk
41	to	7.9	17.00	VeVe	Vehkarinne	10000/02	VT26
42	ti	12.9	17.00	KyS	Kokkivuori	10000/00	VT7, Siltakylä Viljo Koskinen
43	to	14.9	17.00	EKSu	Luovi länsi, päivä/yö (klo17-22), 10000/06,	VT7, Karhula	
44	la	7.10	12.00	KyS	Ruskajuoksu ,klo12.00, 10000/06	VT7, Purola	Töyrylä&Pönni

Tiedotuksia

KyS:n kevätkokous 24.4.2006

Kymin Suunnistajien sääntömääräinen kevätkokous pidetään 24.4.2006 alkaen kello 18. Käsitellään sääntöjen määrämät asiat. Paikkana on Kymdata Oy:n toimitilat, Tornatorintie 3, Kotka (5. kerros). Jos alaovi on kiinni, niin soita Jyrkille (0400 - 427796).

Tervetuloa kaikki Kyssiläiset!

Johtokunta

Oravamestaruus- kilpailut

Kymin Suunnistajat järjestää kesällä 2006 Kaakon alueen Oravamestaruuskilpailun. Kisa tullaan järjestämään Luovin Läntisellä kartalla, ja kisakeskukseksi on hahmoteltu Kumparepuistoa eli vanhan kaatopaikan aluetta.

Kaikki Kyssiläiset ja asiasta muuten kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan kisajärjestelyihin. Ilmoittautumiset Jyrkille (0400 - 427796) tai seuran keskustelufoorumille. Tehdään yhdessä hyvä kisa!

Toimihenkilöt tällä hetkellä:

Kilpailun johtaja:
Jyrki Metsola

Ratamestarit
Antti Metsola+Sakari Mattila (normaaliradat), RR/TR-ratojen tekijä vielä haussa

Tuloslaskenta
Lauri Vuorinen

Buffetti
Sanna Mattila+Maisa Mattila

Lähdöt
Timo Väyrynen, Hannu Vuorinen,
Hannu Pönni

KyS:n jäsenmaksut vuonna 2006

Tämän KySsiläisen mukana on tullut erillinen liite, jossa on ohjeet jäsenmaksun maksamisesta vuodelle 2006. Alaosassa on myös tilisiirtolomake niille, jotka eivät maksa automaattilla tai netissä.

Eräpäivä on 15.5.2006.

Tilinumero 517202-224922 ja maksut ovat:

Aikuiset	30 €
16-vuotiaat ja nuoremmat	20 €
Perhemaksu	60 €

Uudet jäsenet, osoitteenmuutokset yms. seuran jäsensihteerille Jyrki Metsolalle, Puh. 0400-427796 tai sähköposti:
jyrki.metsola@kyndata.fi.

KyS:n maksuliikenne

Maksuliikenteen hoidosta vastaa edelleen Kaisa Snell (Silmupolku 11, Aittakorpi, p.k. 228 2908, 040-8287 321).

Kaikki laskut tulee toimittaa Kaisalle maksatukseen jaostojen tai ryhmien vetäjien hyväksymismerkinnällä varustettuina.

Periaatteet kulukor- vauksista

20-sarjalaiset ja sitä nuoremmat suunnistajat:

- seura maksaa osallistumismaksut kansallisiin kilpailuihin, SM-kisoihin, aluemestaruuskilpailuihin, Oravacupiin sekä erilaisiin viesteihin.

- seura maksaa osallistumismaksun yhdelle rastiviikolle.

21-sarjalaiset ja sitä vanhemmat suunnistajat:

- seura maksaa osallistumismaksut SM-kisoihin ja aluemestaruuskilpailuihin sekä erilaisiin viesteihin sekä 5 kansalliseen kilpailuun (ei rastiviikoille).

Kilometrikorvaus

0,2 euroa/kilometri + 0,01 euroa/km/ lisämatkustaja (=kilpailija)

Maksetaan SM-kisojen sekä erikseen sovittavien kilpailujen osalta.

Huom! Kilometrikorvausta maksettaessa edellytetään, että autot ovat täynnä kilpailijoita - mahdollisuuksien mukaan!

**Kymin Suunnistajien tiedotus- ja
keskustelufoorumi:**

www.kyminsuunnistajat.fi

Kilpailuihin ilmoittautuminen

Mattilan Maisa jatkaa edelleen ilmoitussihteerinä. Päätyökaluna ilmoittautumisissa käytetään edelleen Verkkovihkopalvelua.

Verkkovihkopalvelu

Verkkovihkopalvelu on tamperelaisen suunnistajien luoma maksullinen Internet-ilmoittautumistyökalu. Verkkovihkopalvelun avulla jokainen Internet-yhteyden omaava kyssiläinen voi ilmoittaa itsensä haluamiinsa kisoihin. Samalla hän voi nähdä myös, keitä muita kyssiläisiä on ilmoittautunut kyseiseen kisaan. Ilmoittautumisen lisäksi voi järjestelmään syöttää viestin, esim. kyselyn kyydistä. Näihin tarpeisiin on KySsin keskustelufoorumi ehkäpä kuitenkin parempi työkalu.

Ilmoitussihteeri syöttää Verkkovihkopalveluun myös ne ilmoittautuneet, jotka ovat ilmoittautuneet puhelimitse tai kirjeitse. Palvelusta saa nimittäin lähetettyä suoraan sähköpostilla ilmoittautumiset kilpailun järjestäjälle.

Perinteiset ilmoittautumismenetelmät edelleen käytössä!

On myös hyvä muistuttaa, että perinteiset ilmoittautumismenetelmät, eli puhelimitse ja kirjeitse ilmoittautumissihteerille ovat edelleen käytössä. Toivotaan kuitenkin, että jos Verkkovihkopalvelua voitte käyttää, niin käyttäkää ihmeessä. Näin säästetään Maisan aikaa!

Pelisäännöt Kymin Suunnistajien ilmoittautumisissa

- 1 Ilmoita osallistumisestasi tiettyyn kilpailuun Maisa Mattilalle viimeistään viikkoa ennen kyseisen kilpailun viimeistä ilmoittautumispäivää Verkkovihkopalveluun, puhelimitse (2286352 tai 050-3137336), postitse osoitteella Vuorikatu 12 A 1, 48100 Kotka tai sähköpostitse osoitteeseen: maisa.mattila@kymp.net.
- 2 Maisa ei ole tavoitettavissa juhannuksesta heinäkuun loppuun, joten ilmoita osallistumisesi Maisalle ennen juhannusta ainakin niihin kisoihin, joiden ilmoittautumisaika on Maisan poissaolon aikana. Voit tuki myös ilmoittautua kyseisiin kisoihin itse.

ILMOITUSIHTTEERI

Maisa Mattila

Vuorikatu 12 A 1
48100 KOTKA

Puhelin 2286352
GSM 050-3137336
Sähköposti: maisa.mattila@kymp.net

Kysymyksiä ja vastauksia Verkkovihkopalvelun käytöstä

Joudunko itse maksamaan osanottomaksun heti, jos ilmoittaudun Verkkovihkopalvelun kautta?

No eihän toki. Verkkovihkoon tekemäsi ilmoittautuminen menee kilpailun järjestäjille Maisan kautta, joka hoitaa myös maksut. Sinuaan sitten laskutetaan vasta syksyllä kootusti.

Kilpailu, johon olin ilmoittautumassa, oli jo suljettu Verkkovihkopalvelussa, vaikka viimeiseen ilmoittautumispäivään oli vielä aikaa muutama päivä!

Maisa "sulkee" kunkin kilpailun aina siinä vaiheessa kun hän lähettää ilmoittautumisen järjestävälle seuralle. Varsinkin jos ilmoittautuminen joudutaan tekemään kirjeitse, on siihen varattava aina pelivaraa muutamia päiviä. TEE SIIS ILMOITTAUTUMISESI AINA AJOISSA!

Verkkovihkopalveluun tarvitaan tunnukset. Mistä saan ne?

Voit pyytää tunnukset Maisalta.

Muista!

- Ilmoittaudu ajoissa!

- Seuratyö, myös ilmoitussihteerin, on inhimillistä toimintaa! Virheitä voi tapahtua, joten varmista ajoissa (erityisesti SM-kisat), että olet ilmoittautuneiden joukossa. Useissa kisoissa on nettisivuilla kerrottu ilmoittautuneet jo etukäteen.

NUORISOTOIMINTA

Suunnistuskoulu

Toukokuun alkupäivinä pyörähtää suunnistuskoulu jälleen käyntiin. Tavoitteena on tuottaa iloisia suunnistuselämyksiä ja tarjota asiantuntevaa ohjausta nuorille suunnistajaluille. Suunnistuskoulu on tarkoitettu peruskouluikäisille ja maksaa 20,- €, (hintaan sisältyy haluttaessa Kymin Suunnistajien jäsenmaksu vuodelle 2006), sisaralennus 5,- €, koko perhe 60,- €. Vuoden 2006 jäsenmaksun jo maksaneille suunnistuskoulu on ilmainen.

Tänä vuonna kokeillaan ”kaksiluokkaista” suunnistuskoulua, jossa osallistujat jaetaan kahteen eritasoiseen ryhmään. Aloitteijat keskittyvät suunnistuksen alkeisiin kun taas hieman pidemmälle ehtineet kokeilevat taitojaan vaativimpien harjoitteiden parissa.

Suunnistuskoulupäiväksi on valittu keskiviikko, koska silloin ei ole Suistokymin kuntorasteja suunnistuskouluoimintaa sekoittamassa. Tämä mahdollistaa suunnistusväen runsaan osallistumisen uusien suunnistajien ohjaamiseen. Jokainen on tervetullut oppaaksi ja ohjaajaksi, myös lasten vanhemmat ovat tervetulleita osallistumaan suunnistuskouluoimintaan. Etenkin ne kaikenkokeneet pihkaniskat, joilla on kokemusta niin megapummeista kuin voitokkaista maalisuorajuoksista, pystyvät antamaan nuorille suunnistajaluille kullannarvoista tietoa ja ohjausta.

Tänä vuonna KyS ei järjestä leiriä, koska nuoria suunnistajia on lähdössä Leimaus-leirille Vuokattiin. Oravacupiin osallistutaan ahkerasti jo ensimmäisestä osakilpailusta (11.5.) alkaen.

Suunnistuskouluterveisin

Salla Halinen

(gsm 040 751 5671)



Suunnistuskoulu keskiviikkoisin klo 18-19.00.

	Paikka	Vastuuhenkilö	Opastus/Paikka
1. 3.5	Mussalo	Riikka Metsola	Mussalontie
2. 10.5	Santalahti, RR, TR	Salla Halinen	Santalahti
3. 17.5	Langinkoski	Timo Väyrynen	
4. 24.5	Katariina	Sanna Tolsa	Puistolankenttä
5. 31.5	Langinkoski	Salla Halinen	
6. 7.6	Pihkoo, RR, TR	Mika Kilpinen	VT7, Sutela
7. 14.6	Karhuvuori, RR, TR	Riikka Metsola	Mussalontie
8. 21.6	Karhuvuori, RR, TR	Riikka Metsola	Mussalontie
(28.6	ORAVA CUP KYS)		
9. 2.8	Santalahti	Sanna Tolsa	Santalahti
10. 9.8	Karhuvuori	Timo Väyrynen	VT7, Sutela
11. 16.8	Pahalampi, RR, TR	Mika Kilpinen	VT7
(23.8	ORAVA CUP)		
12. 30.8	Niiniähti, päättäjäiset		Santalahti

Mikä on Orava-Cup?

Orava-Cup on 10-16-sarjalaisille tarkoitettu, 5 henkilökohtaista osakilpailua sisältävä suunnistuskilpailu. Cupissa kilpaillaan sekä henkilökohtaisista että seurojen välisistä sijoituksista. Seurojen sijoitukseen vaikuttaa myös Orava-Cup-viesti.

Henkilökohtaisen kilpailun yhteispisteissä otetaan huomioon neljä parasta kilpailuasi.

Kuka voi osallistua Orava-Cupiin?

Orava-cupin osakilpailuihin voit osallistua, vaikka olisit ”vasta-alkaja” (muutama suunnistuskoulukerta takana). Sarjoja ovat: 10RR (rastireitti), 12TR (tukireitti), jotka ovat vaikeusasteeltaan aikalailla samanlaisia kuin suunnistuskoulussakin. 13-, 14- ja 16-vuotiaille on normaalit radat.



10-vuotiaiden sarjaan voivat osallistua kaikki alle 10-vuotiaat. RR-radalla on siis ”siima”: Voit halutesasi juosta radan siimaa pitkin, jos taidot eivät vielä riitä ”oikaisuihin”. Rastit ovat aivan siiman vieressä.

Miten kilpailuihin ilmoitautaan?

Orava-Cup-kisoihin voit ilmoittautua KySsin ilmoitussihteeri Maisa Mattilalle, puh. 228 6352 tai sähköpostitse (maisamattila@kymp.net). Voit tehdä myös ”pysyväisilmoittautumisen”, eli jos osallistut kaikkiin Orava-cup-kisoihin, niin Maisa laittaa sinut ”vakiolistalle”.

Kuten muissakin suunnistuskilpailuissa, niin myös Oravacup-kisoissa käytetään EMIT-leimausta, joten

Nuoriso treenaa

jokaisella osallistujalla tulee olla EMIT-kortti. Jos sinulla ei sellaista ole, voit alkuvaiheessa lainata sellaisen joko seuralta tai kilpailun järjestäjiltä.

Oravacupin osakilpailut kesällä 2006 (alle 16-vuotiaille)

- 11.5 to SipRa Oravacup 1
 15.6 to litinPy Oravacup2
 28.6 ke KyS
 Oravamestaruuskilpailu
 5.8 la KaaRa
 Oravapolkuviesti
 12.8 la RaKaS
 Aluemestaruuskilpailut
 23.8 ke KouRa Oravacup 4

Tarkemmat tiedot Kaakon kalentersissa ja Internetissä:
www.kyminsuunnistajat.fi.

Kymin Suunnistajat on tunnettu laadukkaasta nuorisotyöstään, johon myös kilpailutoiminta kuuluu.



Seuran nuoret suunnistajat ovat jälleen aloittaneet aktiivisen taitoharjoittelun, tähtäimenään kesän monet suunnistuskoiotokset. Kevään harjoituksia on suunniteltu pidettäväksi viikoittain. Kevätkauden ohjelmaan kuuluvat omien harjoitusten lisäksi Kymenlaakson suunnistusseurojen yhteisharjoitukset, mm. Tuohikotin suppamaastoissa ja Sipolan käyräkartoilla. Luonnollisestikin ohjelmaan kuuluu myös jo perinteinen kevätleiri Varsinais-Suomen avokalliomaastoissa, tällä kertaa Paimion Ras-tin harjoituskartoilla.

Kilpailukauden ohjelmaan sisältyvät "tavallisten" kansallisten ohella Oravacupin kilpailut 16-vuotiaille ja nuoremmille junioreille. Lisäksi hieman

vanhempia seuramme nuoria osallistuu myös SM-kisoihin. Rastiviikotkin ovat monella nuorella suunnistajalla tulevan kesäkauden kilpailuohjelmassa.

Kymin Suunnistajien nuorisosaosto vastaa 13 vuotta ja vanhempien junioreiden suunnistusohjauksesta ja -valmennuksesta. Nuorisosaosto jakaantuu edelleen taito- ja valmennusryhmään. Taitoryhmään kuuluvat seuran 13-14-vuotiaat suunnistajat. Valmennusryhmäläiset ovat ns. SM-kisaikäisiä, eli 15-vuotiaita ja vanhempia. Taitoryhmän vastuuvetäjänä toimii Petri Kotro ja Hannu Vuorisen "kipparoidessa" valmennusryhmää. Hannu toimii myös nuorisosaoston puheenjohtajana. Nuorisosaoston "taustavoimiin" on kuluvaaksi vuodeksi lupautunut ilahduttavan moni suunnistuksen taitaja, joten laadukkaiden harjoitusten suunnittelijoita ja tekijöitä riittänee hyvin tänäkin suunnistusvuonna.

Nuorisosaoston kevätkauden harjoitusrunko löytyy seuran internetsivuilta.

Mahdolliset muutokset ja tarkennukset hoidetaan seuran keskusteluforumin kautta, joten sen seuraaminen on ensiarvoisen tärkeää. Seuran harjoituksiin voivat toki myös vanhemmat "kyssiläiset" tulla hiomaan suunnistustaitojaan ja kuntoaan.

Hannu Vuorinen



Senioritoiminnasta:

Arktika-retki lauantaina 20.5.2006 Ulko-Tammioon

Olemme varanneet KyS:n senioreille 20 paikkaa Kymenlaakson luonnonsuojelupiirin Arktika-retkelle itäisen Suomenlahden kansallispuistoon Ulko-Tammioon. Retki lähtee aamulla Sapokasta ja kestää noin 7-8 tuntia. Mukana lintuoppaita.

Ulko-Tammiossa nuotiopaikka sekä myöskin mahdollisuus järjestäjien varaamaan ruokailuun. Osallistumismaksu aikuisilta 20 € ja lapsilta 10 €, ruokailu 10 €/henk.

Etusija retkelle on senioreilla, mutta jos ryhmään mahtuu, otetaan mukaan tietysti myöskin nuorempia seuralaisia.

Ilmoittautumiset 30.4.2006 mennessä Maisa Mattilalle (p. 050-3137 226) tai Kaisa Snellille (p. 040-8287 321). Ilmoittautumiset näin aikaisin siksi, että meidän tulee ilmoittaa paikkojemme määrä retken järjestäjälle heti vapun jälkeen.



KySsin senioreitten ruskamatka Saariselälle 9-16.9.2006

Tervetuloa KySsin aikuisten yhteiselle syysreissulle Lappiin!

Matka on tarkoitettu kaikenkuntoisille senioreille – naisille ja miehille. Seuran

jäsenten lisäksi kelpuutamme joukkoomme myös jäsentemme avoimia.

Matkat omilla autoilla täysin lastein ja majoitus Kaunispään etelärinteellä mökissä, jossa valmistamme itse ruokamme. Ohjelmassa vaeltelua tuntureilla ja tutustumista lähitienoon erilaisiin nähtävyyksiin.

Matkan hinta noin 250-300 euroa/henkilö riippuen osallistujamäärästä.

Tarkemmat tiedot retkestä saatavissa KySsin kotisivuilta tai Kaisalta.

Tällä hetkellä ilmoittautuneita on 9 henkeä. Vielä mahtuu mukaan 4-5 henkilöä lisää!! Ilmoittautumiset mahdollisimman pian Kaisalle (040-8287 321). Ennen kesää pidämme lähtijöiden kesken palaverin, jossa sovimme kyydeistä ja suunnittelemme viikon ohjelmaa.



Kymin Suunnistajat johtokunta vuonna 2006

Puheenjohtaja Jyrki Metsola

Kaislakuja 21, 49200 Heinlahti
220 1424 (koti), 227 5121 (työ),

0400 427 796 (gsm) jyrki.metsola@kymdata.fi

Varapuheenjohtaja ja rahastonhoitaja Kaisa Snell

Silmupolku 11, 48400 Kotka
228 5644 (koti), 219 9576 (työ)

040 8287321 (gsm) kaisa.snell@eslh.intermin.fi

Sihteeri Sanna Mattila

Kallinpolku 16, 48710 Karhula
044 355 0101 (gsm) sanna.mattila@steveco.fi

Kartta- ja kuntosuunnistusjaosto Hannu Pönni

Myrskykatu 15 A, 48910 Kotka
225 7238 (koti)

040 5691141 (gsm) hannu.ponni@kymp.net

Suunnistuskoulujaosto Salla Halinen

Marjamiehentie 36, 48400Kotka

040 751 5671 (gsm) salla.halinen@uta.fi

Nuorisojaosto + Valmennusryhmät Hannu Vuorinen

Metsätähdentie 27, 48800 Karhula
260 8188 (koti)

050 537 2977(gsm) h.vuorinen@kymp.net

Tiedotusvastaava Mika Kilpinen

Lammashaantie 30, 48410 Kotka
260 3539 (koti), 218 4280(työ)

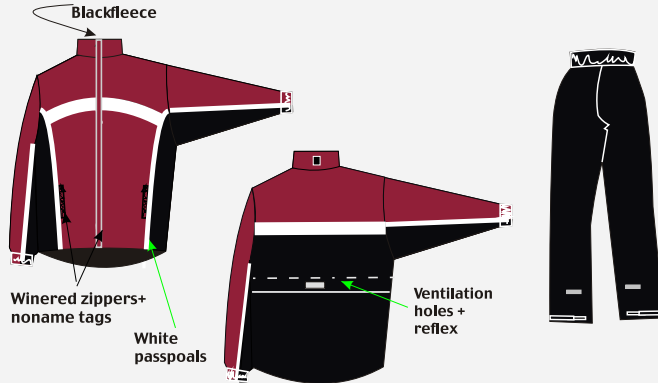
0500 551 896 (gsm) mika.kilpinen@kopioklubi.fi

Jäsen Timo Väyrynen

Vähäpellonpolku 8, 48400 Kotka
228 6445 (koti)

0400 211 045 (gsm) timo.vayrynen@storaenso.com

Kevään huippumuotia:



Seura-asu



Suunnistuspuku



Combat -paita + trikoot

PUKUASIAA

Suunnistuspukuja ja tuulipukuja on jäljellä sekä aikuisten että lasten hajakokoja. Jos tarvitset pukua, ota pikaisesti yhteys pukuvastaavana toimivaan Tiina Väyryseen p.0400 763245. Lisätilaus on lähdössä aivan pian...

Suunnistuspuku (housut+paita)

- aikuisilta 50 euroa
- 20-sarjalaiset ja alle (lisenssin lunastavat): 25 euroa
- pelkkä paita tai housut: puolet ylläolevista hinnoista

Combat-kilpailupaita

- aikuisilta 58 euroa
- 20-sarjalaiset ja alle (lisenssin lunastavat): 30 euroa

Trikoot

- aikuisilta 32 euroa
- 20-sarjalaiset ja alle (lisenssin lunastavat): 16 euroa

Seura-asu (housut+takki)

- kaikille 80 euroa.

Jotta esitetyissä hinnoissa voidaan pysyä, tulee lisätilauksen olla riittävä. Pukujen design on entisellään, katso kuvat ohessa. Seuratkaa nettisivujen tiedotteita pukuasioiden suhteen!

Tilaukset Tiinalle viimeistään 21.4. mennessä!