

KYSsiläinen

Kymin Suunnistajien jäsenlehti

17.4.2009



Rannikkorastit 2009

- aikuisten suunnistuskoulu
- Firmaliiga
- lisää ratavaihtoehtoja
- reittihärveli
- ym. ym.

KyS:n tavoitteet seurana?

Olen ollut KySsin jäsen pienestä tytöstä lähtien. Alkanut vuosi on 24. vuoteni KySsin johtokunnassa. Tehtäväni ovat vaihdelleet vuosien saatossa. Ensimmäisen kerran olin seuramme puheenjohtajana 80-90-lukujen taitteessa ja nyt vähän itsellenikin yllättäen tartuin puheenjohtajan nuijaan uudelleen. Mikä KySsissä vetää vielä seniorinakin? - Minusta suunnistus on mielekäs liikuntamuoto, KySsin tavoitteet ovat kohdallaan ja yhdessä liikkuminen ja tekeminen on hauskaa.

Kun ajattelen KySsin menneitä vuosikymmeniä, olen sitä mieltä, että KySsin toiminnan onnistuminen ja tietty vakaa jatkuminen on perustunut neljään oleelliseen tekijään: kyssiläiseen seurahenkeen ahkeraan karttojen valmistukseen säännölliseen kuntosuunnistusten ja kilpailujen järjestämiseen ja aktiiviseen nuorisotyöhön.

Toki seurassamme on tehty paljon valmennustyötäkin, mutta aktiivikilpailijoiden ja menestyneiden suunnistajien määrä on vuosien saatossa vaihdellut suuresti. Meillä on ollut joukossamme taitavia yksilöitä - Suomen mestareita ja jopa maailmanmestareitakin, mutta eniten mainetta olemme niittäneet kasvattajaseurana. Tälläkin hetkellä voimme ilolla seurata monien omien kasvattiemme menestystä valtakunnan ja jopa kansainvälisen tason mitteloissa.

Mennyt vuosi 2008 oli vilkas kartoitusvuosi. Saimme valmiiksi uudet tai uudistetut kartat Peippolasta, Karhuvuoresta, Katariinasta, Huutjärveltä ja Valkmusasta. Lähikartat tuotimme Jäppilän, Ruonalan, Otsolan ja Rauhalan koulujen ympäristöistä. Palkkioksi tästä tuotteliaisuudesta saimme Kotkan kaupungilta tukea karttojen tekoon n. 2.000 euroa ja Suomen Suunnistusliitolta rahoitusta koulukarttoihin n. 2.500 euroa. Tästä on hyvä jatkaa.

Viime kesänä panostimme erityisesti kuntosuunnistusten kehittämiseen. Loimme uudet Rannikkorastit, joiden brandiin kuuluivat valmiiksi painetut kartat, aikuisten suunnistuskoulu, firmaliiga, opastusta aloittelijoille ja nopea tulospalvelu netissä. Kun vielä olimme entistä harrastajaystävällisempiä maastojen valinnoissa, kuntosuunnistussuoritusten määrä kaksinkertaistui edelliseen vuoteen verrattuna. Kiitokset Rannikkorastien kehittämisorukalle.

Alkavana kautena jatkamme tietysti edelleen Rannikkorastien kehittämistä. Toinen erityinen sydämen asia tulevat olemaan lasten suunnistuskoulu ja nuorisotoiminta. Tietysti tuemme myös nuoren ja pienen, mutta piskuisen eliittisuunnistajien joukkomme valmentautumista ja kilpailemista.

Haluamme olla urheiluseura, joka tarjoaa liikunnan riemua ja elämyksiä monille ja jossa on hyvä yhteishenki. Haluamme iloita yhdessä tekemisestä ja harrastamisesta. Pyrimme siihen, että pipot ja hikinauhut eivät kiristäisi. Meille ovat tärkeitä sekä oman kuntonsa takia hikoilevat että kilpaurheiluun panostavat harrastajat.

Toivomme, että mahdollisimman moni uusi ihminen ja perhe eksyisi kokeilemaan suunnistusta ja voisi kokea rastien löytämisen iloa. Suunnistushan on liikuntamuoto, joka sopii niin nuorille kuin vanhoille, niin naisille kuin miehille. Kukin voi harrastaa sitä omalla taitotasollaan ja vauhdillaan, mutta kuitenkin porukassa. Suunnistus sopii koko perheen yhteiseksi harrastukseksi.

Nyt kauden alkaessa on hienon lajimme markkinoinnin aika. Haastankin kaikki kyssiläiset innostamaan mukaan yhden uuden suunnistuskoululaisen ja kaksi uutta kävijää Rannikkorasteille.

Pian on lumi sulanut ja rastit kutsuvat. Odotan jo, että rastien löytämisen ilon lisäksi voin tuntea suon, koivikon ja havujen tuoksun - ja kuulla kaikki metsän äänet...

Rasteilla tavaataan!

Kaisa Snell
Puheenjohtaja/
seniorisuunnistaja





Tekstit

Jyrki Metsola
Kaisa Snell
Jyrki Rikka
Hannu Währn
Timo Väyrynen
Marja Streng
Jukka Matilainen

Kuvat

Jyrki Metsola
Mattilat
Kaisa Snell
Mika Kilpinen
Eero Kilpinen (kansi)
antin.net

Toimitus, ulkoasu ja taitto

Mika Kilpinen,
p. 040 481 4291
mika.kilpinen@kopioklubi.fi

AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULU

Tule aikuisten suunnistuskouluun ja opi suunnistuksen perusteet!

Jos tunnet, että kaipaat opastusta suunnistukseen, Rannikkorastien Aikuisten suunnistuskoulu on sinua varten. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan ja tule oppimaan suunnistuksen alkeet niin teoriassa kuin myös käytännössäkin.

Mitään suunnistuksen ennakkotietoja tai -taitoja ei tarvita kurssille osallistumiseen. Kuntopohjakin voi olla "sohvaperunasta" maratoonariin. Suunnistusta voi harrastaa monen monella tasolla! Aikuisten suunnistuskoulu on sopiva startti harrastukselle.

Suunnistuksen salaisuudet selville

Aikuisten suunnistuskoulussa käydään läpi niin suunnistuksen aloittamiseen tarvittavia taidon perusasioita (karttamerkkejä, reitinvalintaa, kompassin käyttöä jne.) kuin myös lajin harrastamiseen tarvittavia muita tietoja. Tällaisia vaikeita kynnyskysymyksiä, joita avaamme, ovat mm.

- Miten ihmeessä kuntsaripaikalle löytää?
- Mitä siellä metsän siimeksessä oikein tapahtuu?
- Kenelle ilmoittaudutaan?
- Mitä maksaa?
- Mikä Emit?
- Entä jos eksyn?
- Miksi täytyy ilmoittautua maalissa, vaikka ei halua aikaa?
- Vastuut, vakuutukset
- Karttatasku/Pussi/Kotelo
- Rastimääräite
- Suppa, notko, nenä...
- Pummi, peesaaminen, jälkipeli
- Nastari
- Rastilippu/pukki
- Jne.....

Ei ole hinnalla pilattu!

Aikuisten kolmiosainen suunnistuskoulu maksaa ainoastaan 15 euroa. Maksun voit suorittaa myös Liikunta-, Kulttuuri- tai Virikeseteleillä.

Ilmoittautuminen (ja tarvittaessa lisätietoja) aikuisten suunnistuskouluun viimeistään to 23.4.2009 puhelimitse tai tekstiviestillä:

Marja Streng, 044 3111 242 tai marja.streng@k ymp.net.

Aikuisten suunnistuskoulu 2009

- | | |
|---------------------------|---|
| ma 27.4. klo 17.30 | Osa 1, Ruonalan koulu + lähimaasto, opastus Mussalontien ja Karhuvuorentien risteys |
| ke 29.4. klo 17.30 | Osa 2, Haukkavuoren koulu + Katariinan alue, opastus Kuusisenkadun ja Opintien risteys |
| ti 5.5. klo 17.30 | Osa 3 (Rannikkorastien yhteydessä) Kymin Lentokenttä, opastus Mt 357, lentokentän risteys |

Tervetuloa suunnistuskouluun 2009

Perinteinen Kymin Suunnistajien suunnistuskoulu 7-14 vuotiaille lapsille käynnistyy 23.4. klo 18.00 Ruonalan koululla ja päättyy 17.9 suunnistuskoulun päättäjäisiin. Kesän aikana järjestetään 17 suunnistuskoulun tapahtumaa, joiden lisäksi lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus osallistua omatoimisesti Kymin Suunnistajien Rannikkorasteille.

Kenelle suunnistuskoulu on tarkoitettu?

Suunnistuskoulu on tarkoitettu niin suunnistuksen alkeiden opetteluun aivan kokemattomille, kuin myös taitojen hiomiseen ja harjaannuttamiseen useammankin vuoden suunnistaneille 7-14 vuotiaille lapsille ja nuorille. Suunnistuskoulussa lapset ja nuoret jaetaan eri tasoisiin ryhmiin kunkin iän ja taitotason mukaan. Myös nuoremmat lapset voivat tulla mukaan suunnistuskouluun, mutta heillä tulee olla omat vanhemmat mukana harjoituksessa.

Suunnistuskoulun tavoitteet!

Tavoitteenamme on, että suunnistuskoulun jälkeä lapsi hallitsee suunnistuksen perustaidot. Suunnistuskoulussa opitaan lisäksi maastossa liikkumisen perusteet, kunnioittamaan luontoa sekä tietoa jokamiehenoikeuksista.

Suunnistuskoulu antaa pohjan elinikäiselle suunnistusharrastukselle kaikenlaisille suunnistajille, joko kilpailu- tai kuntoilu- tai kuntosuunnistajina. Suunnistusta voi harrastaa kaiken ikäinen ja kaiken tasoinen lapsi tai aikuinen. Suunnistuksessa lapsi voi rastin löytäessään kokea onnistumisen elämyksiä ja saada sitä kautta lisää itseluottamusta.

Suunnistuskoulun tavoitteena on myös mahdollistaa vanhempien suunnistusharrastukseen osallistuminen ja

luoda suunnistuksesta mahdollisesti koko perheen yhteinen harrastus.

Miten suunnistuskouluun tullaan?

Suunnistuskoulu käynnistyy 23.4. klo 18.00 Ruonalan koululla oppitunnilla ja samanaikaisesti järjestettävällä vanhempain infolla. Lisäksi ensimmäisellä kerralla pidetään pieni harjoitus Ruonalan ympäristöstä laaditulla koulukartalla.

Ilmoittautuminen suunnistuskouluun tapahtuu ensimmäisessä suunnistuskoulussa. Jos et pääse mukaan ensimmäisellä kerralla, suunnistuskouluun voi tulla mukaan myöhemminkin ilmoittautuma harjoituksen pitäjälle.

Mitä suunnistuskoulu maksaa ja mitä sillä saa?

Suunnistuskoulun hinta on 30 euroa/osallistuja ja Kymin Suunnistajien jäsenille 10 euroa.

Maksu sisältää osallistumisen kaikkiin 17 suunnistuskoulun tapahtumaan sekä suunnistuskoulussa jaettavat kartat ja opetusmateriaalin. Lisäksi suunnistuskoululaisilla on mahdollisuus osallistua omatoimisesti Kymin Suunnistajien rannikkorasteille.

Vakuutus!

Suunnistuskoululaisilta edellytetään tapaturmavakuutus, joko oma tai Suomen Suunnistusliiton nuorissuuntakortti, josta jaetaan tietoa suunnistuskoulun vanhempien infossa.

Lisätietoa suunnistuskoulusta antaa Jyrki Rikka 040-544 0823.

Ilona-Stipendi Suunnistuskoululle!



Kymin Suunnistajien suunnistuskoulu sai 6.3.2009 Kotkan Energian 400 euron Ilona stipendin. Stipendit jaettiin 17.3. juhlavasti merikeskus Vellamossa. Kymin suunnistajista stipendiä olivat vastaanottamassa Mika Kilpinen, Sakari Mattila, Antti Laurinanti, Antti Väyrynen, Eetu Laurinanti ja Eero Kilpinen. Tilaisuus videoitiin ja sen on nähtävissä Kotkan energian kotisivuilla.

Tänä vuonna stipendejä jaettiin kuudelle ryhmälle ja stipendit olivat yhteisarvoltaan reilut 2000 euroa. Valinnassa painotettiin vähän liikkuvien lasten ja nuorten aktivoimista mukaan toimintaan, terveyden ja hyvinvoinnin lisäämistä sekä tasa-arvon edistämistä



SUUNNISTUSKOULU

7 - 14 vuotiaille tytöille ja pojille

alkaa torstaina 23.4.2009

kello 18.00 Ruonalan koululla

Koulumaksu 30 € (16 kertaa), Kymin Suunnistajien jäsenille 10 €.



Ohjelma 2009

Pvm	Paikka	Lisätietoja
1 To 23.4.	Ruonalan koulu	Info ja ilmoittautuminen
2 Ke 29.4.	Saaripirtti	
3 To 7.5.	Karhuvuori	RR ja TR
4 To 14.5.	Metsolan Urheilukenttä	
5 Ke 20.5.	Santalahti	RR ja TR
6 To 28.5.	Jäppilä	
7 To 4.6.	Langinkoski	
8 To 11.6.	Lentokenttä	RR ja TR
9 To 25.6.	Aittakorpi	
10 To 30.7.	Honkala	
11 To 6.8.	Katariina	
12 To 13.8.	Pahalampi	RR ja TR
13 To 20.8.	Huutjärvi	
14 To 27.8.	Pihkoo	
15 To 3.9.	Honkala	
16 To 10.9.	Karhuvuori	RR ja TR

Jos et pääse mukaan heti ensimmäisellä kerralla, mukaan voit tulla toki myöhemminkin.

2 tutustumiskertaa veloituksetta. **Lisätiedot: Jyrki Rikka 040 544 0823**

Ensi askel kilpailemiseen

Nuorten RastiCup

Perinteinen Oravacup jää historiaan ja tilalle astuu tänä vuonna NRC, Nuorten RastiCup. Mutta ei hätää, nimenmuutoksesta huolimatta itse kilpailu säilyy ennallaan. Kyseessä on 8-18-sarjalaisille tarkoitettu, 5 henkilökohtaista osakilpailua ja viestin sisältävä suunnistuskilpailusarja. Cupissa kilpaillaan sekä henkilökohtaisista että seurojen välisistä sijoituksista.

Kuka voi osallistua Orava-Cupiin?

Orava-cupin osakilpailuihin voit osallistua, vaikka olisit ”vasta-alkaja” (muutama suunnistuskoulukerta takana). Sarjoja ovat: D/H8RR, D7H9RR, D/H10RR (rasti-reitti), D/H12TR (tukireitti), jotka ovat vaikeusasteeltaan aikalailla samanlaisia kuin suunnistuskoulussakin. 13-, 14-, 16 ja 18-vuotiaille on normaalit radat.

RR-radalla on maastoon on vedetty viitoitus, yleensä yhtenäinen nauha, jonka varrella rastit sijaitsevat. Suorin ja nopein reitti ei kuitenkaan kulje viitoitusta pitkin, vaan sopivia oikaisuja tehden matkanteko joutuu huomattavastikin nopeammin. Suunnistustaidolla on siis sijansa tässäkin suunnistusmuodossa. TR-radalla taas

rastit sijaitsevat hieman viitoituksesta erillään. Tällöin viitoitusta voi käyttää tukena ja turvana reitinvalintoja suunnitellessa.

Miten kilpailuihin ilmoittaudutaan?

RastiCup -kisoihin voit ilmoittautua KySsin ilmoitussihteri Maisa Mattilalle, puh. 228 6352 tai sähköpostitse maisa.mattila@kympp.net. Voit tehdä myös ”pysyväisilmoittautumisen”, eli jos osallistut kaikkiin RastiCup-kisoihin, niin Maisa laittaa sinut ”vakiolistalle”. Voit ilmoittaa halukkuutesi kilpailuihin osallistumisesta myös suunnistuskoulun ohjaajalle.

Kuten muissakin suunnistuskilpailuissa, niin myös RastiCup-kisoissa käytetään EMIT-leimausta, joten jokaisella osallistujalla tulee olla EMIT-kortti. Jos sinulla ei sellaista ole, voit alkuvaiheessa lainata sellaisen joko seuralta tai kilpailun järjestäjiltä.



EMIT-kortti



13.-14.6.2009

Lähtisitkö Mikkeliin 13 – 14.6.2009 suunnistamaan Jukolanviestiin, 14000 suunnistajan joukkotapahtumaan. Kokemaan samat radat maailman huippusuunnistajien kanssa? Tai paikanpäälle seuraamaan huippujen kilpailua ja kannustamaan omia suunnistajiamme?

Kymin Suunnistajat kerää kaikenlaisia joukkueita niin Venlojen kuin Jussien viestijoukkueisiin. Suurin osahan Jukolankävijöistä ykkösjoukkueiden lisäksi on aivan tavallisista kuntosuunnistajista muodostettuja joukkueita. Suunnistamme omien taitojemme mukaisesti. Kuntsariratoja kiertänyt pystyy selvittämään Jukolan siinä missä huippusuunnistajakin, mutta aikaa menee paljon enemmän. Suurin palkinto on mahtavat fiilikset onnistuneesta suorituksesta.

Käytännön järjestelyinä on ennakoon ilmoitettu 3 Venlajoukkuetta ja 3 Jussijoukkuetta. Joukkueita ilmoitetaan heti lisää kun em. joukkueet saadaan juoksijoista

täyteen. Majoittumista varten on varattu kisajärjestäjiltä 4 kpl sotilastelttoja. Mikkeliin matkaamme Lindroos Charterin 50-paikkaisella tilausajobussilla. Kyssin omasta Jukolakahvilasta huolehtii seniorijaos.

Viestin joukkueet ja juoksujärjestykset Venlojen 1-joukkueen ja Jussijoukkueiden osalta laatii Timo Väyrynen. Muut Venlajoukkueet ja juoksutaktikat laativat Venlat keskenään Kaisa Snellin johdolla.

Rohkeasti vaan ilmoittamaan omaa juoksuhalukkuuttaan ja osuustoiveita. Ensisijaisesti Kymin Suunnistajien keskustelupalstalle www.kyminsuunnistajat.fi tai sähköpostilla hannu.wahrn@kymn.net, puh. 044 223 3287. Myös kuntsareilla saa nykäistä hihasta, niin kirjataan listoille.

Rannikkorasteilla tavataan!
Hannu Wahrn

Mikkeli-Jukola 2009 13.-14.6.2009

61. Jukolan viesti

Osuuspituudet

1. 12,2 – 12,3 km valoisa/hämärä
2. 12,6 – 12,7 km pimeä
3. 14,8 – 14,9 km pimeä
4. 8,7 – 8,9 km hämärä/valoisa
5. 8,8 – 9,0 km valoisa
6. 11,1 – 11,3 km valoisa
7. 16,4 – 16,6 km valoisa

Matkoihin sisältyy n. 800 m viitoitusta. Hajautus on kaikilla osuuksilla. Vuonna 93 – 94 syntyneet saavat osallistua osuuksille 4, 5 ja 6. Viestin lähtö 13.6 klo 23.00.

32. Venlojen viesti

Osuuspituudet

1. 7,1 – 7,3 km
2. 6,8 – 7,0 km
3. 5,8 – 6,0 km
4. 8,6 – 8,8 km

Matkoihin sisältyy n. 800 m viitoitusta. Hajautus on kaikilla osuuksilla. Vuonna 1993 - 1994 syntyneet saavat osallistua osuuksille 1, 2 ja 3. Viestin lähtö 13.6. klo 15.00.

Lisätietoa:

www.jukola2009.net



Kaakon alueen suunnistuskilpailut nuorille (8-18 v) vuonna 2009

Ma 11.5. Nuorten Rasti-Cup I, SipRa (varapäivä 7.5.2009)
Ke 10.6. Alueen nuortenkilpailu ANK, KouRa
Ke 17.6. Nuorten Rasti-Cup II, KuuS
Su 2.8. Kaakon alueen nuorten viestikilpailu (ANV), VeVe
La 15.8. Kaakon alueen mestaruuskilpailu (AM)
La 12.9. Nuorten Rasti-Cup III (päättökilpailu), KyS
Rasti-Cup = entinen Oravacup

Kymenlaakson seurojen yhteiset taitoharjoitukset 2009

La 18.4. VeVe, reitinvalintaharjoitus
Su 19.4. KuUS, rastinotto
Ti 21.4. KyS, suunnassakulkuharjoitus
Ma 27.4. SipRa, käyräharjoitus
Ke 6.5. KouRa, rastinottoharjoitus Ke 27.5. KuUS, sprintti
Ma 1.6. SipRa, viestiharjoitus
Ti 18.8. KyS, kivikkoisessa maastossa harjoitus Junnu-Jukolaa varten
Ke 23.9. KouRa, yöharjoitus
Ke 30.9. VeVe, yöharjoitus

Näihin harjoituksiin ovat tervetulleita nuorten lisäksi myös vanhemmat suunnistustaitonsa kehittämistä kiinnostuneet. Harjoituksista tiedotetaan tarkemmin keskustelupalstallamme www.kyminsuunnistajat.fi.

AM -kilpailut 2009:

Ke 6.5. Sprintti, LuuRa
To 21.5. Keskimatka, InkTe
La 15.8. Pitkä, RaKaS
Su 16.8. Viestit, RaKaS

Muita kilpailuja

31.5 Luumäkirastit, LuuRa
5-10.7 Kainuun Rastiviikko
12.-17.7 Fin5 rastiviikko
1.8. KuUS -rastit
2.8 Kymen rastiviesti VeVe
23.8 Sippurastit
17.10 Halikkoviesti

VARUSTEASIAA!!!

Tämän kesän laadukkaat ja huipputuotteet suunnistusasusteet, joita kaikki haluavat, ovat saatavilla Tiina Väyrystä puh. 0400-763245. Seuran nettisivuille laitan viestiä heti kun lisätilauspuvut ovat saapuneet. Varastosta löytyy jo nyt seura-asuja, suunnistuspukuja ja combat-paitoja.

Hinnasto vuodelle 2009

Seura-asu (takki ja housut) 80 €
Putkihuivi 20 €
Combat paita aikuiset 50 €
Combat paita nuoret (18 sarjalaiset ja nuoremmat) 30 €
Harjoitusasu (takki ja housut) aikuiset 130 €
Harjoitusasu nuoret 80 €
Suunnistuspusero aikuiset 40 €
Suunnistuspusero nuoret 25 €
Suunnistushousut aikuiset 25 €
Suunnistushousut nuoret 15 €

Seuratkaa nettisivujen tiedotteita pukuasioiden suhteen! Käytettyjä, pieneksi jääneitä tai muuten käyttöä vailla olevia varusteita voit tarjota myyntiin keskustelupalstan Myydään/Ostetaan osiossa.

Kymin Suunnistajien mestaruuskilpailut 2009

Käydään rannikkorastien yhteydessä 4:n osakilpailun sarjana hieman uudistunein sarjajaoon.

1. 26.5 Sprintti, Katariina
2. 2.6. Erikoispitkä, Lentokenttä
3. 1.9. Lentokenttä, keskimatka, rastirikas
4. 15.9 Yö, Honkala

Mestaruus ratkeaa yhteispisteiden perusteella, D/H13-14 ei yöosakilpailua. Sarjat: D/H 13, 14, 16, 18, 20, yleinen, 40, 50, 60, 70.

Rannikkorastit 2009 käynnistyvät 21.4.

Tarjolla 23 laadukasta tapahtumaa!

Viime vuonna lausuttiin syntysanat Rannikkorasteille, joiden myötä Kymin Suunnistajien kuntosuunnistus-toiminta laitettiin uusiin ”kuosiin”. Rannikkorastien ensimmäistä toimintavuotta voitiin pitää jo menestyksenä; palaute oli positiivista ja kävijäkeskiarvo nousi yli 80:n. Nyt kaudella 2009 Rannikkorastit on laajentunut 23:n tapahtuman kokonaisuudeksi, joka sisältää myös tukun uudistuksia.

Rannikkorastien suunnittelussa on huomioitu kuntosuunnistusten koko kohderyhmä, niin vasta-alkajat kuin myös aktiivisuunnistajat. Erityisesti vasta-alkajia ajatellen olemme panostaneet mm. tapahtumapaikkoihin (helposti saavutettavissa, miellyttävät maastot, uudet/uudehkot kartat), opastukseen (kisapaikalle/kisapaikalla) ja siihen, että jokaisessa Rannikkorastit-tapahtumassa on myös helppo D-rata.

Uutta kaudelle 2009

Kaudelle 2009 Rannikkorastit tarjoaa uutena seuraavaa:

- Uusi kartta: Ohrakangas (5.5.2009) Hannu Kainlaurin raudanlujalla ammattitaidolla kartoittama, Kymin lentokentän länsipuolelle sijoittuva alue.
- Reittihärveli käyttöön. Suunnistajille mm. kansallisista kilpailuista tuttu Reittihärveli otetaan käyttöön myös Rannikkorasteilla. Sen avulla kuntosuunnistuskävijä voi piirtää oman reittinsä Internetissä ja toisaalta verrata sitä muiden reitteihin. Reittihärvelin avulla kisa voidaan myös ”käydä uudelleen” simulaationa, sillä Reittihärveliin siirretään myös Rannikkorastien tulokset.
- Maksuvälinevalikoima laajentuu, sillä ”riihikui- van rahan” ja Liikuntasetelin lisäksi voit maksaa osallistumisesi Rannikkorasteille myös Virike- ja Kulttuuriseteleillä.
- Ostamalla Rannikkorastien 10 kerran sarjalipun (36 euroa, KyS:n jäsenille 32 euroa) säästät!
- B-lyhytrata, joka on vaativuudeltaan B-radon tasoinen, mutta pituudeltaan 2,5-3,5 km. Tämä ratavaihtoehto on tarkoitettu rautaisen suunnistustaidon omaaville, mutta lyhyempää rataa kaipaaville.
- Jokaisessa tapahtumassa on mahdollista juosta myös ns. ”vapaa rata”, eli karttaan on painettu kaikki rastit.



Myös vanhoja karttoja päivitetään kauden aikana

Meille suunnistajille karttojen ajan tasalla oleminen on tärkeä asia. Onneksi nykytekniikka (Ocad-ohjelmisto) mahdollistaa karttojen päivittämisen ilman massiivista kartoitusprojektia. Esimerkiksi uudet hakkuut ja tiet voidaan helposti korjata karttaan ja tuloksena voi olla hyvinkin luotettava kartta. Tälläkin kaudella suunnistetaan kahdessa upeassa maastossa (Suurivuori ja Uuperin Viita), joiden kartat ovat jo runsaat 10 vuotta vanhoja, mutta Mika Kilpisen toimesta molempia karttoja on päivitetty. Näin pääsemme hyödyntämään alueen ehkäpä parhaimpia maastoja.

Tietoa ja tuloksia Internetissä

Rannikkorasteilla on omat Internet-sivut www.rannikkorastit.fi, joita kannattaa seurata, sillä sieltä on luettavissa ajantasaisin tieto tapahtumista. Sivuilta näet aina ennen tapahtumaa sen tarkat tiedot (ratapituudet, tarkan opastuksen tapahtumapaikalle karttalinkin muodossa, mahdolliset ratamestarin luonnehdinnat) ja tapahtuman jälkeen tulokset väliaikoinen.

Tulokset ja väliajat pyrimme saamaan nettisivuille aina tapahtumaillan aikana, noin kello 22:een mennessä.

Tarjolla jälleen monipuolisia tapahtumia!

Rannikkorastien kausi 2009 sisältää myös tukun erikoistapahtumia. SM-sprintteihin voi valmistautua 26.5 Katariinassa juostavilla Rannikkorasteilla 1:4000-sprinttikartalla. Jukolaan lähtijät arvostavat 9.6. Pyhtään

Kymin Lentokentällä



Rannikkorastien yksi vakiokävijöistä, Antti Yliknuussi Ruskajuoksun kääntörastilla

Pahanlammen tapahtumassa mahdollisuutta yhteislähtöön. Syyskuun ensimmäinen päivänä nautimme rastien paljoudesta uuden Ohrakangas –kartan rastirikkailla Rannikkorasteilla. Jo perinteeksi muodostunut Ruskajuoksu juostaan 13.9. Kausi päättyy 15.9. Honkalassa suunnistettaville Rannikkorasteille, jolloin on mahdollisuus myös yösuunnistukseen.

Jokaisessa tapahtumassa arvotaan S-ryhmän lahjakortti

Jokaisessa Rannikkorastit –tapahtumassa arvotaan kaikkien osallistuneiden kesken Osuuskauppa Ympyrän lahjoittama S-ryhmän 20 euron lahjakortti. Tieto voittajasta julkaistaan Rannikkorastit-sivuilla yhtä aikaa tulosten kanssa ja lahjakortti on noudettavissa seuraavista Rannikkorastit-tapahtumista.



Rannikkorasteille saimme osallistujia aina Etelä-Amerikkaa myöten, kun Lindqvistin Bo-Göran houkutteli Sulzerin nuoret brasilialaismiehet tutustumaan pohjoisen outoon lajiin.



RANTTIKO RASTIT 2009

Barndblomsterliden är en svårare sjukdom som har samband i kromosomförändringar som leder till den genetiska felaktigheten vid utvecklingen av hjärnan. Barndblomsterliden är en sällsynt sjukdom som drabbar ungefär en av 10 000 barn. Barndblomsterliden är en kronisk sjukdom som innebär att barnet kommer att ha svårigheter att utvecklas normalt. Barndblomsterliden är en kronisk sjukdom som innebär att barnet kommer att ha svårigheter att utvecklas normalt. Barndblomsterliden är en kronisk sjukdom som innebär att barnet kommer att ha svårigheter att utvecklas normalt.

A-määrän: 5-7mm kourissa ja talvissa jo rikin verran suuremman.
B-määrä: 4-5 km, suuntaisuuden perusteella toisella.
C-lähtö: 2-3-5 km, lyhyempi näitä suurempien perusteella
muutella.

1

[illegible]

Dealing with common respiratory and infectious problems, best-selling

Päivä	Paikka (opastus)
1. tl 21.4.	Kymän lentokenttä (Mt 357, lentokentän rist.)
2. tl 28.4.	Kauhavon (VT 7, Sutela)
3. tl 5.5.	Kymän lentokenttä (Mt 357, lentokentän rist.)
4. tl 12.5.	Honkala (Mt 357 lentokentän rist.) FL
5. tl 19.5.	Tonttuon (VT 7, Puola) FL
6. tl 26.5.	Katariina (Kotkanmaa, Puistola) FL sprintti
7. tl 2.6.	Kymän lentokenttä (Mt 357, lentokentän rist.)
8. tl 9.6.	Pahalaampi (VT7, Sutela)
9. tl 16.6.	Santalahti (Mussalonie)
10. tl 23.6.	Vallomaa (VT7, Silta-ylä)
11. tl 30.6.	Uusperi (Mt 170, Reikallin rist.)
12. tl 7.7.	Honkala (Mt 357, lentokentän rist.)
13. tl 14.7.	Kauhavon (VT 7, Sutela)



Nuorisajaosto tähtää jo tulevaan kesään

Vähäluminen, mutta kuitenkin hyvät hiihtokelit antanut talvi alkaa olla takanapäin. Talven aikana monella suunnistaminen on ollut vähemmällä ja muita harrastuksia on ehditty harrastaa. Kuluneen talven aikana pidimme kolmet korttelirastit, joissa on pystynyt pitämään pientä tuntumaa suunnistukseen.

Tänä kesänä nuorisajaostoa on vetämässä Timo Väyrynen, mukana nuoria ohjaamassa ovat lisäksi Mika Kilpinen, Petri Ojala ja Kimmo Laine. Nuorisajaostohan toimii yli 12-vuotiaiden nuorten parissa. Jyrkkää rajaa suunnistuskoulujaostoon ei pidetä, vaan nuorten harjoituksiin ovat tervetulleita myös lapset suunnistuskoulun puolelta vanhempansa tai ohjaajansa kanssa.

Nuorisajaoston tavoitteena on kehittää monipuolisia suunnistustaitoja normaalisuunnistukseen. Suunnistuksen perustaitoja on opittu suunnistuskouluissa. Suunnistuksen aloittava nuori, vaikka olisikin täyttänyt jo 12 vuotta, kannattaa aloittaa suunnistus suunnistuskoulun kautta. Sieltä suunnistuksen perusteet opittuaan voi siirtyä nuorisajaoston puolelle.

Kesäkauden harjoituksista

Omassa toiminnassa tulemme painottamaan kevätkaudella seuran omia taitoharjoituksia. Startti on tätä kirjoitettaessa vielä edessäpäin, viikonloppuna 4. ja 5. huhtikuuta. Siitä on tarkoitus jatkaa eteenpäin omilla

harjoituksilla ja Kymenlaakson seurojen yhteisillä harjoituksilla. Rannikkorasteja on nyt ajatus hyödyntää myös taitopuolen harjoituksissa. Kilpisen Mika, Rannikkorastien radat painaessaan, pystyy lisäämään normaali ratoihin erilaisia teemoja, joiden kautta taitopuolen eri osa-alueita pystyy paremmin kehittämään. Harjoituksista tiedottaminen tapahtuu seuran nettisivujen kautta.

Leirit

Omaa kevätleiriä emme tänä keväänä järjestä. Laineen Miika leireilee Lahden aluevalmennuksen mukana ja lisäksi osa nuorista on menossa pääsiäisenä Viron puolelle leirille. Kesäkuun lopussa pidetään valtakunnallinen Turnaus 2009-leiri Lohjalla, minne myös osa nuorista on lähdössä. Seura tukee nuoria näissä leirityksissä taloudellisesti. Syksypuolelle suunnitellaan yhteistä syysleiriä seuran nuorille kauden päätteeksi.

Kilpailutoiminta

Kilpailupuolella näkisin nuorille seuran puolelta tavoitteeksi Nuorten Jukolan, Oravatonnin ja laajan osallistumisen Nuorten Rasti-cupin osakilpailuihin. Viesteissä pyrimme käymään mahdollisimman paljon. Ne ovat nuorten keskuudessa koettu mukaviksi reissuiksi. Lisäksi jokainen 16-sarjalainen ja vanhempi suunnittelee SM-kisoihin osallistumisensa omien tavoitteiden mukaisesti. 14-sarjalaisilla on tänä vuonna oma valtakunnallinen kilpailu syksyllä Lahden seudulla, johon alueellisesti karsitaan.

Suunnistus on lajina koko perheen harrastus. Mukana voi olla kilpasuunnistajana tai harrastajana. Mahdollisuuksia on monia. Myös nuorisajaosto pyrkii siihen, että mukana voi olla erilaisin tavoittein.

Nähdään kesän rasteilla !

Timo Väyrynen



Miika Tampere-Jukolassa 2008. Foto: antin.net

Henkilökuvassa Miika Laine

Nimi:	Miika Laine
Ikä:	16 vuotta (synt. 1992)
Sarja:	H18
Valmentaja:	Kimmo Laine
Asuu:	Omakotitalossa Kotkan Korelassa.
Opiskelu:	Etelä-Kymenlaakson ammattiopistossa kone- ja metallialalla ensimmäistä vuotta. Tavoitteena valmistua koneistajaksi
Muut harrastukset:	Kitaransoitto, musiikin kuuntelu, maastajuoksu.
Suunnistuksen alkua:	8-vuotiaana isän kanssa kuntorasteilla rasti-reittiradoilla. Ensimmäinen kilpailu oli Hippo-suunnistuskilpailu. Osallistujia oli 4 poikaa ja oma sijoitus oli kolmas.
Mikä suunnistuksessa kiinnostaa:	Lajin monipuolisuus, ei koskaan kahta samanlaista rataa, oman kehityksen seuraaminen, juokseminen.
Paras suunnistus:	Viime kesänä SM-erikoispitkällä matkalla sarjassa H16 kymmenes sija.
Paras puoli suunnistajana:	Juoksu.
Eniten kehitettävää:	Taitopuolella suorituksen kokonaishallinta, tavoitteena kovaa ja tarkasti.
Tyypillinen harjoitusviikko talvella:	Keskimäärin 5 harjoitusta viikossa, juoksua ja hiihtoa vaihtelevilla vauhteilla, yksi pitkä juoksulenkki 15 – 20 km viikossa, yhteensä 6-7 tuntia/vk.
Tavoitteet ensi kesänä:	SM-kisoissa A-finaalipaikat, nappisuorituksella 10 joukkoon plakettisijalle
Mitä odotan seuralta:	Hyvää seurahenkeä, mukavia kisareissuja, omia taitoharjoituksia.



SENIORIT KORKEAN PAIKAN LEIRILLÄ

Koska ruskaretket ovat kovasti suosiossa edelleen, niin Kyssin senioritkin valitsivat tämän reippaan tavan viettää pitkä viikonloppu Kolilla viime syksynä. Idea lienee kuitenkin Snellin Kaisan päästä, mistä häntä kiittelemme.

Kunto kyllä koheni, kun joka aamu lähdimme Käränkävaaran vaativaan maastoon. Nousua riitti hieken asti, voi kyllä johtua väärästä reitinvalinnastakin eräitten kohdalla.

Maantiedon kertausta tuli huomautta, kun Ukko-, Akka- ja Paha-Kolin rinteillä hivuttauduimme koululaisia opastavan ryhmän lähituntumaan, niin että meidät hätisteltiin jo kauemmas paikalta. Ainutlaatuisen peruskallion päällä huokailimme upeiden maisemien kauneutta, joita riitti silminkantamattomiin. Kansallispuiston ahot ja perinnepihat olivat viehättävinä puitteina makkaranuotiolla. Ikimetsissä kompastuttiin puolukoihin, mitkä tietysti kerättiin iltaa varten kaali-laatikon kaveriksi ja loput vielä illan kilpailun voittajan palkitsemiseen.

Taiteen tuntemus vahvistui Mäkrällä n.s. Järnefeltin kalliolla, jonne tai-

teilija aikoinaan raahautui maalausvälineineen. Siellä on syntynyt m.m. "Syysmaisema Pielisjärveltä"-maalaus, yksi monista hienoista Kolin maiseman kuvauksista.

Historia avartui meille Luontokeskus Ukossa, uskonto ja uskomukset m.m. Pirunkirkon lohkaroluolassa tai Ukko-Kolin Uhrihalkeaman ristiä katsellessa.

Retken alkuvaiheessa eräät meistä haaveilivat hotelli Kolin kansainvä-

lisestä blues tarjonnasta viikonloppuna, mutta niinhän siinä kävi, että maallinen humpuuki unohtui, kun oman kämpän ohjelmatarjonta ylitti runsaudessaan meidät.

Saunomisien jälkeen illalliset katettiin joka ilta kuin Michelin -tähti ravintoloissa ja kaikki syntyi sujuvasti yhdessä tehden. Iltaohjelmasta muistui mieleen lapsuusajan kesäleirit tietokilpailuja ja muita esityksiä myöten.



Ruskaretkeläiset ryhmäkuvassa

Mökki, jota asuimme oli loistava maisemineen ja varusteineen. Ehkä toinen WC yölliseen käyttöön olisi ollut paikallaan, kun puolet tästä porukasta on jo siinä vaiheessa, jolloin päivät muistellaan nimiä ja yöt hypätään vessassa.

Olipa tosi onnistunut ruskaretki. Ei millään meinattu malttaa lähteä kotimatalle, koska yritettiin jo sujettuun Ryynäsen galleriaan vielä vierailulle, mutta ei onnistunut. Matkan varrella käytiin vielä yhdessä syömässä ja luvattiin hymyillä, kunnes taas tavataan.

Vielä lopuksi, tämän kolumnin arvostelu on sallittua, mutta ei suotavaa, koska allekirjoittaneet ovat voittaneet oikeuden kirjoittamiseen.

Kiitos Kaisa!

Kevätterveisin
Maisa ja Riitta



Kaksi vanhusta Käränkävaaralla.



KySsin senioreitten Ruskamatka Vierumäelle 1 - 4.10.2009

Tervetuloa KySsin aikuisten yhteiselle syysreissulle Vierumäelle!

Matka on tarkoitettu kaikille ja kaikenkuntoisille seuramme aikuisille – naisille ja miehille. Seuran jäsenten lisäksi kelpuutamme joukkoomme myös jäsentemme kumppaneita. Lähdemme reissuun varhain torstai-aamuna ja palaamme sunnuntai-iltana.

Matkat:

- omilla autoilla täysin lastein, kuskeille kulut korvaten.

Majoitus

- Vierumäen Urheiluopiston mökkialueella paritalossa, jossa molemmat huoneistot varattu meille (neljä 2 hengen makuuhuonetta, kaksi 2 hengen parvea + sohvut).

Ohjelmassa

- patikointia, sienestystä yms. yhdessäoloa. Myöskin kaikki Vierumäen urheiluopiston houkuttavat palvelut käytettävissä.

Ruokailut

- itse yhdessä kokaten.

Ruoka ja matkat omakustannushintaan. Majoituksen kustannus (810 €) jaetaan osanottajamäärällä (esim. 12 henkeä - n. 68 €/henk.)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Maisa Mattila p. 050 313 7336 tai
Kaisa Snell p. 040 828 7321.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä (kämppiin mahtuu yht. n. 14 henk.).

Uudet kartoituskohteet ja olevien karttojen ajantasaistukset

Sunilasta Hurukselaan on maasto lentokuvattu ja näiltä alueilta tullaan valmistamaan uusia karttoja lähivuosina. Lentokuvauksessa lentokoneesta on määrääjain valokuvattu kuvajono. Lentokuvauksen jälkeen stereokartoituskojeen avulla, kahta vierekkäistä kuvaa samanaikaisesti tulkiten laaditaan stereokartta. Maastokartoittaja aloittaa maastotyön laaditun stereokartan pohjalta ja syöttää maastotyön ja stereokartoituksen pohjalta havainnoinnot tietokoneohjelman avulla uudeksi suunnistuskartaksi.

Näin tehtynä Kymin lentokentän luoteispuolinen Ohrakankaan kartta valmistuu toukokuussa 2009. Ensi vuonna valmistuu lentokentän pohjoispuolinen Pahavuoren kartta. Kartoittajana molemmissa on Hannu Kainlauri. Alue on erinomaista suunnistusmaastoa, jossa pari vuotta sitten majaili jopa karhu, muistona tästä on karhun pesä! Mielenkiinnolla odotetaan, miten kartoittaja esittää lentokentän luoteiskulmalla sodanaikaiset hävittäjälentokoneiden suojavallit suunnistuskartassa. Varmasti ratamestaritkin valitsevat nämä kohteet useammankin kerran rastipisteiksi.

Lentokentältä itään, Tavastilan laidalla oleva alue aiotaan kartoittaa 2011. Hurukselan Vehkavuoren alue pyritään kartoittamaan 2012. Myöhempiä kartoituskohteita on Pikkunummi (Tavastilasta pohjoiseen) ja Kirkkovuori (Juurikorvesta länteen).

Ajantasaistuksia nykyisille suunnistuskartoille joudutaan tekemään mm. havaittujen hakkuiden, uusien polkujen muodossa. Tänä vuonna olennaista ajantasaistusta tekee Töyrylän Teuvo Karhuvuoren kartan alueella ja pienimuotoisemmin Kilpisen Mika Viita-kartan alueella, Uuperin lähellä. Ajantasaistuksia pyritään tekemään myös muille kuntosuunnistusten käytössä oleville kartoille. Kuntosuunnistusten ratamestareita pyydetäänkin toimittamaan tiedot kartoittajille vähintään kuukautta ennen kuntosuunnistuksia, jotta muutokset saadaan vietyä tietokonepohjaisiin karttapohjiin.

Jukka Matilainen

Ohrakangas ennen ja nyt. Peruskartta 70-luvulta, vanha 80-luvulta peräisin oleva suunnistuksen erikoiskartta ja uusi, tässä vielä keskeneräinen, karttanäyte lentokentän länsipuolisesta maastosta.

KyS:n jäsenmaksut vuonna 2009

Tämän KySsiläisen mukana on tullut erillinen liite, jossa on ohjeet jäsenmaksun maksamisesta vuodelle 2009. Alaosassa on myös tilisiirtolomake niille, jotka eivät maksa automaattilla tai netissä.

Eräpäivä on 30.4.2009.

Tilinumero 517202-224922 ja maksut ovat:

Aikuiset 30 €

16-vuotiaat ja nuoremmat 20 €

Perhemaksu 60 €

Uudet jäsenet, osoitteenmuutokset yms. seuran jäsensihteerille Marja Strengille, puh. 044 311 1242 tai sähköposti: marja.streng@kymp.net.

KyS:n maksuliikenne

Maksuliikenteen hoidosta vastaa Hannu Währn (Koivutie 4, 48130 Kotka, p. 044 223 3287, sähköposti: hannu.wahrn@kymp.net).

Kaikki laskut tulee toimittaa Hannulle maksutukseen jaostojen tai ryhmien vetäjien hyväksymismerkinnällä varustettuina.

Periaatteet kulukorvauksista

21 E tai 21 A-sarjalaisille + nuoremmille

Seura maksaa osallistumismaksun kansallisiin kilpailuihin, SM-kisoihin, aluemestaruuskilpailuihin, Orava-cuppiin ja erilaisiin viesteihin. Lisäksi seura maksaa osallistumismaksun yhdelle rastiviikolle.

21 B tai 21 C-sarjalaiset + vanhemmat

Seura maksaa osallistumismaksun SM-kisoihin, erilaisiin viesteihin, aluemestaruuskilpailuihin sekä viiteen (5) kansalliseen kilpailuun.

Kilometrikorvaus

0,2 euroa/kilometri + 0,01 euroa/km/lisämatkustaja (=kilpailija)

Maksetaan SM-kisojen sekä erikseen sovittavien kilpailujen osalta.

Huom! Kilometrikorvausta maksettaessa edellytetään, että autot ovat täynnä kilpailijoita – mahdollisuuksien mukaan!

Kilpailuihin ilmoittautuminen

Mattilan Maisa jatkaa edelleen ilmoitussihteerinä. Päätyökaluna ilmoittautumisissa käytetään edelleen Verkkovihkopalvelua.

NRC -kilpailu Lentokentän maastossa 12.9.2009

Kymin Suunnistajat järjestää Nuorten rastiCup -sarjan päätöskilpailun lauantaina 12.9.2009. Merkkaapa päivä kalenteriisi ja tule mukaan joukkoon järjestämään laadukasta kilpailua Kaakon alueen nuorisolle!

Uusia jäseniä, seurasiiroja...

Seuramme uusia jäseniä:

Antti Sihvonen
Esa Harju
Elias Jetsonen
Lea Räisänen
Mirja Korpas
Pekka Murtola
Tommi, Robert, Roberta Björnman
Elina Paldán-Björnman
Juuli Lappalainen
Juho, Juha ja Veera Maisalmi
Mika Suomalainen
Saara, Kaisa, Elina, Hanna ja Janne Vehmaa
Anni Labbas
Lauri Lavikainen
Daniel ja Mikael Koivisto
Kimmo Laine

"Siirtolista" menneet:

Petri Kotro, Sippurasti (kesä)
Tuomas Kotro, SKVuoksi (kesä&talvi)

vahvistukset:

Kimmo Laine, vanha seura EKSu

Pelissäännöt Kymin Suunnistajien ilmoittautumisissa

- 1 Ilmoita osallistumisestasi tiettyyn kilpailuun Maisa Mattilalle viimeistään viikkoa ennen kyseisen kilpailun viimeistä ilmoittautumispäivää Verkkovihkopalveluun, puhelimitse (228 6352 tai 050 313 7336), postitse osoitteella Vuorikatu 12 A 1, 48100 Kotka tai sähköpostitse osoitteeseen: maisa.mattila@kymp.net.
- 2 Maisa ei ole tavoitettavissa juhannuksesta heinäkuun loppuun, joten ilmoita osallistumisesi Maisalle ennen juhannusta ainakin niihin kisoihin, joiden ilmoittautumisaika on Maisan poissaolon aikana. Voit toki myös ilmoittautua kyseisiin kisoihin itse, muista maksaa tällöin itse myös osallistumismaksu. (Sen voit periä sitten seuralta myöhemmin, jos siihen olet oikeutettu.)

Senioreitten SUUNNISTUS- JA SAUNARETKI

maanantaina 22.6.2009 klo 17.00 –

Mahdollisuus osallistua ensin KaaRan kuntosuunnistuksiin Lupinmäen Saksankankaalla (Haminan itäp.), minkä jälkeen Kaisan mökille Vilniemen Vimpasaareen saunomaan ja iltaa viettämään. Suunnistus ei ole pakollinen osio, mökille voi suunnata jo suoraan Haminasta. Kuntsarit alkavat klo 17 ja saunanlämmityspartioon osallistuvat voivat kokoontua samoihin aikoihin mökille.

Ajo-ohje mökille:

Ajetaan Haminan ohi kohti Vaalimaata. Heti kaupungin jälkeen käännytään oikealle Vilniemen tielle. N. 5 km jälkeen ohitetaan Pitkienhiekkojen leirintäalue, minkä jälkeen heti oikealle ja välittömästi vasempaan Vimpasaarentielle. Reilun kilometrin jälkeen sillan yli saareen, minkä jälkeen vasemmalle Vimpasaarentietä ja n. 700 m päästä yläviistoon oikealle Selkärannantielle, mistä n. 300 m. mökille. Matka Haminasta yhteensä n. 10 km. Kuntosuunnistuksista tulevat ajavat Lupinmäeltä pikkutietä Vilniemen suuntaan ja kääntyvät ennen leirintäaluetta vasemmalle.

Omat makkarat ja saunajuomat mukaan. Talo tarjoaa salaattia ja pullakahvit.

Ennakkoilmoittautuminen toivottavaa, muttei välttämätöntä, Kaisa 040 8287 321.

Seniorijaoston järjestämät aktiviteetit ovat tarkoitettuja kaikille seuran aikuisille jäsenille - ei vain 55+ -ikäisille tai 60-80 -lukujen seura-aktiiveille!!!!

Ensi syksyksi/talveksi on taas suunnitteilla perinteinen teatteriretki. Toiveita esityksestä otetaan vastaan ja tietysti ideoita ja toiveita kaikista muistakin mahdollisista tapahtumista, retkistä tai matkoista.

**Seniorijaoston puolesta
Kaisa, Maisa, Manu ja Timo**

Johtokunta 2009

Puheenjohtaja

Kaisa Snell
Silmupolku 11, 48400 Kotka
040-8287 321 (gsm)
kaisasnell@gmail.com

Sihteeri

Marja Streng
Ulpukkapolku 36, 48310 Kotka
044 311 1242 (gsm)
marja.streng@kymp.net

Projektit

Hannu Währn
Koivutie 4, 48130 Kotka
044 2233 287 (gsm)
hannu.wahrn@poyry.com

Kuntosuunnistusjaosto

Hannu Pönni, Myrskykatu 15 A
48910 Kotka
040 569 1141 (gsm)
hannu.ponni@kymp.net

Tiedotusjaosto

Mika Kilpinen
Lammashaantie 30, 48410 Kotka
040 481 4291 (gsm)
mika.kilpinen@kopioklubi.fi

Nuorisajaosto

Timo Väyrynen
Vähäpellonpolku 8, 48400 Kotka
0400 211 045 (gsm)
timo.vayrynen@storaenso.com

Kartta- ja kilpailujaosto

Jukka Matilainen
Suontaustankatu 39, 48720 Kotka
0400 709 897 (gsm)
jukka.matilainen@projectcontrol.fi

Suunnistuskoulujaosto

Jyrki Rikka
Uutelantie 1 B 8, 48310 Kotka
040 5440 823 (gsm)
jyrki.rikka@elisanet.fi

Talousjaosto

Jyrki Metsola
Kaislakuja 21, 49200 Heinlahti
0400 427 796 (gsm)
jyrki.metsola@kympdata.fi



Firmaliigan voiton vuonna 2008 vei Kuikon Sepon manageroima Urheiluakatemi Urhot, jonka saama muhkea voittopokaali etsii uutta kotia taas vuodeksi eteenpäin

Firmaliiga käynnistyy 12.5.2009

Viime vuonna henkiin herätetty Firmaliiga suunnitetaan kaudella 2009 6:n osakilpailun sarjana, 3 keväällä ja 3 syksyllä. Huomioon otetaan viisi parasta osakilpailua kultakin joukkueelta. Joukkueeseen voi kuulua kuinka monta jäsentä hyvänsä, kussakin osakilpailussa huomioon otetaan kolmen parhaan tulokset. Osallistumismaksu Firmaliigaan on 90 euroa, joka kattaa kaikki osakilpailut kolmen jäsenen osalta.

Hyvän mielen lisäksi Firmaliigassa palkitaan parhaat joukkueet mukavilla palkinnoilla. Voittajajoukkue palkitaan S-ryhmän lahjakorteilla (3*50 euroa). Ja voittajajoukkue saa vuodeksi haltuunsa Ahlstrom Glassfibren lahjoittaman muhkean pokaalin! Ja muitakin palkintoja on luvassa...

Firmaliigan osakilpailut 2009

Pvm	Paikka	Kartta
Ti 12.5	Honkala, Kotka	10000/07
Ti 19.5	Tonttuvuori, Pyhtää	10000/03
Ti 26.5	Katariina, Kotka	4000/08
Ti 4.8	Heinlahti, Pyhtää	10000/03
Ti 11.8	Kymin Lentokenttä, Kotka	10000/08
Ti 25.8	Suurivuori, Kotka	10000/97



Näin ilmoittaudut Firmaliigaan

- Ilmoittaudu viimeistään 5.5.2009 sähköpostilla (jyrki.metsola@kymdata.fi) tai puhelimitse (0400-427796, Jyrki Metsola). Ilmoita joukkueen nimi ja juoksijat (+Emit-numerot, jos tiedossa). Voit myös ilmoittautua Rannikkorasteilla, viimeistään 5.5.2009 Lentokentän tapahtumassa.
- Maksa osanottomaksu 90 € Kymin Suunnistajien tilille 517202-224922. Merkitse maksun viestiin: Firmaliiga+joukkueesi nimi. Osanottomaksu kattaa kaikki kuusi osakilpailua koko joukkueelta. Tapahtumassa käytetään Emit-leimausta. Jos tarvitset joukkueellesi Emit-kortteja (vuokra 1 €/kerta/henkilö), ilmoita siitä ilmoittautumisen yhteydessä ja maksa korttivuokra osanottomaksun yhteydessä tai kisapaikalla.



**S-ETUKORTTI
AVAIN KAIKKIIN
ETUIHIN**

**Bonusta jopa 5 %
Lisäksi maksutapaetua **0,5%**
maksuassasi S-Etukortilla**

