

KYS siläinen

Kymin Suunnistajien jäsenlehti

12.4.2010





MORE POWER FOR ENGINEERING

NYT ON AIKA NOSTAA KUNTO KOHDILLEEN.

Tutustu toimialakohtaisiin Cads Planner -ohjelmistoihin ja huomaa niiden tuoma tehokkuus.

Janoatko uusia ratkaisuja? www.cads.fi

Kymdata Oy Heikinkatu 7 48100 Kotka 05 227 5100 mail@cads.fi



S-ETUKORTTI AVAIN KAIKKIIN ETUIHIN

Bonusta jopa 5 %
Lisäksi maksutapaetua **0,5%**
maksuasi S-Etukortilla

SYMPYRÄ
askeleen edellä


Tekstit

Anni Väyrynen
Aino Väyrynen
Minni Halinen
Jyrki Metsola
Kaisa Snell
Hannu Währn
Timo Väyrynen
Marja Streng

Kuvat

Jyrki Metsola
Kaisa Snell
Mika Kilpinen
Timo Väyrynen

Toimitus, ulkoasu ja taitto

Mika Kilpinen,
p. 040 481 4291
mika.kilpinen@kopioklubi.fi

Suunnistuskauden avajaiset KySsin koko jäsenistölle ja heidän perheilleen

maanantaina 3.5.2010 klo 18.00
Maijanrannassa Mussalossa
(Santalahdesta opastus koksilaisten huvilalle)

Ohjelmassa:

Leikkimielistä suunnistusta lähimetsässä
(varustus: säähän sopivat jalkineet ja kompassi)

Katsaus tulevan kauden toimintoihin ja tapahtumiin
Huippujemme haastatteluja
Jukolan ja muiden viestijoukkueitten rakentelua
Ym. porinaa...
Iltapala

Seuran pukuja sovittavana ja ostettavana

Tervetuloa!

Johtokunta

Palveleva urheiluliike

Ri-Pe
sport

Sportia

Kauppakeskus Pasaati, Kotka

 **STEVECO**

KySsillä tuulta purjeissa ...

Mennyt suunnistuskausi 2009 oli puuhakas ja tuntuu siltä, että tahtimme on alkavana suunnistuskautena vain kiihtymässä.

Taannoinen puheenjohtajamme Jyrki Metsola vei reilut kolme vuotta sitten seuramme mukaan Suomen Suunnistusliiton Hyvä Seura –projektiin. Syksyllä 2006 Jyrki julisti puheenjohtajan palstalla: **”Yhdessä teemme tästä seurasta juuri omannäköisemme!”**

Olemmeko onnistuneet ? Onko jotain tapahtunut?

Kiitän Jyrkiä siitä, että hän johdatti meidät tälle tielle. Olemme tehneet yhdessä paljon töitä. Olemme saaneet uusia vastuuhenkilöitä ja uutta puhtia. Seuramme toiminta on selvässä nousussa ja kasvussa.

Hyvä Seura-projektissa valitsimme kehittämiskohteiksemme kuntosuunnistukset sekä lasten ja nuorten toiminnan. Molemmilla saroilla on tapahtunut paljon.

Kuntosuunnistuksiemme kävijämäärä oli muutamia vuosia sitten noin 40 suunnistajaa/kerta. Rannikkorastien kehittämisen myötä keskiarvo on noussut noin kolminkertaiseksi. Viime kesän 23 tapahtumassa oli keskimäärin 118 osanottajaa! Huikeata kehitystä, mikä on tullut huomioiduksi myös seuramme ulkopuolella. Kotkan kaupunki palkitsi meidät vuoden 2009 kuntoliikunnan kehittäjänä 840 euron stipendillä ja Kymenlaakson Liikunta antoi meille omassa gaalassaan kunniamaininnan kotkalaisena kuntoliikuttajana.

Suurimman työn Rannikkorastien kehittämisessä ja pyörittämisessä ovat tehneet Jyrki Metsola, Hannu Pönni, Marja Streng ja Mika Kilpinen. Kiitokset heille! Eikä tarkoitus ole jäädä tähän. Alkavalla kaudella Rannikkorastit-tapahtumien määrää on lisätty 27:ään. Suosion saanut aikuisten suunnistuskoulua jatketaan aikaisempaa monimuotoisempana ja Rannikkorastien kokonaisuutta kehitetään edelleen. Suunnistuksella on selvästi nostetta. Tämä on hauskaa. Seuramme jäsenmäärä nousi viime vuonna noin 50 suunnistajalla.

Olemme johtokunnassa linjanneet, mihin suuntaan pyrimme kehittämään seuramme kokonaisuutta. **Haluamme olla jäsenistömme tarpeita palveleva virkeä ja iloinen suunnistusseura.** Rannikkorastien pyörittämisen lisäksi panostamme lasten suunnistuskoulun järjestämiseen ja nuorisotoimintaan. Tietysti tuemme myös kilpailevien jäsentemme harjoittelemista ja menestyspyrkimyksiä.

Alkavalla kaudella paneudumme edellisten lisäksi myös muun, kaikille yhteisen seuratoiminnan järjestämiseen. Aiempien vuosien seniorijaosto on sellaisenaan lopetettu ja sen pohjille perustetun uuden seuratoimintajaoston tehtäväksi on määritelty koko seuran yhteisöllisyyttä edistävän ja seurahenkeä nostattavan toiminnan lisääminen. Pyrimme luomaan terveyttä edistävää, sosiaalista ja mukavaa toimintaa. Jaosto on suunnitellut joitakin uusia, koko seuraväelle tarkoitettuja tapahtumia ja tulee organisoimaan entistä järjestelmällisemmin yhteisiä reissuja erilaisiin viesteihin ja muihin kilpailu- ja kuntotapahtumiin.

Seuramme tulevia vuosia ja vuosikymmeniä yritämme turvata sillä, että huolehdimme hyvin kartoitustoiminnastamme ja tarjoamme uusille ihmisille mahdollisuuden tulla mukaan seuratyön tekemiseen sekä tapahtumien ja kilpailujen järjestämiseen. Rannikkorastien, toukokuisen aluemestaruuskilpailun, suunnistuskoulujen ja kaiken muun pyörittäminen vaatii ison määrän tekijöitä, joita työ ja yhdessä tekemisen ilo varmasti palkitsevat. Mukaan remmiin vaan!

Tämä seuralehti jaetaan jäsenistömme lisäksi myös Rannikkorastien kävijöille ja muille mahdollisille lajistamme kiinnostuneille. Tämän lehden sivuilla paljastamme myös, miksi kannattaa liittyä seuramme jäseneksi ja miten se tapahtuu!

Toivotan uudet lukijamme mukaan toimintaamme ja jäsenyyteemme! Ovestamme on toivottavasti entistä helppompia astua sisään.

Rasteilla tavataan!



Kaisa Snell

puheenjohtaja/seniorisuunnistaja

AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULU alkaa 26.4.

Tule aikuisten suunnistuskouluun ja opi suunnistuksen perusteet! Jos homma on Sinulle tuttua, mainosta suunnistuskoulua kavereillesi!

Jos tunnet, että kaipaat opastusta suunnistukseen, Rannikkorastien **Aikuisten suunnistuskoulu** on sinua varten. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan ja tule oppimaan suunnistuksen alkeet niin teoriassa kuin myös käytännössäkin.

Mitään suunnistuksen ennakkotietoja tai -taitoja ei tarvita kurssille osallistumiseen. Kuntopohjakin voi olla "sohvaperunasta" maratonaariin. Suunnistusta voi harrastaa monen monella tasolla! Aikuisten suunnistuskoulu on sopiva startti harrastukselle.

Suunnistuksen salaisuuudet selville

Aikuisten suunnistuskoulussa käydään läpi niin suunnistuksen aloittamiseen tarvittavia taidon perusasioita (karttamerkkejä, reitinvalintaa, kompassin käyttöä jne.) kuin myös lajin harrastamiseen tarvittavia muita tietoja. Tällaisia vaikeita kynnyskysymyksiä, joita avaamme, ovat mm.

- Miten ihmeessä kuntsaripaikalle löytää?
- Mitä siellä metsän siimeksessä oikein tapahtuu?
- Kenelle ilmoittaudutaan?
- Mitä maksaa?
- Mikä Emit?
- Entä jos eksyn?
- Miksi täytyy ilmoittautua maalissa, vaikka ei halua aikaa?
- Vastuut, vakuutukset
- Karttatasku/Pussi/Kotelo
- Rastimäärä
- Suppa, notko, nenä...
- Pummi, peesaaminen, jälkipeli
- Nastari
- Rastilippu/pukki jne...

Ei ole hinnalla pilattu!

Aikuisten kolmiosainen suunnistuskoulu maksaa ainoastaan 15 euroa. Maksun voit suorittaa myös Liikunta-, Kulttuuri- tai Virikeseteleillä.

Aikuisten suunnistuskoulu 2010

Ilmoittautuminen (ja tarvittaessa lisätietoja) aikuisten suunnistuskouluun viimeistään to 22.4.2010 puhelimitse tai tekstiviestillä: Marja Streng, 044 3111 242 tai marja.streng@kymp.net

Pvm	Paikka
ma 26.4. klo 17.30	Ruonalan koulu + lähimaasto
ke 28.4. klo 17.30	Haukkavuoren koulu + Katariinan alue
ti 4.5. klo 17.30	Honkala, (Rannikkorastien yhteydessä)

Rasteilta saat...

- mielenvirkeyttä ja aivotyötä
- kuntoa ja rentoutusta
- elämyksiä ja kokemuksia
- marja- ja sienipaikkoja
- ystäviä



Suunnistaa voi vauvasta vaariin harrastus- tai kilpailumielessä. **Kuntosarjoja löytyy myös monista kilpailutapahtumista:** viesteistä, rastiviikoilta jne. Suunnistaa voit myös karttaretkillä, vaelluksilla ja kaupungeissa. Kymin Suunnistajien tekemiä Kotkan ja Pyhtään seudun suunnistuskarttoja voit tiedustella Mika Kilpiselältä, Kopioklubi Oy, Ruukinkatu 11, p. 218 4280, 040 481 4291.

Kaipaanko taito- harjoittelua?

Kauden 2010 uutuutena järjestämme 4 teemoitettua taitoharjoitusta Rannikkorastien yhteydessä. Lisätietoja www.rannikkorastit.fi.

Myös jaostojemme järjestämät harjoitukset ovat avoimia koko seuramme jäsenistölle. Lisäksi Kymenlaakson seurojen yhteisharjoitukset ovat avoimia kaikille. Harjoituksista tiedotetaan nettisivuillamme www.kyminsuunnistajat.fi

62. Jukolan viesti ja 33. Venlojen viesti, Kytäjä-Jukola.

Hyvinkäällä juostaan Kytäjä-Jukola 19-20.6.2010, maailman suurin viestisuunnistustapahtuma ja samalla Suomen suurin massaurheilutapahtuma. Tule sinäkin mukaan! Juoksemaan tai muuten vaan kannustamaan omia suunnistajiamme!

Kymin Suunnistajista on jo tätä kirjoittaessani (10.3.2010) ilmoittautunut 11 Venlaa ja 9 Jussia. Seuramme on järjestäjille ilmoittanut 4 Venla-joukkuetta ja 3 Jussi-joukkuetta. Mukaan mahtuu! Eikä tuo ilmoitettu joukkeiden lukumäärä ole mitenkään sitova, tarvittaessa ilmoitan lisää. Vaikuttaa siltä, että ainakin yhden Venla-joukkueen voin ilmoittaa lisää.

Viimeinen ilmoittautumispäivä Jukolaan on 15.5.2010.

Lopullinen joukkueiden määrä on oltava minulla tiedossa silloin, koska 17.5 jälkeen jälki-ilmoittautuminen on kallista. Toivon kuitenkin, että Jukolaanlähtijät tietävät menemisensä ja ilmoittautuvat minulle jo paljon ennen tuota toukokuun 15 päivää.

Seuran internetsivuilla www.kyminsuunnistajat.fi/keskustelu Kytäjä-Jukola 2010 on viimeisin tieto seuramme Jukolajärjestelyistä. Tietoja päivitän sinne heti kun jotain uutta on kerrottavana asiasta.

Hyvinkäälle matkaamme tilausajobussilla, Lindroos Charterin 50 paikkainen bussi on meille varattuna. Seura maksaa Jukolan osallistumismaksut, mutta bussikyy-

din kustannukset jaetaan matkustajien kesken ja siitä tulee suuruusluokaltaan n. 20 euron maksu/matkustaja. Ilmoittele minulle myös oletko mukana bussikyydyissä.

Hyviä ohjeita Jukolasta saa esim. Jukolan nettisivuilta www.jukola.com/jukola/kuvat/jukola-ohjeita-ja-neuvoja-osallistujalle.pdf. Majoitumme kisa-alueelle sotilastelttoihin, joita on meille varattu 4 kpl. Lisäksi on vielä seurateltalle varattu paikka vaihtoalueen läheisyyteen.

Erityistä, jota muilla seuroilla ei välttämättä ole, on se, että meillä seuramme aktiiviset seniorit pitävät omaa Jukolakahvilaa, jossa seura tarjoaa! Lämmintä juotavaa ja leipäevästä on tarjolla porukallemme koko tapahtuman ajan.

Hannu

Kysiläisten ilmoittautuminen Jukolaan 2010:

Reippaasti vaan Währnin Hannulle ilmoitus; saa kertoa myös toivomuksensa, mitä osuutta haluaa juosta.

Voit ilmoittautua vaikkapa Kymin Suunnistajien keskustelupalstalle www.kyminsuunnistajat.fi/keskustelu, sähköpostilla hannu.wahrn@kymp.net tai puh. 044 223 3287 ja Rannikkorasteilla saa nykäistä hihasta, niin kirjataan listoille.



Jukolan viesti la 19.6. klo 22.55

Osuuspituudet

1. 9,8 km valoisa/hämärä
 2. 10,0 km pimeä
 3. 11,3 km pimeä
 4. 6,9 km hämärä/valoisa
 5. 6,9 km valoisa
 6. 9,3 km valoisa
 7. 13,3 km
- Yht. 67,5 km

Venlojen viesti, la 19.6. klo 14.00.

Osuuspituudet

1. 5,1 km
 2. 4,5 km
 3. 6,5 km
 4. 7,6 km
- Yht. 23,7 km

Molemmissa viesteissä matkoihin sisältyy 900 m viitoitusta, kilpailukutsu kokonaisuudessaan www.jukola2010.net



Miksi liittyä Kymin suunnistajien jäseneksi?

Kymin Suunnistajien tavoitteena on olla jäsenistönä tarpeita palveleva virkeä ja iloinen suunnistusseura. Jäsenmaksunsa maksaneita jäseniä meillä on tällä hetkellä vähän yli 200.

Oma toimintamme koostuu kolmesta keskeisestä kokonaisuudesta:

- Rannikkorastit, joiden yhteydessä järjestetään myös aikuisten suunnistuskoulu
- lasten suunnistuskoulu ja nuorisotoiminta
- muu yhteinen seuratoiminta koko jäsenistölle.

Lisäksi jäsenistömme osallistuu muiden seurojen alueellisesti ja valtakunnallisesti järjestämiin kilpailuihin. Osa ahkerasti harjoitellen menestys taviotteenaan ja osa kuntoilumielessä.

Miksi jäseneksi?

- Kymin Suunnistajien jäsenenä voit osallistua seuran kaikkeen suunnistustoimintaan: taitoharjoituksiin, yhteislenkeille, leireille, kilpailu- ja rastiviikkomatoille
- voit osallistua monipuoliseen muuhun seuratoimintaan: kauden avajaiset ja päättäjaiset, saunarastit, ruskaretket, pikkujoulut, teatteriretket, kuutamohiihdot, talkoot yms.
- olet tervetullut mukaan erilaisiin järjestelytehtäviin nauttimaan yhteisestä tekemisestä ja seurahengestämme
- voit hankkia seura-asumme ja suunnistuspukumme omakustannushintaan (lapsille 40 %:n alennus)
- saat yhteistyökumppaniltamme Ri-Pe Sportilta 15 %:n alennuksen urheiluvälineistä

- seura maksaa valtaosan osanottomaksuistasi kilpailuihin ja viesteihin (kts. periaatteet nuorten ja aikuisten osalta toisaalla lehdessämme)
- saat seuralehti KySsiläisen kotiisi 1-2 kertaa vuodessa

Miten liityt? Ilmoita halustasi liittyä seuramme jäseneksi jäsenihteerillemme Marja Strengille (marja.streng@kyp.net, p. 044-311 1242, os. Ulpukkapolku 36, 48310 KOTKA). Jäsenrekisteriä varten tarvitsemme nimesi, osoitteesi, puhelinnumerosi, sähköpostiosoitteesi ja syntymäaikasi.

Jäsenmaksu: Kun johtokunta on hyväksynyt Sinut seuramme jäseneksi, jäsenihteeri lähettää sinulle viimeisen KySsiläisen ja ohjeet jäsenmaksun suorittamiseksi.

Toivotamme Sinut ja perheesi tervetulleeksi seuraamme!

Johtokunta

Ri-Pe Sport ja Kymin Suunnistajat yhteistyöhön

Kymin Suunnistajat ja Ri-Pe Sport -urheiluliike ovat tehneet yhteistyösopimuksen, joka mahdollistaa Kymin Suunnistajien jäsenille 15% alennuksen normaalihintaisista tuotteista. Alennus ei koske sykemittareita (+muuta elektroniikkaa), Leatherman-tuotteita eikä polkupyöriä. Alennus annetaan KyS:n jäsenkorttia vastaan (toimitetaan jäsenistölle kevään 2010 aikana, sitä ennen alennuksen saa ilmoittamalla olevansa KyS:n jäsen). Ri-Pe Sportin kautta meillä on myös mahdollisuus tehdä edullisia yhteistilauksia erilaisista tuotteista, vaikkapa kengistä.



Kehitystyö tuottaa tulosta

Rannikkorastit kohti uutta kautta hyvässä nosteessa

Kaudella 2008 aloitettu vahva kuntosuunnistustoiminnan kehitystyö tuottaa tulosta. Toista kautta suunnistettut Rannikkorastit kasvattivat jälleen suosiotaan ja kauden 2009 aikana kirjattiin 23 tapahtumassa yhteensä 2709 suoritusta, jossa on kasvua edelliseen vuoteen lähes 1100! Osallistujakeskiarvoksi per tapahtuma saatiin 117,8, jossa on kasvua lähes 40. Kun tavoitteeksemme oli asetettu 100:n kävijän keskiarvo, niin voimme olla erittäin tyytyväisiä saavutukseen. Ja mikä tärkeintä, sadat ihmiset saivat nauttia hyvin järjestetyistä tapahtumista, joita myös ”sääherra” suosi aivan upeasti!

Edelliseen vuoteen verrattuna olimme tehneet muutamia uudistuksia, jotka tuntuivat ”purevan” hyvin. Ratavaihtoehtoihin lisäsimme B-lyhyt -radan, jonka tavoitteena oli tarjota optimaalinen rata erityisesti niille, jotka hakevat kuntosuunnistuksista haastetta, mutta eivät kilometrejä. B-lyhyt -rata vetikin suunnistajia varsin hyvin, keskiarvolla 24. Muutoinkin väki jakaantui hyvin tasaisesti eri radoille, B-radalla ollessa suosituin 33,6 kävijän keskiarvolla. Toki B-radassa on muistettava kuusi Firmaliiga-tapahtumaa, joissa B-rata varmasti ”söi” A-radalla osanottajamäärää.

Rannikkorastit-”standardin” mukaisesti jokaisessa tapahtumassa oli tarjolla myös D-rata, joka tavoitti keskimäärin noin 11 suunnistajaa. Lisää olisi kieltämättä mahtunut. Käynnistyvän kauden 2010 panostuskohteena tuleekin olemaan mm. D-radalla markkinointi esimerkiksi suunnistuskoululaisille ja heidän vanhemmilleen.

Lähialueen maastot vetivät väkeä

Rannikkorastien uusi osanottoennätys tehtiin 2.6 Kymin Lentokentällä, jolloin peräti 163 suunnistajaa suuntasi metsään Hinttulan Heikin laitimille radoille. Muutoinkin Kymin Lentokenttä veti hyvin väkeä ja meidän järjestäjien pelko suunnistajien kyllästymisestä samoihin maastoihin oli pitkälti turhaa. Ja vanha totuushan lieenee (ainakin itselläni), että rastipistekin voi olla sama, jos tullaan eri suunnasta! Myös Honkala veti väkeä, yli 140 henkeä/tapahtuma ja ”kruunun jalokivenä” Rannikkorastien varsinaisen kauden päättänyt päivä+yö -tapahtuma 149 osanottajaa.

Oli myös ilahduttavaa huomata, kuinka Rannikkorastien maine oli kiirinyt kesäasukkaihin/matkailijoihin tai ketä olivatkaan, kun kesäkuun Pyhtään Valkmusan rastit keräsivät 123 osanottajaa. Edellisenä vuonna samaan aikaan Valkmusassa ”sinniteltiin” 57 osallistujan määrällä. Itsekin Valkmusan tapahtumassa startanneena bongasin ainakin Tampereen Pyrinnön paitoja. Muutoinkin Rannikkorasteja kävi ”koluamassa” väkeä niin Loviisasta, Anjalankoskelta kuin myös Vehkalahdelta.



Rannikkorastit 2009 -kauden yksi huipennus oli perinteinen Ruskajuoksu, joka suunnistettiin Lentokentän maisemissa Pönnin Hannun isännöimänä 96 suunnistajan voimin.

Reittihärveli innosti kaikenikäisiä

Kauden 2009 uudistuksena otimme myös käyttöön Reittihärvelin, jossa Rannikkorasteille osallistuneet pystyivät piirtämään oman ratansa ja vertaamaan/simuloimaan sitä muiden vastaaviin. Oli ilahduttavaa havaita, kuinka oman reitin piirto innosti kaikenikäisiä ja parisenkymmentä innokasta joka tapahtumassa siirsikin omat "reitINVALINTASALaisuutensa" meidän kaikkien nähtäväksi, osa piirtäen ja muutama GPS-tallentimensa tiedot siirtäen.

Tuloslaskenta toimi luotettavasti

Reaaliaikainen tuloslaskenta oli jo kaudella 2008 yksi Rannikkorastien kehittämisen peruserätyksistä. Kausi 2009 käynnistyiikin hyvistä lähtökohdista, kun saimme yhteistyökumppaniksi Eagle Datan, joka lainasi meille tuloslaskentaan huippuluokan kannettavan, joka osoittikin mm. sääkelpoisuutensa toimimalla moitteettomasti koko kauden. Lämmin kiitos Piispasen Laurille tästä yhteistyöstä!

Lisääntyneet osanottajamäärät asettivat tuloslaskentatiimin haasteelliseen tehtävään, mutta pääosin selviydymme siitä erittäin hyvin. Parhaimmillaan tulokset väliaikoinen ja Reittihärveli olivat Internetissä jo ennen iltayhdeksää! Täytyy tunnustaa, että itselle ja varmasti myös Kilpisen Mikalle tulosten ja Reittihärvelin saamisesta mahdollisimman aikaisin nettiin syntyi jo oma intohimoinen harrastus! Ja sivujen "Käyttäjät paikalla"-tiedon mukaan niitä myös odotettiin innolla...

Ilahduttavan paljon uusia harrastajia

Rannikkorastien kehittämisen yhtenä pääpainopisteenä on ollut uusien harrastajien saaminen mukaan toimintaan. Ja tässä(kin) lienemme onnistuneet varsin mainiosti. Mitään virallista tilastoa asiasta ei ole olemassa, mutta useita kertoja tuloslaskennassa toimineena uskaltaa sanoa, että uusia harrastajia on tullut hyvin mukaan Rannikkorasteille. Ja mikä parasta, useille kyse ei ole ollut muutaman kerran kokeilusta, vaan "suunnistus-tauti" on tarttunut heihin ja pahasti! Tämä on näkynyt ilahduttavan hyvin myös seuramme jäsenmäärän kasvamisessa. Tervetuloa omastakin puolestani kaikille uusille kysäiläisille! Ja kiitokset Strengin Marjalle Aikuisten Suunnistuskoulun järjestämisestä!

Rannikkorastit 2009 ei pettänyt merellisyyden puolesta tänäkään vuonna. Kaupungin puutarhaosaston uusimpaan luomukseen, Katariinan Meripuistoon päästiin tutustumaan toukokuussa Firmaliigan osakilpailunakin toimineessa tapahtumassa.

Firmaliigaa suunnistettiin 10 joukkueen voimin

Rannikkorastien Firmaliiga suunnistettiin nyt toista kertaa. Kaudelle 2009 houkuteltiin mukaan yhä useampia joukkueita, kuten esim. kaveriporukoita mm. pudottamalla osanottomaksua. Tästäkin huolimatta osanottomäärä jäi 10 joukkueeseen. Siitä huolimatta itse Firmaliiga oli jännittävä ja antoisa tapahtumakokonaisuus, jonka lopulta voitti Kymenlaakson Ammattikorkeakoulun joukkue, joka oli "Timo-joukkue" (Hyppänen, Harju, Väyrynen, Pirtilä) vahvistettuna Asko Karjalaisella, Ville Taussilla ja Sami Perttolalla.

Tunnustusta myös kunta- ja järjestösektorilta

Rannikkorastit saivat myös virallista tunnustusta, sillä Kotkan kaupunki valitsi Kymin Suunnistajat vuoden 2009 Kuntoliikunnan kehittäjäksi. Tästä johdantona myös Kymenlaakson Liikunta antoi vastaavan tunnustuksen seurallamme Maakunnallisessa liikunnan ja urheilun palkitsemisjuhlassa helmikuussa 2010.

27 laadukasta Rannikkorastit-tapahtumaa kaudella 2010

Vaikka tätä kirjoittaessani ikkunastani näkyy vielä tuhti lumipeite, suunnitelmissa on käynnistää Rannikkorastien kolmas "tuotantokausi" 20.4.2010 Kotkan Karhuvuorella. Rannikkorastit-tiimi on kokoonnut useita kertoja talven aikana ja "hionut kynsiään" sekä miettinyt, miten tapahtumasta saadaan entistä parempi, Rannikkorastien periaatteen "Jatkuvaa kehitystä" mukaisesti. Osanottajien määrän mukavasti kasvaessa olemme kiinnittämässä alkavalla kaudella entistä tarkempaa huomiota tapahtumakeskusjärjestelyihin: toiminnan selkeys, opastavuus ja vakiomaisuus. Firmaliiga jatkaa kaudella 2010 sarjajaon osalta uudistuneena, Pro-sarjan rinnalle on tullut uusi Fun-sarja. Tavoittelemme kaudella 2010 140 kävijän keskiarvoa, jolloin kauden päättyttyä olisi kasassa lähes 3 800 suoritusta!



Kolme uudistettua karttaa ja useita pieniä korjauksia

Rannikkorastien tapahtumapaikkavalinnoissa on erityisesti painotettu maastojen miellyttävyyttä ja uusia karttoja. Kauden 2010 tapahtumista 70% pidetäänkin enintään kaksi vuotta vanhoilla kartoilla. Uusia/uudistettuja karttoja kaudelle 2010 ovat Kymin Lentokentän pohjoispuolelle sijoittuva Pahavuoren kartta, Jumalniemen kartta sekä Sutelan lähettyville sijoittuva Kukkarsaarengon kartta. Myös muihin karttoihin tehdään tarvittavia korjauksia (esim. uudet hakkuut) ja esimerkiksi Haminan puolella pidettävät tapahtumat (Viita, Suurivuori) suunnistetaan alunperin 90-luvulla tehdyillä kartoilla, joihin on kuitenkin tehty keskeisimmät korjaukset Rannikkorasteja varten.

Firmaliigaan uusi Fun-sarja

Firmaliiga 2010 suunnistetaan kahdessa eri sarjassa: Pro ja Fun. Pro-sarjassa siirrytään suunnistamaan A- ja B-radoilla ja uusi Fun-sarja käyttää B-lyhyt ja C-ratoja. Tällä sarjauudistuksella mahdollistetaan mm. se, että Pro-sarjan kovat tekijät saavat juosta heille sopivia A-ratoja ja kynnys oman joukkueen luomiseen vähemmälläkin suunnistuskokemuksella on matala Fun-sarjan myötä.

Nimensä ”vastaisesti” Firmaliiga on tarkoitettu kaikenlaisille porukoille: yritykset, yhteisöt, kaveriporukat, seurojen junnpoporukat. Nyt siis kaikki keräämään joukkueita! Joukkueessa voi suunnistaa kuinka monta suunnistajaa tahansa, kustakin kilpailusta otetaan huomioon kullakin joukkueella 2 parasta A-radan (Pro-sarja) tai B-lyhyt-radan (Fun-sarja) tulosta sekä 1 paras B-radan (Pro) tai C-radan (Fun) tulos. Kultakin joukkueelta otetaan huomioon viisi parasta osakilpailua kaikkiaan kuudesta.

Firmaliiga käynnistyy 25.5.2010 Pyhtään Keihäs-salmessa. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet: www.rannikkorastit.fi

Juhlarastit ja Ruskajuoksu

Tiistaina 11.5.2010 sprinttisuunnistamme Rannikkorasteja Kotkan Katariinan upeissa merellisissä maisemissa. Tapahtuman arvoa nostaa myös se, että se on yksi Suunnistusliiton 75-vuotisjuhlatapahtuma, ”Juhlarastit”. Paikalla on myös Suunnistajan Kauppa, joten kevään suunnistusvarustehankinnat voi tehdä samalla.

Jo perinteinen Ruskajuoksu suunnistetaan sunnuntaina 12.9. Lentokentän pohjoispuolella uudella Pahavuoren kartalla. Lisäksi läpi kauden on tarjolla erilaisia eri-



koistapahtumia, mm. Jukola-harjoituksena toimiva Valkmusan yhteislähtö+pitkät matkat -suunnistus 8.6.

Uutuutena Aikuisten Suunnistuskoulu järjestää läpi kauden kerran kuukaudessa erilaisia teemaharjoituksia, jotka ovat kaikille avoimia. Teemaharjoitukset käynnistyvät 18.5 Pahavuoren kartalla rypälesuunnistuksena.

Rannikkorastit alkavat kello 17

Kasvat kävijämäärät ja entistä kattavammat tapahtumakeskusjärjestelyt edellyttävät viimeistään nyt sitä, että Rannikkorastit alkavat aina kello 17. Rannikkorastitiimi vetoaakin vahvasti kaikkiin suunnistajiin, että maltatte odottaa kello 17:een asti. Rannikkorasteille on ”pesiytynyt” vaivihkaa sellainen käytäntö, että metsään on haluttu ja joskus päästettykin jo huomattavasti ennen kello 17. Tämä on aiheuttanut turhaa ”häslinkiä”, kun tapahtuman järjestäjillä ei ole tästä syystä ollut aikaa huolellisesti laittaa tapahtumakeskusta valmiiksi. Jo pelkästään turvallisuustekijöiden takia on erittäin tärkeätä, että kaikki metsään lähtijät saadaan rekisteröityä tuloslaskentakoneelle. Siis hyvät suunnistuksen ystävät, sovitaan yhdessä, että tänä vuonna aloitetaan oikeasti aina kello 17!

Lopuksi isot kiitokset kaikille Rannikkorastien 2009 onnistumiseen vaikuttaneille henkilöille, kuten rata-mestareille, opastajille, tuloslaskentatiimille, liikenteenohjaajille. Saimme jälleen nauttia korkealuokkaisista karttapainatuksista, Reittihärvelistä ja monesta muustakin asiasta! Ja kiitokset myös yhteiskumppaneillemme, eli Osuuskauppa Ympyrälle, Stevecolle, Kymdatalle ja Eagle Datalle tärkeästä panoksestanne.

Rannikkorastit rules!

Jyrki Metsola

Rannikkorastit-tiimin vetäjä

**Suunnistajan kauppa Katariinan
Rannikkorasteilla 11.5.**

KyS järjestää keskipitkien matkojen**ALUEMESTARUUS-
KILPAILUT****helatorstaina 13.5.2010 klo 11.00**

Kilpailu pidetään Kymin lentokentän pohjoispuolisessa maastossa uudella Pahavuoren kartalla. Osanottajia kilpailuun on odotettavissa n. 250-300.

Ratamestariryhmässä ovat Petri Ojala (pj.), Timo Väyrynen, Kimmo Laine, Miika Laine

Seuran nettisivuilta Kilpailut-valikosta löytyy luetelo kilpailunorganisaation vastuuhenkilöistä sekä kilpailukutsu. Seuran johtokunta on päättänyt, että alle 20-vuotiaat seuramme suunnistajat voivat osallistua kilpailuun.

Aikuisten seuralaisten panosta tarvitaan kilpailun järjestelytehtävissä. Erityisenä tavoitteena on tällä kertaa, että tehtävissä olisi vanhojen konkareitten rinnalla mahdollisimman paljon uusia ihmisiä.

Jos haluat olla mukana järjestelyissä, voit ilmoittautua kilpailun johtajalle Kaisa Snellille (p. 040-8287 321) tai muille vastuuhenkilöille.

AM-kisa talkoot ja koejuoksut

Kilpailukeskuksessa talkoot ja koejuoksut ma 10.5.2010 klo 18.00 sekä talkoot ke 12.5.2010 klo 18.00. Koejuoksuihin voit ilmoittautua halukkaaksi Petrilille p. 0500 814 510 ja talkoisiin Jukalle p. 0400 709 897.

Firmaliigan tulokset 2009

Joukkue	yht. pist.
KYAMK	713
Urho	705
StoraEnso	682
Kunnon Rakentajat	673
KyS, johtokunta	638
RUK	607
Steveco	578
KoKS	567
MeMe (Me Metsolat)	481
Andritz	382

Kilpailuja 2010**Nuorten Rasti-Cup**

- 8.5. Nuorten Rasti-Cup I, KouRa
- 15.6. Kaakon alueen suunnistuskilpailu AOK, VeVe
- 17.6. Nuorten Rasti-Cup II, KuuS
- 2.8. ?
- 14.8. Kaakon alueen mestaruuskilpailu (AM), SipRa
- 11.9. Alueen Nuorten viestikilpailu (ANV),
Lappeenranta

Aluemestaruuskilpailut

- 13.5. Keskimatka, KyS
- 29.5. Sprintti, MiVi
- 14.8. Pitkä, SipRa
- 15.8. Viestit, SipRa
- 3.10. Erikoispitkä InkTe

Lähiseudun kansallisia

- 9.5. Lahden Taimi
- 15-16.5. Kuusankosken Urheiluseura
- 6.6. Luumäen Rasti
- 3.-4.7. Lappeen Riento
- 25.7. Kuusankosken Urheiluseura
- 22.8. Sibbo Vargarna

Muut kisat

- 19.-20.6. Venlojen ja Jukolan viesti, Hyvinkää
- 21.8. Nuorten Jukola, Tampere
- 27.-28.8. KLL:n kisat, Ikaalinen
- 25.9. Nuorisoviesti, Turku
- 26.9. Oravattonni, Mynämäki
- 26.9. Esi-Jukola ja Kymen rastiviesti, VeVe
- 23.10. Halikkoviesti, Angelniemi

Kymenlaakson seurojen yhteiset taitoharjoitukset 2010

- 20.4. ti VeVe reitinvalinta
- 21.4. ke KuUS käyräkartta (tai rastinotto)
- 28.4. ke EKSu käyräkartta
- 3.5. ma SipRa rastinotto
- 6.5. to KuUS reitinvalinta (iltarasteilla)
- 11.5. ti KyS sprintti
- 18.5. ti KouRa sprintti
- 2.8. ma SipRa viesti (Kurkimäki)
- 22.9. ke KouRa, yö
- 27.9. ma VeVe, yö

Jokaisen tapahtuman jälkeen arvotaan osallistujien kesken 1 kpl S-ryhmän 20 €:n lahjakortti.

FIRMALIIGA

Rannikkorastien Firmaliiga jatkaa kaudella 2010 sarjajoon osalta uudistettuna. Firmaliiga sisältää nyt kaksi sarjaa: Pro- ja Fun-sarjat. Uuden sarjajoon myötä haastammekin kaikki yritykset, yhteisöt, kaveriporukat, seurojen junnuporukat yms. keräämään joukkueen ja tulemaan mukaan Firmaliigaan! Kerää 3 hengen joukkue ja tattu haasteeseen! Kuusi osakilpailua, startti 25.5

Lue lisää: www.rannikkorastit.fi

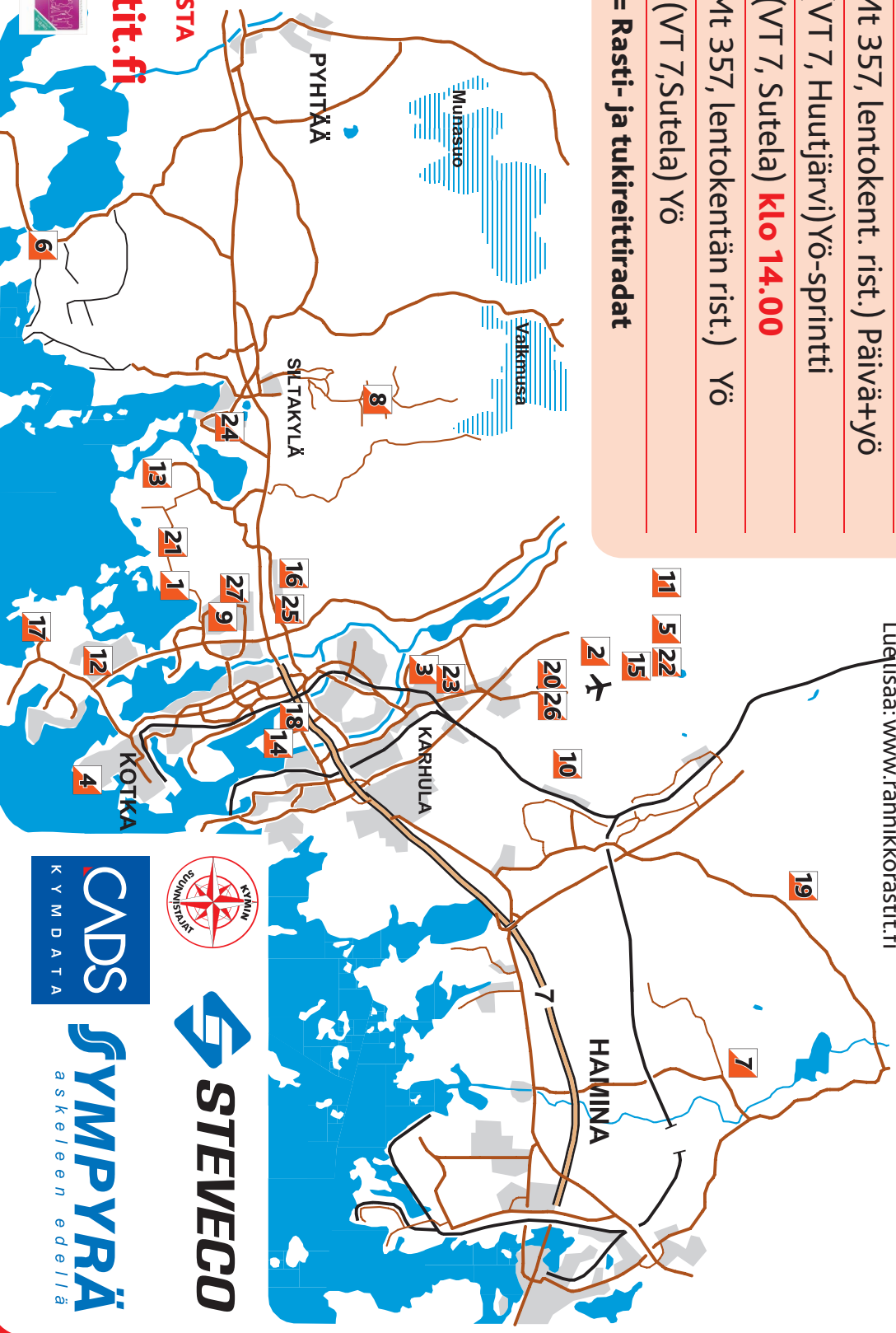
16. ti 3.8. **Petäjäsuo** (VT 7, Sutela) **FL**
17. ti 10.8. **Santalahahti** (VT 7, Sutela)
18. ti 17.8. **Jumalniemi** (VT 7, Karhula) **FL**
19. ti 24.8. **Suuriuori** (VT 15, Tavastila) **FL**
20. ti 31.8. **Lentokenttä etelä** (Mt 357, lentokentän rist.)
21. ti 7.9. **Pahalampi** (VT 7, Sutela)
22. **su** 12.9. **Ruskajuoksu** (Mt 357, lentokentän rist.) **klo 11**
23. ti 14.9. **Honkala** (Mt 357, lentokent. rist.) Päivä+ yö
24. ti 28.9. **Huutjärvi** (VT 7, Huutjärvi) Yö-sprintti
25. **la** 2.10. **Petäjäsuu** (VT 7, Sutela) **klo 14.00**
26. ti 12.10. **Peippola** (Mt 357, lentokentän rist.) Yö
27. ti 19.10. **Aittakorpi** (VT 7, Sutela) Yö

FL = Firmaliiga **RR + TR** = Rasti- ja tukireittiradat

- TAPAHTUMAKALENTERI
- OPASTUKSET
- OHJEITA OSALLISTUJILLE
- TIETOA FIRMALIIGASTA
- TULOKSET VÄLIAIKOINEEN
- REITTIHÄRVELI
- TIETOA AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULUSTA
- UUTISIA....

SIIS KAIKKI MITÄ OLET HALUNNU TIIETÄÄ RANNIKKORASTEISTA

www.rannikkorastit.fi



STEVECO

CADS
K Y M D A T A

SYMPYRÄ
askelleen edellä



RANNIKKORASTIT 2010

Päivä Paikka (opastus)

1. ti 20.4. Karhuvuori (VT 7, Sutela)
2. ti 27.4. Lentokenttä länsi (Mt 357, lentokentän rist.)
3. ti 4.5. Honkala (Mt 357, lentokentän rist.)
4. ti 11.5. Katariina (Kotkansaari, Katariina)
5. ti 18.5. Lentokenttä pohj. (Mt 357, lentokentän rist.)
6. ti 25.5. Keihässalmi (VT 7, Purola) **FL**
7. ti 1.6. Uperi (Mt 170, Reitkallin rist.) **FL**
8. ti 8.6. Valkmusa (VT 7, Siltakylä)
9. ti 15.6. Karhuvuori (VT 7, Sutela) **FL RR + TR**
10. ti 22.6. Tavastilan vesitorni (Mt 170, ABC.) **RR + TR**
11. ti 29.6. Lentokenttä pohj. (Mt 357, lentokentän rist.)
12. ti 6.7. Mussalo (VT 7, Sutela)
13. ti 13.7. Heinlahti (VT 7 Heinlahti)
14. ti 20.7. Jumalniemi (VT 7, Karhula)
15. ti 27.7. Lentokenttä länsi (Mt 357, lentokentän rist.)

RANNIKKORASTIT

Rannikkorastit sopii niin vasta-alkajille kuin myös aktiivisuunnistajille. Voit suunnistaa kelloa vastaan tai myös ilman aikaa. Valinta on sinun. Jokaisessa tapahtumassa on tulospalvelu ja tulokset mielenkiintoisine rastiväliaikoina ovat luettavissa tapahtuman jälkeen Internetissä. Tarjoamme myös Reitti-hävelin, joten voit myös piirtää oman reittisi ja vertailla sitä muiden reitteihin! Metsään pääset klo 17.00 - 18.30, maali sulkeutuu klo 20.00. Poikkeavista ajoista mainittu erikseen.

Ratavaihtoehdot:

A-rata: n. 5-7 km kuntoa ja taitoa jonkin verran vaativa.

B-rata: 4-5 km, suunnistuksen perustaidot osaaville.

B-lyhyt: 2,5-3,5 km, lyhyempi rata suunnistuksen perustaidot osaaville.

C-rata: 2,5-3,5 km helppo suunnistusrata.

D-rata: n. 2km, helppo polkurata aloittelijoille

Vapaa rata: Kartalle painettu kaikki eri radoilla käytetyt rastit – suunnittele oma ratasi tai ”bongaa” rasteja mielesi mukaan!

Osallistumismaksut:

4 €/tapahtuma (alle 16-vuotiaat ja varusmiehet ilmaiseksi).
Sarjailippu 36 € (ky/min Suunnistajien jäseniltä 32 €).

Voit maksaa myös Liikunta-, Kulttuuri- tai Virikesetelillä!

Tervetuloa HIPPO-suunnistuskouluun 2010

Kymin Suunnistajien perinteinen suunnistuskoulu jatkuu tänä kesänä HIPPO-suunnistuskouluna. HIPPO-suunnistuskouluja ovat suunnistusseurojen kanssa toteuttamassa ja kehittämässä Suomen Suunnistusliitto, Nuori Suomi ja OP-Pohjola-ryhmä.

Kymin Suunnistajien suunnistuskoulu käynnistyy 22.4. klo 18.00 Mussalon koululla. Kesän aikana järjestetään 18 suunnistuskoulun tapahtumaa. Tämän lisäksi lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus osallistua omatoimisesti Kymin Suunnistajien Rannikkorasteille. Suunnistuskoulu huipentuu 18.9. pidettäviin suunnistuskoulun päättäjäisiin.

Kenelle suunnistuskoulu on tarkoitettu?

Suunnistuskoulu on tarkoitettu 7 – 12 –vuotiaille suunnistuksesta ja luonnossa liikkumisesta kiinnostuneille lapsille. Suunnistuskoulu sopii niin aloittelijoille suunnistuksen alkeiden opetteluun kuin useamman vuoden suunnistaneille taitojen hiomiseen ja harjaannuttamiseen. Suunnistuskoululaiset jaetaan eri ryhmiin iän ja taitotason mukaan, jotta jokaisella olisi mahdollisuus harjoitella suunnistusta omalla taitotasollaan.

Suunnistuskoulun tavoitteet

Tavoitteenamme on, että suunnistuskoulun jälkeen lapsi hallitsee suunnistuksen perustaidot. Suunnistuskoulun harjoituskerta koostuu monipuolisesta liikunnasta, suunnistusharjoituksesta sekä yhdessäolosta. Suunnistuskoulussa opitaan lisäksi maastossa liikkumisen perusteet, kunnioittamaan luontoa sekä tietoa jokamiehen oikeuksista. Suunnistuskoulu antaa pohjan elinikäiselle suunnistusharrastukselle kaikenlaisille

suunnistajille, joko kilpailu- tai kuntoilumuotona seurassamme.

Suunnistuskoulumme toimintaa ohjaa leikinomaisuus ja lapsilähtöisyys. Tavoitteena on kannustava ja rento ilmapiiri, jossa jokainen lapsi on tervetullut mukaan toimintaan omana itsenään. Lapsilähtöinen toiminta huomioi lapsen iän ja kehitystason pyrkimällä tarjoamaan suunnistuskoululaisille mielekästä ja lapselle sopivaa toimintaa. Suunnistuskoulumme haluaa tarjota suunnistusharjoitusten ja oppimisen lisäksi myös oivaltamisen iloa, elämyksiä ja mukavaa yhdessäoloa.

Suunnistuskoulun tavoitteena on myös mahdollistaa vanhempien osallistuminen suunnistusharrastukseen ja luoda suunnistuksesta mahdollisesti koko perheen yhteinen harrastus. Vanhemmat ovat tervetulleita suunnistuskouluun mukaan esimerkiksi apuohjaajiksi. Mukanaolo ei edellytä aiempaa lajikokemusta. Pienikin apu on tarpeen!

Mitä suunnistuskoulu maksaa ja mitä sillä saa?

Suunnistuskoulun hinta on 35€/osallistuja. Kymin Suunnistajien uusille ja vanhoille jäsenmaksun maksaneille jäsenille suunnistuskoulun hinta on 10€/osallistuja. Maksu sisältää osallistumisen kaikkiin 18 suunnistuskoulun tapahtumaan sekä suunnistuskoulussa jaettavat kartat ja opetusmateriaalin.

Vakuutus!

Suunnistuskoululaisilla pitää olla tapaturmavakuutus. Vanhempien vastuulla on varmistaa, että lapsella on tapaturmavakuutus, joka korvaa myös urheiluharrastuk-



sessä mahdollisesti sattuvat tapaturmat. Suunnistajille sopivan vakuutuksen saa helposti ja edullisesti hankkimalla Nuori Suunta –kortin. Nuori Suunta –kortti on 14-vuotiaiden ja nuorempien kilpailulupa. Kortin voi lunastaa suunnistuskoulumaksun yhteydessä. Nuori Suunta –kortin hinta vakuutuksen kanssa on 10€ ja ilman vakuutusta 4€.

Ilmoittautuminen suunnistuskouluun

Lisätietoja Kymin Suunnistajien suunnistuskoulusta antaa sekä suunnistuskouluun ilmoittautumisia vastaanottaa Sanna Villikka p. 0400 698 912 / sanna.villikka(at)kotka.fi.



Päivä	Aika	Paikka, Opastus
1 to 22.4.	18.00	Mussalon koulu, Mussalontie
2 to 29.4.	18.00	Katariinan urh.kenttä, Kotkansaari
3 to 6.5.	18.00	Santalahti, Merituulentie
4 ti 11.5.	18.00	Katariinanniemi, Kotkansaari, Rannikkorastit
5 to 20.5.	18.00	Honkala, Mt 357, lentokentän rist, RR + TR
6 to 27.5.	18.00	Saaripirtti, Mussalontie
7 to 3.6.	18.00	Langinkoski, Keisarinmajantie, RR + TR
8 to 10.6.	18.00	Jäppilä, VT 7, Sutela, RR + TR
9 ti 15.6.	18.00	Aittakorpi, Mussalontie, Rannikkorastit , RR + TR
10 ti 22.6.	18.00	Peippola, Mt 170 ABC Amiraali, Rannikkorastit , RR + TR
11 to 05.8.	18.00	Metsäkylä, Rotikko VeVe, RR + TR
12 to 12.8.	18.00	Pahalampi, VT 7 Petäjäsuu, RR + TR
13 to 19.8.	18.00	Hevossaari, VT 7 Rantahaka, RR + TR
14 to 26.8.	18.00	Huutjärvi, VT 7 Huutjärvi
15 to 2.9.	18.00	Lentokenttä, Mt 357 lentokentän rist, RR + TR
16 to 9.9.	18.00	Karhuvuori, Mussalontie, RR + TR
17 to 16.9.	18.00	Luovi, Mt 170 ABC Amiraali, RR + TR
18 la 18.9.	12.00	Honkala, Mt 357, lentokentän rist., RR + TR





Kyssin alueen nuorten rastiviestin voittajajoukkue, vasemmalta Aino Väyrynen, Roosa Metsola, Antti Pasi ja Jussi Töyrylä

Nuorisajaoston toimintaa

Runsaslumisen talven takia metsässä liikkuminen on tänä talvena ollut hankalaa. Ainut suunnistustapah-tuma tälle talvelle on ollut latu(viiva) suunnistusharjoitus Jäppilän maas-tossa. Auringon nyt kohotessa päivä päivältä korkeammalle myös kesän suunnistuskauti lähenee.

Nuorille urheilijoille on hyvä, että talvella liikutaan monipuolisesti ja muitakin lajeja harrastetaan. Kaikki liikunta palvelee nuorten kehittymistä myös suunnistajana. Suunnistus kes-tävyyslajina vaatii nuoresta alkaen paljon erilaista lii-kuntaa päivittäin. Kaiken ei pidäkään olla lajinomaista harjoittelua, vaan moni-puolista liikkumista vaikka uinnista hiihtämiseen tai

salibandystä lentopalloon. Lasten ja nuorten harjoittelussa iän lisäänty-essä lajinomaisen harjoittelun osuus vuosi vuodelta kasvaa muun liikku-misen ja pelien pelaamisen osuuden taas vähetessä.



Kyssin tyttöjä syksyn Turun Nuorisoviestiin matkalla.

Tulevaa kautta aloitellaan maalishuhtikuun vaihteessa korttelisprinttiharjoituksilla. Lumien sulaessa ja maastoon kun toivottavasti huhti-kuun aikana päästään, siirrytään metsän puolelle. Tänä keväänä emme järjestä nuorille erillistä kevätleiriä, vaan harjoittelemme täältä kotoa käsin. Täksi kesäksi pyrimme nuori-sojaoston puolella muo-dostamaan iän perusteella pieniä ryhmiä, joilla jokai-sella on oma yhteyshenkilö tai kaksi. Näiden vetäjien kautta organisoimme kesän toimintaa.

Vetäjinä tulevana kesänä toimivat Mika Kilpinen, Kimmo Laine, Riikka Metsola, Petri Ojala sekä allekirjoittanut. Laineen

Kimmo on kuluneen talven aikana käynyt valmennuskursseja, ja sitä kautta uusia harjoituksia varmasti tulevana kesänä teemme.

Taitopuolen harjoittelussa osallistumme Kymenlaakson nuorten yhteisiin taitoharjoituksiin. Rannikkorastien yhteyteen suunnittelemme nuorille erillisiä teemoja, joiden kautta saamme harjoitukseen lisää monipuolisuutta.

Kilpailupuolella tavoitteena on osallistua nuorten rasticupin paikallisiin kilpailuihin aktiivisesti. Enemmän kilpaileville löytyy sitten kilpailuja paljon enemmänkin. Suunnistuksessa kilpailukausihan on pitkä alkaen huhtikuun loppupuolelta ja päättyen lokakuun alkuun. Viestikilpailuihin osallistumme aktiivisesti. Ne on koettu nuorten keskuudessa mukaviksi tapahtumiksi, missä porukalla kannustetaan omia.

Tarkempaa tietoa kevään ja kesän toiminnasta löydät Kymin Suunnistajien verkkosivuilta. Sinne päivitetään tapahtumista tietoa viikoittain.

Tule mukaan Kymin Suunnistajien nuorisosaaston toimintaan. Lisätietoja saat allekirjoittaneelta.

Suunnistusterveisin
Timo Väyrynen

Tyttöjen joukkue D16-sarjan SM-viestissä Joensuussa, Minni Halinen, Anni ja Aino Väyrynen

Henkilöhaastattelu

Jussi Töyrylä



Nimi: Jussi Töyrylä

Ikä: 16 vuotta

Sarja: H18

Asuu: Pyhtään Kangasmaellä

Opiskelu: Etelä-Kymen-laakson ammattiopistossa rakennuspuolella

Suunnistusuran alku: 5-vuotiaana kuntorasteilla äidin ja isän kanssa. Ensimmäinen kilpailu oli oravapolkukilpailu H8RR-sarjassa.

Viime kesän paras suunnistus: Kansallisten voitto Kouvolassa elokuun alussa. Lisäksi sarjan H16 nuorten rasticupin kokonaisvoitto viime kesältä. Jukolassa 5. osuudella "tykkijuoksu" nostaen joukkuetta n. 100 sijaa.

Uran paras suunnistus tähän mennessä: KLL:n valtakunnallisten kisojen toinen sija sarjassa H10RR.

Joku epäonnistunut suunnistus, jota on jälkikäteen hauska muistella: Pari vuotta sitten Virossa kansalliset, missä heti ykkösrastia tuli koukittua 45 minuuttia ja sitten loppui usko ja joutui tulemaan metsästä pois.

Paras puoli suunnistajana: Juoksu

Eniten kehitettävää: Keskittyminen suoritukseen, suorituksen kokonaishallinta

Mitä odotan seuralta: Leirejä

Milloin isä-Teuvo jää toiseksi?:No comments



Kisaraportti:

Nuorisoviesti ja Oravatonni 2009

Teksti: Anni ja Aino Väyrynen, Minni Halinen

Luantaina kello 11 starttasi A-sarjassa 44 joukkuetta turkulaiseen metsään. Heidän mukanaan Kyssin aloittaja Jussi Töyrylä. Jussi sortui mäkisessä maastossa muutamaan virheeseen ja tuli vaihtoon sijalla 26. Toista osuutta lähti viemään Miisa-Maria Leinonen joka teki hyvän suorituksen nostaen joukkueen jopa 9. sijalle. 3 osuutta viemään lähti Oskari Koskivirta jonka hyvä juoksu piti Kyssin 10. sijalla. Neljännelle osuudelle lähti Roosa Metsola jonka perussuoritus riitti pitämään joukkueen 12. sijalla. 5. osuudelle lähti Anni Väyrynen. ”Pieniä virheitä tuli, muuten ihan hyvin”, hän totesi tultuaan vaihtoon sijalla 15. Kuudennelle osuudelle lähti Aino Väyrynen joka perusjuoksun tehneenä tuli vaihtoon sijalla 12. Ankkuriosuutta lähti viemään Minni Halinen, joka joutui taistelemaan sijoituksista pääasiassa poikien joukossa. Sijoitukseksi joukkueelle tuli 17. Koko joukkue oli tyytyväinen sijoitukseen.

B-sarjassa RR/TR viestissä oli Kyssillä joukkue joka juoksi tasaisesti koko viestin ajan. Aloittajana tässä joukkueessa oli Antti Väyrynen jonka perussuoritus riitti 35 sijaan. Rastireittiosuudella viestiä lähti viemään Aino Koskivirta joka toi joukkueen vaihtoon samalla sijalla kuin oli lähtenytkin. Toista rastireittiosuutta lähti viemään Milla Mattila joka onnistui nostamaan joukkueen sijalle 32. Ankkurina matkaan TR-osuudelle lähti Sonja Mattila joka toi joukkueen maaliin sijalla 37.

Viesti juostiin kauniissa, mutta mäkisessä maastossa

jossa oli tarkkuutta vaativia avokallioalueita sekä reitinvalintoja tarjoavia kaupunkivälejä. Mäet tekivät radoista fyysisesti raskaita. Myös tavallisesta mittakaavasta poikkeava 1:5 000 mittakaava aiheutti omat haasteensa. Kaikkien viestissä juosseiden mielestä radat olivat sopivan haastavia, mutta pieniltä koukuilta tuskin kukaan säästy. Myös Kyssin yksi nuorisajaoston vetäjistä joutui kysymään apua seuramme A-sarjan juoksijalta.

Viimeisenkin juoksijan tultua maaliin suuntasimme bussilla kohti Parmaharjua, joka on ainakin pienimpien poikien (ja muutaman vanhemman tytönkin;) mielestä koko viikonlopun kohokohta. Syy siihen on yksinkertainen: koska siellä saa pelata koko illan lähes kaikkia mahdollisia pallopelejä ja olla valopiiloo yms. Sekä VeVe, että KyS pitivät hauskaa yhdessä koko illan ja kun valot sammutettiin, ei mennyt kauaakaan kun koko sali vaipui uneen.

Sunnuntaina oli vuorossa Oravatonni. Kilpailukeskuksena oli sama pelto kuin viime vuonna. Maasto oli melko tasaista paria kallioaluetta lukuun ottamatta.

Suorituksia oli hyviä ja vähän huonompia. Parhaimpina Roosa Metsolan ykkössija ja Aino Väyrysen 9. sija. Kaikennäköisiä tarinoitakin kuultiin bussissa kotia kohti ajettaessa mm. Sonja kertoi pummanneensa ykköstä, tiputtaneen emitin kakkosrastin lähellä ja kengännauhojensakin vielä auenneen kesken matkaa.



Tekemistä kisapaikalla riitti kun päätimme osallistua Oravatonnin perinteiseen kannustuskilpailuun. Korvaukseksi kipeistä kurkuista saimme palkinnoksi kilpailun toisen sijan sekä paperikassillisen Elovenakeksejä.

Kuvassa Sonja Mattila, Roosa Metsola Miisa-Maria Leinonen, Milla Mattila, sekä kahden kilpailun sopimuksella syksyllä 2009 seuraamme vahvistanut, tässä kuvassa ilmeisesti managerin toimia hoitava Eero Koskivirta. Kiitos Eerolle yhteistyöstä.

**Viikonlopun saavutuksia:****Oravatonni**

Roosa Metsola 1. sija D12
Kannustuskilpailu 2. sija
Aino Väyrynen 9. sija D14
Oskari Koskivirta 10. sija H13
Milla Mattila 10. sija D10 RR
Aino Koskivirta 11. sija D10 RR
Jussi Töyrylä 12. sija H16
Antti Väyrynen 16. sija H11
Anni Väyrynen 17. sija D15
Miisa-Maria Leinonen 17. sija D12
Eero Kilpinen 31. sija H10 RR
Sonja Mattila 43. sija D12
Minni Halinen ei pystynyt osallistumaan.

Viestit

A-sarja 17. sija
B-sarja 37. sija
C-sarja 13. sija

KyS:n jäsenmaksut ja jäsenkortit vuonna 2010

Tämän KySsiläisen mukana on erillinen liite, jossa on ohjeet jäsenmaksun maksamisesta vuodelle 2010. Alaosassa on myös tilisiirtolomakkeita niille, jotka eivät maksa automaattilla tai netissä. Eräpäivä on **30.4.2010**.

Tilinumero **517202-224922** ja maksut:

Aikuiset	30 €
16-vuotiaat ja nuoremmat	20 €
Perhemaksu	60 €

Tänä vuonna teemme jäsenmaksunsa maksaneille jäsenille jäsenkortit. Kortit valmistetaan toukokuussa ja niitä jaellaan Rannikkorasteilla, lasten suunnistuskoulussa ja nuorten harjoituksissa. Ne, joita ei tavoiteta em. keinoin, voivat lukea seuran nettisivuilta, mistä voivat noutaa korttinsa. Jäsenkortit tehdään mm. Ri-Pe Sportin jäsenistöllemme myöntämien alennusten käyttämistä varten.

Uudet jäsenet, osoitteenmuutokset yms. seuran jäsenihteerille Marja Strengille, puh. 044 311 1242 tai sähköpostitse marja.streng@kympp.net

KyS:n maksuliikenne

Maksuliikenteen hoidosta vastaa

Hannu Währn Koivutie 4, 48130 KOTKA, p. 044 223 3287, s-posti: hannu.wahrn@kympp.net

Kaikki laskut tulee toimittaa Hannulle maksatukseen jaostojen tai ryhmien vetäjien hyväksymismerkinnällä varustettuna.

Periaatteet kulukorvauksista

21E- tai 21A-sarjalaisille + nuoremmille

Seura maksaa osallistumismaksut kansallisiin kilpailuihin, SM-kilpailuihin, aluemestaruuskilpailuihin, Nuorten RastiCupiin ja erilaisiin viesteihin. Lisäksi seuraa maksaa osallistumismaksun yhdelle rastiviikolle.

21B- tai 21C-sarjalaisille + vanhemmille

Seura maksaa osallistumismaksut SM-kilpailuihin, aluemestaruuskilpailuihin, erilaisiin viesteihin sekä viiteen (5) kansalliseen kilpailuun.

Matkakorvaukset

Seura maksaa **alle 20-vuotiaille nuorille** matkakuluja SM-kilpailujen sekä muiden erikseen sovittavien kilpailujen osalta seuraavasti:

10 snt/kilometri/ensimmäinen suunnistava kyytiläinen + 5 snt/jokainen suunnistava lisämatkustaja.

Kilpailuihin ilmoittaminen ja pelisäännöt Kymin Suunnistajien ilmoittautumisissa

Mattilan Maisa jatkaa edelleen ilmoitussihteerinä. Päättyökaluna ilmoittautumisissa käytetään edelleen Verkkovihkopalvelua.

Ilmoita osallistumisestasi tiettyyn kilpailuun Maisa Mattilalle **viimeistään viikkoa ennen kyseisen kilpailun viimeistä ilmoittautumispäivää** Verkkovihkopalveluun, puhelimitse (228 6352 tai 050 313 7336), postitse osoitteella Vuorikatu 12 A 1, 48100 Kotka tai sähköpostitse osoitteeseen: maisa.mattila@kympp.net.

Maisa ei ole tavoitettavissa heinäkuussa, joten ilmoita osallistumisesi Maisalle kesäkuun loppuun mennessä ainakin niihin kisoihin, joiden ilmoittautumisaika on Maisan poissaolon aikana. **Voit toki myös ilmoittautua kyseisiin kisoihin itse, muista maksaa tällöin itse myös osallistumismaksu. (Sen voit periä sitten seuralta myöhemmin, jos siihen olet oikeutettu.)**

YHTEISTÄ SEURATOIMINTAA KAIKENIKÄISILLE

Toiminta on tarkoitettu kahdella tapaa kaikenikäisille – sekä nuorille että vanhoille ja toisaalta sekä kauan aikaa seuran jäsenenä olleille että vasta seuraan liittyneille. Myös suunnistajien perheenjäsenet ovat tervetulleita tapahtumiin. Haluamme, että emme vain ”juoksentele itseksemme puskipissa”, vaan tulemme tutuiksi keskenämme ja voimme jakaa yhteisiä suunnistuksen iloja porukalla.

ma 3.5.2010 klo 18.00 Suunnistuskauden avajaiset Maijanrannassa Mussalossa (tarkempi kutsu tässä lehdessä)

ti 10.8.2010 klo 17.00 ”Saunarastit” Santalahdessa eli Rannikkorastien tapahtuma, jonka yhteydessä seuran mestaruuskilpailut sarjoissa D/H 13 ja van-

hemmat. Suunnistuksen jälkeen saunat ja illanvietto Maijanrannassa (matkaa noin 1 km Santalahdesta). Kaksi saunaa varattu, uintimahdollisuus ja iltapalaa tarjolla.

la 30.10.2010 Suunnistuskauden päättäjäiset Luovissa. Tarkempi kutsu tulee seuran nettisivuille syksyllä.

Laita päivämäärät jo kalenteriisi ja seuraa nettisivuiltamme tarkempia tietoja tapahtumista.

www.kyminsuunnistajat.fi

YHTEISIÄ MATKOJA/OSALLISTUMISIA KILPAILU-, VIESTI- YM. TAPAHTUMIIN

Olemme valinneet seuraavat viestit ja tapahtumat, joihin yritämme lähteä isolla joukolla mukaan ja joista osaan järjestämme yhteisiä kuljetuksia. Tapahtumat eivät ole vain kilpasuunnistajille tarkoitettuja, vaan myös kuntoilijat voivat osallistua niihin oikein mainiosti. Osassa tapahtumia on omat sarjansa kuntoilijoille.

Hannu Währn toimii koko homman koordinaattorina. Hän tiedottaa jutuista nettisivuilla, hänelle ilmoittaudutaan ja hän huolehtii yhteisistä järjestelyistä. Viestijoukkueitten valinnoista vastaavat porukalla Mika Kilpinen, Timo Väyrynen ja Hannu Währn.

Ilmoittautumiset Hannu Währnille hänen nettisivuilla antamiensa ohjeitten mukaan puh. 044-2233 287 tai sähköpostitse hannu.wahrm@kymp.net tai seuran keskustelupalstalle. Määräajat joko kilpailukohtaisesti Hannun ohjeistamat tai muitten osalta viimeistään kaksi viikkoa ennen tapahtumaa.

Jukolan ja Venlojen viestit Kytäjällä. Hannun juttu reissusta toisaalla lehdessämme.

to 29.7.2010 Kotkan Meripäiväjuoksu 15 km. Kukin ilmoittautuu itse ja maksaa klo 13.00 oman osanottomaksunsa. Juostaan/kävellään kyssiläisten kimpoissa ja "väreissä". 43-kavlen eli pappa/mammatiomila Ruotsissa. Ilmoittakaa kiinnostuksenne Hannulle **huhtikuun loppuun mennessä**, jotta saadaan ajoissa selville, voidaanko reissu toteuttaa.

su 15.8.2010 Aluemestaruusviestit. Sippurasti järjestää.

su 26.9.2010 Kymen Rastiviesti. Vehkalahden Veikot järjestävät, esi-Jukola. la 23.10.2010 Halikkoviesti. Angelniemen Ankkurit järjestävät Varsinais-Suomessa.

la 6.11.2010 Raatojuoksu Sipoossa. Pitkänmatkan kuntosuunnistus yksilösuorituksin. Matkoista valittavana 5 km – 20 km.

Seuraa tarkempia ohjeita ja mahdollisia uusia tapahtumia nettisivuiltamme. Esim. Maakuntaviestin pito ja päivämäärä vielä avoin.

Kymin Suunnistajien mestaruuskilpailut 2010

Seuran mestaruudet ratkotaan Rannikkorastien yhteydessä kolmessa erillisessä kilpailussa:

11.5. sprintti Katariinassa, 10.8. päivä Santalahdessa ja 12.10. yö Honkalassa

Sarjat: D/H 13, 14, 16, 18, 20, yleinen, 40, 50, 60 ja 70. (Nuorempien sarjojen mestaruudet ratkotaan lasten suunnistuskoulun järjestämässä tapahtumassa). Jaossa on mainetta ja kunniaa, mutta ei tällä kertaa mitaleita laatikon pohjalle.

Osanottajat saavat kustakin mestaruuskilpailuosanotosta yhden arvan ja palkinnot arvotaan kaikkien osallistuneiden kesken suunnistuskauden päättäjäsissä la 30.10.2010 Luovissa.

VARUSTE-ASIAA!

Tämän kesän laadukkaat ja huipputuodikkaat suunnistusasusteet, joita kaikki seuran suunnistajat haluavat, on tilattu. Tänä vuonna tilattiin seura-asuja (tuulipuku), suunnistuspukuja ja combat-paitoja. Kaikkia varusteita tilattiin sekä aikuisten että lasten kokoja. Tilaus tulee näillä näkymin viikolla 20, eli toukokuun puolivälissä. Laitan seuran nettisivuille viestiä heti, kun uudet varusteet ovat saapuneet.

He jotka tarvitsevat uusia suunnistusvarusteita ennen viikkoa 20, niin varastosta löytyy tällä hetkellä juoksupukuja, suunnistuspukuja lasten ja aikuisten kokoja sekä putkihiiviveja. Varastossa olevia varusteita voi kysellä Tiina Väyrysellä puh. 0400 763 245. Mallit ovat samat kuin uudessa tilauksessa.

Käytettyjä, pieneksi jääneitä tai muuten käyttöä vailla olevia varusteita voit tarjota myyntiin seuran nettisivuilla myydään & ostetaan palstalla.

Hinnasto vuodelle 2010:

Seura-asu aikuiset (takki ja housut) 118 €

Seura-asu nuoret (18- sarjalaiset ja nuoremmat) 71 €

Combat-paita aikuiset 53 €

Combat-paita nuoret 32 €

Juoksupuku aikuiset (takki ja housut) 130 €

Juoksupuku nuoret 80 €

Suunnistuspusero aikuiset 42 €

Suunnistuspusero nuoret 26 €

Suunnistushousut aikuiset 27€

Suunnistushousut nuoret 16 €

putkihiivi 20 €

Seuratkaa nettisivuja. Laitan sinne heti viestiä, kun jotain uutta tietoa varusteasiassa ilmenee.

Tiina Väyrynen

Kuntoilureissu Kaukomaille

Kaisa Snell

Tyttäreni Johanna vietti vuoden 2009 Australian Sydneyssä poikaystävänsä Tuomaksen kanssa. Heti alusta lähtien oli ajatus, että menemme jossain vaiheessa Rollen kanssa heidän luokseen vierailulle. Pyysimme matkakavereiksemme ystävämmme Päivin ja Yrjön ja toteutimme kuukauden kestäneen reissumme viime loka-marraskuussa – eteläisen pallonpuoliskon keväällä. Yritimme valita ajankohdan niin, että voim osallistua veteraanien suunnistuskisoihin Australiassa, voimme tehdä vaelluksen Uuden Seelannin eteläsaarella ja juosta maratonin pohjoissaarella. Johanna oli lähettänyt minulle jo äitienpäivälahjaksi eteläisen pallonpuoliskon kompassin.

Suunnistukset Australiassa

Suunnistuksen veteraanien MM-kilpailut olivat osa noin 20:n eri urheilulajin World Masters Games'ia, jotka järjestetään joka 4. vuosi kuten hienommatkin olympialaiset. Osanottajia oli yhteensä noin 28.000, joista suunnistajia reilu tuhat. Ja suunnistajista yli 100 oli suomalaisia. Avajaiset järjestettiin näyttävien ohjelmien Sydneyn olympiastadionilla.

Suunnistuskisoihin olisi kuulunut ensimmäisenä osiona 2-päiväiset sprintit Sydneyn puistoissa. Koska en ole milloinkaan ollut erityinen juoksukone, en halunnut venytää matkaohjelmaamme sprinteillä, vaan saavuimme Sydney'n vasta normaalimatkan kisoihin, jotka juostiin parin tunnin ajomatkan päässä Blue Mountainsin vuorialueella.

Normaalimatkan kisaan sisältyi yksi harjoituspäivä karttaan ja maastoon tutustuen, kaksi karsintakilpailua ja finaali eli yhteensä neljä suunnistuspäivää.

Asuimme kisaviikon kahdeksan hengen porukalla vuokramökissä syrjäisessä laaksossa vuorten keskellä. Kuljin suunnistuspaikoille yhdessä Rollen veljen Begen (PIF) kanssa.

Maastot olivat mielenkiintoiset. Pääosin eukalyptusmetsää – kulkukelpoisuudeltaan ja näkyvyydeltään hyvää. Korkeuseroja oli melko paljon ja ehdoton erikoisuus olivat yksittäiset kalliopaadet ja lähinnä meidän jyrkänteitämme muistuttavat korkeat ”kalliopaasinauhut” mäkien reunoilla. Niissä meni monen ulkomaisen pää pyörälle!

Juoksentelin karsinnat rauhallisesti ja melko puhtaasti. Selvisin helposti A-finaaliin, johon sarjastamme pääsi puolet eli noin 40 kilpailijaa.



Päiväkävelyllä Uuden Seelannin eteläsaaren vuorilla

Finaalin alku meni mainiosti. Kotona tuloksia netistä tutkiessani huomasin, että rastilla 3 olin jopa johtanut kilpailua! Rastilta 4 lähtiessäni tein erittäin huonon reitinvalinnan. Pudottauduin akrobaattisin venytyksin alas kalliolta ja ajattelin eteneväni edessä olevan mäen vasenta reunaa kaartaen kohti ison ojan mutkaa ja sieltä rastille. Rinne olikin yllättäen pusikkoinen ja kulku hankalaa, joten minun piti pudottautua vasemmalle ojan varteen. Olin harmissani väärästä reitinvalinnastani. Yritin pitää kiirettä, mikä johti vielä isompaan virheeseen. En pysähtynyt lukemaan oja ja juoksen isomman ojan vartta ihan väärään suuntaan. Huh huh! Virheen havaitseminen, takaisin palaaminen ja pusikkoisessa ojan varressa kohti rastia rämpiminen veivät aikaa. Ehdottomasti paras reitinvalinta olisi ollut lähteä rastilta takaisin tulosuuntaan polulle asti ja lasketella sieltä mäkeä alas ison ojan mutkaan ja siitä rastille.

Otin itseäni niskasta kiinni ja lopun lyhyet rastivälit menivät onnistuneesti. Kilometriaikani oli vaatimaton (n. 14 min/km), mutta sijoitukseni oli 10., mihin olin ihan tyytyväinen. Muutkin olivat sortuneet pummailuun. Tuloksista katselin, että jopa vajaan 100 metrin rastiväli 1-2 oli tuottanut monelle vaikeuksia. Kakkosrastin kalliojyrkänteitten väliseen solaan löytämiseen oli joillakin mennyt lähes 10 minuuttia.

CARWELL'S LABYRINTH

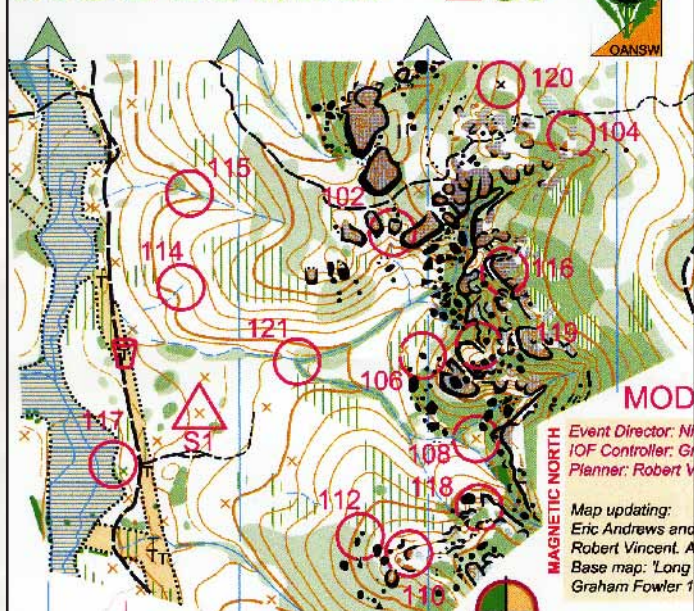
2009 World Masters Championships - Final Orienteering

WMOC 2009

Sydney 2009 World Masters Games

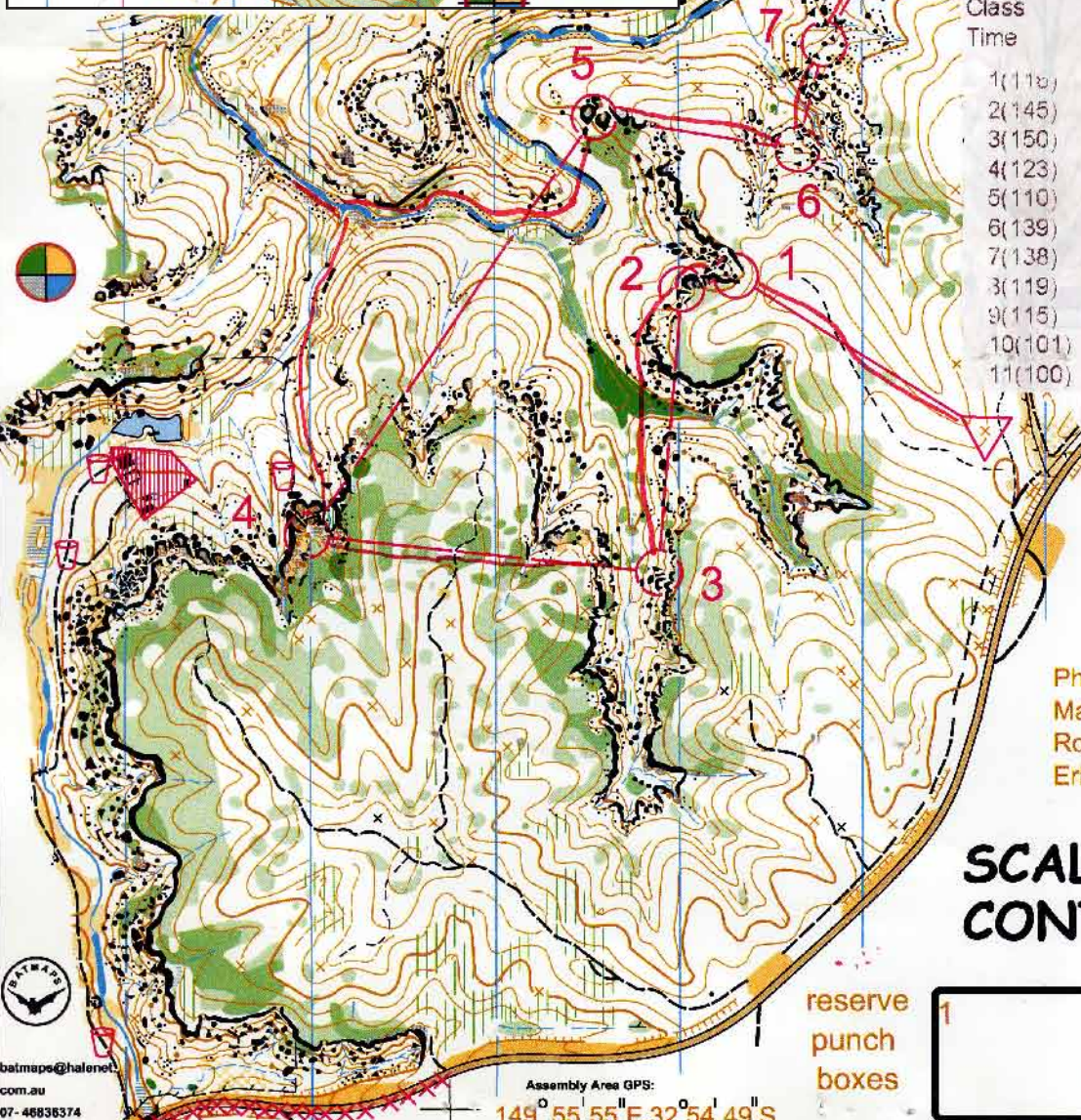


MODEL MAP



ORIENTEERING
AUSTRALIA

IOF



Long Final
Snell Kaisa
Class
Time

1(110)	3:47	3:47
2(145)	4:32	0:45
3(150)	9:53	5:21
4(123)	18:45	8:52
5(110)	34:05	15:20
6(139)	37:53	3:48
7(138)	40:44	2:51
3(119)	43:50	3:06
9(115)	47:26	3:36
10(101)	52:06	4:40
11(100)	53:12	1:06
	53:25	0:13

41078
55-59 - Women Fin A
53:25

iso virhe
välillä 4-5
n. 5 min
sijaintus
10./38

IOF Senior Advisor:
Graham Teahan NZ
Controller: Terry Bluet
Planner: Jock Davis

Emergency Mobile Phone:
0428251786

Photogrammetry: Chris Wilmott
Mapping and drawing:
Robert Vincent and
Eric Andrews

SCALE 1:10,000
CONTOURS 5m



bathymetry@halenet.com.au
07-46836374

Assembly Area GPS:
149° 55' 55" E, 32° 54' 49" S

1	2	3
	Voithajan aika	40:03

Suunnistus australialaisessa metsässä oli mielenkiintoinen elämys. Olin voittanut itseni, kun olin rojhennut metsään, jossa tiesin olevan hyvin myrkyllisiä käärmeitä. Yhtään lieroa en onneksi itse nähnyt.

Automatkailua Uuden Seelannin eteläsaarella

Suunnistuskisojen jälkeen vietimme muutaman turistikipäivän Sydneyssä, minkä jälkeen lensimme neljän hengen porukallamme Uuden Seelannin eteläsaarelle Christchurchiin. Vuokrasimme auton ja kiertelimme saarta puoli-toista viikkoa. Upeita maisemia päivä toisensa jälkeen - lumihuippuisia vuoria, vihreitä niittyjä, miljoonia lampaita.

Suunnittelemaamme neljän päivän rinkkavaellusta kuuluisalla Milford Trackin vuoristoisella reitillä emme pystyneet toteuttamaan.

Kevät oli ollut niin kylmä, että vuorilla oli paljon lunta ja kaikki hienoimmat reitit olivat vielä suljettuja lumivyöryvaaran vuoksi. Yhtenäisen vaelluksen sijaan tyydyimme päivittäisiin vaelteluihin jäätiköille ja vuorimaisemiin.

Maraton Aucklandissa

Lensimme Christchurchistä pohjoissaaren Aucklandiin, missä Johanna ja Tuomas liittyivät taas joukkoomme. Heti seuraavana aamuna starttasimme klo 6.10 (!) suureen yhteiseen koitokseemme, maratonille. Pian lähdön jälkeen aurinkokin nousi ja olosuhteet olivat kaikin puolin ihanteelliset – tyyntä, kuivaa eikä liian kuumaa. Kukin meistä köpötteli omaan tahtiinsa, paitsi me Johannan kanssa kaksistaan kimpassa. Reitti kulki läpi kaupungin, yli pitkän sillan ja yli 20 km valtameren rantatietä. Olimme kaikki

voittajia, kun selvisimme koko matkan juosten maaliin asti. Tuomaksen aika hänen ensimmäisellä maratonillaan oli 3.15 ja me kaikki muutkin alitimme viisi tuntia.

Maratonin jälkeen vietimme vielä pari päivää turistielämää tutustuen paikallisten maorien elämään ja erikoisiin vulkaanisiin alueisiin kiehuvine jokineen ja kuplivine mutakuoppineen.

Uuden Seelannin kaunis luonto, puhtaus ja erilaiset tyylikkääst turistikohteet tekivät meihin suuren vaikutuksen. Jos Uusi Seelanti olisi Euroopassa, kävisin siellä joka vuosi...

Sveitsiin, Italiaan?

Ensi kesän suunnistuksen Masters Gamesit järjestetään Sveitsissä ja seuraavat kaikkien lajien yhteiset kisat v. 2013 Italiassa.

Ryhtyisimmekö suunnittelemaan KySsin senioreitten yhteistä matkaa Italiaan??

Kaisa Snell



Ylh. Tarkkaa suunnistusta vaativa rasti kalliopaasien keskellä.

Kesk. Parhaimmillaan Blue Mountainsin eukalyptusmetsät olivat näin helppokulkuisia ja näkyvyydeltään hyviä.

Alh. KyS-tiimi valmistautumassa Aucklandin maratonin lähtöön klo 6 aamulla. Vasemmalta huoltaja / valmentaja Yrjö ja juoksijat Rolle, Päivi, Tuomas, Johanna ja Kaisa.

