

KYS siläinen

Kymin Suunnistajien jäsenlehti

4.4.2012



Rannikkorastit

**Nuoren suunnistajan
ABC**

Geokätkentä

**Iberiaa
ihmettelemässä**

POM ja AOM, raportit kisapaikoilta



NYT ON AIKA NOSTAA KUNTO KOHDILLEEN.

Tutustu toimialakohtaisiin CADS Planner -suunnitteluohjelmistoihin ja huomaa niiden tuoma tehokkuus.

Kymdata Oy | Heikinkatu 7, 48100 Kotka | p. 05 227 5100 | www.cads.fi

MORE POWER
FOR ENGINEERING

Palveleva urheiluliike

Ri-Pe
sport

Sportia

Kauppakeskus Pasaati, Kotka



Tekstejä ja kuvia toimitti varsinkin

Jyrki Metsola (erityiskiitokset!)

sekä ainakin seuraavat henkilöt:

Päivi Julku

Timo Pirttilä

Mauno Rapo

Kauko Salonen

Kaisa Snell

Anu Soini

Marja Streng

Hannu Währn

Tiina Väyrynen

Timo Väyrynen

(Kiitokset myös heille!)

Yhteen kokosi

Mika Kilpinen,

p. 040 481 4291

mika.kilpinen@kopioklubi.fi

Lehden tulosti

Kopioklubi Oy

KyS:n JÄSENKORTIT ja JÄSENALENNUKSET vuonna 2012

KySsiläisen mukana on lähetetty jäsenkortit kaikille tämän vuoden jäsenmaksunsa maksaneille. Niille uusille tai vanhoille jäsenille, jotka maksavat jäsenmaksunsa myöhemmin kauden aikana, toimitetaan jäsenkortit ”jälkijunassa”.

Jäsenkortilla saa tällä kaudella seuraavia alennuksia

Ri-Pe Sport -urheiluliike Kauppakeskus Pasaatissa:

15 %:n alennus normaalihintaisista tuotteista. Alennus ei koske sykemittareita eikä muuta elektroniikkaa, Leatherman-tuotteita eikä polkupyöriä.

Kymin Suunnistajien mestaruuskilpailut 2012

Seuran mestaruudet ratkotaan Rannikkorastien yhteydessä 14.8.2012 Tavastilassa.

Sarjat: viime vuoden tapaan D/H 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, yleinen, 40, 50, 60 ja 70. Nuorimpien sarjoissa rastireitti- ja tukireittiradat.

Nuorten sarjojen parhaat palkitaan kauden päättäjäisissä syksyllä.

Suunnistuskauden avajaiset KySsin koko jäsenistölle ja heidän perheilleen

tiistaina 8.5.2012

Rannikkorastit Mussalon Santalahdessa klo 17.00 alkaen, minkä jälkeen saunailta Maijanrannassa (noin 1 kilometri Santalahdesta)

Erilliset saunat naisille ja miehille – uimaankin pääsee.

Jutustelua tulevan suunnistuskauden asioista, mm. yhteisistä reissuista ja tapahtumista.
Iltapala

Seuran pukuja sovitettavana ja ostettavana

Tervetuloa!

Johtokunta



Pöytä on katettu!



Pitkän linjan kyssiläisenä olen seurannut suurella ilolla seuramme jäsenmäärän ja toiminnan huimaa kasvua viimeisten muutaman vuoden aikana. Se lämmittää tälläistä "vanhan liiton miestä", jolle KyS on enemmän kuin pelkkä seura. Se on, kuten nyt Suomen huipulla suunnistavat entiset KyS:n nuoret aikanaan termin lanseerasivat: "KYSSÄ ON PYHÄ"! KySissä on nyt päällä sellainen "spirit", että tällä vauhdilla ohitamme Helsingin Suunnistajat Jukolan joukkueiden määrässä muutamien vuosien kuluttua! No ehkä ei sentään, mutta kuitenkin!

Pysähdytään päs kaikki hetkeksi ja mietitään, mitä kaikkea KyS tänä päivänä on. Se järjestää alueen ehdottomasti laadukkaimmat kuntosuunnistukset. Rannikkorastit on jo käsite ja sellaisena se pysyy. En pidä minään ihmeenä, jos tulemme tänä vuonna näkemään yli 200 kävijän keskiarvon. Kiitos Rannikkorastien, Jukola-koulun, Hippo-suunnistuskoulun ja Aikuisten suunnistuskoulun meitä on nyt yli 300 ja kasvu jatkuu! Seuraamme on tullut viimeisten vuosien aikana lukuisia joukko "suunnistuskipinän" saaneita aikuisia, joista on myös ilahduttavasti noussut uusia vastuunkantajia seuratoimintaan mukaan. Ja myös ilahduttava määrä lapsia ja nuoria.

Tämän lehden teemana onkin nuorisotoiminta. Jo useita vuosia seuramme lasten suunnistuskouluun on osallistunut varsin ilahduttava määrä lapsia, vuonna 2011 peräti 84. Viime vuotiseen tapaan Hippo-suunnistuskoulu vedetään viiden kerran tiiviinä "starttikurssina" huhtitoukokuussa, jonka jälkeen seuramme nuoret (20-vuotiaat ja sitä nuoremmat) harjoittelevat yhdessä ns. torstaiharjoituksissa ja hyödyntävät myös Rannikkorasteja. Uutena asiana olemme käynnistäneet syvemmän yhteistyön naapuriseura VeVen kanssa. Yhteistyön ensimmäinen askel on 13-vuotiaiden ja sitä vanhempien nuorten vapaa osallistumisoikeus naapuriseurain harjoituksiin ja päinvastoin. Näin osaltamme laajennamme tavoitteellisesti lajia harrastavien nuortemme harjoitusmahdollisuuksia niin määrällisesti kuin myös maastollisesti.

Kuuntelin tänään Helsingistä kotiin ajaessani Yle Puheelta keskusteluohjelmaa, jossa mm. koripalloval-

mentaja Henrik Dettman ja jääkiekkovalmentaja Alpo Suhonen keskustelivat urheilusta. Yhtenä aiheena keskustelussa oli lasten kilpaileminen. Asiahan on paljon viime vuosina puhuttanut. Keskustelussa tuli selvästi esiin seuraava asia: lapsille kilpaileminen on luonnollista. Ehkäpä, kuten keskustelijatkin totesivat, me vanhemmat teemme siitä ns. "numeron". Ylisuojelemmeko kenties omia lapsiamme, kun emme rohkaise heitä tai jopa kiellämme heiltä osallistumisen kilpailuihin?

Kymin Suunnistajien nuorisotoiminnassa kilpailuihin osallistumisella on keskeinen rooli. Ei sen enempää tai vähempää kuin muillakaan suomalaisilla suunnistusseuroilla. Suunnistuksessa kilpailemisen aloittamiseen on tarjolla "pehmeä polku", eli Rasticupin osakilpailut. Ne järjestetään lähellä, Kymenlaakson alueella. 10-vuotiaille ja sitä nuoremmille on tarjolla rastireittirata, jonka voi kiertää turvallisesti seuraamalla "siimaa". 11-12 -vuotiaille Rasticupissa kilpailumuotona on ns. tukireittirata, jossa rastit sijaitsevat hyvin lähellä "siimaa". Rasticupeissa on aina paikalla useita KyS:n nuorisopuolen ohjaajia, jotka opastavat kilpailun käytännön asioissa.

Suunnistuksessa kilpailuiden ympärille rakentuu moni mukava asia. Itse kilpailumatkat ovat jo sinänsä monille "se juttu" (vaikkapa sitten Ruotsin laivalla matkalla Nuorten 10-milaviestiin) ja itse kilpailuissa tapaa suunnistustuttuja. "Must"-tapahtumia nuorille ovat ainakin Nuorten Jukola, ns. Turku-viikonloppu (Nuorisoviesti+Oravatonni), Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailut ja isommille tietysti SM-kilpailut. Myös Rastiviikot ovat tapahtuma, jota lämpimästi suosittelen kaikille kyssiläisille, "vauvasta vaariin"!

Leimaus 2012 -leirille kesäkuun alussa Vuokattiin kokoontuu arviolta toistatuhatta suomalaista nuorta suunnistajaa. Jos et ole vielä ilmoittautunut mukaan, niin suosittelen lämpimästi. Eräistä luotettavista tietolähteistä olen kuullut, että tämä leiri on "MUST" isoilla kirjaimilla!

Kymin Suunnistajien nuorisosaasto on talven ja alkukevään aikana "hionut kyntensä" ja on valmiina tarjoamaan lapsille ja nuorille todella monipuolista toimintaa. Pallo onkin nyt teidän käsissänne: olkaa aktiivisia, osallistukaa harjoituksiin, lähtekää rohkeasti mukaan kilpailuihin. Ja lukekaa päivittäin Kymin Suunnistajien Internet-sivuja, sillä sieltä löydätte aina tuoreimman tiedon, mitä milloinkin tapahtuu. Ja tietysti, levittäkää suunnistuksen ilosanomaa naapureille, sukulaisille, työkavereille, kenelle tahansa. Sillä olemmehan ainakin yhdestä asiasta yhtä mieltä: tämä on ehdottomasti maailman hienoin harrastus!

Pöytä on katettu Hippo-suunnistuskoululla, torstaiharjoituksilla, Rannikkorasteilla, leireillä ja kilpailuilla. Astukaa pöytään!

Nähdään rasteilla (ohjatkaa minut rastille, jos olen hukassa:))!

Jyrki Metsola, Nuorisosaaston puheenjohtaja



KyS Valio-Jukolassa

Jukolan viesti suunnistetaan tänä vuonna Vantaalla Hakunilan Urheilupuistossa 16.–17.6.2012. Viime vuoden tapaan KyS on lähdössä tapahtumaan suurella porukalla. Kiitos aktiivisten ilmoittautumisten 14.3. mennessä on Venla-joukkueita ilmoitettu 7 ja Jusseja 4. Jusseja on hyvää vauhtia tulossa viideskin joukkue ja seitsemänneistä Venla-joukkueesta uupuu pari juoksijaa, joten vielä mahtuu mukaan! Ilmoittautumisia otetaan vastaan 16.5. asti, tämän jälkeen uusia joukkueita ei enää ilmoiteta. Ilmoittautumiset ja osuustoiveet seuran verkkosivujen keskustelupalstalle tai allekirjoittaneelle (paivihj@hotmail.com tai 044-5753538).

Tänä vuonna ei järjestäjiltä ole varattu sotilastelttoja vaan yhtenäinen majoitusalue, johon pystytetään kahvilateltta ja johon seuralaiset voivat pystyttää omia telttojaan. Lisäksi uusi, Halikko-viestissä testattu ja hyväksi todettu, tuulisuojateltta pystytetään kisakeskukseen vaihtoalueen tuntumaan. Kahvilateltalla tarjoillaan seuran jäsenille ainakin kahvia ja pullaa, muistutan kuitenkin kaikkia varaamaan myös omaa evästä mukaan. Lisäksi huhujen mukaan Salpa-Jukolasta tuttu upea KySsin oma tulosseuranta saadaan myös Valio-Jukolaan.

Kyssiläisistä koostuva pioneeriryhmä aloittaa Jukola-perjantaina leirin pystyttämisen Währnin Hannun johdolla, jos tähän puuhaan saadaan tarvittavat ”vapaaehtoiset” avustajat. Hannu on ystävällisesti tarjonnut oman kuomulisen peräkärrynsä käyttöön, siihen mahtuu kahvilateltan ja muiden seuran tavaroiden lisäksi kyssiläisten omia telttoja ja mahdollista muuta tavaraa. Kärryyn menevät tavarat Hannulle autotalliin Katariinassa (Koivutie 4) Jukolaa edeltävän perjantain aamupäivän aikana. Laittakaa myös nimilaput, niin ei tarvitse arpoa kenen varusteista on kyse.

Jukolaan on myös varattu bussikuljetus, paikkoja on 50:lle ilmoittautumisjärjestyksessä! Henkilöautojen parkkipaikat ovat perinteisesti Jukolassa jonkin matkan päässä tapahtumakeskuksesta; bussilla pääsee kätevästi lähelle ja säästyy tavaroiden raahaamiselta pitkiä matkoja. Kyytiin ilmoittautumiset keskustelupalstalle tai Hannulle (hannu.wahrn@kymp.net tai 044-2233287). Kuljetuksen hinta on n. 15 €/henkilö, jos bussi on täynnä.

Bussin ajoreitti alkaa Karhulan linja-autoasemalta, Hyväntuulentietä Kotkan linja-autoasemalle, Hirssaari (Merituulentie), Mussalo (Rajakalliontie), Mussalontietä Prisman pysäkillä, Siltakylä ja perille. Tarvittaessa tehdään Karhuvuoren ja Aittakorven kierros, jos reitin varrelta on kyytiin tulijoita. Aikataulusta yms. asioista tiedotetaan myöhemmin keskustelupalstalla. Ilmoitelkaahan kulkemisistanne, mikä on sopiva pysäkki mistä tulette kyytiin.

Suunnistetaan, kunhan lumet sulavat!

Päivi & Hannu



JUKOLA-KOULU II

käynnissä

Vuoden 2011 onnistuneen Jukolakoulun innoittamana käynnistimme Kymin Suunnistajien ”Jukolakoulu 2012” aikuisten suunnistuskurssin tammikuun loppupuolella. Osallistujia on 21, joista naisia 12 ja miehiä 9. Jukolakoulutiimissä on puuhannut viimevuotinen poppoo: Timo Kavakko, Mika Kilpinen, Anu Soini, Marja Streng, Jukka Tani ja Hannu Währn.

Tähän mennessä on ollut kolme kovaa lauantai-iltapäivää luentoja ja korttelisuunnistusten merkeissä. Tietoa, neuvoa ja opastusta on jaettu suunnistuksesta lajina ja harrastuksena, Jukola-tapahtumasta, varusteista, reittihärvelistä, kuntoilijan kestävyysharjoittelusta sekä suunnistusajattelusta, karttamerkeistä, lajitaidoista, reitinvalinnasta ym. ym. Kouluttajina ovat toimineet jukolakoulutiimiläiset ja kestävyysharjoittelusta luennoi Hannu Vuorinen.

Koulu jatkuu vielä ennen Rannikkorastikauden käynnistymistä EXTRA-harjoituksen karttakävelyllä. Rannikkorastien kunto-suunnistuksia hyödynnetään täysimääräisesti. Toukokuun loppupuolella kokoonnumme vielä pulpettien ääreen yhdessä analysoimaan alkukauden kuntsariratoja ja reitinvalintoja. Pääseepähän jokainen kerran oikein selityksen makuun!

Huipentumana on tietenkin osallistuminen Valio-Jukolaan 16.-17.6. Vantaalla. Suuri osa jukolakoululaisista on jo ilmoittanut osallistuvansa karkeloihin juoksijana ja olemme saaneet kurssilaisista monta uutta jäsentä KySsiin.

Nuoren kyssiläisen suunnistuksen ABC kaudella 2012

Kausi 2012 on jälleen nuorelle KyS:n suunnistajalle toimintaa tulvillaan. Tässä "Suunnistuksen ABC:ssä" on pyritty tuomaan keskeisiä asioita esille, jotta sinä nuori ja sinun vanhempasi tiedätte mahdollisimman hyvin, mitä pitää tietää ja tehdä ja mistä tietoa tarvittaessa löytyy. Muistathan, että viimeisin ajantasainen tieto kaikesta KyS:n nuorisotoimintaan liittyvästä löytyy aina KyS:n Internet-sivuilla: www.kyminsuunnistajat.fi. Koska tämän lehteen painoon mennessä kaikkien tapahtumien ajankohdat eivät olleet vielä varmistuneet, niin kaikkia päivämääriä (esim. Rasticupin osakilpailut) ei ole julkaistu tässä lehdessä.

E

Emit. Kun kilpailet, tarvitset oman Emit-kortin. Sitä käytetään kilpailuiden ajanotossa ja myöskin Rannikkorastit-kuntorasteilla. Voit hankkia sellaisen Suunnistajan Kaupasta (www.suunnistajankauppa.fi), joka vierailee kesän aikana myös Rannikkorasteilla. Jos osallistut ensimmäistä kertaa esim. Nuorten Rasticupiin, voit saada Emitin lainaksi myös seuraltasi.



Emit-kortti

H

Hippo-suunnistuskoulu. Järjestetään viiden kerran "starttikurssina" keväällä 2012, alkaen 25.4.2012. Suunnistuskoulu on tarkoitettu 6-14 -vuotiaille suunnistamisesta ja luonnossa liikkumisesta kiinnostuneille lapsille. Suunnistuskoulu sopii erityisesti aloittelijoille suunnistuksen alkeiden opetteluun. Mukaan voi tulla, vaikka olet ollut suunnistuskoulussa aikaisemminkin. Suunnistuskoululaiset jaetaan eri ryhmiin iän ja taitotason mukaan, jotta jokaisella olisi mahdollisuus harjoitella suunnistusta omalla taitotasollaan. Hippo-suunnistuskoulu maksaa 20 euroa (ei sisällä vakuutusta). Ilmoittautuminen Hippo-suunnistuskouluun 20.4.2012 sähköisesti (www.kyminsuunnistajat.fi => Nuorisotoiminta => Hippo-suunnistuskoulu 2012).



Suunnistuskoululaisia ohjaajineen täydessä vauhdissa

I

Internet. Kymin Suunnistajien nuorisotoiminnan (kuten myös kaiken muunkin seuratoiminnan) ajankohtaisin ja tarkin tieto on aina nähtävillä seuramme Internet-sivuilla (www.kyminsuunnistajat.fi). Seuraa kyseisiä sivuja säännöllisesti, mieluiten päivittäin, niin et jää mistään paitsi!

IRMA. Irma-järjestelmällä (www.ssl.fi) hoidat useat kilpailemiseen liittyvät asiat: 1) Hankit lisenssin, 2) Ilmoittaudut kilpailuihin. Irman käytöstä löydät tarkemmat ohjeet toisaalta tästä lehdestä.

K

Kausimaksu. Jokainen KyS:n nuori suunnistaja (joka osallistuu vähintään nuorten torstaiharjoituksiin) on velvoitettu maksamaan 20 euron kausimaksu. Maksa kausimaksu Kymin Suunnistajat ry:n tilille (tilinumero 517202-224922) viimeistään 15.6.2012 mennessä. Kirjoita maksun viestiosaan merkintä KAUSIMAKSU ja oma nimesi.

Kilpailukalenteri. Suomalainen suunnistuskesä on kil-

pailuja tulvillaan. Kaikki kilpailut ovat nähtävissä Irma-järjestelmässä (www.ssl.fi). Lisäksi KyS:n nuorisajaosto kerää kesän kilpailuista mielestämme keskeisiä ja ilmoittaa niistä kauden toimintakalenterissa, joka lähetetään huhtikuun aikana kaikille seuran nuorille ja on myöskin nähtävissä KyS:n sivuilla. KyS maksaa nuorien osallistumismaksut kaikkiin kansallisiin kilpailuihin, Nuorten Rasticipiin, viesteihin sekä yhdelle rastiviikolle.

Kultainen kompassi. Kultainen kompassi on 13-14-vuotiaille tarkoitettu, aluejoukkueiden finaaliin 9.9.2012 Ulvilassa huipentuva kokonaisuus. Kaakon alueen joukkueet tuohon finaaliin valitaan seuraavien osakilpailuiden perusteella: 17.5 AM-keskipitkä, 27.5. Rajarastit (2. päivä), 12./13.6 ANK ja AM-pitkä 11.8. Jos olet 13-14 -vuotias, kannattaa sinun osallistua kyseisiin kilpailuihin ja näin kilpailla paikasta Kaakon alueen joukkueisiin itse finaaliin!

L

Leimaus 2012 –leiri. Valtakunnallinen, tänä vuonna 5.-8.6.2012 järjestettävä leiri 8-18 –vuotiaille. Tämä yli 1000 suunnistavaa nuorta ympäri Suomea keräävä leiri on monelle se ”must” leiri, jossa tapaa kavereita ja

jossa tehdään erittäin hyviä suunnistusharjoituksia. KyS:stä on jo nyt lähdössä leirille toistakymmentä nuorta ohjaajineen. Matkaan lähdetään yhteislinja-autokyydillä naapuriseurojemme kanssa. Ilmoittaudu pikaisesti mukaan: sanna.villikka@kotka.fi.

Lisenssi. Tarvitset lisenssin, jos osallistut vähintään kansallisiin kilpailuihin (Nuorten Rasticipissa ei tarvita lisenssiä). 14-vuotiaille ja sitä nuoremmille kyse on Nuori Suunta –lisenssistä ja sitä vanhemmilla varsinaisesta lisenssistä. Molempiin niihin voit sisällyttää myös vakuu- tuksen. Lisenssin hankit Internetin kautta IRMA-järjestelmästä. Huom! Edellisistä vuosista poiketen seura ei koordinoi Nuori Suunta-lisenssin hankintaa, vaan jokainen tekee sen itse.

T

Torstaiharjoitukset. Kymin Suunnistajien kaikki 20-vuotiaat ja sitä nuoremmat suunnistajat kokoontuvat torstaisin (alkaen 19.4.2012) yhteisiin harjoituksiin, joissa on tarjolla monipuolisesti eritasoisia harjoituksia kunkin taitotason mukaisesti. Lopullinen torstaiharjoitusten kalenteri julkaistaan KyS:n Internet-sivuilla.

R

Rasticip. Nuorten Rasticip on viisi osakilpailua käsittävä, 8-18-sarjat sisältävä suunnistuskilpailu. Rasticip on erinomainen tapa tutustua suunnistuksen kilpailulajina, sillä kilpailut ovat lähellä ja niissä on erityisesti panostettu lasten miellyttävään suunnistuskokemukseen. Pienemmille (10-vuotiaat ja sitä nuoremmat) tarjolla on RR- eli rastireittirata, jossa metsään on vedetty siimari/nauha, jota pitkin voi reitin mennä turvallisesti läpi. Rastit ovat siimarin varrella. Kun kokemus karttuu, voi tehdä radalla oikaisuja. 11-12 –vuotiaille on tarjolla TR- eli tukireittirata. Tukireitti eroaa RR:stä siinä, että rastit sijaitsevat siimarin lähetyvillä. Ilmoittautumiset Nuorten Rasticipiin Jyrki Metsolalle (jyrki.metsola@cads.fi). Voit tehdä kauden alussa myös ns. pysyväisilmoittautumisen, jolloin sinut ilmoitetaan automaattisesti kaikkiin osakilpailuihin.

Rannikkorastit. Tiistaisin Kotka-Pyhtää –alueella pidettävät Rannikkorastit ovat erinomainen harjoittelumahdollisuus myös lapsille/nuorille. Tarjolla on aina neljä eritasoista rataa (A, B, C ja D), joskus myös TR/RR. Normaalisti Rannikkorasteilla ei ole ohjaajia, joten otathan mukaasi tarvittaessa metsään esim. jonkun vanhemmistasi. Rannikkorasteilla on omat Internet-sivut, josta löydät aina tarkat tiedot Rannikkorastitapahtumista, mm. tarkan tiedon tapahtumapaikasta, ratojen pituudet ja tapahtuman jälkeen tulokset, väliajat ja Reittihärvelin.

S

SM-kisat. Suunnistuksen suomenmestaruuskilpailuiden periaate muuttui kaudelle 2012. Uutuutena SM-kilpailuissa ovat omat sarjat 15- ja 17- vuotiaille. Lisäksi SM-sprintissä on oma sarja 14-vuotiaille ja



Kymin Suunnistajien nuoria leimausleirillä 2011

14-vuotiaat voivat myös osallistua SM-keskimatkalle 15-sarjassa sekä aikaisempaan tapaan myös SM-viestiin.

V

Valmennus. KyS järjestää tavoitteelliseen harjoitteluun tähtääville nuorille henkilökohtaisen valmentajan. Valmennusasioita koordinoi seurassamme Kimmo Laine (kimmo.laine@kymp.net)

Vakuutus. Suunnistavat nuoret eivät ole vakuutettuja seuran toimesta. Huolehdi vakuutuksesi kuntoon joka liittämällä lisenssiisi vakuutuksen tai varmistamalla, että nykyinen vakuutuksesi kattaa myös kilpa-urheilussa sattuneet tapaturmat.

Viestit. Viestit ovat yksi suunnistuksen ”suola”. KyS osallistuu kesän aikana useisiin eri viesteihin ja pyrkii keräämään niihin mahdollisimman monta joukkuetta. Tällaisia viestejä ovat ainakin Finnspring, Alueen nuorten viesti, Aluemestaruusviesti, Nuorten Jukola, Nuorten 10-Mila Ruotsissa, Nuorisoviesti Turussa sekä tietysti 15-vuotiaille ja sitä vanhemmille se oikea Jukola!

Y

Yhteistyö. Kymin Suunnistajat on sopinut harjoitteluyhteistyöstä naapuriseura Vehkalahden Veikkojen kanssa. Käytännön tasolla tämä tarkoittaa sitä, että 13-vuotiaat ja sitä vanhemmat kyssiläiset voivat osallistua vapaasti myös VeVen järjestämiin viikkoharjoituksiin (keskiviikkoisin) ja vastaavasti veveläiset voivat osallistua KyS:n torstaiharjoituksiin.



Kymin Suunnistajien HIPPO-suunnistuskoulu alkaa **keskiviikkona 25.4.** Kokoontuminen klo 18 Mussalon koululla, Rajakalliontie 10. Seuraavat kerrat 2.5., 7.5., 9.5. ja 14.5. Suunnistuskoulun maksu 20 euroa.

Ilmoittautumiset 20.4. mennessä www.kyminsuunnistajat.fi. Lisätietoja Jyrki Rikka puh. 040 544 0823.



KOTKAN SEUDUN
Osuuspankki 

Näin saat käyttäjätunnuksen KyS:n keskustelufoorumiin

KyS:n keskustelufoorumiin yrittää päivittäin kirjautua muutamia kymmeniä ns. roskapostikirjautujia ("robotit"), joiden tarkoituksena on läpipäästyään kirjoittaa foorumiin epäasiallisia asioita. Tästä johtuen sähköpostini on täynnä näitä viestejä ja enkä välttämättä lue niitä yksitellen läpi ja näin huomaa, jos joukossa on ihan asiallinen, KyS:n jäsenen rekisteröintiyritys.

Edellisestä johtuen, jos haluat rekisteröityä KyS:n keskustelufoorumiin, niin lähetä minulle sähköpostitse (jyrki.metsola@cads.fi) seuraavat tiedot:

- Käyttäjätunnus (suositellaan: etunimi_sukunimi, esim. jyrki_metsola)
- Haluamasi salasana
- Sähköpostiosoitteesi

Nämä tiedot saatuani teen rekisteröinnin.

Nuorisajaoston kevään harjoituksia

Pyrimme aloittamaan nuorten suunnistusharjoitukset heti lumitilanteen salliessa. Tässä alustava kalenteri kevään harjoituksista. Muutokset mahdollisia, seuraa ilmoittelua nettisivuillamme.

10.4. Testijuoksu, Sutela

14. - 15.4. Kotileiri

- lauantaina suunnistusharjoitus, sunnuntaina suunnistusharjoitus sekä lihaskuntotesti salivuoron yhteydessä.

20.-22.4 Paimion leiri

26.4. Keihässalmi, käyrä/oleelliset kohteet

3.5. Iivarinmäki, käyrä

10.5. Lentokenttä, suunnassakulku

Nämä alkukevään harjoitukset on suunniteltu normaali-suunnistuksen jo taitaville. 10.5. Lentokentän harjoitukseen tehdään myös hyvin helppo suunnassakulkurata, joka sopii myös ensiaskeleita "oikean" suunnistuksen ja kompassinkäytön parissa ottaville.

Harjoitukset ovat myös avoimia kaikille seuramme jäsenille, karttoja rajoitetusti, ennakoilmoittautumalla varmistat karttojen riittävyyden. Lisätietoja lähempänä tapahtumia nettisivuillamme.



Haluatko kokeilla suunnistusta?

Koulu- ja kiintorastikartat ladattavissa nettisivuillamme: www.kyminsuunnistajat.fi (seura toimii -> Kartat ja Kiintorastit)

Miksi liittyä Kymin Suunnistajien jäseneksi?

Kymin Suunnistajien tavoitteena on olla jäsenistönsä tarpeita palveleva virkeä ja iloinen suunnistusseura. Jäsenmaksunsa maksaneita jäseniä meillä on tällä hetkellä noin 310.

Oma toimintamme koostuu kolmesta keskeisestä kokonaisuudesta:

- kuntosuunnistus (Rannikkorastit)
- lasten suunnistuskoulu ja nuorisotoiminta
- muu yhteinen seuratoiminta koko jäsenistölle.

Lisäksi jäsenistömme osallistuu muiden seurojen alueellisesti ja valtakunnallisesti järjestämiin kilpailuihin - osa ahkerasti harjoitellen menestys tavoitteenaan ja osa kuntoilumielessä.

Miksi jäseneksi?

Kymin Suunnistajien jäsenenä

- voit osallistua seuran kaikkeen suunnistustoimintaan: taitoharjoituksiin, yhteislenkeille, leireille, kilpailu- ja rastiviikkomatkoille
- voit osallistua monipuoliseen muuhun seuratoimintaan: kauden avajaiset ja päättäjäiset, saunarastit, rusketket, pikkujoulut, teatteriretket, kuutamohiihdot, talkoot yms.
- olet tervetullut mukaan erilaisiin järjestelytehtäviin nauttimaan yhteisestä tekemisestä ja seurahengestä
- voit hankkia seura-asumme ja suunnistuspuhumme omakustannushintaan (lapsille 40 %:n alennus, aikuisille tarjouksia tietyistä tuotteista)
- saat yhteistyökumppaniltamme Ri-Pe Sportilta 15 %:n alennuksen kaikista urheiluvälineistä
- seura maksaa valtaosan osanottomaksuistasi kilpailuihin ja viesteihin (kts. periaatteet nuorten ja aikuisten osalta toisaalla lehdessämme)
- saat seuralehti KySsiläisen kotiisi 2 kertaa vuodessa

Miten liityt?

Ilmoita halustasi liittyä seuramme jäseneksi jäsenihteerillemme Marja Strengille marja.streng@kym.net, p. 044-311 1242, os. Ulpukekapolku 36, 48310 KOTKA. Jäsenrekisteriä varten tarvitsemme nimesi, osoitteesi, puhelinnumerosi, sähköpostiosoitteesi ja syntymäaikasi.

Jäsenmaksut Aikuiset 30 €, 16-vuotiaat ja nuoremmat 20 € ja perhemaksu 60 €.

Toivotamme Sinut ja perheesi tervetulleeksi seuraamme!



RANNIKKORASTIEN KAUSI 2012 KÄYNTIIN HUHTIKUUSSA

Syksyllä 2007 kokoontui joukko seuran suunnistajia kehittämään perinteisistä kuntosuunnistuksista suurelle yleisölle sopivia, laadukkaita tapahtumia. Jo ensimmäisissä palaverissa ”naulattiin seinään” joukko teesejä joilla asiaa lähdetään viemään eteenpäin ja kevään aikana keksittiin tapahtumille myös oma nimi: Rannikkorastit.

Kehittämisen teemoina ovat alusta alkaen olleet:

- selkeät, aina samanlaiset järjestelyt
- hyvät kartat ja radat
- hyvät opasteet ja paikoitusjärjestelyt
- hyvä tiedotus
- nopea tulospalvelu.

Rannikkorastien johtavana tavoitteena on suunnistus-harrastuksen levittäminen mahdollisimman monille, ikään ja kunto- tai taitotasoon katsomatta. Tavoitteessa onnistumista kuvaa parhaiten Rannikkorastien osanottajamäärä, joka jo ensimmäisenä vuonna 2008 ylitti odotukset ja 20 tapahtumassa kirjattiin ylös 1626 suunnistussuoritusta. Sen jälkeen on huima positiivinen kehitys jatkunut ja osanottajamäärät ovat vuosina 2009 – 2011 olleet 2704, 3376 ja 4347.

Jokaisessa normaalissa Rannikkorasti-tapahtumassa on viisi eri pituista ja tasoista rataa:

- A-rata: 5-7 km
- B-rata: 4-5 km
- B-lyhyt: 2,5-3,5 km
- C-rata: 2,5-3,5 km, helpohko
- D-rata: n. 2km, helppo

Ratamestarit haluavat aina tehdä hyvää suunnistustaitoa vaativia A- ja B-ratoja, mutta Rannikkorastien tärkeimmät radat ovat D, C ja B-lyhyt. Näiden ratojen erityisenä tavoitteena on, että jokainen suunnistuksesta kiinnostunut voi turvallisesti opetella lajin perustaitoja, parantaa omassa tahdissa kuntoa ja suunnistustaitoaan tai muuten vain nauttia luonnossa liikkumisesta.

Rannikkorastien tapahtumakeskuksen tunnistaa aina sinisestä telttakatoksesta. Siellä suunnistaja ostaa kilpailukartan ja ilmoittautuu metsään lähtiessään ja - mikä on kaikkein tärkeintä - sieltä palatessaan. Kuntosuunnistukseen kuuluu olennaisena osana myös keskustelu metsän komeuksista muiden suunnistajien kanssa, mutta ruuhkien vähentämiseksi on vältettävä turhaa oleskelua telttakatoksen sisällä tai aivan sen nurkilla.

Rannikkorasteilla monet suunnistavat ilman ajanottoa, mutta ajasta ja eri rastivälien väliajoista kiinnostuneille suunnistajille rekisteröidään väliajat ja loppuaika ns. Emit-korteilla. Tämän elektronisen järjestelmän avulla tulokset voidaan siirtää nettisivuille yleensä noin tunnin kuluttua maalin sulkemisesta. Järjestäjillä on kilpailijoille lainattavaksi pienehkö määrä Emit-kortteja (vuokra 2 €), mutta tuloslaskennan sujuvuuden kannalta on tärkeää, että jokainen suunnistusta säännöllisesti harrastava käyttää omalle nimelleen rekisteröityä Emit-korttia. Emit-kortteja, kuten muitakin suunnistusvarusteita, voi ostaa mm. Suunnistajan kaupasta, joka taas ensi kaudella vierailee muutamissa Rannikkorasti-tapahtumissa.

Rannikkorastien kuntosuunnistusmaksu on 5 €/tapahtuma, ja pienten lasten saattajat sekä kaikki alle 20-vuotiaat ja varusmiehet voivat suunnistaa ilmaiseksi. On myös mahdollista hankkia 10:n tapahtuman sarjalippu, joka maksaa 45 € (Kymen Suunnistajien jäseniltä 40 €). Rannikkorasteilla voit maksaa myös Liikunta-, Kulttuuri-Tyky- tai Virike-setelillä. Kuntosuunnistusta tukeville työnantajille tehdään myös erityisiä Rannikkorastitseteleitä, joista laskutetaan jälkikäteen käytön mukaan. Tilaukset ja kyselyt mika.kilpinen@kopioklubi.fi.

Tämän lehden keskiaukeamalla on kauden 2012 tapahtumakalenteri, jossa kuntosuunnistuksia on tarjolla jokaisena valoisana tiistai-iltana, ja vielä muutama yösuunnistuskin, poikkeuksena vapun päivä 1.5. jolloin pidetään taukoa (tai osallistutaan KaaRan perinteisiin vapunpäivän suunnistuksiin). Kauden lopulla on kaksi tapahtumaa myös viikonloppuna. Näistä toinen on perinteinen

Ruskajuoksu, jonka erikoisuutena on yhteislähdöllä juostava normaalia pidempi suunnistus. Aikaisemmilta vuosilta tuttuja erityistapahtumia ovat kuuden tapahtuman Firmaliiga Pro- ja Fun-sarjoissa, mukana myös Heinäviesti, erikoispitkä rata 1,5 viikkoa ennen Jukolaa, SyysCup ja perhesuunnistukset. Uutuutena järjestetään Meripäiväviikonlopun lauantaina Meripäiväsuunnistus Katariinassa! Monille kartoille tehdään jälleen välttämättömiä päivityksiä ja elokuun puolella välissä päästään uuteen maastoon ja uudelle kartalle Tavastilassa.

Ennen Rannikkorasteille tuloa kannattaa aina varmistaa tarkka tapahtumapaikka ja opastuksen alkupiste Rannikkorastien nettisivuilta www.rannikkorastit.fi. Sivuilta löytyy myös ratamestarin kommentteja ja ennakointia tapahtuman maastosta ja radoista sekä mahdollisia erityisohjeita. Tapahtuman jälkeen voi sivuilta löytyä havaintoja ja kuvia tai vaikkapa osanottajien haastattelua.

Tapahtuman jälkeen, yleensä noin klo 21, ovat Rannikkorastien nettisivuilta luettavissa myös kaikkien ratojen tulokset väliaikoinen, sekä Reittihärveli, johon toivotaan mahdollisimman monen piirtävän kuljemansa reitit. Reittihärvelin avulla voi analysoida eri reitinvalintoja tai vaikka laittaa saman radan juosheet juoksemaan radan uudestaan yhteislähdöllä, jolloin voi selvästi nähdä, missä erot tulivat ja kuinka suuria ne olivat missäkin vaiheessa. Joidenkin mielestä tämä on vielä hausempaa kuin oikea suunnistus.

KAUKO SALONEN

Suunnistuksen alkeiskurssi aikuisille alkaa to 26.4.

Oletko kiinnostunut liikkumaan luonnossa ? Tule kokeilemaan suunnistusta ! Suunnistus on kunnon ja järjen käyttöön perustuva seikkailu luonnossa, joka tarjoaa elämyksiä ja haasteita kaikkina vuodenaikoina.

Kymen Suunnistajat järjestävät alkeiskurssin keväällä 2012

I kerta to 26.4. klo 17:30 Ruonalan koululla, jossa suunnistuksen teoriaa.

II kerta to 3.5. klo 17:30 Langinkosken koululla, jossa suunnistuksen teoriaa ja harjoittelua maastossa.

III kerta ti 8.5. klo 17 Santalahden Rannikkorasteilla, jossa käytännön harjoittelua tarvittaessa yhdessä ohjaajan kanssa.

Hinta 20 e (Liikunta-, kulttuuri-, virike- ja Tyky-setelit käy myös maksuvälineenä)

Ilmoittautumiset: Jaana Pirttilä, p. 050 309 7451 tai s-posti jaana.pirttila@kauppakamari.fi

Tervetuloa kokeilemaan!

Suunnistus nuorten harrastuksena

Lavikaisen perhe arvostaa suunnistuksen yhteisöllisyyttä



Lauri ja Reima-isä pohtimassa kauden aloituskilpailujen, eli Ankkurirastien suoritusta.

On sitten kyseessä nuorten kevätleiri, Rasticupin osakilpailu, salivuoro Huutjärven koululla, reitinvalintaharjoitus koululuokassa tai jokin viestikilpailu, niin Lavikaisen Lauri on paikalla. Ja usein miten Lauria on kyytimässä isä Reima, mutta... Ei jäänyt Reimallakaan pelkäksi kyytimiseksi, vaan selviä merkkejä ”suunnistuskärpäsen” puraisusta on nähtävissä hänelläkin. Kurkataanpa Lavikaisen perheen suunnistusharrastuksen taakse. Mistä kaikki alkoi, miksi ja miltä nyt tuntuu?

Alkavalla kaudella H15-sarjaan siirtyvä Lauri Lavikainen aloitti suunnistusharrastuksen keväällä 2007 osallistumalla Kymin Suunnistajien järjestämään suunnistuskouluun. Kaikenlaista kalastusta vaappujen ja perhojen tekemisestä alkaen suunnistuksen lisäksi harrastava Lauri lähti myös hyvin varhain mukaan kilpailutoimintaan, aluksi osallistumalla Nuorten Rasticupiin.

- Suunnistuskilpailut ovat kivoja kokemuksia matkoineen. Epäonnistumiset eli mokat ovat asiaan kuuluvia. Ne ovat vain opetukseksi eikä niitä tarvitse pelätä. Kaikki vain rohkeasti mukaan!, toteaa Lauri, joka sijoitui vuoden 2011 Rasticupin yhteistuloksissa hienosti kolmanneksi ja yhdessä osakilpailussa toiseksi.

Nautintoa lajista ja kavereista

Suunnistuksessa Lauria vetää puoleensa monikin asia.

- Itse suunnistaminen juoksusuorituksena, luonnossa

oleminen, reitinvalinnan pohdinta, maaston tarkkailu ja rastin löytämisen ilo ovat asioita, joista nautin suunnistuksessa.

- Suunnistukseen olennaisesti liittyvä hyvässä seurassa oleminen ennen ja jälkeen suunnistussuorituksen ovat myös tärkeitä. Minulle ”kysiläisyys” on reipasta yhdessä tekemistä ja toisten tukemista.

Myös isä Reima nostaa vahvasti esiin suunnistuksen yhteisöllisen puolen.

- Useamman vuoden Laurin tukena suunnistusharrastuksessa mukana olleena, alkuun Laurin kanssa yhdessä suunnistaneena ja yhdessä suunnistusta opetelleena, on minulle tullut tunne suunnistusharrastuksesta vahvasti yhteisöllisenä harrastuksena

- Usein ”suunnistajaperheet” ovat kukin perheen jäsen omalla tasollaan suunnistuksessa mukana ja kanssakäymistä perheiden välillä syntyy monella tasolla. Lapselle/nuorelle suunnistus tarjoaa mahdollisuuden niin kilpaurheilulajin kovaan harrastamiseen kuin myös rentoon, turvalliseen yhdessäoloon hyvässä, tervehenkisessä seurassa. Esimerkiksi Laurin viime kesän Kainuun rasti viikkoleirin osalta on juteltu leiripaikan viereisen järven kirjolohen pyynnistä yhtä paljon kuin itse suunnistuksesta!, toteaa Reima.

Lääkärinä Reima-isä nostaa esiin myös suunnistushar-

rastuksen monia fysiologisia ja henkisiä puolia.

- Suunnistus on erinomaista terveysliikuntaa, mikä sopii kaikille vauvasta (äidin tai isän selkäreppussa) vaariin. Fyysisen suorituksen lisäksi suunnistus tarjoaa älyllisiä haasteita harrastajalleen. Liikkuminen luonnossa virkistää, rentouttaa ja aivot saa muuta ajateltavaa kuin arjen kiireet ja huolet. ”Suunnistusyhteisöön” kuuluminen tuo myös merkitystä, turvallisuutta elämään.



Kaikki vain rohkeasti mukaan kilpailutoimintaan, rohkease Lauri KYS:n nuoria.

Kartta mukana kalareissuilla

Varsinaista suunnistustaustaa Lavikaisen perheellä ei ennen Laurin suunnistusuraa ollut, mutta sen sijaan luonnossa kulkeminen ja sitä kautta myös kartta sekä kompassi olivat tulleet perheelle erittäin tutuiksi.

- Anitta-vaimoni on kotoisin Enontekiöltä, rajajoenrannasta, minne olemme hänen kotipaikan lähelle mökin rakentaneet, etelässä on ollut käytössä vanhempieni järvenrantamökki. Luonnossa liikkuminen on omalta osaltani liittynyt vahvimmin kalastukseen ja lähinnä perheen pojat, mutta myös tytöt, ovat tässä olleet mukana. Merellä ja järvellä kalastaessa, jokivarsia kolutessa tai joille, pohjoisen pienille järville mennessä kartta ja kompassi ovat olleet tarpeen uusia kalapaikkoja etsiessä. Pohjoisen pitemmillä hiihtoreissuilla ja kesällä hilla-soille kulkiessa sekä etelän sienestys- ja marjastusreissuilla on suunnistustaidosta ollut selkeästi hyötyä tuoden varmuutta liikkumiseen, toteaa Reima.

Mutta palataanpa vielä Laurin suunnistusharrastukseen. Mitä nuorella miehellä on mielessä harrastuksensa suhteen?

- Tavoitteenani on kehittyä suunnistajana ja jatkaa vielä monta, monta vuotta.

Lauri pitää keskeisenä omana vahvuutenaan sitä, että pystyy ottamaan kilpailuissa kaiken itsestään irti.

Heikkoudekseen Lauri nostaa sen, että keskittyminen tahtoo välillä herpaantua! Jälkimmäiseen liittyy myös asia, jonka Lauri nostaa haastavimmaksi asiaksi suunnistuksessa.

- Haastavinta on malttaa perehtyä riittävästi karttaan ja reitinvalintaan, kun mieli tekisi vain juosta mahdollisimman kovaa!

Niin kuin kaikille suunnistajille, niin myös Laurille on tullut niitä ”kuuluisia pummeja”.

- Viime kesänä Kainuun Rastiviikon osakilpailuissa lähdin rastilta totaalisesti väärään suuntaan, mikä pudotti tuntuvasti sijoitustani lopputuloksissa.

Nähdäänkö isä ja poika Valio-Jukolassa?

Siirtyminen H15-sarjaan tarkoittaa Laurille myös sitä, että osallistumisoikeus Jukolan Viesteihin aukeaa. Lauri odottaa innokkaana tämän suurtaapahtuman kokemista osanottajana ja tunnustaa samalla olevansa ”viestimies”.

- Olen usein onnistunut paremmin viesteissä kuin henkilökohtaisissa kilpailuissa. Jotenkin viestin ”joukkuehenki” panee skarppaamaan omaa suoritusta.

Entä miten on Reima-isän Jukolan viestiin osallistumisen laita?

- Viime kesänä tätä minulta jo kysyttiin, mutta Laurin nuoremman Ville-veljen jalkapalloturnausviikonlopun huoltajan tehtävät ratkaisivat asian. Osallistuminen on jälleen vakavasti harkinnassa, kun Laurikin ensi kesänä osallistuu viestiin ensimmäistä kertaa.

Hyvää pohjaa Jukolaan osallistumiselle Reimalla onkin, sillä hän ei ole tyytynyt autokuskin rooliin, vaan on osallistunut aina Rannikkorasteille, kun on Laurin sinne vienyt.

- Mielelläni Rannikkorasteja suunnistan, joskus sienet ja marjat kylläkin haittaavat keskittymistä. Muistan ihan ensimmäisten Laurin suunnistusvuosien jälkeen ajatelleeni, että vaikka Lauri suunnistuksen lopettaisikin, niin minä jatkaisin kuntosuunnistamista eli suunnistuskärpäsien voi sanoa puraisseen.

Ja tuntuupa Lavikaisen perheelle tapahtuvan se ”perinteinen”, eli ihan aito suunnistusperhehän heistä alkaa muotoutumaan!

- Perheen koko naisväki on myös suunnistusta hieman harrastanut. Laurin vanhemman pikkusiskon Emmen vapaa-aika tosin kuluu tällä hetkellä ratsastustalleilla. Nuorempi pikkusisko Aili ilmoittautui HIPPO-suunnistuskouluun sillä ehdolla, että Isi on kaikissa treeneissä mukana hänen ohjaajanaan, minkä mieluusti lupasin.

JYRKI METSOLA



RANNIKKORASTIT

2012

Päivä Paikka opastus (matka opastuksen alusta)

1. ti 24.4. **Itäranta** Hurukselantie Vt7 rist. (4 km)
2. ti 8.5. **Santalahti** Mussalontie, Sutela (8,7 km)
3. ti 15.5. **Jumalniemi** Kyminsuuntie (0,5km) **FL**
4. ti 22.5. **Katariina** Kotkansaari, Merituulentie (2 Km)
5. ti 29.5. **Uuperi** Mt170 Reitkallin rist. (8 km) **FL**
6. ti 5.6. **Honkala** Mt 357 Peippola (3,5 km)
7. ti 12.6. **Lentokenttä pohj.** Mt 357 lentokent.rist.(3,5 km) **FL**
8. ti 19.6. **Korvenkallio** Mussalontie, Sutela (5,2 km)
9. ti 26.6. **Heinlahti** Vt7 Mokran risteys (5 km)
10. ti 3.7. **Lentokenttä länsi** Mt 357 Peippola (2 km)
11. ti 10.7. **Katajasuo** Sutelantien liikenneymp. (1 km)
12. ti 17.7. **Lentokenttä pohj.** Mt 357 lentokent.rist.(3,5 km)
13. ti 24.7. **Mussalo** Mussalontie, Sutela (4 km)
14. la 28.7. **Meripäiväsuunnistus, Katariina** Kotkansaari
15. ti 31.7. **Suliento** Mt 357 lentokent.rist.(7.5 km)

RANNIKKORASTIT

Rannikkorastit sopii niin vasta-alkajille kuin myös aktiivi-suunnistajille. Voit suunnistaa kelloa vastaan tai myös ilman aikaa. Valinta on sinun. Jokaisessa tapahtumassa on tulospalvelu ja tulokset mielenkiintoisine rastiväliaikoinen ovat luettavissa tapahtuman jälkeen Internetissä. Tarjoamme myös Reittihärvelin, joten voit myös piirtää oman reittisi ja vertailla sitä muiden reitteihin! Metsään pääset normaalisti klo 17.00 - 18.30, maali sulkeutuu klo 20.00. Lauantaitapahumat alkavat klo 14.00, Ruskajuoksu yhteislähtönä klo 11.00.

Ratavaihtoehdot:

A-rata: n. 5-7 km kuntoa ja taitoa jonkin verran vaativa.
B-rata: 4-5 km, suunnistuksen perustaidot osaaville.
B-lyhyt: 2,5-3,5 km, lyhyempi rata suunnistuksen perustaidot osaaville.
C-rata: 2,5-3,5 km helppo suunnistusrata.
D-rata: n. 2 km, helppo polkurata aloittelijoille
Vapaa rata: Kartalle painettu kaikki eri radoilla

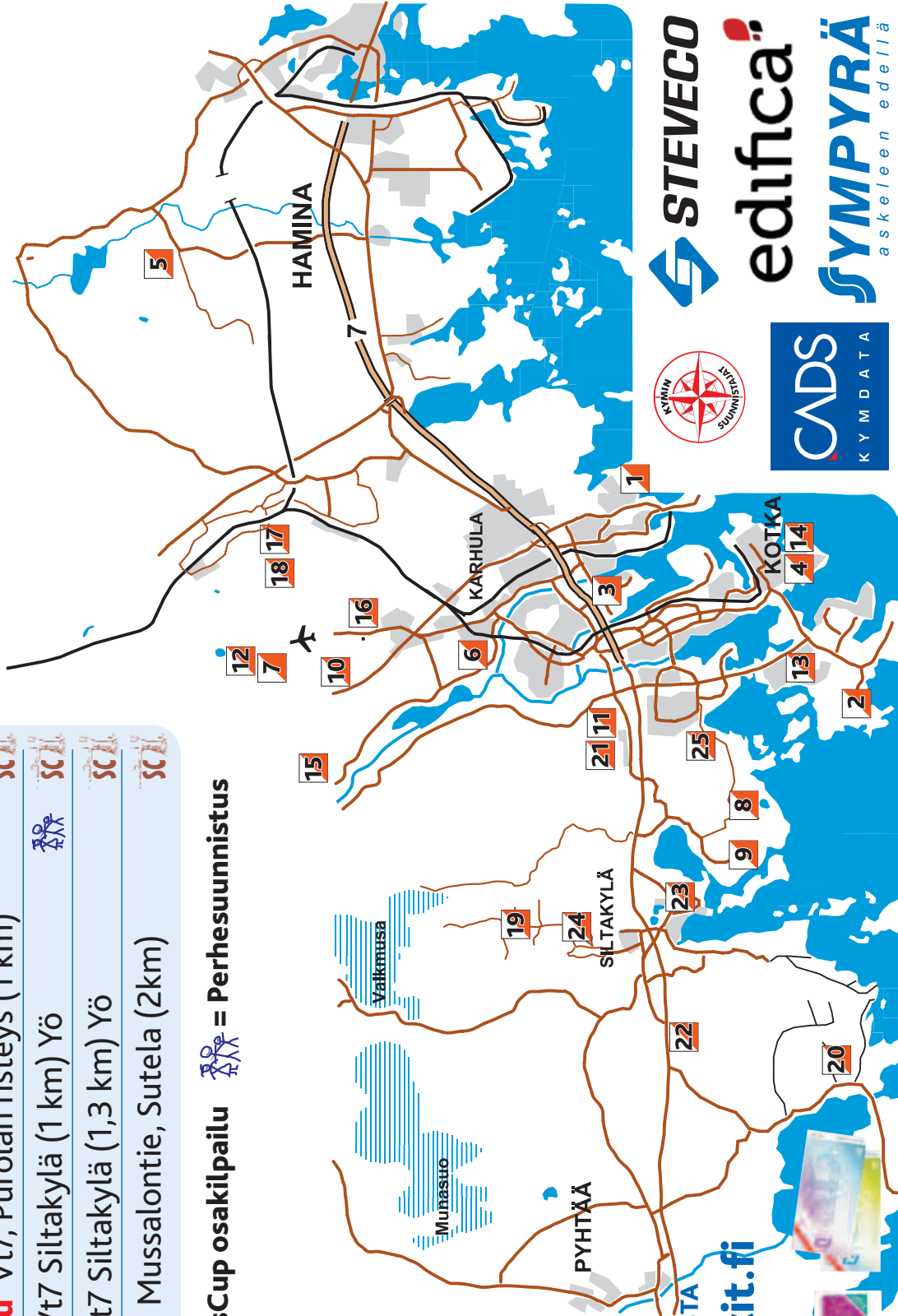
- 16. ti 7.8. Lentokenttä etelä** Mt 357 lentokent.rist.(1,5 km) **FL**
- 17. ti 14.8. Tavastila** Mt 170, Tavastilan rist. (5 km)
- 18. ti 21.8. Tavastila** Mt 170, Tavastilan rist. (5,3 km) **FL**
- 19. ti 28.8. Valkmusa** Vt7 Siltakylä (4 km)
- 20. ti 4.9. Purola** VT 7, Purolan risteys (7,5 km) **FL**
- 21. ti 11.9. Petäjäsuu** Sutelan liikenneymp. (2 km) Päivä+Yö **SC**
- 22. su 16.9. Ruskajuoksu** Vt7, Purolan risteys (1 km) **SC**
- 23. ti 18.9. Huutjärvi** Vt7 Siltakylä (1 km) Yö **SC**
- 24. ti 25.9. Siltakylä** Vt7 Siltakylä (1,3 km) Yö **SC**
- 25. la 6.10. Karhuvuori** Mussalontie, Sutela (2km) **SC**

FL = Fimaliiga **SC** = SyysCup osakilpailu  = Perhesuunnistus

- TAPAHTUMAKALENTERI
- OPASTUKSET
- OHJEITA OSALLISTUJILLE
- TIETOA FIRMALIIGASTA
- TULOKSET VÄLIIKOINEEN
- REITTIHÄRVELI
- TIETOA AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULUSTA
- UUTISIA...

SIIS KAIKKI MITÄ OLET HALUNUT TIETÄÄ RANNIKKORASTEISTA

www.rannikkorastit.fi



käytetyt rastit – suunnittele oma ratasi tai “bongaa” rasteja mielesimukaan!

Osallistumismaksut:

5 €/tapahtuma (alle 20-vuotiaat ja varusmiehet ilmaiseksi). Sarjalippu 45 € (Kymen Suunnistajien jäseniltä 40 €).

Voit maksaa myös Liikunta-, Kulttuuri-, TyKy tai Virike-setelillä!

Roosa Espanjassa Andalucia O-Meetingillä

Ensimmäistä kertaa ulkomailla harjoittelemassa

Vuoden 2011 talviloman ”kärvistely” pohjoisen paukkupakkasissa taisi osaltaan vaikuttaa siihen, että Metsolan perhe päätti syksyllä suunnata talviloman aikana lämpoisempiin olosuhteisiin ja yhdistää lomailuun samalla Roosan suunnistusharjoittelu. Googlailun ja kokeilemisen suunnistajien kanssa käytyjen keskustelujen jälkeen päämääräksi valikoitui Espanja ja siellä järjestettävä Andalucia O-Meeting. Päätöksen tekoa helpotti myös se, että Pyhtäällä asuva VeVen Janne Weckman antoi konsultaatiota aiheesta ja myös karttoja. Taustaksi todettakoon, että Janne on asunut Espanjassa ja muutoinkin vieraillut siellä useaan kertaan sekä tehnyt sinne useita karttoja. Jannen suosituksen mukaisesti päätimme jakaa matkamme kahteen osaan, eli ensin viisi päivää Andalucia O-Meetingillä ja sitten nelisen päivää

Granadassa (jossa Weckmanit olivat aikanaan asuneet).

Matka käynnistyi talvilomaviikkoa edeltävänä torstaina, jolloin vuokra-auton nokka suunnattiin Malagan lentokentältä kohti Etelä-Espanjassa sijaitsevaa Canos de Megaa, jossa suunnistettiin aikaisemmin mainittu Andalucia O-Meeting. Olimme varanneet majoituksen ja samalla ilmoittaneet Roosan kilpailuihin espanjalaisen Sun O-Comin kautta, joka tarjoaa suunnistajille harjoituspaketteja, tarvittaessa ”all inclusive”, eli majoitus+harjoitukset+vuokra-auto.

Canos de Mega sijaitsee Gibraltarilta jonkin verran vielä länteen päin, joten huoneistomme terassilta näkyi Atlantin valtameri. Vaikka Espanjassakin oli meneillään



talvikausi, oli sää meidän suomalaisten mielestä vähintäänkin suomalainen kevät: lämpötila kävi korkeimmillaan 20:ssa lämpöasteessa ja aurinko paistoi siniseltä taivaalta! Huvittavaa meistä suomalaisista oli seurata, kuinka paikalliset pukeutuivat jopa toppavaatteisiin, kun meidän suomalaisten ”parkkiintuneet” ihot nautiskelivat lämpimästä ilmasta! Tosin lämpötilavaihtelut olivat korkeat ja yön kylmyys tuntui käsikosketeltavasti huoneistossa, jossa lämmityksen virkaa hoiti ainoastaan yksi irtolämmitin!

Kun meillä Suomessa puhutaan tuulivoiman hyödyntämisestä ja suunnitellaan muutamaa tuulimyllyä, niin matkalla lentokentältä kohti määränpäättämme saimme nähdä omin silmin, mitä tarkoittaa tuulivoiman hyödyntäminen isolla H:lla! Silmänkantamattomiin tuulimyllypuistoja! Toki täytyy samalla todeta, että olosuhteetkin niiden hyödyntämiselle tuntuivat olevan varsin otolliset...

Paljon suomalaisia leireilemässä

Saavuttuamme perille tapasimme heti Weckmanin Jannen, kuten myös muitakin Veveläisiä sekä Kooveen, Kangasala SK:n, Deltan jne. porukkaa. Paikalla oli siis kohtuullisen paljon suomalaisia harjoittelemassa ja samalla osallistumassa ”meetingiin”. Osa seuroista oli tullut paikalle jo aiemmin ja heidän harjoitteluviikkonsa huipentui O-Meetingin kilpailuihin. Toiset seurat jäivät harjoittelemaan O-Meetingin jälkeen.

Majoittumisen jälkeen suuntasimme ensimmäiseen harjoitukseen majoituspaikan välittömään läheisyyteen maastoon, jolle oli tyypillistä toisaalta ilman aluskasvilisuutta oleva metsä, isot korkeuserot ja toisaalta pensaspuusikot. Aika ajoin uurastamisen palkitsivat upeat näkymät Atlantilte.



Iso kuva: Viimeisen kisapäivän ”Beach Orienteeringin” 8. venerasti.

Oik. ylhäällä: Sierra Nevadan maastot Granadan vierellä tarjoavat upeita vaeltamismahdollisuuksia!

Oik. alhaalla: Majapaikkana toimineen Apartementos Canos de Mega uima-allasalue.



Miehitetty rasti espanjalaiseen tapaan: Hevonen rastille asti ulottuvan narun päässä.

Perjantaina teimme uuden harjoituksen viereisessä maastossa ja viimeistään silloin vahvistui käsitys siitä, että näissä maastoissa kompassi on kunnia! Kiintopisteitä maastossa on hyvin vähän, toisaalta alusta tarjoaa hyväkuntoisille mahdollisuuden kovaankin vauhtiin.

Keskimatkaa ja sprinttiä rantamaisemissa

Lauantaina oli sitten Roosalla edessä ensimmäinen kilpailu, eli La Rochen rantamaisemissa suunnistettu keskimatka. Kilpailujärjestelyistä tulivat väkisinkin mieleen kuntosuunnistukset, sillä 1) tulostaulua ei ollut (puhumattakaan on line-tuloksista netissä), 2) seurateltoja tai seurojen porukoiden keskittymiä ei ollut, vaan ihmiset pitivät yleisesti autoa tukikohtanaan ja 3) wc:tä ei ollut tarjolla. Maasto oli yhdistelmä niittyä, peitteistä pusikkoa sekä lopuksi hiekkarantaa, näkyvyyden ollessa hyvä. Todellakin, viimeinen rasti oli keskellä hiekkarantaa, tosin kartassa veden rajassa, kartta lienee piirretty nousuveden aikaan! Roosan avausmatka sujui mainiosti ja tuloksena D16-sarjan voitto. La Rochen alue itsessään näytti olevan mm. golfajien paratiisi: ympäriinsä oli golfkenttiä ja viiden tähden luxushotel-

leja. Sulassa sovussa suunnistajien kanssa rannan viereistä niittyä käyttivät myös liitovarjokurssilaiset.

Nopean ruokailun jälkeen vuorossa oli samaisena iltana kaupunkisprintti Barbaten kaupungissa. Lähtö- ja maalipaikka olivat rantabulevardilla upean hiekkarannan vieressä. Roosan osalta sprintti ei mennyt ihan aamuisen keskimatkan tasoisesti, mutta sijoitus kuitenkin 7. Muutamat suunnistajat saivat sprintissä tutustua myös espanjalaisen koirankävelytuskulttuurin kielteiseen puoleen: vapaana kulkevat koirat innostuivat juoksemaan suunnistajien perässä.

Sunnuntaina oli sitten vuorossa pitkän matkan kilpailu kartalla, josta osa oli Weckmanin Jannen käsialaa! Runsaat 700 suunnistajaa starttasi kilpailuun, valtaosa heistä espanjalaisia. Ainakin D16-sarjassa espanjalaisten ”paikallismaastotuntemuksesta” ei ollut hyötyä, sillä kisan voitti Ruotsin Erica Edman vajaan kolmen minuutin erolla Roosaan, jolla meni 4,8 km:n reitillä aikaa 39.29. Kun molemmat kisat (keski+pitkä) laskettiin yhteen, meni yhteisvoitto ruotsalaistytölle Roosan sijoittuessa toiseksi.

Nouseeko jalka hiekassa?

Maanantaina vuorossa oli vielä yhteiskilpailun ulkopuolinen ”Beach Orienteering”, jonka lähtöpaikka oli aivan majapaikkamme lähetyvillä ja maali sen pihalla. Kyseisen kisan maastoon sisältyi kaistale metsää, iso ranta-alue hiekkadyyneineen ja Canos de Megan kylän katuja ja pihvoja. Itse kilpailu päättyi jo kokonaiskilpailusta ”tuttuun kaavaan” ruotsalaistytön voittaessa tällä kertaa Roosan 29:llä sekunnilla. Tässä kilpailussa meillä huoltajilla/katsojilla oli hyvä mahdollisuus seurata kisa ja todeta, miten kunkin kilpailijan ”jalka nousi” paikoin upottavassa hiekassa.

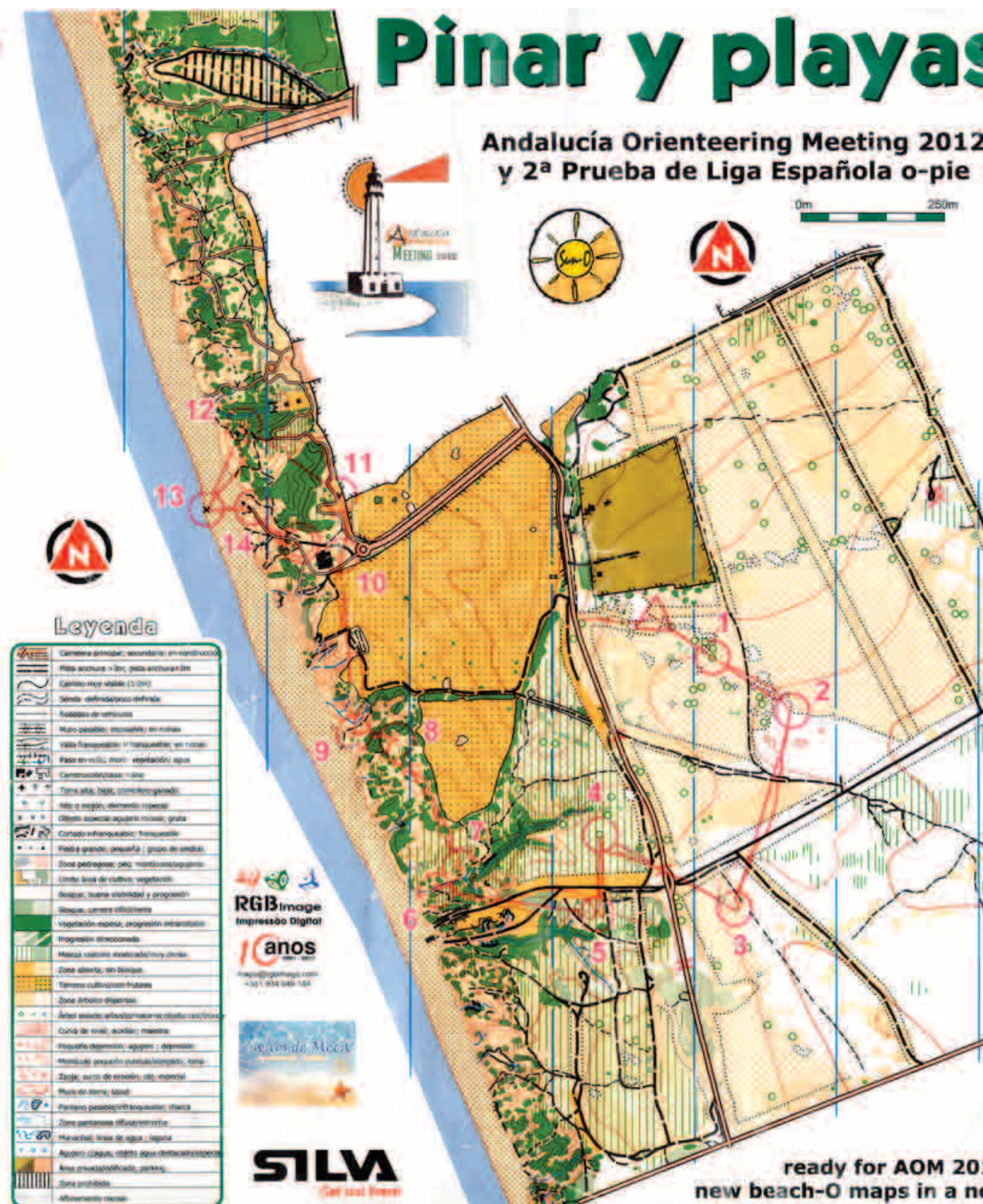
Tämä ei jää tähän!

Sitten vuokra-auton nokka käännettiin kohti Espanjan sisämaassa sijaitsevaa Granadaa, jossa erilaisen lomailun lisäksi tehtiin yksi suunnistusharjoitus Weckmanin Jannelta saadulla kartalla sekä yksi noin neljän tunnin päivävaellus, jossa kiipesimme noin 500 metriä ylöspäin. Granadahan on siitä erikoinen kaupunki, että sen vierellä kohoavat Sierra Nevadan huikea vuoristo lumihuippuineen. Nousun jälkeen taukoa pidellessämme 1500 metrin korkeudessa, auringonpaisteen heliessä meitä, totesimme yhdestä suusta: tänne Espanjaan tulemme uudestaan ja isomman kyssiläisjoukon voimin!

Niin todellakin, nyt käynnistetään ensi talvilomaa ajatellen leiriprojekti. Palataan asiaan heti alkusyksystä. Vaihtoehtoja on toki muitakin kuin Espanja, esim. Portugali, mutta oleellista lienee se, mikä tapahtuma ajoittuu vuonna 2013 meidän alueen talvilomaviikolle.

JYRKI METSOLA

Viereisellä sivulla: Roosan voittoisa keskimatkan osakilpailun rata ja reitti.



edifíca[®]



KILPAILUIHIN ILMOITTAUTUMINEN MUUTTUU!

Suomen Suunnistusliiton uusi tietohallinto-ohjelma, IRMA, on nyt käytössä. Verkkovihko ei ole enää käytössä - kaikki kilpailuihin ilmoittautumiset tehdään jatkossa Suomen Suunnistusliiton hallinnoiman IRMA-järjestelmän kautta.

Jokaisen kilpailevan suunnistajan on kirjauduttava henkilökohtaisesti SSL:n IRMA-tietojärjestelmään (www.ssl.fi). Tämä koskee myös lapsia ja nuoria! Hoida oma kirjautumisesi tai rekisteröitymisesi kuntoon hyvissä ajoin ennen kilpailukauden alkua! Huom! Älä rekisteröi itseäsi uutena käyttäjänä, jos sinulla on jo lisenssinumero. Se voi hyvin olla olemassa, vaikka olisit maksanut lisenssin viimeksi 20 vuotta sitten! Voit tarkistaa lisenssinumerosi IRMA:n kirjautumiskohdassa painamalla ”Tarkista lisenssinumero”.

Kirjautumiseen tarvitset käyttäjätunnuksen ja salasanan. Käyttäjätunnus on oma lisenssinumero (toimii siis, vaikka maksua ei olisi maksettu). Salasana on henkilötunnuksesi loppuosa tai toissijaisesti syntymäaikasi (ppkkvv). Kirjaudu sisään ”Suunnistajana”. Uudet käyttäjät, joilla ei ole aiempaa lisenssinumeroa, kirjautuvat rekisteröitymällä, jolloin he saavat itselleen lisenssinumeron.

Ohjeet IRMA:an kirjautumiseen, kilpailuihin ilmoittautumiseen ym. löytyvät Suomen Suunnistusliiton sivuilta www.ssl.fi, valikosta IRMA-ohjeet. Myös KySsin nettisivuille kootaan ohjeistusta IRMA:n käyttöön (www.kyminsuunnistajat.fi – Seura toimii – Kilpailuihin ilmoittautuminen). Kun kirjaudut ensimmäisen kerran IRMAAN, käy heti tarkastamassa, että ”Omat tietosi” ovat oikein (mm. Emit-korttisi numero).

Kilpailuihin voi ilmoittautua vasta, kun lisenssi on maksettu. Järjestelmä ei siis hyväksy ilmoittautumista muuten. Tämä ei luonnollisestikaan koske ns. lisenssitömiä kilpailuja tai sarjoja (esim. AM- kisat, jotkut lasten kilpailut, kuntosuunnistussarjat kisoissa, Jukola jne.)

Aikuisille ja 15-19 –vuotiaille nuorille on erihintaiset lisenssi, vakuutuksella ja ilman. Alle 14-vuotiaille lunastetaan vastaavasti Nuori Suunta -kortit, vakuutuksella tai ilman. Tiedot löytyvät www.ssl.fi - Etusivu – Asiointi & info – Lisenssi. Meillä alle 14-vuotiaatkin lunastavat

Nuori Suunta-korttinsa itse IRMAsta.

Ilmoittautumismaksut kilpailuihin hoidetaan keskitetysti seuran kautta kuten ennenkin.

Kukin suunnistaja ilmoittautuu itse kilpailuihin (mm. kansalliset, AM-kilpailut, SM-kilpailut, rastiviikot) IRMAsta. Erilaisten viestien Ja Nuorten RastiCupin ilmoittautumiset hoidetaan seuran puolesta ja ohjeistetaan erikseen myöhemmin. Kun kunkin kilpailun ilmoittautumispöräsi päättyy, seuramme IRMA-vastaava Tiina Vepsäläinen (tai hänen tuuraajansa) maksaa seuran osanottomaksukertymän kilpailun järjestäjän tilille. Kauden päätyttyä seura laskuttaa kilpailijoilta ne osanottomaksut, jotka eivät kuulu tässä lehdessä julkaistujen periaatteiden mukaisesti seuran maksettaviksi.

Jos haluat jostain syystä maksaa ilmoittautumismaksusi itse, se on mahdollista. Huomaa tuolloin maksusta sinulle aiheutuvat kustannukset, etenkin luottokortilla maksaminen on kallista. Itse maksaessasi jätä ruksaamatta kohta: seura maksaa.

Jos et käytä tietokonetta, voit toimittaa ilmoittautumisesi Kaisa Snellille (p. 040-8287 321), joka näppäilee ne IRMAan. Jos aiot toimia näin, ole jo heti yhteydessä Kaisaan, että lisenssisi ja muut valmistelut Irmassa tulevat kuntoon. Muista ilmoittaa kisasi ajoissa.

Kun IRMA on vasta tulossa seuramme käyttöön, emme osaa ohjeistaa ihan kaikkia asioita. Nuorten RastiCupin, viestien ja esim. Iain-Emitien tai seuran Emit-korttien käyttö kilpailuissa tulee vaatimaan lisäohjeistusta. Päivitämme seuran nettisivuilla olevaa ohjetta, kunhan näemme, miten kilpailujen järjestäjät toimivat ja käyttävät IRMAA. Tarpeen mukaan käytämme tiedotuksessa myös jäsenistön sähköpostilistaa. Nuorten ohjaajat opastavat ja auttavat tänä kesänä mukaan tulevia nuoria IRMAN käytössä.

Jos Sinulla on jotain IRMAan liittyviä kysymyksiä tai ongelmia, ota yhteys seuramme IRMA-pääkäyttäjiiin:

Tiina Vepsäläinen, 044-531 0105

tiina.vepsalainen@kymp.net

Kaisa Snell, 040-8287 321

kaisasnell@gmail.com

Hannu Währn, 044-223 3287

hannu.wahrn@kymp.net

Jyrki Metsola, 0400-427 796, jyrki.metsola@cads.fi

IRMAa ei kannata pelätä! Suunnistusliitto on kehittänyt hienon, meitä kaikkia palvelevan tietojärjestelmän. Meidän on nähtävä se pieni vaiva, että tutustumme IRMAan ja sen saloihin!

Johtokunta



In Memoriam

Menneen vuoden kuluessa kolme seuramme veteraanisuunnistajaa ovat saapuneet viimeiselle rastilleen.



Veikko Väyrynen
(1921-2011)



Veikko Valkonen
(1934-2011)



Raimo P. Korhonen
(1936-2012)

He kaikki olivat todella pitkäaikaisia seuramme jäseniä, intohimoisia suunnistajia ja hyviä seuratovereitamme.

Muistamme heitä lämmöllä ja kunnioitamme heidän muistoaan.

Kymin Suunnistajat ry.

Kymin Suunnistajien johtokunta 2012

Puheenjohtaja

(+Seuratoimintajaosto)

Kaisa Snell

Silmupolku 11, 48400 Kotka

040 828 7321

kaisasnell@gmail.com

Sihteeri (+Jäsensihteeri)

Marja Streng

Ulpukkapolku 36, 48310 Kotka

044 311 1242

marja.streng@kymp.net

Taloudenhoitaja (+Projektit)

Hannu Währn

Koivutie 4, 48130 Kotka

044 223 3287

hannu.wahrn@kymp.net

Rannikkorastit-jaosto

Kauko Salonen

Huuhkajantie 8, 48220 Kotka

040 587 6402

kauko.salonen@genip.fi

Nuorisajaosto, Kys 2015 -nuorisotoiminnan kehittämisprojekti (+Varapuheenjohtaja)

Jyrki Metsola

Kaislakuja 21, 49200 Heinlahti

0400 427 796

jyrki.metsola@cads.fi

Kartta- ja kilpailujaosto

Timo Pirttilä

Risuniityntie, 48410 Kotka

0440 281 747

timo.pirttila@gmail.com

Jäsen

Sanna Villikka

Paattipolku 2 D, 48310 Kotka

0400 698 912

sanna.villikka@kotka.fi

Jäsen, Jukolakouluprojekti

Anu Soini

Sommeenkatu 24, 48720 Kotka

050 400 1504

anu.soini@kymp.net

Geokätköily - mitä se on?

Teksti ja kuvat: Mauno Rapo



1.toukokuuta 2000 Yhdysvallat ilmoitti poistavansa Selective Availability-häirinnän GPS-järjestelmästä. Ilmoitus tuli monille iloisena yllätyksenä ja jo seuraavana päivänä kaikki maailman GPS-vastaanottimet toimivat tarkkuudella joka oli aiemmin ainoastaan USA:n puolustusvoimien käytössä.

3. toukokuuta tietotekniikkakonsultti Dave Ulmer päätti testata tarkentunutta satelliittipaikannusta piilottamalla kätkön metsään Portlandin lähelle Oregoniin. Dave laittoi kätköön logikirjan, säännöt ja vaihtotavaroita. Sääntönä oli että ”ota jotain, jätä jotain ja kirjaa se logikirjaan”. Kätköpurkina oli suuri viiden gallonan musta ämpäri ja vaihtotavaroina oli mm. kirjoja, videoita, kartta, kasettinauhuri ja paputölkki. Dave ilmoitti kätkön koordinaatit sci.geo.satellite-nav-uutisryhmässä.

Jo vuorokauden kuluessa kätkön oli löytänyt kaksi eri ihmistä, jotka kertoivat kokemuksistaan uutisryhmässä. Pian kätköjä alkoi ilmestyä muihinkin osavaltioihin ja muihin maihin- jopa Uuteen Seelantiin ja Australiaan. Ensimmäinen löytäjä, Mike Teague, alkoi kerätä kätköjen sijaintitietoja uutisryhmästä internetsivuille. Aluksi harrastusta kutsuttiin nimellä The Global Positioning Stash Hunt (GPSH), mutta pian keksittiin ytimekkäämpi nimi Geocaching.

Kalle Reunanen piilotti 30. syyskuuta vuonna 2000 Suomen ensimmäisen kätkön Keravalle (Keinukallio, mm. suunnistuksen FinnSpring 2006-maasto). Kätkön nimi oli Sun Gear ja kätköpurkin vaihtotavaroina olivat aurinkolasit, avaimenperä, purukumia ja pastilleja. Sun Gear-kätkö on edelleen aktiivinen ja siten Suomen vanhin geokätkö.

Geokätköilyn suosio on kasvanut jatkuvasti ja geokätköjä on jo lähes jokaisessa maassa. Suomessakin geokätköjä on tähän päivään mennessä julkaistu jo yli 23000. Koko maailmassa geokätköjä on jo yli miljoona kappaletta. Geokätköjä on kaikkialla; kaupungeissa, taajamissa, metsissä, saarissa, rannoilla ja tuntureilla Tätä koko geokätkösystemiä eli kätköjen tekoa, opastusta, seuranta ja rekisteröintiä hoitaa ja pyörittää siis harrastajat itse. Geokätköilyssä käytetään apuna satelliittipaikannusta ja GPS-laitetta.

Vas. Olipas se ovelasti kiven halkeamassa, mutta löytyi logattavaksi.

Oik. Siellähän se kätkö kiven alla luuraa!

Kenelle geokätköily sopii?

Geokätköily sopii niin aikuisille kuin lapsille. Se on mainio perheen yhteinen luonnossaliikkumisharrastus. Siihen liittyy aina kätköjen etsimisen jännitys, ja onnistunut löytäminen sitten riemua ja iloa. Tunne on lähes sama kuin mitä rastilipun puna-valkoinen pilkahdus antaa. Se saattaa vaatia myös haastavaa nokkeluutta ja hoksamista. Varoitan jo tässä vaiheessa, geokätköily on erittäin addiktoiva eli riippuvuutta aiheuttava harrastus. Voin sanoa, että kaikki tuntemani geokätköilijät ovat ”koukussa” harrastukseen.

Miten aloittaisin geokätköilyn ja mitä se oikein on?

Ensimmäisille geokätköretkille voi lähteä mukaan jonkun geoharrastajan kanssa. Kun muutama kätkö on löydetty ja ”tartunta” saatu, voit aloittaa itsenäisen kätköilyn harrastamisen. Meille suunnistusta harrastaville aloituskynnys on matala, sillä luonnossa liikkuminen ja havainnointi kartan kanssa on rutiinia, joten itsenäisenkin aloittaminen on täysin mahdollista. Geokätköily on helppo aloittaa eikä maksa mitään. Jotta saisit tarkat kätkön sijaintitiedot internetin verkkosivuilta, sinun tulee rekisteröityä ja luoda oma tunnus. Kaikki kätköilijät tunnustetaan verkkosivuilla vain jokaisen omalla tunnuksella. Esimerkkeinä Kymenlaakson käyttäjätunnuksista mainittakoon vaikka Sinisilmä, Roteva, Kutale, Köppänä, Eaglesson, Geovaari, Kotkanpoika jne. Tarkat ohjeet tunnuksen tekemiseen saat nettisivulta: www.geocaching.com.

Kun tunnus on luotu, kätkö tietoja voit hakea joko kansainvälisiltä sivuilta tai suomenkielisiltä sivuilta. Näiltä löytyy sitten myös runsaasti lisätietoa ja ohjeita geokät-



jatkoa edelliseltä sivulta

köilyyn. Suomenkielisiä sivustoja löytyy runsaasti mm. www.geocache.fi tai www.kivenalla.fi. Suomen Latu on ottanut lajikirjoonsa myös geokätköilyn. Kotkassa Karhulan Latu on mukana vahvasti tässä toiminnassa. Uusi puheenjohtaja on itse myös innokas kätköilijä.

Geokätkösivustoilta esim. em. www.geocache.fi sivuilta saat tiedot kätköjen tarkoista koordinaateista, kätkön tyypistä, vaikeusasteesta ja muista vinkeistä. GPS-laite on suurena apuna, mutta alkuvaiheessa voi netti-sivuilta tulostaa halutun kohteen kartan, jonka avulla varsinkin suunnistajan on melko helppo kätköjä etsiä. Geokätkössä on aina rasia, purkki tai muu pikkuastia, jossa on logikirja, kynä ja kätköohjeet. Logikirjaan merkitään päivämäärä ja oma tunnus. Rasia suljetaan ja laitetaan takaisin ehdottomasti samaan paikkaan ja samalla tavalla miten se oli löydettyä. Tavoitteena on, että me kätköilijät noudatamme hyviä jokamiehen oikeuden sääntöjä ja pidämme kätköt salassa ulkopuolisilta. Näin toimien tämä upea, koko perheen harrastus on mahdollista kaikkialla, kesällä, talvella, kotimaassa ja ulkomailla.

GPS-laitteiden hinta vaihtelee suuresti ominaisuuksien mukaan. Kelvollisen ja toimivan laitteen saa noin 150 eurolla. Huippulaitteet maksavat yli 500 euroa. GPS-laitteen käyttö on helppoa. Tietokoneelta ladataan haluttujen kohteiden tiedot suoraan GPS-laitteeseen. Tämän jälkeen laitteen kanssa voidaan lähteä kätköjen etsintään. Laite osoittaa suunnan ja etäisyyden haluttuun pisteeseen eli geokätköön.

Kotkan kaupunki- ja maastoalueilla esim. Kauppatorilta mitattuna 20 km:n säteellä löytyy n. 200 geokätköä. Näitä kätköjä etsimällä pääsee helposti mukaan tähän nopeasti laajenevaan maailmanlaajuiseen harrastukseen.

Löysimme ensimmäisen geokätkön viime lokakuussa. Nyt karkauspäivänä löytöjä olemme kirjanneet 155 kappaletta. "Koukussa" olemme, mutta niin jännällä ja mukavalla tavalla!

Kätköillään ja nautitaan löytämisen riemusta
team Gaselli alias Manu & Maritta

Kymin Suunnistajat löytyy myös Facebookista!



KyS:n maksuliikenne

Maksuliikenteen hoidosta vastaa edelleen Hannu Währn (Koivutie 4, 48130 KOTKA, p. 044 223 3287, Sähköposti: hannu.wahrn@kymp.net).

Kaikki laskut tulee toimittaa Hannulle maksatukseen jaostojen tai ryhmien vetäjien hyväksymismerkinnällä varustettuna.

Periaatteet osanottomaksuista ja matkakorvauksista

21E- tai 21A-sarjalaisille + nuoremmille

Seura maksaa osallistumismaksut kansallisiin kilpailuihin, SM-kilpailuihin, aluemestaruuskilpailuihin, Nuorten RastiCupiin ja erilaisiin viesteihin. Lisäksi seuraa maksaa osallistumismaksun yhdelle rastiviikolle.

21B- tai 21C-sarjalaisille + vanhemmille

Seura maksaa osallistumismaksut SM-kilpailuihin, aluemestaruuskilpailuihin, erilaisiin viesteihin sekä viiteen (5) kansalliseen kilpailuun (voivat olla myös rastiviikon osakilpailuja).

Matkakorvaukset

Seura maksaa alle 20-vuotiaille nuorille matkakuluja SM-kilpailujen sekä muiden erikseen sovittavien kilpailujen osalta seuraavasti:

10 snt/kilometri/ensimmäinen suunnistava kyytiläinen
+ 5 snt/jokainen suunnistava lisämatkustaja.

Huom! Kilometrikorvausta maksettaessa edellytetään, että autot ovat täynnä kilpailijoita – mahdollisuuksien mukaan!

Talkooapua tarjolla!

Seuramme hankkii rahaa tekemällä talkoita. Meillä on muutamia, jo perinteiksi tulleita talkookohteita, joista saamme vuosittain mukavan lisän seuramme tuloihin.

Olemme valmiit ottamaan vastaan lisää talkoohomia, jos jollakulla olisi niitä tarjolla. Kertaluontoisesti sovittavaa korvausta vastaan voimme kerätä porukoita hoitamaan muuttoja, siivouksia, tarjoiluja, yritysten suunnistustapahtumia tms.

Jos kaipaat talkooapua, ota yhteys Seura-toimintajaosto/Kaisa Snell, p. 040-8287 321.

YHTEISTÄ SEURATOIMINTAA KAIKENIKÄISILLE

Toiminta on tarkoitettu kahdella tapaa kaikenikäisille – sekä nuorille että vanhoille ja toisaalta sekä kauan aikaa seuran jäseninä olleille että vasta seuraan liittyneille. Myös suunnistajien perheenjäsenet ovat tervetulleita tapahtumiin. Haluamme, että emme vain ”juoksentele itseksemme puskissa”, vaan tulemme tutuiksi keskenämme ja voimme jakaa yhteisiä suunnistuksen iloja porukalla.

ti 8.5.2012 Suunnistuskauden avajaiset: Rannikkorastit Santalahdessa ja niiden jälkeen saunailta Maijanrannassa (tarkempi kutsu tässä lehdessä)

ti 14.8.2012 Seuran mestaruuskilpailu Rannikkorastien yhteydessä Tavastilassa (erillinen ilmoitus tässä lehdessä)

to 6.9.2012 Rastijahti Maijanrannassa. Kaikenikäisistä kyssiläisistä (11-90 –vuotiaat) muodostetaan joukkueita, jotka jahtaavat annetun ajan rasteja ja yrittävät kerätä mahdollisimman paljon pisteitä rasteilta. Nuoremmille oma suunnistusharjoitus. Suunnistuksen jälkeen sauna ja uinti sekä iltapala.

su 7.10.2012 Kaikenikäisten ruskaretki Portimon poluille Vehkalahdelle

ti 30.10.2012 Suunnistuskauden päättäjaiset Saaripirtillä Mussalossa

pe 16.11.2012 Aikuisten pikkujoulut Maijanrannassa

Laita päivämäärät jo kalenteriisi ja seuraa nettisivuiltamme tarkempia tietoja tapahtumista.

YHTEISIÄ MATKOJA/OSALLISTUMISIA KILPAILU-, VIEСТИ-YM. TAPAHTUMIIN

Olemme valinneet seuraavat viestit ja tapahtumat, joihin lähdemme isolla joukolla mukaan ja joista osaan järjestämme yhteisiä kuljetuksia. Tapahtumat eivät ole vain kilpasuunnistajille tarkoitettuja, vaan myös kuntoilijat voivat osallistua niihin oikein mainiosti. Osassa tapahtumia on omat sarjansa kuntoilijoille.

Päävastuun reissujen järjestelyistä kantaa Hannu Währn (p. 044-2233 287, hannu.wahrn@kymp.net).

Viestijoukkueitten valinnoista vastaavat kaudella 2012 Päivi Julku, Mika Kilpinen, Timo Väyrynen ja Hannu Währn. Nuorisajaosto vastaa nuorten joukkueitten valitsemisesta.

la - su 16-17.6. Jukolan ja Venlojen viestit Vantaalla.

su 12.8.2012 Aluemestaruusviestit (KouRa)

pvm avoin **Maakuntaviesti**

pvm avoin **Kymen Rastiviesti**

la 20.10.2012 Halikkoviesti, Angelniemen Ankkurit järjestävät Varsinais- Suomessa.

la 3.11.2012 Raatojuoksu Sipoossa. Pitkänmatkan kuntosuunnistus yksilösuorituksin. Matkoista valittavana 5 km – 20 km.

Seuraa tarkempia ohjeita ja mahdollisia uusia tapahtumia nettisivuiltamme.

Poimintoja kilpailukalenterista 2012

- 21.4. Siljarastit, Karjaan Ura
- 22.4. Ankkurirastit, AngA
- 28.4. FinnSpring, IF Sibbo Vargarna
- 29.4. FinnSpring viesti, IF Sibbo Vargarna
- 1.5. Vappurastit, Tuusulan Voima-Veikot
- 5-6.5. Uudenmaan Rastipäivät, RiSu
- 11.5. Vierumäki-sprintti, LS-37
- 12-13.5. Eukkorastit, SK Vuoksi
- 17.5. AM-keskimatka (+kansallinen), Veve
- 20.5. SM-sprintti R2, Rasti-Jussit
- 26-27.5. Rajarastit, JoKu
- 27.5. SM-erikoispitkä, Korttesjärven Järvi-Veikot
- 3.6. SM-sprintti R1, Koovee
- 3.6. Luumäki-rastit, LuuRa
- 9-10.6. Suunto Games, HS
- 16-17.6. Venlojen ja Jukolan viesti, Keu+Pihkaniskat
- 30.6.-1.7. Rinkelirastit, Lappeen Riento
- 1-6.7. Kainuun Rastiviikko, Kajaanin Suunnistajat
- 9-14.7. FIN5 Rastiviikko
- 28-29.7. Lahti-suunnistus, LS-37
- 4-5.8. Suomen Tunturisuunnistus, Ylläksen Rasti
- 11.8. AM-pitkä, KouRa
- 12.8. AM-viesti, KouRa
- 18.8. Nuorten Jukola, Mynämäen Suunnistajat -52
- 25-26.8. SM pitkä R1, Hämeenlinnan Suunnistajat
- 25-26.8. SM pitkä R2, Raja-Karjalan Suunnistajat
- 29.8. Kymenlaakson nuorten Rasticup, KyS**
- 1-2.9. eGames, Espoon Suunta
- 9.9. Hollola-Rastit, HU-46
- 9.9. Kultaisen kompassin finaali, Nakkilan Wisu+Ulvilan Ura
- 15.9. SM keskimatka R1, Savon Suunta
- 15.9. SM keskimatka R2, Kangasala SK
- 16.9. SM viesti R1, Kuopion Suunnistajat
- 16.9. SM viesti R2, Oriveden Ponnistus
- 21.9. AM-yö+kansallinen, InkTe
- 22.9. Nuoriso ja sprinttiviesti, Turun Suunnistajat
- 23.9. Oravatoni, Mynämäen Suunnistajat-52
- 28-29.9. SM-yö, Kuusankosken Urheiluseura
- 14.10. VeVe kansalliset
- 20.10. Halikko-Viesti, AngA
- 3.11. Raatojuoksu, IF Sibbo-Vargarna



Teksti ja kuvat: Timo Pirttilä

Kuvatekstit -M-

PORTUGALIN SUUNNISTUSMATKA 15-22.2.2012

Osallistuin Suunnistusmatkojen (www.suunnistusmatkat.fi) järjestämälle Portugalin suunnistusviikolle (<http://www.pom.pt/en/>) eli POM:ille (Portugal Orienteering Meeting) helmikuun puolivälistä alkaen. Idea osallistumisesta tuli Lehdon Jampalta ja lisäksi mukaan saatiin houkutelua Kuikon Seppo. Suunnistusviikko muodostui neljästä osakilpailusta (kaikkien osakisojen pisteet laskettiin mukaan), yösprintistä sekä kahdesta kilpailusta edeltävästä harjoituspäivästä. Osanottajia järjestetyille matkalle oli n. 40, lisäksi useat kotimaiset seurat olivat kisoissa omatoimimatalla joten Suomalaisia kisoissa oli n.200. Kaiken kaikkiaan osallistujia oli vajaa pari tuhatta, josta Portugalilaisia oli noin kolmasosa. Yksi osakilpailu oli myös maailmanranking-kilpailu, jossa oli mukana maailman parhaita suunnistajia.

Matka alkoi suoralla lennolla Lissaboniin, josta oli varattu henkilöautoja kullekin ryhmälle. Itselleni osui kuskin tehtävä koko viikoksi, joka oli koko matkan ainoa vähemmän miellyttävä asia. Varsinkin lentokentältä lähtö oikeaan suuntaan oli haastavaa; hyvin kuitenkin selviydyttiin ja oltiin iltamyöhällä Portugalin keskiosissa Viseun kaupungissa, joka oli viikon ajan tukikohtamme. Kilpailut ja harjoitukset olivat noin puolen tunnin ajo-ajan päässä, paitsi yösprintti joka oli hotellin läheisyydessä.



Yösprintin alkuosa. 1. rasti kiviaidan ulkokulma, kannattaa lukea myös rastimääräite. Kakkosrastille mennessä alikulkutunnelin ja portaiden huomaaminen olennaista, asia joka jäi osalla pääsarjalaisistakin älymättä.

Hotellimajoitus Viseu:ssa oli mainio ja kaupunki kiva. Samassa hotellissa oli myös Sveitsin maajoukkue. Babtiste Rollier (entinen Veveläinen) naureskeli että mahtaa Suomessa olla lumista ja kylmää tähän aikaan, johon vastattiin että "Ei me tiedetä, me ollaan täällä mutta kysytään Facebook-kavereiltamme!". Kaverimme sitten kertoivatkin meidän iloksemme, että kylmää ja sateista oli.

Kilpailujärjestelyt olivat samankaltaiset kuin suurissa kotimaisissa kilpailuissa, kuten Finnspring:issä ja kaiken kaikkiaan toimivat erittäin hyvin, mikä oli ainakin minulle yllätys. Joitakin eroavaisuuksia oli, esimerkiksi pesua ei ollut. Syötävää ja juotavaa sai erittäin edullisesti:

3,00	Pasta
1,50	Soup
2,00	Bread with Meat
1,00	Bread with Cheese
1,20	Bread with cheese and ham
1,50	Bread with tuna
1,00	Cakes
0,50	Coffee
0,50	Wine/glass
0,50	Juice/glass
0,80	Beer
1,00	coca-cola

Suunnistusmaastot olivat varsin vaativat. Kaksi kilpailua edeltävää harjoituspäivää otimme rauhallisesti; lyhyehköt suunnistusradat osittain kävellen ja osittain hölkkäen. Kaksi ensimmäistä osakilpailua oli melko hyväkulkuisissa ja mäkisessä metsämaastossa. Kahden viimeisen osakilpailun maastoja maajoukkuesuunnistaja Jone Lehto kuvasi 'Paraisten rantakallioiksi', erona lähinnä huomattavasti suuremmat korkeuserot sekä läpipääsemättömät piikkipensaikot. Yösprintti oli vaativa, Viseun vanhassa kaupungissa järjestetty kisa. Otin sen palauttavana lenkinä, kun sitä ei laskettu mukaan yhteistuloksiin. Jotkut 'koiranleuat' kotisuomessa kyllä virnuilivat, että meidän yösuunnistus oli mukamas jotain aivan muuta kuin rastien perässä juoksemista..

Itse lähdin matkalle pelkästään harjoitus- ja lomailumielessä; tavoitteena kiertää radat läpi ja tulla ehjänä maaliin. Ensimmäisessä ja viimeisessä kisassa tuli aivan liikaa virheitä, kaksi keskimmäistä sujuivat hyvin. Yhteissijoitus oli mukava 19. noin kahdeksankymmenen

osallistujan joukossa. Tämän vuoden puolella juostut torstain pitkät yhteislenkit sekä sunnuntain salivuoron hyppelyt/pyrähdykset selkeästi auttoivat pitämään juoksuvalmiudet kohtuullisina, vaikka muuten harjoittelu on ollut lähinnä hiihtoa.

Kaiken kaikkiaan reissu oli erittäin antoisa, aurinkokin paistoi koko viikon pilvettömältä taivaalta. Lämpötila oli päivällä n. 15 astetta; joinakin öinä laski ylempänä kukkuloilla jopa hieman pakkasen puolelle. Ensi vuonna on kyllä minulla tarkoitus osallistua uudelleen, onpa Kyssin johtokuntaa myöten ideoitu että voitaisiin mennä isommallakin porukalla!



Keskimatkan kiemuroita toiselta kilpailupäivältä.



Chillailua kisakeskuksessa.

KARTTA- JA KILPAILUJAKSEN KUULUMISIA

Laadukkaan kartoituksen merkitys on seurallemme suuri, sillä Rannikkorastit sekä vahva nuorisotoimintamme tarvitsevat runsaasti hyviä, ajantasaisia karttoja. Myös aikuisten suunnistuskoulut, oppilaitokset sekä kiintorastikävijät ovat karttojemme käyttäjiä. Monet yhdistykset ja yritykset ottavat vuosittain yhteyttä Kyssiin saadakseen karttoja tapahtumiinsa; välillä hoidamme niihin myös muita järjestelyjä, kuten ratamestarointia. Järjestämiämme kilpailuja varten pyrimme valitsemaan parhaat alueet sekä tietysti valmistamme täysin ajantasaisen sekä laadukkaan kartan.

Kevään aikana tarkastelemme, miten pystyisimme hyödyntämään nykyaikaisia, teknisiä välineitä (esim. GPS, laserkeilaus) kartoituksessa. Tästä järjestettiin koulutus-tilaisuus, jonka veti ammattikartoittaja ja huippusuunnistaja Janne Weckman (VeVe).

Tänä vuonna valmistuu uusi kartta Tavastilasta Hannu Kainlaurin toimesta. Lisäksi korttelikarttoja ovat laatineet Kimmo Laine (Sutela-Aittakorpi-Karhuvuori-Ruonala) sekä Miikka Kaira (Isopuisto-Sapokka-Katariina). Pyhtään suunnalla varmasti Teuvo Töyrylä taas päivittää useita karttoja. Todennäköisiä tulevia uuskartoituskohteita ovat Pikkunummi (Tavastilasta pohjoiseen) sekä Teipparinvuori (Leikarista pohjoiseen; Kouvolaantien itäpuoli). Myös muita kartoituskohteita on ideoitu.

Kartoitusrahaa emme saaneet, odotuksistamme huolimatta, Kotkan kaupungilta ollenkaan vuonna 2011. Kaupungin kartoitusrahat ovat tärkeä osa budjettiamme, joten olemme olleet monin tavoin yhteydessä kaupunkiin rahoituksemme turvaamiseksi tulevaisuudessa. Asia on harmillinen, sillä liikutamme merkittävää joukkoa kuntoilijoita, nuorisotoimintamme on voimakasta ja tarjoamme valmistamamme koulujen opetuskartat sekä kiintorastikartat suoraan ladattaviksi kotisivuiltamme.

Kilpailujen osalta Kys järjestää Rasticupin osakilpailun 29.8.2012. Paikka on vielä tätä kirjoitettaessa auki. Ensi vuodeksi Johtokunta on päättänyt anoa alue-sprinttiä/avointa kansallista ajankohdaksi su 18.8.2013, paikkana Kotkansaari (Katariinan suunnalla; kartan työnimi Redutti). Kilpailunjohtaja on tärkeä tehtävä, johon toivomme löytävämme halukkaan henkilön. Rohkeasti ottamaan yhteyttä jos mielenkiintoinen tehtävä kiinnostaa!

Ratamestarina toimivat; muistattehan että tarvittavat kartan ajantasaistukset (hakkuualueet, uudet tiet ja asuintalot yms.) toimitetaan hyvissä ajoin ennen tapahtumaa kartantekijöille tai Mika Kilpiselle!

VARUSTEASIAA!

Viime kesältä tutuksi tulleet seuran suunnistusasuusteet saapuvat viikolla 16. Kyseinen viikko on huhtikuun toiseksi viimeinen viikko.

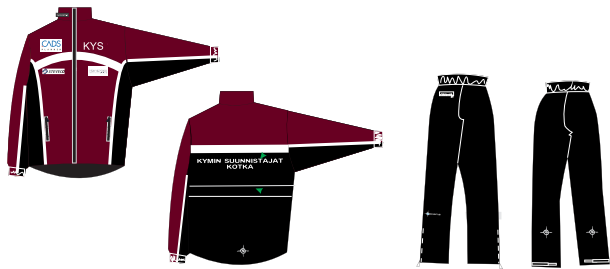
Tulen varusteiden kanssa Maijanrantaan ti 8.5.2012, jolloin on kauden avajaiset.

Jos et pääse Maijanrantaan, tai haluat uudet suunnistus-asut aikaisemmin, niin niitä voi tulla hakemaan meiltä suoraan osoitteesta Vähäpellonpolku 8, Lankila

Seuratkaa varusteasioissa seuran nettisivuja. Sieltä näkee milloin olen varusteiden kanssa Rannikkorasteilla ja suunnistuskoulussa.

Varusteet maksetaan totuttuun tapaan suoraan seuran tilille, FI77 5172 0220 0249 22.

Varastosta löytyy tälläkin hetkellä hajakokoja seura-asuja, suunnistuspukuja, juoksupukuja, combat-paitoja



Seura-asu (takki ja housut)

aikuiset	129 €
nuoret	72 €



Juoksupuku (takki ja housut)

aikuiset	129 €
nuoret	78 €

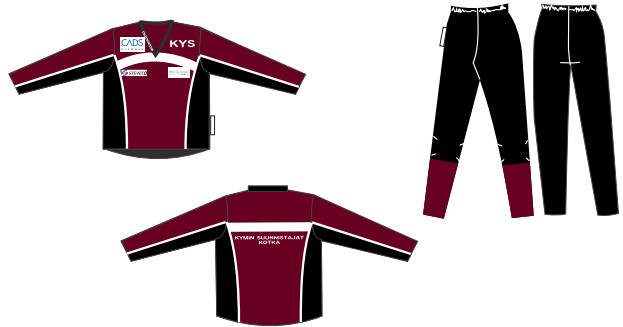


mikrokituliivejä ja putkihiivejä. Näitä varusteita voit kysellä Tiina Väyrystä puh. 0400-763245.

HINNASTO VUODELLE 2012

Asusteiden hinnat muodostuvat seuraavasti.

18-sarjalaiset ja nuoremmat maksavat 60 % kaikista varusteista. Aikuisille seura tarjoaa 20 % alennuksella uutta mikrokituliiviä, suunnistuspuseroa ja combat-paitaa.



Suunnistuspusero	
aikuiset	36€
nuoret	27€

Suunnistushousut	
aikuiset	31 €
nuoret	18 €



Mikrokituliivi

aikuiset	42 €
nuoret	32 €

Putkihiivi

20 €



Combat-paita

aikuiset	37 €
nuoret	28 €

Terminator suunnistushousut 29 €