

KySSiläinen

Kymin Suunnistajien jäsenlehti

19.4.2013



Kyssin kissat

AM-sprintti elokuussa

Kymin Suunnistajat 60 vuotta!



NYT ON AIKA NOSTAA KUNTO KOHDILLEEN.

Tutustu toimialakohtaisiin CADS Planner -suunnitteluohjelmistoihin ja huomaa niiden tuoma tehokkuus.

**MORE POWER
FOR ENGINEERING**

Kymdata Oy | Heikinkatu 7, 48100 Kotka | p. 05 227 5100 | www.cads.fi

Palveleva urheiluliike

Ri-Pe
sport

Sportia

Kauppakeskus Pasaati, Kotka


Tekstejä ja kuvia toimittivat

Lauri Helminen
Päivi Julku
Pauli Kainiemi
Miikka Kaira
Maria Kurhinen
Jaana Pirttilä
Timo Pirttilä
Kauko Salonen
Kaisa Snell
Anu Soini
Marja Streng
Riikka Turunen
Marja Währn
+ tuntematon kuvaaja (kansi)

Kiitollisena yhteen kokosi

Mika Kilpinen,
p. 040 481 4291
mika.kilpinen@kopioklubi.fi

Lehden tulosti

Kopioklubi Oy



Kymin Suunnistuskauden avajaiset KyS:n koko jäsenistölle ja heidän perheilleen

ti 7.5.2013

Rannikkorastit Mussalon Santalahdessa klo 17.00 alkaen, minkä jälkeen saunailta Maijanrannassa (noin 1 kilometri Santalahdesta)

Erilliset saunat naisille ja miehille – uimaankin pääsee.

- Jutustelua tulevan suunnistuskauden asioista, mm. yhteisistä reissuista ja tapahtumista.
- Iltapala
- Seuran pukuja sovittavana ja ostettavana

Tervetuloa!

Johtokunta

Kymin Suunnistajien mestaruuskilpailut 2013

Seuran mestaruudet ratkotaan Rannikkorastien yhteydessä 27.8.2013 Santamaässä (ratamestarin tehtävät hoitaa EKSU).

Sarjat: viime vuoden tapaan D/H 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, yleinen, 40, 50, 60 ja 70. Nuorimpien sarjoissa rastireitti- ja tukireittiradat.

Nuorten sarjojen parhaat palkitaan kauden päättäjäisissä syksyllä



Kymin Suunnistajien 60-vuotisjuhla ja kauden päättäjäiset

su 10.11.2013 klo 16.00

Seuratalo Sammolla Karhulassa

Ohjelmassa:

- Palkitsemiset seuratoiminnasta
- Palkitsemiset kauden suunnistustoiminnasta
- Kuvakavalkadi seuran vuosikymmeniltä
- Juhlapuhe, esityksiä...
- Tarjoilu

Tervetuloa!

Johtokunta

Seuramme täyttää pyöreitä vuosia



Vuonna 1953 Kotkan, Karhulan ja Kymin alueen eri urheiluseurojen aktiivisuunnistajat totesivat, että voimien ja resurssien yhdistäminen on lajin kehittymisen kannalta välttämätöntä. Kymin Suunnistajien perustamis-pöytäkirjaan 24.4.1953 on kirjattu: ”Päätettiin perustaa paikkakunnalle erillinen suunnistamisseura, koska se on käynyt tarpeelliseksi syystä, että ei saada kunnollisia joukkueita suurempiin kilpailuihin, kun voimat on hajallaan pikkuseuroissa ja näin ollen suunnistamisen opetus jää heikoksi.”

Kymin Koskenpojat oli osallistunut vuoden 1952 Jukolan viestiin ja johtanut kilpailua toisen ja kolmannen osuuden jälkeen ja ollut neljännessäkin vaihdossa vain 20 sekuntia kärjestä, mutta sitten olivat ”miehet loppuneet kesken” ja Kymin oli kadonnut kokonaan kuvasta. Eli KyS sai alkunsa paikkakunnan eri urheiluseurojen (Kymin Koskenpojat, Karhulan Katajaiset, Sunilan Sisu ja Tavastilan Kiisto) suunnistajien kokoamisesta yhteen seuraan parempien viestijoukkueitten saamiseksi!

Varojen hankkiminen toimintaan

Tyhjästä aloittaneen uuden seuramme toiminnan käynnistäminen ja pyörittäminen vaati aktiivista rahan hankkimista. KySsin 25-vuotishistoriikissa mainitaan mielenkiintoisia tapoja, joilla seura on alkuvuosinaan hankkinut rahaa: on ajettu talkoilla tiiliä, harjoitettu lehtitilaustoimintaa ja joulupukkipalvelua, suoritettu mainosjakelua, järjestetty kesäjuhla yhdessä Kymin Koskenpoikien kanssa, pidetty arpajaisia sekä myyty jou-

lukuksia ja ilmapalloja. Yksi hauskimpia ideoita on ollut rattikelkkojen valmistaminen – kelkat olivat menneet hyvin kaupaksi. Mukavaa kesäviikonloppujen ohjelmaa oli myös 70-luvulla talkoina tehty Kaunissaaren leirintäalueen vartiointi, johon muistan itsekin osallistuneeni. Myöhemmissä vaiheissa rahaa on hankittu etupäässä isoja kilpailuja järjestämällä sekä myymällä mainoksia kilpailujen käsiohjelmiin ja seuran omaan lehteen, Rastiaiseen, jota jaettiin Kotkassa joka kotiin - joskus seuralaisten toimiessa itse jakelijoina.

Kuntosuunnistuksia ja kilpailuja

Kuntosuunnistustapahtumia järjestettiin Kotkan seudulla seuran perustamisesta lähtien kaksi kertaa viikossa – tiistaisin ja torstaisin. Myös muut suunnistusta harrastavat seurat osallistuivat järjestelyihin vuorollaan. Heti ensimmäisinä vuosina alettiin järjestää myös kilpailuja, lähinnä kansallisia ja piirinmestaruuskilpailuja. Historiikin mukaan 60- ja 70-luvuilla into oli korkealla ja tuolloin järjestettiin jotkut kilpailut lähes joka vuosi. Suurimpia järjestelyhaasteita ovat myöhemmin olleet vuosien 1975, 1980 ja 1993 SM-viestit, vuoden 1986 FIN5-rastiviikko yhdessä Vehkalahden Veikkojen kanssa sekä muutamat suuret bonus- ja testikilpailut, jotka olivat suuria kansallisia kilpailuja, joiden perusteella Suomen Suunnistusliitto valitsi suunnistajia edustustehtäviin.

Menestystäkin on tullut

KySsiläisten kilpailumenestyksestä löytyy koottuja yhteenvetoja seuran muutamalta ensimmäiseltä vuosikymmeniltä, mutta myöhemmiltä vuosilta tarkkojen tietojen esittäminen on haastavampaa. Historiikista ja nettipöiminnöistä olen laskenut, että noin 25 kySsiläistä on aikojen saatossa päässyt palkintopallille henkilökohtaisissa SM-kisoissa. Ainakin seuraavat henkilöt kuulunevat em. porukkaan: Seppo Bütt, Tuula Hovi, Akseli Korppi, Juhani Soini, Tatu Soini, Uuno Soini, Heikki Korppi, Pauli Jääskeläinen, Pertti Nygren, Per Nyman, Harri Korppi, Osmo Osola, Marja Eskelinen (nyk. Streng), Timo Eskelinen, Teuvo Töyrylä, Salla Lehto (nyk. Töyrylä), Tuomas Mattila, Mikko Töyrylä, Matti Töyrylä, Sanna Tolsa, Samuli Korpi, Jonne Lehto ja Roosa Metsola (korjaan listaa syksyn KySsiläisessä, jos nimiä puuttuu). Seuran nuoret ja seniorit ovat yltäneet joitakin kertoja mitaleille myös SM-viesteissä. Ensimmäisillä vuosikymmenillä kySsiläisillä oli useita maaotteluedustuksia, mutta myöhemmin vuosina edustustehtäviin ovat yltäneet vain Marja Eskelinen (nyk. Streng) ja Lehdon sisarukset Salla ja Jonne, jotka ovat molemmat menestyneet hiihtosuunnistuksen puolella ihan MM-tasolla asti.

Seuramme parhaat Jukolan viestin sijoitukset ovat olleet 8. sija v. 1969 ja 7. sija v. 1972. Vuoden 1972 joukku-

eessa juoksivat Martti Kääriä, Pekka Heikkinen, Heikki Kirppu, Heikki Korppi, Raine Nieminen, Osmo Osola ja Raimo Kääriä. Venlojen viestissä KyS:n paras sijoitus (20.) on vuodelta 1979 - joukkueessa juoksivat Anna Majander, Riikka Metsola (os. Mattila) ja Kaisa Snell.

Kartat ja radat ovat muuttuneet

Karttojen ja suunnistusratojen kehitys on ollut KySsin historian aikana huikaseva. Pari ensimmäistä vuosikymmentä suunnistettiin ns. topografikartoilla (mustavalkoisia) ja peruskartoilla. Radat olivat alkuvuosikymmeninä paljon nykyistä pidempiä, mutta niillä oli huomattasti vähemmän rasteja. Minulla on omakohtaisia muistikuvia 60-luvun tyttöjen radoista mustavalkoisilla kartoilla. Neljän kilometrin radalla sattoi olla vain kolme rastia! Eteneminen oli lähes pelkästään kompassisuunnalla menoa ja matkanmittausta! Nykynuorisot kysyy varmasti: "Mitä se on?". Vasta 70-luvulla alettiin järjestää lapsille omia reittiviivasuunnistus- sekä rasti- ja tukireittiratoja.

Ensimmäisen "suunnistuksen erikoiskartan" Kymin Suunnistajat teki Mussalosta vuonna 1972. Karttamme oli ensimmäinen laatuaan koko Kymenlaaksossa! Valtaosa seuraavien 40 vuoden aikana seuran käyttöön tehdyistä kartoista on tehty talkootyönä seuralaisten omin voimin, vain hyvin harvoin on kartanteon maastotyötä ostettu ammattimaisilta kartantekijöiltä. Talkootyö karttojen tekemisessä on ollut seuralle taloudellinen elinehto ja on sitä edelleenkin. Suurimman urakan karttojen tekemisessä ovat vuosikymmenten saatossa tehneet Reijo Eskelinen, Lauri Helminen, Martti Kääriä, Petteri Wilenius, Hannu Kainlauri ja Teuvo Töyrylä - toki muitakin talkoolaisia on ollut. Toivottavasti kartan tekemisen oppi siirtyy tulevillekin polville ja tekijöitä riittää jatkossakin omasta takaa.

Nuorisotyö kaikkein tärkeintä

Seuramme ehdottomasti tärkein ja menestyksekkäin työosasto on ollut 70-luvulta lähtien nuorisotoiminta. 70-luvulla tapahtunut suunnistuskarttojen parantuminen ja erityisesti lapsille tarkoitettujen ratamuotojen kehittäminen teki suunnistuksesta "lapsiystävällisemmän" urheilumuodon ja lisäsi nuorisoon määrää suunnistusseuroissa. Suunnistuksen sopivuus perheitten yhteiseksi harrastukseksi on näkynyt myös KySsissä. Suunnistuksessa mukana olleet aikuiset ovat tuoneet touhuun mukaan lapsiaan ja lapset, jotka ovat tulleet KySsin suunnistuskouluihin, ovat vetäneet vanhempiaan mukaan seuran toimintaan. KyS on aina tuntenut ja tuntee edelleenkin arvonsa kasvattajaseurana ja haluaa jatkossakin panostaa nuorisotyöhön.

Juhlavuoden huomioiminen

Olemme suunnitelleet viettävämme 60-vuotisjuhliamme oman väen kesken ja suunnistuksen parissa. Satsaamme kyssiläisten omiin kilpailureissuihin ja yhteisiin tapahtumiin, joista kaikista tarkempaa tietoa tässä lehdessä. Jämsän Jukolan telttakahvioon olemme jo tilanneet ison synttäriläisruokan, jonka äärellä voimme puida ja selitellä jussien ja venlojen suorituksia. Lokakuussa vietämme yhteistä 60-vuotisjuhlaamme Seuratalo Sammolla tekeillä perinteisistä kauden päättäjaisistä tavanomaista juhlavammasta ja ohjelmallisemmasta. Muistelemme menneitä vuosikymmeniä kuvin ja sanoin ja kiitämme niitä seuralaisia, jotka ovat viimeisten vuosien ja vuosikymmenien aikana uurrastaneet seuran tehtävissä.

Kiitokseni KySsille ja kyssiläisille

Olen ollut KySsin jäsen lapsesta lähtien. Isäni ohjasi minut suunnistuksen pariin ja Kymin Suunnistajiin - olen siitä hänelle kiitollinen. Olen saanut kuntoilla ja kilpailla suunnistaen. Olen oppinut liikkumaan luonnossa ja nauttinut siitä paitsi suunnistaen, myös marjastaen, sienestäen, hiihtäen ja rinka selässä vaeltaen. Ja mikä tärkeintä, olen saanut toimia ja tehdä työtä iloisessa, aikaansaavassa ja sopuisassa porukassa yhteisen harrastuksen parissa. En ole koskaan ajatellutkaan vaihtavani seuraa, enkä tule sitä koskaan tekemään! KyS on yksi tärkeä ja antoisa osa elämäni.

Kiitokset teille kaikille menneistä vuosista ja vuosikymmenistä... ja tästä hetkestä suunnistuksen parissa - jatkakaamme yhdessä eteenpäin KySsin hengessä!

Kaisa Snell
pj.



Ylläolevan juhluvuoden logon on suunnitellut Petteri Nikki

Aktiivista harrastuskesää nuorille

KyS:n nuorille on ollut yhteisharjoituksia läpi talven, suunnistukseen on päässyt kiinni korttelirasteilla sekä karttajarhoituksissa. Nyt odotellaan lumien sulamista ja maastoon pääsemistä.

Nuorisajaosto on jo kovasti suunnitellut kevään ja kesän toimintaa, harjoitus- ja kilpailukalenteri alkaa olla viimeistelyä vaille valmis. Nuorille kalenteri toimitetaan huhtikuun aikana, mutta tässä jo muutama sana, mitä mietitty:

Jos lumet ovat edes kohtuullisesti vähentyneet, sunnuntaina 21.4. olisi tarkoitus pitää ”kotileiriä” taitoharjoitusten merkeissä. Torstaiharjoitukset käynnistyvät jo aiemmin, tosin edelleen lumitilanteen mukaan (ahvenen selkävästä on kuulemma ennustettu lumien kestävän huhtikuulle, mutta sen jälkeen tulisi lämmin kevät...)

Hippo-suunnistuskoulu alkaa tänä vuonna ke 24.4., toinen kerta on ma 29.4., ja jatkuu 2.5. alkaen torstaiharjoitusten yhteydessä.

Nuoret mukana myös Rannikkorasteilla

Tuttuun tapaan nuorille on mahdollisuus omatoimiseen suun-

nistusharjoitteluun tiistaisin Rannikkorasteilla, pienimpien kohdalla vanhempien aktiivisuus & mukanaolo metsässä korostuu näissä harjoituksissa.

Suunnistuskoulu- ja kausimaksu

Tänä vuonna suunnistuskoulun ja torstaiharjoitusten kausimaksu on 30 Euroa seuran jäsenille ja 50 Euroa ei-jäsenille, sisaralennus 10 Euroa.

Nuorisajaosto

Suunnistuskoulua suunnittelevat ja koordinoivat tänä vuonna Anu Soini, Markus Gango ja Tommy Larvi. Isompien/pidempään suunnistaneiden toimintaa mieltivät Kimmo Laine, Mika Kilpinen, Timo Väyrynen, Sanna Villikka sekä Maria Kurhinen.

Kevään ja kesän harjoituksiin suunnistuskoululaiset ja nuoret jaetaan pienempiin ryhmiin iän ja/tai taitotason mukaan. Näille ryhmille nimeään omat vetäjät.

Kotisivuilla kannattaa käydä

Viimeisimmät päivitykset harjoituksiin ja muuhun nuorisotoimintaan

löytyy KyS:n kotisivuilta www.kyminsuunnistajat.fi/.

Yhteystietoja

Jos sinulla on mitä tahansa kysyttävää nuorisotoiminnasta tai olet innokas tulemaan mukaan toimintaan, nykaise rohkeasti hihasta tai ota yhteyttä allekirjoittaneeseen maria@kurhinen.net, p. 050-5490947. Huom. jos en pysty vastaamaan, jätä viesti niin soittelen takaisin päin.

Kilpailuasioissa voit olla suoraan yhteyksissä Timo Väyryseen, timo.vayrynen@storaenso.com, p. 0400-211045.

Leiri- ja koulutusasioista voit kysellä Sanna Villikalta villikka.sanna@gmail.com, p. 0400-698912)

Suunnistuskouluasioihin (12-v. ja nuoremmat) liittyviin kysymyksiin vastailee Anu Soini anu.soini@kymp.net, p. 050-4001504.

Suunnistusterveisin,

Maria Kurhinen
Nuorisajaoston pj

ps. Olen laittanut nuorisopostia sähköpostitse alkuvuodesta. Ilmoitatteko yhteystietonne minulle, jos ette ole saaneet postia tai yhteystietonne ovat muuttuneet.



Talvella nuorisoleireili Luovissa ja suunnistustuntumaa pidettiin yllä oikein mukavaksi puuhaksi osoittautuneen lumikenkäsuunnistuksen avulla.



Kymin Suunnistajissa ilmoittautumiset harjoituksiin pyritään jatkossa hoitamaan nimenhuudon kautta. Liity mukaan osoitteesta <http://kyminsuunnistajat.nimenhuuto.com/> Liittymissalasana on ”enskaue!”



Nuorten Jukola 24.8.2013 Anjalassa

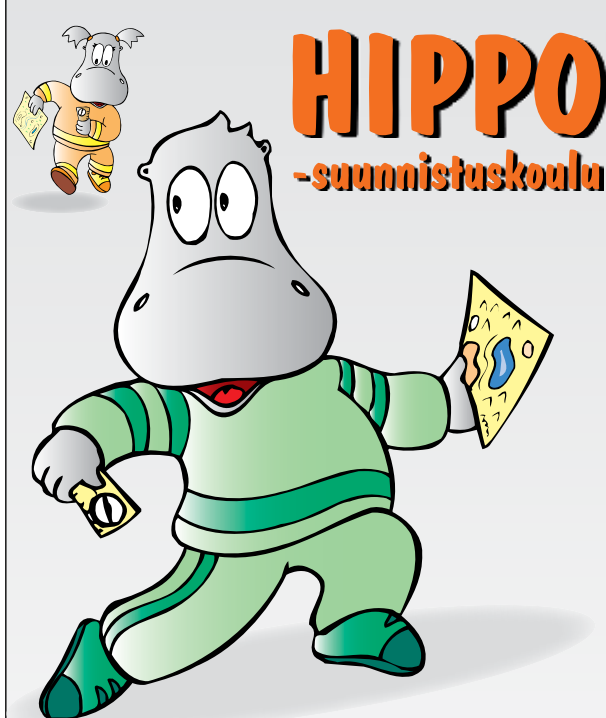
Tänä vuonna Nuorten Jukola juostaan lähes naapurissa eli Anjalassa. Viesti on yksi tämän vuoden tärkeimmistä kilpailuista nuorillemme ja tavoitteena olisikin saada kasaan innokkaita ja taitavia joukkueita.

Tämä tavoite näkyy myös tämän kauden harjoitussissamme, sillä suuntaamme kesän aikana muutama kerran keski-Kymenlaaksoon hakemaan tuntumaa maastotyyppiin Keskilaaksorasteilla sekä myös Nuorten Jukola-harjoituskartoilla.

Tässä Nuorten Jukolan ohjeelliset taitotasot ja osuuspituudet:

Osuus	Taitotaso, osuuspituus
1. H/D -16 H14, n. 4-5 km	
2. H/D -16 H/D14, n. 4-5 km	
3. D -14	D12, n. 2-2,5 km
4. H/D -14 H/D12, n. 2-2,5 km	
5. D -16	D14, n. 3-4 km
6. D -18	D16, n. 4-5 km
7. H -18	H16, n. 5,5-7 km

Lisätietoja: <http://www.jukola.com/nj2013/>



Kymin Suunnistajien koko perheen HIPPO-suunnistus-koulu alkaa keskiviikkona 24.4.2013 klo 18 Mussalon koululla (Rajakalliontie 10, 48310 Kotka, opastus Mussalontieltä).

Tervetuloa 6-12 -vuotiaat tytöt ja pojat.
Ilmoittautumiset 1.-21.4. www.kyminsuunnistajat.fi
Tiedustelut: Anu Soini, puh. 050 400 1504,
anu.soini@kymn.net



Kymenlaakson OP 

Hippo suunnistuskoulu 2013

Ke 24.4. Mussalo
Ma 29.4. Saarijärvi
To 2.5. Itäranta
Ti 7.5. Santalahti
To 16.5. Ruonalan koulu
To 23.5. Petäjäpirtti
To 30.5. Tavastila
To 6.6. Karhuvuori
To 13.6. Huutjärvi
Ke 19.6. Valkmusa
To 27.6. Paikka avoin
Ti 2.7. Rannikkorastit, Lentokenttä
Ti 9.7. Rannikkorastit, Saarijärvi
Ti 16.7. Rannikkorastit, Tavastila
Ti 23.7. Rannikkorastit, Heinlahti
La 27.7. Meripäiväsuunnistus Katariina

Ti 30.7. Rannikkorastit, Petäjäpirtti
Ti 6.8. Rannikkorastit, Munapirtti
To 15.8. Pahalampi
To 22.8. Honkala
Ti 27.8. Rannikkorastit, Marinkylä
To 5.9. Laukkakallio
To 12.9. Rastijahti Petäjäpirtti

Nuorten RastiCup (NRC) osakilpailut:

28.5. Anjalankoski (SipRa)
5.6. Kouvola, Alueen NRC (KouRa, KS)
18.6. Luumäki (LuuRa)
20.8. Hamina (VeVe)

NRC-kilpailut sopivat myös ensiaskeleita kilpailutoimintaan ottaville nuorille. Sarjoja on 8 - 18 vuotiaille, nuorimmat suunnistavat luonnollisesti siimariradoilla.

HAKANEULA JA VÄRILIITU

Aloitin suunnistusharrastukseni vuonna 1972. Silloin oli jo monissa kansallisissa kilpailuissa nuorimpien sarjoissa reittiviivasuunnistusrata (10-vuotiaat ja nuoremmat) tai sitten pelkkä reittisuunnistusrata (12-vuotiaat ja nuoremmat). Muistelen, että myös joissakin Kotkan, Karhulan ja Kymin alueen kuntosuunnistuksissa pääsi RV- tai RS-radoille.

Reittiviivarata oli maastoon joillakin nauhoilla viitotettu reitti lähdöstä maaliin. Reitiltä ei saanut poistua. Yleensä tämä onnistui, varsinkin jos muisti aina katsoa huolellisesti, missä seuraava nauha näkyi eikä juossut vahingossa ulos viitoitukselta. Oli täysin poikkeuksellista ja hienoa, jos joskus koko reitti oli vedetty maastoon yhtenäisellä nauhalla, kuten nykyisin RR- ja TR- radoilla! RV-radalla karttaan oli merkitty yhtenäisellä viivalla sitten tämä reitti sekä tietenkin lähtö- ja maalipaikat. Reittiä juostessa tuli lukea huolellisesti karttaa, koska tarkka paikka oli syytä tietää koko ajan. Reittiviivaradalla tiesi kuitenkin, että kuljetaan sitä viivaa pitkin. Maastossa reitin varrella vastaan tuleva rasti täytyi merkitä karttaan millilleen oikeaan paikkaan rastilla roikkuvan hakaneulan pistolla. Reikä ympyröitiin samalla rastilla roikkuvalla väriliidulla. Väriliitumerkkihän oli muutenkin aiemmin se merkki kilpailukortissa, jolla osoitettiin oikealla rastilla käyminen (ennen pihti- ja emit-leimasimia). Virheellisestä rastimerkinnästä annettiin aikasakko. Se oli yleensä 1 minuutti jokaisesta virhemillimetristä (karttojen mitta-kaava oli 1:20 000). Rastia kohden maksimisakko oli kuitenkin vain 10 minuuttia.

Reittiviivaradalla homma oli paljon helpompaa kuin reittiradalla. 12-sarjalaisilla rata oli yleensä sama maastoon viitoitettu lenkki kuin nuoremmillakin, mutta karttaan oli merkitty ainoastaan lähtö- ja maalipaikat. Koko reitti täytyi siis lukea muuten täysin puhtaalta kartalta! Sakkosysteemi oli sama kuin nuoremmillakin – 1 min/1mm. Rasteja oli radalla yleensä 5 – 8, joten saatoin tulla jopa reilu tunti lisää aikaa, jos putosi kartalta oikein perusteellisesti!

Arvokilpailut pidettiin kuitenkin aina normaaleilla suunnistusradoilla. SM-kilpailusarjat alkoivat 1970-luvulla jo T12 ja P12 –sarjoista.

Tuon ajan lasten radat pakottivat jatkuvaan tarkkaan kartanlukuun. Vauhdikkain juoksija ei välttämättä ollut voittajakorokkeella, jos kartanluku oli ollut suurpiirteistä. Nuo entisajan reittiviiva- ja reittisuunnistusradat ovat erinomaisen hyviä kartanlukuharjoituksina nykypäivänäkin.

Haastankin KyS:n nuorisopoppoon järjestämään ainakin yhden treenin ensi kesänä tuollaisilla RV- ja RS-radoilla! Reittisuunnistusrata on hyvä harjoitus jopa aikuisille. Viivasuunnistus taas oli ja on edelleen haastava ja hyvä harjoitus osaavammille nuorille ja aikuisille. Silloin voidaan jättää reitti kokonaan viitoittamatta; Karttaan kiemurteleva viiva ja maastoon rastit, hakaneulat sekä väriliidut.

Marja Streng
Suunnistaja viidellä eri vuosikymmenellä



Jämsä-Jukola 15.-16.6.2013

Taas se tulee! Tänä vuonna 65. Jukolan ja 36. Venlojen viesti kisataan Jämsässä. Kilpailukeskus sijoittuu Jämsän ammattiopiston Myllymäen kampuksen läheisyyteen. Kymin Suunnistajille on varattu telta-alue harvennetusta metsästä. Sinne pystytetään perinteinen kahvilateltilta, jossa voi seurata joukkueiden etenemistä. Kaffeteltalla on pikkupurtavaa tuttuun tapaan. Omiakin eväitä kannattaa ottaa matkaan niin ei pääse vatsa kurnimaan. Tänä vuonna ei sotilasteltoja varattu, joten omat teltat matkaan ken aikoo päänsä kallistaa ;)

Kiitokset aktiivisille 1.2. mennessä ilmoittautuneille. Maaliskuun puoliväliin mennessä on joukkueita ilmoitettu seuraavasti: Jussit 4 ja Venlat 5 joukkuetta. Mukaan mahtuu kaikki halukkaat niin taitoon kuin ikään katsomatta! Seura maksaa KyS-jäsenten ilmoittautumismaksun.

ILMOITTAUTUA VOIT KOLMELLA TAPAA 7.5. MENNESSÄ:

1. KyS foorumilla kirjoittamalla "Ilmoittautuminen Jämsä Jukolaan" viestiketjuun
2. Kirjoita sähköposti pauli.kainiemi@gmail.com OTSIKOLLA "Jämsä Jukola Ilmo"
3. Tekstaa tai soita Paulille. puh. 050 458 7445

ILMOITA SEURAAVAT TIEDOT:

- Viesti, Jukola tai Venla
- Osuustoive
- Bussikuljetustarve, Meno/Paluu

Tuttuun tapaan matkaan on lähdössä peräkärry, johon mahtuu myös lähtijöiden tavaroita. Reissuun on varattu linja-auto, jonka kustannukset jaetaan kyytiläisten kesken. Bussikuljetus ja muut detaljit ilmoitetaan foorumilla, sekä sähköpostilla kevään mittaan eli pysykää kuulolla. Foorumilta voit myös tarkistaa jo ilmoittautuneet. Järjestäjää lainaten:

"Suunnista elämäsi tarinaan Jämsä-Jukolassa 2013!"

65. JUKOLAN VIESTI

Seitsemänosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja muiden yhteisöjen joukkueille.

Alustavat osuuspituudet Aika-arvio

- | | |
|---------------------------|--------|
| 1. 12,7 km valoisa/hämärä | 70 min |
| 2. 12,9 km pimeä | 70 min |
| 3. 14,6 km pimeä | 80 min |
| 4. 7,8 km hämärä/valoisa | 41 min |
| 5. 7,9 km valoisa | 41 min |
| 6. 11,8 km valoisa | 65 min |
| 7. 15,3 km valoisa | 84 min |

Yht. 7 h 31 min / 83 km = 5:26min./km

Matkoihin sisältyy n. 1300 m viitoitusta. Hajautus on kaikilla osuuksilla. Aurinko laskee 15.6. klo 23.31 ja nousee 16.6 klo 3.31. Vuonna 1997 – 1998 syntyneet saavat osallistua osuuksille 4 – 6. Vuonna 1996 ja aiemmin syntyneet saavat osallistua kaikille osuuksille. Kilpailu alkaa yhteislähdöllä lauantaina 15.6.2013 alustavasti klo 23.00. Mahdolliset muutokset (+/- noin 1h) ilmoitetaan Jämsä-Jukolan internet-sivuilla.

36. VENLOJEN VIESTI

Neljäosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja muiden yhteisöjen naisjoukkueille.

Alustavat osuuspituudet Aika-arvio

- | | |
|-----------|--------|
| 1. 8,5 km | 54 min |
| 2. 5,8 km | 35 min |
| 3. 5,7 km | 34 min |
| 4. 8,7 km | 56 min |

Yht. 2 h 59 min / 28,7 km = 6:14 min./km

Matkoihin sisältyy 400–1300 m viitoitusta. Hajautus on kaikilla osuuksilla. Vuonna 1998 ja aiemmin syntyneet saavat osallistua kaikille osuuksille. Kilpailu alkaa yhteislähdöllä lauantaina 15.6.2013 alustavasti klo 14.00

Naisten joukkueella Jukolaan



Kymin Suunnistajien naisten Jukolajoukkue hakemassa vauhtia korttelirasteilta: takaa vasemmalta Jaana, Tiina, Aino ja Piia, edessä Päivi, Riikka ja Minni

Jämsä-Jukolaan on lähdössä Kymin Suunnistajilta perinteisen miesten Jukola-joukkueiden lisäksi yksi "musta hevonen": pelkästään naisista koostuva joukkue. Ajatus moi- seen tempaukseen lähti allekirjoittaneella Mika Kilpisen n. vuosi sitten Kyssin keskustelupalstalla julkaisemasta kommentista, jossa hän kertoi OK Linnen olevan tulossa Valio-Jukolaan naisten joukkueella. Jos ruottalaiset siihen pystyy niin miksi ei sitten mekin? Naisten Jukolajoukkueesta oli kesän mitaan silloin tällöin puhetta ja syksymmällä päätin ottaa asiakseni opetella suunnistamaan pimeällä edes joten kuten, koska arvelin että "pimeän naisia" joukkueeseen tulisi olevan kaikkein vaikeinta löytää. Onneksi muutamien yöharkkojen

lisäksi saatiin pystyyn Kotham-cup, jossa pääsi mukavasti harjoittamaan pimeän suunnistustaitoja. Samalla opin, että eihän siellä pimeässä metsässä mitään pelättävää ole ja että yösuunnistus on kaiken lisäksi oikein mukavaa puuhaa ja mitä mainiota taitoharjoittelua myös valoisalla suunnistamista ajatellen.

**Jos
ruottalaiset
siihen pystyy niin
miksi ei sitten
mekin?**

Muutamia seuratovereita olin kysellyt joukkueeseen jo kesällä, mutta varsinainen "värväys" alkoi vuoden 2012 loppupuolella. Ensimmäisenä sain mukaan innostumaan toisen yösuunnistuksen spezialistin: Tiina Vepsäläisen. Tiinalle iso syy lähteä mukaan oli näytönhalu. Kuulemma joku nimeltämainitsematon miessuunnistaja oli joskus uhonnut että naiset ei siellä

pärjäisi: pärjätäänpä, toki ei fyysisesti samoilla suorituksilla. Lisäksi hän kertoo, että 3 lapsen täyttä arkea elävä naisihminen haluaa joskus jotain extremeä tai jotain selkeästi normaalista poikkeavaa elämään jotta jaksaa arkea. Tällä on sama vaikutus kuin tutkimuksissa lomallakin: loman odotus on iso osa itse loman nautinnosta eli täytyy olla aina jokin kiva tavoite näköpiirissä, jota varten jaksaa harjoitella hymyssä suin. Ja kaiken muun lisäksi mukavia yhtä hulluja kavereita oppii tuntemaan!

Seuraavaksi mukaan saatiin Minni Halinen, Jaana Pirttilä ja Aino Väyrynen. Minni ja Aino ovat Kyssin nuoria lupauksia. Tässä Minnin ajatuksia: "Innostuin naisten Jukola-tiimistä jo heti alkuvaiheessa. Kuulosti hienolta idealta, että naiset yhdistäisivät voimansa ja lähtisivät miesten rinnalla metsään

omana joukkueenaan. Olen tanssinut koko talven, ja nyt olen into pinkeänä lähdössä lenkille, kun tiet alkavat olla juoksukunnossa. Jukolaa varten on nilkkatukien saranat rasvattu ja kampaussuunniteltu. Kaikki tärkeimmät siis.”

Aino aikoo urakoida Jukolan lisäksi myös Venlojen viestin ja kertoo meille seuraavaa: ”Innostuin Jukola ideasta jo pari vuotta sitten kun Kyssillä oli vaikeuksia saada viimeisen Jukola joukkue täyteen. Meidän isä sitten vitsillä heitti, että jos haluaisin juosta sen puuttuvan osuuden. Ajatus tuntui jo heti alusta asti houkuttelevalta, mutta silloin joukkue saatiin kasaan miesvoimalla. Idean siemen oli kuitenkin kylvetty mieleeni. Seuraavana vuonna oli sitten sama tilanne, mutta silloinkin joukkueet saatiin täyteen. Kun sitten alettiin puhua naisten Jukola joukkueesta olin heti innoissani suunnitelmasta. Saada nyt kokea oikea Jukola. Olin jo alustavasti sanonut olevani mukana ja kun sitten Päivi myöhemmin kysyi, että lähdenkö sitä juoksemaan niin eihän siihen voinut kieltävästi vastata. Minulla on näin alustavasti ainakin luvassa lyhyt osuus ja se käy minulle vallan mainiosti. Jukola viikolla on nimittäin luvassa Leimausleiri Vierumäen maastoissa ja osuus Venloissa, joka on minulle sen viikonlopun tärkein viesti elikkä siihen satsataan. Saattaa olla, että puhti voi olla vähän poissa Jukolaosuutta juostessa, mutta kovasti on yritetty nyt talvella treenata jotta koko rullanssi jaksetaan läpi viedä.”

Jaana Pirttilä puolestaan on lajin pariin aikuisiällä muutama vuosi sitten tullut. Osa saattaa muistaa Jaanan YLE Kymenlaakson kummisuunnistajana pari vuotta sitten Salpa-Jukolassa. Tämän jälkeen Jaana on ehtinyt jo juosta yhdessä Jukolan viestissä, viime kesänä Valio-Jukolassa hän juoksi 4. osuuden Kyssin 4. joukkueessa.

Joukkue oli vaivattomasti kahta vaille valmis, mutta juoksijat pitkille 3. ja 7. osuudelle puuttuivat. Lähestyin sähköpostitse kahta seuran kovakuntoista naissuunnistajaa ja heistä toiselta, Riikka Turuselta sain ilokseni myöntävän vastauksen. Tässä Riikan ajatuksia: ”Naisjoukkueen ”promoottorina” on toiminut Päivi, joka herkutteli naisjoukkue-ajatuksella jo viime vuonna Jukolateltalla. Tuolloin itse kuulin asiasta ensikerran, silloin en vielä uskaltanut lupautua mukaan, koska olin vasta ensi kertaa mukana Venlojen viestissä ja sangen noviisi suunnistuksessa. Edessä oli vielä suorittaa Kalevan Kierros loppuun ja tehtävä harkintaa mihin seuraavalla kaudella satsaisin. Taisi olla tammikuuta, kun sähköpostissa tuli kutsu ja siinä vaiheessa vastasin myöntävästi. Aluksi minulle kaavailtiin kolmososuutta, joka kuitenkin vaihtui ankkuriosuudeksi. Tämä tietenkin tarkoittaa maastossa juostavaksi vähintään puolimaratonia, joten ihan valmistautumatta ei koitokseen voi

lähteä. Toivoisinkin tukea ”sediltä” siitä, mitä ankkuriosuudessa olisi huomioitavaa. Toivon kuitenkin voivani tuoda naisjoukkueen viestin kunniakkaasti juosten maaliin. Kun päätös Jukolaan osallistumisesta oli tehty, tuntui kesäkuun puoliväli olevan vielä kaukana ja motiivointi harjoitteluun olevan hieman hukassa. Osallistuin talvella Kys:in luentosarjaan, josta sain uusia ajatuksia suunnistuksen harjoitteluun. Talvikausi (peruskuntokausi) on mennyt hiihdon merkeissä ja muutamia spinning- ja kuntosaliharjoitteita on tullut väliin tehtyä. Kovin määrätietoista harjoittelu ei ole ollut, koska Kalevan Kierrokselta pois jääminen laski harjoittelumääriä. Talven ja syksyn aikana olen myös lukenut kirjallisuutta mm. kestävyysjuoksun legendoista, se on mielestäni hyvää ajanvietettä ja aina jokin uusi ajatus kirjoista nousee esille. Nyt kevään

kynnyksellä haen uutta sykettä harjoitteluun aikuisten uinnin tekniikkakurssilta, lisäksi olen aloittanut lenkkeilyn ja kun hiekoitushiekka saadaan kaduilta lakaistuksi on tarkoitus korvata pidemmät juoksulenkit maantiepyöräilyllä sekä maastopyöräilyllä. Muutamiin korttelirasteihin olen jo osallistunut ja ennen Jukolaa on tietenkin tarkoitus suunnistaa niin paljon, kun vain iltarasteja on. 10mila tulee olemaan hyvä valmistava harjoitus, vaikka se käydäänkin paljon Jukolaa aikaisemmin. Kaikki harjoittelu tapahtuu tietenkin ansio-työn ja perheen ehdoilla ja lisäksi olen määritellyt itselleni ”lepoajan” klo 21-06, jonka välisenä aikana en harjoittele kuin poikkeustilanteissa. Keväällä tulemme varmasti myös tekemään yhteisharjoituksia naisjoukkueena. Tavataan rasteilla!”

Seitsemännen joukkueen jäsenen löytäminen tuntui aluksi hieman haastavalta, lopulta Tiina sai houkuteltua mukaan kolmannelle osuudelle Piia Nygrenin. Piia on kovakuntoinen triathlonisti ja hänen kesän päätaivoitteena on läpäistä heinäkuussa puolimatkan triathlon. Piian omin sanoin ”pitkää treeniä tarvii, eli siinä syy, miksi tää hullu suunnistustaidoton saatiin ylipuhuttua mukaan”. No, tuohon suunnistustaidottomuuten emme kyllä usko. Onhan Piia juossut kunnialla läpi jo kolme Venlojen viestiä. Joukkue on siis kasassa ja alustava juoksujärjestyskin on määritelty: 1. Päivi, 2. Tiina, 3. Piia, 4. Minni, 5. Aino, 6. Jaana ja 7. Riikka. Tavoitteena hyväksytty suoritus. Ja onhan meidän joukkueella nimikin: Kyssin Kissat. :)

Päivi Julku

P.S. Jos joku innostui naisten Jukola joukkueesta tämän jutun perusteella niin varanaiseksi saa ilmoittautua. Viesti on tarkoitus viedä läpi tällä kokoonpanolla, mutta aina voi tulla yllättäviä, epätoivottuja sairastumisia tms.

Elokuussa sprintataan Kotkansaarella

60-vuotisjuhlien kunniaksi Kymin Suunnistajat järjestää kansallisen sprinttisuunnistuskilpailun sunnuntaina 18.8. Kotkansaarella. Kilpailukeskuksena toimii Haukkavuoren koulu. D14 ja H14 sekä vanhemmissa sarjoissa kilpaillaan myös Kaakon Suunnistuksen aluesprinttimestaruuksista. Sprinttisuunnistus asettaa järjestäjille hieman erilaista haastetta kuin perinteinen, metsän keskellä käytävä kansallinen kilpailu.

Täyttä vauhtia kartan kanssa

Virallisessa määritelmässä määritellään sprinttisuunnistus lyhyeksi, jatkuvaa keskittymistä ja täysivauhtista etenemistä vaativaksi suunnistumuodoksi. Tämän päivän sprinttisuunnistuksessa korostetaan reitinvalintojen ja niiden toteuttamisen vaativuutta ja yksityiskohtaisuutta. Aikoinaan sprinttisuunnistuksia järjestettiin pelkästään metsäalueillakin, mutta nykyään kilpailut järjestetään

joko kokonaan tai ainakin pääosin puistoissa, kaduilla, asuinalueilla rakennusten keskellä tai muuten kaupunkimaisissa olosuhteissa.

Reitinvalinnoilla on sprinttisuunnistuksessa keskeinen merkitys. Koska suoritus tyypillisesti kestää vartin verran ja rasteja on runsaasti, pienilläkin valinnoilla voi olla suuri merkitys lopputulokseen. Rauhallista tahtia edettäessä sprinttiradat saattavat tuntua joskus helpoilta, mutta usein varsinkin täydessä juoksuvauhdissa reitinvalinnat eivät olekaan enää niin yksinkertaisia varsinkin, kun ratamestarit kätkevät ratoihin useitakin vaativia haasteita. Sääntöjen, varsinkin kiellettyjen alueiden tuntemus on yksi keskeinen osa sprinttiä. Tätä on viime aikoina korostettu ehkä liikaakin, varsinkin niiden toimesta, jotka eivät tätä suunnistumuotoa ole edes kokeilleet.



Karttapala aivan kisamaaston naapurista

Ensimmäinen kansallinen sprintti-suunnistus Kymenlaaksossa

Idea kansallisen sprinttisuunnistuksen järjestämiseen alkoi syntyä vuoden 2011 kesällä. Olin ehdottanut Hannu Kainlaurille pieniä muutoksia Katariinan sprinttikarttaan. Hannu kannusti tässä yhteydessä minua tekemään karttaa Kotkansaaren vielä kartoittamattomalta alueelta ensisijaisesti alueen koulujen käyttöön. Innostuin ajatuksesta. Jo ensimmäisillä tutustumiskäynneillä alueeseen alkoi mielessä kyteä ajatus, että tästä kiinnostavasta alueesta olisi enempiä kuin koulukartaksi. Kun asiaan innoistui muitakin kyssiläisiä, seura anoi keväällä 2012 kansallista sprinttisuunnistuskilpailua. Tietävästi tämä on ensimmäinen kansallinen sprintti Kymenlaaksossa, jossa järjestetään kaikki ikäsarjat.

Monimuotoinen ja mielenkiintoinen alue on kevyesti samaa tasoa kuin esimerkiksi viime aikojen SM-kilpailujen alueet. Aivan kansainvälisen tason sprinttialueesta puuttuvat oikeastaan vain eurooppalaiset keskiaikaiset kujat, joita Kotkasta ei valitettavasti löydy. Sekä fyysistä että teknistä haastetta tulee alueella riittävästi. Vaikka itse asun melkein kartta-alueella, radoista löytyy paljon yksityiskohtia, joita arkisilla juoksulenkeillä ei edes huomaa.

Talkoolaisia tarvitaan järjestelyissä

Suunnistuskilpailun tuominen kaupunkialueelle tuo hieman uudenlaisia haasteita perinteiseen metsäkilpailuun verrattuna. Kilpailualueelle olemme jo saaneet tarvittavat maankäyttöluvat, jotka toki nykyään tarvitaan myös metsäalueen kilpailuissa. Lupien hankinnasta jo kiitos tässä vaiheessa Pönnin Hannulle ja Mattilan Sakelle. Muut luvat hoidetaan hyvissä ajoin ennen elokuuta. Metsäkisoissa järjestelyt keskittyvät monilta osin infran rakentamiseen maasto-oloihin, kaupungissa nämä ovat pääosin jo valmiina eikä niitä kuuluisia riukuloita

tarvitse kaivaa. Suuri haaste järjestelyissä yleensä kuten meidänkin kilpailussa tulee olemaan liikenne- ja ratavalvonta. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että järjestäjä huolehtii, että niin kilpailijat kuin tavallisetkin ihmiset voivat liikkua alueella turvallisesti. Elokuun sprinttisuunnistuksessa ei tulla sulkemaan katualueita. Koska alueella liikkuu myös muita ihmisiä, järjestäjän tulee huolehtia, että rastit pysyvät paikallaan kilpailun ajan ja radat ovat siten tasapuolisia kaikille kilpailijoille. Kuten edellä jo mainitsin, sääntöjen tuntemus ja noudattaminen on yksi osa sprinttisuunnistusta ja sääntöjen seuraamiseen tarvitaan koko joukko ratavalvojia. Epäilen, ettei tätäkään sprinttikilpailua saada läpi ilman yhtään suorituksen hylkäystä.

Kymin Suunnistajien nuorilla on mahdollisuus osallistua itse kilpailuun. Kilpailun valvojan Seppo Kuikon kanssa on alustavasti sovittu, että D16 ja H16 sekä nuoremmissa sarjoissa kyssiläiset voivat osallistua. Alueella tai sen välittömässä tuntumassa asuvat eivät kuitenkaan voi suunnistuksen lajisääntöjen perusteella kilpailla. Kilpailualueeseen ei luonnollisestikaan saa tutustua etukäteen ja se voi olla peruste osallistumisen eväämiseksi. Tämä koskee kaikkia sarjoja. Koska elokuun sprintissä ei ole siimarisarjoja, nuorimmat kilpailusarjat ovat D11 ja H11.

Elokuun kansallisessa sprinttisuunnistuksessa tarvitsemme runsaasti talkootyötä. Siksi toivon kaikkien jo merkitsevän päivän 18.8. punaisella kalentereihin. Erityisesti Niemen Antti on ottanut ison vastuun liikenne- ja ratavalvonnasta, joten kehoitan kaikkia jo vapaaehtoisesti tarjoutumaan Antille talkoolaiseksi. Kilpailun toimialuevastaavien yhteystiedot löytyvät toisaalta tästä lehdestä(?). Tehtäviä löytyy niin suunnistajille kuin ”maallikoillekin”.

Teksti: Ratamestariryhmän päällikkö Miikka Kaira

Liittyäkö Kymin Suunnistajien jäseneksi?

Kymin Suunnistajien tavoitteena on olla jäsenistönsä tarpeita palveleva virkeä ja iloinen suunnistusseura. Jäsenmaksunsa maksaneita jäseniä meillä on tällä hetkellä noin 330.

Oma toimintamme koostuu kolmesta keskeisestä kokonaisuudesta:

- Rannikkorastit
- lasten suunnistuskoulu ja nuorisotoiminta
- muu yhteinen seuratoiminta koko jäsenistölle.

Lisäksi jäsenistömme osallistuu muiden seurojen alueellisesti ja valtakunnallisesti järjestämiin kilpailuihin - osa ahkerasti harjoitellen menestys tavoitteenaan ja osa kuntoilumielessä.

Miksi jäseneksi?

Kymin Suunnistajien jäsenenä

- voit osallistua seuran kaikkeen suunnistustoimintaan: taitoharjoituksiin, yhteislenkeille, leireille, kilpailu- ja rastiviikkomatkoille
- voit osallistua monipuoliseen muuhun seuratoimintaan: kauden avajaiset ja päättäjäiset, rastijahdit, saunarastit, pikkujoulut, kuutamohiihdot, talkoot yms.
- olet tervetullut mukaan erilaisiin järjestelytehtäviin nauttimaan yhteisestä tekemisestä ja seurahengestämme
- voit hankkia seura-asumme ja suunnistuspukumme omakustannushintaan (lapsille 40 %:n alennus, aikuisille tarjouksia tietyistä tuotteista)
- saat yhteistyökumppaniltamme Ri-Pe Sportilta 15 %:n alennuksen kaikista urheiluvälineistä
- seura maksaa valtaosan osanottomaksuistasi kilpailuihin ja viesteihin (kts. periaatteet nuorten ja aikuisten osalta toisaalla lehdessämme)
- saat seuralehti KySsiläisen kotiisi 2 kertaa vuodessa

Miten liityt?

Ilmoita halustasi liittyä seuramme jäseneksi jäsenihteerillemme Marja Strengille (marja.streng@kymp.net, p. 044-311 1242, os. Ulpukkapolku 36, 48310 KOTKA). Jäsenrekisteriä varten tarvitsemme nimesi, osoitteesi, puhelinnumerosi, sähköpostiosoitteesi ja syntymäaikasi.

Jäsenmaksut:

Aikuiset 40 €, 16-vuotiaat ja nuoremmat 25 € ja perhemaksu 80 €.

Toivotamme Sinut ja perheesi tervetulleeksi seuraamme!

Johtokunta

AM-sprintti ja kansalliset sunnuntaina 18.8.2013 klo 11.00 Kotkansaarella

Kilpailu on seuramme 60-vuotisjuhlakilpailu. Kartan Kotkansaareltä on tehnyt Miikka Kaira, joka toimii myös ratamestarina. Kilpailussa on 16 miesten ja 16 naisten sarjaa. Nuorimpien sarjoja ovat 10-vuotiaitten sarjat. Osanottajia kilpailuun odotamme noin 200. Järjestävän seuran aikuisilla ei ole yleisen periaatteen mukaisesti oikeutta osallistua, H16 ja D16 ja nuoremmat voivat kisaan osallistua.

Kilpailun toteuttaminen vaatii ison kisakoneiston, vaikka osanottajia on suunnilleen saman verran kuin jokaviikkoisilla Rannikkorasteillamme. Toimitsijatehtäviä riittää myös uudemmille jäsenille, jotka eivät itse vielä käy kilpailuissa. Iso joukko väkeä tarvitaan mm. rastien ja teiden ylitysten valvontaan!

Kisaorganisaation vastuuhenkilöt on nimetty. Jos olet halukas osallistumaan kisajärjestelyihin, ota jo keväällä yhteyttä johonkin vastuuhenkilöön ja ilmoittaudu hommiin.

Organisaation vastuuhenkilöt

Kilpailun johtaja	Kaisa Snell	040 8287 321
Kilpailun valvoja	Seppo Kuikko	040 565 0064
Ratamestari	Miikka Kaira	040 5609 502
Kartat	Mika Kilpinen	040 481 4291
Lähtö	Timo Kavakko	040 723 7428
Maali	Ari Mäntynen	0400 587 896
Tuloslaskenta	Timo Harju	044 565 1983
Kuulutus ja tiedotus lehdistölle		
	Jyrki Metsola	0400 427 796
Luvat	Sakari Mattila	050-313 0872
Info	Päivi Julku	044-575 3538
Opastus/P sekä rastien ja ylik. valvonta		
	Antti Niemi	0400- 960018
Ensiapu	Marja Töyrylä	050-566 1832
Ravintola	Tiina Väyrynen	0400-763245
	Maisa Mattila	050-3137336
Kilpailukeskuksen rakentaminen		
	Toni Soini	050-566 0109

Rannikkorastien uudistuksia kaudelle 2013

Kauden 2013 Rannikkorastit käynnistyvät 23.4. sprinttisuunnistuksilla Kotkan Katariinassa. Kauden aikana merkittävin uudistus on, että käyttöön saadaan peräti kuusi maastoa, joilla ei Rannikkorasteja ole aikaisemmin järjestetty.

Kymin Suunnistajien uudet kartat

Jo viime syksynä valmistui Kymin Suunnistajille uusi kartta ns. Teipparinvuoren maastoon, joka sijaitsee Kouvolan tien alkupään itäpuolella. Tämä Weckmanin Jannen käsialaa oleva kartta otetaan käyttöön Jukola-viikolla 11.6. pidettävässä Firmaliigan kolmannessa osakilpailussa. Toisen Kymin Suunnistajien uuden kartan toivotaan valmistuvan kesän loppuun mennessä Laajakosken maastoon. Jos suunnitelmat toteutuvat, tämä kartta on ensimmäistä kertaa käytössä Rannikkorastien yö- ja päiväsuunnistustapahtumassa 11.9.

Yhteistyötä EKSun ja PyVon kanssa

Toinen merkittävä uudistus Rannikkorasteilla on, että kauden aikana neljä Rannikkorastitapahtumaa tullaan järjestämään yhteistyössä Etelä-Kymen Suunnistajien ja Pyhtään Voiman kanssa siten, että kartat ja ratamestaritöy saadaan näistä yhteistyöseuroista Rannikkorastiorganisaation vastatessa muista järjestelyistä. Yhteistyön ansiosta Rannikkorastit pääsevät kevätkaudella Kotkan hyviin lähimaastoihin siten, että 21.5. suunnistetaan EKSun Luovin läntisellä kartalla ja 4.6. EKSun Äijönvuoren kartalla. Firmaliigan neljäs osakilpailu pidetään 6.8. PyVon kartalla Munapirtin Versössä ja 27.8. päästään Rannikkorasteja juoksemaan uudelle kartalle, jonka Laineen Kimmo on tehnyt EKSulle Marinkylän pohjoispuolelle, ns. Santamäen maastoon.

Ruskajuoksu uudistuu... ehkä

Ruskajuoksu on monien mielestä yksi syyskauden parhaista suunnistustapahtumista Kymenlaaksossa. Tapahtuma on kuitenkin kärsinyt lievästä osanottajakadosta, varsinkin yhteislähtöön uskaltaneita on ollut parina viime vuonna valitettavan vähän. Niinpä on ryhdytty tutkimaan olisiko syytä uudistaa tutuksi tullutta konseptia. Luvassa on siis kenties jotain uutta, mutta Kilpisen Mikan johtama uudistustyöryhmä ei ole vielä suostunut paljastamaan mitään yksityiskohtia. Joka tapauksessa sunnuntaina 15.9. on odotettavissa kesäkauden päätöstapahtuma, jossa suunnistettavaa on riittävästi vaativaankin makuun...

Rannikkorasteille huomionosoituksia



Rannikkorastien edustajat hyvässä seurassa Kotkan kaupungin palkitsemistilaisuudessa. Alh. vas. valmentajastipendin pokaannut kestävyysjuoksuvalmentaja Eero Partanen, vuoden kotkalaisesta urheiluteosta palkittu nuori juoksija Oona Kettunen sekä Kauko Salonen. Takarivistä esille yrittävät ponnistaa Jyrki Metsola ja Mika Kilpinen. Kuva (c) Pekka Vainio

Kotkan kaupunki palkitsi tammikuussa Rannikkorastien puuhamiehet Jyrki Metsolan, Mika Kilpisen ja Kauko Salosen Vuoden 2012 kuntoliikunnan kehittäjänä.

Sama kolmikko palkittiin myös Kymenlaakson Liikunta ry:n vuotuisessa gaalassa helmikuussa Kotkan vuoden liikuttajana 2012. Palkitsemisen viralliset perustelut olivat: "Rannikkorastit ovat saavuttaneet kuntoilijoiden varuaksettoman suosion ja saaneet mukaan runsaasti uusia suunnistuksen harrastajia. Ne keräävät vuosittain yli 4 000 suunnistajaa".

Onneksi olkoon puuhamiehille ja koko Rannikkorastien järjestelyväelle! Paljon on kyssiläisiä tarvittu kokonaisuuden kehittämiseen ja pyörittämiseen.

Tarvitsetko Rannikkorastiseteleitä?

Rannikkorasteilla käyvät totuttuun tapaan Smartum-, Virike-, Tyky- ja Kulttuuri-setelit. Mikäli yrityksesi ei em. seteleitä ole käytössä, voivat työnantajat tukea henkilökuntansa kuntosuunnistusta myös Rannikkorastiseteleillä. RR-setelit ovat tarvittaessa tarpeitteesi mukaan räätälöitävissä (1/2 maksu, emitsoituu tms.) RR-setelit oikeuttavat osallistumiseen Rannikkorastitapahtumiin ja niistä laskutetaan käytön mukaan työnantajaasi kauden jälkeen tai sovituin väliajoin. Sovi asiasta työnantajasi kanssa ja tilaa lip-pusi heti kauden alussa

Tilaukset ja tiedustelut:

mika.kilpinen@kopioklubi.fi, p. 040 481 4291

Kymin Suunnistajien johtokunta ja toimihenkilöt 2013

Johtokunta

Puheenjohtaja

Kaisa Snell
040-828 7321 (gsm)
kaisasnell@gmail.com

Sihteeri

Heidi Haavisto
040-560 6039 (gsm)
heidi.haavisto@storaenso.com

Taloudenhoitaja (+Projektit)

Hannu Währn
044-223 3287 (gsm)
hannu.wahrn@kymp.net

Nuorisajaosto, Kys 2015 -nuorisotoiminnan kehittämishanke

Maria Kurhinen
050-549 0947
maria@kurhinen.net

Rannikkorastit-ajaosto + varapuheenjohtaja

Kauko Salonen
040-587 6402 (gsm)
kauko.salonen@genip.fi

Kartta- ja kilpailujaosto

Timo Pirttilä
044-028 1747 (gsm)
timo.pirttila@gmail.com

Seuratoimintajaosto

Päivi Julku
044-575 3538 (gsm)
paivihj@hotmail.com

Jäsen

Anu Soini
050- 400 1504 (gsm)
anu.soini@kymp.net

Toimihenkilöt

Jäsensihteeri

Marja Streng
044-311 1242 (gsm)
marja.streng@kymp.net

IRMA-sihteeri

Tiina Vepsäläinen
044-531 0105 (gsm)
tiina.vepsalainen@kymp.net

Pukuvastaava (uudet hankinnat)

Riikka Turunen
040-592 6907 (gsm)
zirmaa@hotmail.com

Pukuvastaava (myynti)

Marja Währn
Koivutie 4
48130 Kotka
044-385 8582 (gsm)
marja.wahrn@kymp.net

Varastomestari

Ossi Seppä
040-096 0894 (gsm)



Sähköpostia?

Koko jäsenistölle suunnataan tiedotteita nyt myös sähköpostin välityksellä. Jos et ole vielä postituslistalla, mutta haluat liittyä siihen, ilmoita sähköpostiosoitteesi jäsensihteerille marja.streng@kymp.net.

KyS:n JÄSENKORTIT ja JÄSEN- ALENNUKSET vuonna 2013

KySsiläisen mukana on lähetetty jäsenkortit kaikille tämän vuoden jäsenmaksunsa maksaneille. Niille uusille tai vanhoille jäsenille, jotka maksavat jäsenmaksunsa myöhemmin kauden aikana, pyritään toimittamaan jäsenkortit ”jälkijunassa”.

Jäsenkortilla saa tällä kaudella seuraavia alennuksia

Ri-Pe Sport -urheiluliike Kauppakeskus Pasaatissa:
15 %:n alennus normaalihintaisista tuotteista. Alennus ei koske sykemittareita eikä muuta elektroniikkaa, Leatherman-tuotteita eikä polkupyöriä.

KySSin monitoimimies Mika Kilpinen alias "Hiipivä hirvi" täytti maaliskuussa 50 vuotta!



Rannikkorastien kehitys- ja palauteillalla syötiin suklaakakkua Mikan kunniaksi ja ojennettiin hänelle seuran standaari kiitokseksi monivuotisesta, erittäin monipuolisesta ja merkittävästä panoksesta seuran toiminnan pyörittämisessä. Kiitos Mika, olet meille korvaamaton!

Kaisa Snell.

KUVIA MENNEILTÄ VUOSIKYMMENILTÄ?

Onko Sinulla, läheisilläsi tai tuttavillasi laatikoiden kätköissä kuvia Kymin Suunnistajien toiminnasta menneiden vuosikymmenien varrelta? Kokoamme juhlavuoden merkeissä valokuvanäyttelyä seuran toiminnasta syksyn 60-vuotisjuhlaan. Pyydän, että otat asian tiimoilta yhteyttä minuun mieluiten heti tai viimeistään kesän aikana.

Marja Streng, puh 044 3111 242 tai marja.streng@kymp.net.

Talkooapua tarjolla!

Seuramme hankkii rahaa tekemällä talkoita. Meillä on muutamia, jo perinteiksi tulleita talkookohteita, joista saamme vuosittain mukavan lisän seuramme tuloihin.

Olemme valmiit ottamaan vastaan lisää talkoohommia, jos jollakulla olisi niitä tarjolla. Kertaluontoisesti sovittavaa korvausta vastaan voimme kerätä porukoita hoitamaan muuttoja, siivouksia, tarjoiluja, yritysten suunnistustapahtumia tms.

Jos kaipaat talkooapua, ota yhteys Seuratoimintajaosto/Kaisa Snell, p. 040-8287 321.



RunningWild

Jan Kocbachin uusi mainio työkalu "RunningWild" suunnistustaitojen nojatuoliharjoitteluun. Kyssiläisen toimitus suosittelee lämpimästi:

<http://3drerun.worldofoc.com/2d/runningwild.php>



YHTEISTÄ SEURATOIMINTAA KAIKENIKÄISILLE

Toiminta on tarkoitettu kahdella tapaa kaikenikäisille – sekä nuorille että vanhoille ja toisaalta sekä kauan aikaa seuran jäsenenä olleille että vasta seuraan liittyneille. Myös suunnistajien perheenjäsenet ovat tervetulleita tapahtumiin. Haluamme, että emme vain ”juoksentele itseksemme puskipissa”, vaan tulemme tutuiksi keskenämme ja voimme jakaa yhteisiä suunnistuksen iloja porukalla.

ti 7.5.2013 Suunnistuskauden avajaiset: Rannikkorastit Santalahdessa ja niiden jälkeen saunailta Maijanrannassa
ti 27.8.2013 Seuran mestaruuskilpailun Rannikkorastien yhteydessä Santamäessä

to 12.9.2013 Rastijahti Petäjäpirtillä. Kaikenikäisille kyssiläisille tarkoitettu suunnistusilta. Rastijahdin ”systeemi” ja muut yksityiskohdat paljastetaan vasta myöhemmin. Kaikkein nuoremmille oma suunnistusharjoitus.

su 10.11.2013 Kauden päättäjäiset ja seuran 60-vuotisjuhla Seuratalo Sammolla Karhulassa

pe 22.11.2013 Aikuisten pikkujoulut Maijanrannassa
 Laita päivämäärät jo kalenteriisi ja seuraa nettisivuiltamme tarkempia tietoja tapahtumista.

YHTEISIÄ MATKOJA/OSALLISTUMISIA KILPAILU-, VIESTI- YM. TAPAHTUMIIN

Olemme valinneet seuraavat viestit ja tapahtumat, joihin lähdemme isolla joukolla mukaan ja joista osaan järjestämme yhteisiä kuljetuksia. Tapahtumat eivät ole vain kilpasuunnistajille tarkoitettuja, vaan myös kuntoilijat voivat osallistua niihin oikein mainiosti. Osassa tapahtumia on omat sarjansa kuntoilijoille.

la-su 15. - 16.6. Jukolan ja Venlojen viestit Jämsässä

su 11.8. Aluemestaruusviestit (RaKaS).

pvm avoin **Maakuntaviesti**

pvm avoin **Kymen Rastiviesti**

la 19.10. Halikkoviesti, Angelniemen Ankkurit järjestävät Varsinais- Suomessa.

la 2.11. Raatojuoksu Sipoossa. Pitkänmatkan kuntosuunnistus yksilösuorituksin. Matkoista valittavana 5 km – 20 km.

Päävastuun alla olevien kotimaisten reissujen järjestelyistä kantaa Hannu Währn (p. 044-2233 287, hannu.wahrn@kymp.net). Päivi Julku hoitelee Ruotsiin suuntautuvia 10milan ja 25mannan reissuja.

Viestijoukkueitten valinnoista vastaavat kaudella 2013 Päivi Julku, Mika Kilpinen, Timo Väyrynen ja Hannu Währn. Nuorisajaosto vastaa nuorten joukkueitten valitsemisesta.

Seuraa tarkempia ohjeita ja mahdollisia uusia tapahtumia nettisivuiltamme.

Poimintoja kilpailukalenterista 2013

PVM Kilpailu

- 27.4. FinnSpring, Paimion Rasti, huippuliiga
- 28.4. FinnSpring viesti, Paimion Rasti
- 1.5. Vappurastit, Tuusulan Voima-Veikot
- 4-5.5. Tiomila
- 9.5. AM-keskimatka, VeVe
- 11-12.5. Eukkorastit, SK Vuoksi
- 18.5. SM-sprintti R1 ja R2, Navi
- 19.5. SM-erikoispitkä, Anttolan Urheilijat
- 25.5. Särkänniemi-suunnistus, Koovee
- 25-26.5. Kuusankosken Urheiluseura
- 2.6. Luumäki-rastit, LuuRa
- 5.6. Alueen Nuorten RastiCup, KouRa
- 8-9.6. Rajarastit, JoKu
- 8-9.6. Suunto Games, HS
- 15-16.6. Jämsä-Jukola
- 18.6. Nuorten Rasticup, Luumäki
- 29.6.-30.6. Rinkelirastit, Lappeen Riento
- 7-13.7. Kainuun Rastiviikko, Kajaanin Suunnistajat
- 27-28.7. Lahti-suunnistus, LS-37
- 3-4.8. Suomen Tunturisuunnistus, Saariselkä, OH
- 17.8. AM-pitkä, RaKaS
- 18.8. Kaakon AM-sprintti ja kansallinen, KyS**
- 20.8. Nuorten rasticup, Hamina
- 24.8. Nuorten Jukola, KouRa
- 25.8. AM-viesti
- 30.-31.8. KLL, Heinola
- 31.8.-1.9. eGames, Espoon Suunta
- 7-8.9. SM-Pitkä R1, Pudasjärven Urheilijat
- 7-8.9. SM-Pitkä R2, Rasti-Nokia
- 14.9. TuplaSprintti, Tuusulan Voima-Veikot
- 15.9. Kultainen Kompassi 2013 finaali, TV-V
- 15.9. Hollola-Rastit, Hollolan Urheilijat
- 21.9. SM keskimatka R1, Rasti E4
- 21.9. SM keskimatka R2, Iisu
- 22.9. SM viesti R1, Saarijärven Pullistus
- 22.9. SM viesti R2, Iisu
- 27-28.9. SM-yö, Rasti 88
- 5.10. Nuoriso- ja Sprinttiviesti, Turun Suunnistajat
- 6.10. Oravatonni, Mynämäen Suunnistajat
- 12-13.10. 25-Manna
- 19.10. Halikko-Viesti, AngA
- 2.11. Raatojuoksu, IF Sibbo-Vargarna

Lähde mukaan Saariselän vaellukselle ja Tunturisuunnistukseen



Kymin Suunnistajat järjestää vaellusmatkan 2.–11.8. Saariselälle. Tunturisuunnistus 2013 järjestetään samoissa maisemissa 3.–4.8. Suunnistusmatkoja löytyy parisuunnistuksen lähes 30 km:n radoista kuntosuunnistuksen runsaan 10 km:n rataa. Tunturisuunnistuksen kaikkiin sarjoihin voi osallistua ilman lisenssiä. Seuratoimintajaoston päätöksen mukaisesti Tunturisuunnistukseen osallistumisen voi lukea seuran kustantamiin viiteen kansalliseen kilpailuun. Ilmoittautumishjeita Tunturisuunnistuksesta kiinnostuneille tulee toukokuun aikana. Ilmoittautumistapa ei ole vielä varmistunut, viimeinen ilmoittautumispäivä lienee jotain 25.7. tienoilla. Lisätietoja Tunturisuunnistuksesta ja kilpailukutsun voi lukea osoitteesta <http://tunturisuunnistus.fi/2013/kilpailukutsu/>.

Tunturisuunnistuksen aikaiseksi majoitukseksi on varattu Kaunispään etelärinteeltä 15 hengen iso mökki ja tarvittaessa varataan lisää majoitusta lähtijöiden määrän ja toivomuksien mukaan.

Vaellus on suunniteltu niin, että lähtijöillä on mahdollista osallistua joko ensimmäisen päivän parisuunnistukseen ja kuntosuunnistukseen sekä myös toisen päivän takaa-ajokisaan. Vaellukselle voi lähteä Raja-Joosepista su 4.8. Jyrkkävaaran kautta Sarviojalle tai jos Tunturisuunnistuksesta haluaa nauttia täysimääräisesti, Aittajärveltä ma 5.8. suoraan Sarviojalle. Siitä matka jatkuu reittiä Muorravaarakka – Luiro – Suomunruoktu Kiilopäälle, johon palaamme 10.8. Matkan varrella on 5–6 yöpymistä, joista Luirolla kaksi. Luirolla on mahdollisuus kelin niin salliessa Sokostin huipputa-

miseen. Pisimmillään päivämatka on välillä Luiro–Suomunruoktu 20–21 km, muut etapit 12–16 km.

Siirtymämatkat Kotka–Saariselkä–Kotka tehdään kimpakyydeillä henkilöautoilla. Jos lähtijöitä on yli 18, mahdollisuus olisi myös edulliseen bussikuljetukseen. Yöpyminen vaelluksella tapahtuu omissa teltoissa, autiotuvissa tai varaustuvissa. Varaustupien puolelta on kullekin yölle varattu 10 petipaikkaa. Petipaikan hinta on 10 €/yö. Varaustupien petipaikoille etusija on viime syksynä alustavasti ilmoittautuneilla, muuten paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Majoitusten ja kuljetusten hinta tulee olemaan 300–400 euron luokkaa, lisäksi tulee vielä ateria- ja ruokakulut.

Ilmoittaudu sitovasti ja kirjallisesti viimeistään 30.4.2013 s-postilla jaana.pirtila@kauppakamari.fi. Ilmoittautumisen yhteydessä tulee omien yhteystietojen (s-posti, puhelin) lisäksi kertoa:

- jos bussikuljetus järjestetään, osallistutko siihen,
- osallistumisesta Tunturisuunnistukseen,
- majoitustarpeesta Tunturisuunnistuksen aikana,
- vaellukselle lähtöpäivä,
- mitä majoitustapaa käytät vaelluksella ja jos olet valinnut varaustupamajoituksen, haluatko sen koko vaelluksen ajaksi vai vain tietyistä tuvista (huom! varattuja petipaikkoja rajallinen määrä).

Lisätietoja järjestelyistä saa Jaana Pirtilältä, p. 050 309 7451. Kesän aikana tullaan lähtijöille järjestämään info-tapaaminen.

KyS:n maksuliikenne

Maksuliikenteen hoidosta vastaa edelleen Hannu Währn (Koivutie 4, 48130 KOTKA, p. 044 223 3287, Sähköposti: hannu.wahrn@kymp.net).

Kaikki laskut tulee toimittaa Hannulle maksatukseen jaostojen tai ryhmien vetäjien hyväksymismerkinnällä varustettuna.

Periaatteet osanottomaksuista ja matkakorvauksista

21E- tai 21A-sarjalaisille + nuoremmille

Seura maksaa osallistumismaksut kansallisiin kilpailuihin, SM-kilpailuihin, aluemestaruuskilpailuihin, Nuorten RastiCupiin ja erilaisiin viesteihin. Lisäksi seuraa maksaa osallistumismaksun yhdelle rastiviikolle.

21B- tai 21C-sarjalaisille + vanhemmille

Seura maksaa osallistumismaksut SM-kilpailuihin, aluemestaruuskilpailuihin, erilaisiin viesteihin sekä viiteen (5) kansalliseen kilpailuun (voivat olla myös rastiviikon osakilpailuja).

Matkakorvaukset

Seura maksaa alle 20-vuotiaille nuorille matkakuluja SM-kilpailujen sekä muiden erikseen sovittavien kilpailujen osalta seuraavasti:

10 snt/kilometri/ensimmäinen suunnistava kyytiläinen + 5 snt/jokainen suunnistava lisämatkustaja.

Huom! Kilometrikorvausta maksettaessa edellytetään, että autot ovat täynnä kilpailijoita – mahdollisuuksien mukaan!

Kilpailuihin ilmoittautuminen

Suunnistuksen kilpailukalenteri löytyy Suomen Suunnistusliiton nettisivuilta (www.ssl.fi). Kalenterissa ovat kansalliset ja kansainväliset kilpailut, rasti- viikot. SM- ja muut arvokilpailut, alueitten mestaruuskilpailut ym. mahdolliset.

Kilpailuihin ilmoittautumiset tapahtuvat Suomen Suunnistusliiton IRMA-järjestelmän kautta. Kukin hoitaa itse oman ilmoittautumisensa ja seura maksaa kaikkien osanottomaksut. Syksyllä kauden päätyttyä seuran IRMA-sihteeri Tiina Vepsäläinen laskuttaa seuralaisilta ne kilpailut, jotka tulevat maksusysteemin mukaisesti kunkin omaksi maksettavaksi.

Oheet IRMA-ilmoittautumiseen löydät seuran nettisivuilta www.kymin-suunnistajat.fi – Seura toimii – Kilpailuihin ilmoittautuminen.

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys IRMA-sihteeriimme Tiina Vepsäläiseen, tiina.vepsalainen@kymp.net, puh. 044-531 0105.



KYSSIN PUKUJA SAATAVISSA

Seuran pukuvarastoon tulee lisää seuravaatteita huhti-toukokuussa. Uutuutena on lyhythihaisen suunnistuspaidan eli ns. Combat-paidan naisten malli. Tuttu juoksupuku eli harjoitusasu on muuttunut niin, että on mahdollista ostaa joko koko puku tai vain pelkkä takki tai housut. Tilasimme myös hyviksi kehuttuja märkäsukkia (uusi malli), ja ainakin nuorten tuntemia raitasukkia. Putkihuviakin on taas saatavilla.

Niin uusia kuin tuttujakin varusteita saa Santalahdesta 7.5, kun kausi avataan ensin rasteilla ja sen jälkeen saunomisen merkeissä Majanrannassa. Toisen kerran varusteet saapuvat Rannikkorasteille Äijönvuoreen 4.6. vähän ennen Jukolan viestiä.

Varusteita on saatavissa jatkuvasti varastolta Katariinasta, Koivutie 4, Kotka. Sovi varastolta haun aika Marjan kanssa! Marja Währn, puh. 044 385 8582, s-posti marja.wahrn@kymp.net

Käteistä rahaa ei tarvitse varata mukaan, sillä vaatteet maksetaan aina seuran tilille FI77 5172 0220 0249 22.

Alkuvuodesta oli mahdollisuus varmistaa, että saa haluamansa seuravaatteet. Tilaukset voi noutaa Rannikkorasteilta 7.5. tai 4.6. tai varastolta. Lisäksi oli mahdollisuus tilata vapaa-ajan takki (ns. retro-takki) ja vedenpitävä kuoritakki. Ensimmäiset takit niitä tilanneille saapuvat kevään aikana. Jatkossakin näitä takkeja on saatavissa ennakko-tilausten perusteella.

Riikka Turunen ja Marja Währn



KySsin seuravaatehinnasto jäsenille 2013

Hinnat ovat voimassa toistaiseksi.

Suunnistuspaita pitkähihainen



Aikuiset 36,- €, nuoret 27,- €

Juoksupuku



Takki:
Aikuiset 69,- €
nuoret 41,- €

Housut:
Aikuiset 40,- €
nuoret 24,- €

Seura-asu (tuulipuku)



Aikuiset 129,- €
Nuoret 72,- €

Suunnistushousut (musta-viininpunainen)



Aikuiset 31,- €
Nuoret 18,- €

Terminator-suunnistus- housut (musta)



Pitkät:
Aikuiset ja nuoret 32,- €

Polvipituus:
Aikuiset ja nuoret 30,- €

Suunnistustrikoot (musta)



Pitkät:
Aikuiset ja nuoret 34,- €

Polvipituus:
Aikuiset ja nuoret 32,- €

Verkkokauppakoodi

KySsin seuravaatteiden toimittaja on tällä hetkellä Noname. Nonamella on myös verkkokauppa (webshop), josta saa muita kuin seuravaatteita. Tällaisia vaatteita voi tilata jokainen itse KySille varatulla koodilla. Kun netistä tilaa tällä koodilla, Noname myöntää KySille vähän rahaa jokaisesta tilauksesta. Samalla koodilla voi tilata kuka vain, provisio tulee seurалlemme. Jos koodin unohtaa, ei sitä voi jälkikäteen tilaukseen lisätä ja silloin seuramme ei hyödy tilauksesta mitään. Kyse on siis ainoastaan tilauksesta internetin kautta osoitteesta <http://webshop.nonamesport.com>. Tilatessasi syötä KySsin koodi 10010 kohtaan "anna kuponkikoodi".

KyS:n koodi verkkokauppaan

10010



Combat-paita
lyhythihainen, unisex-
malli ja naisten malli
Aikuiset 44,-€
Nuoret 26,- €



Putkihiuvi
14,- €

Seuraliivi
Aikuiset 42,- €
Nuoret 32,- €

Raitasukat

18,- €

Märkäsukat

25,- €



Karttojen, ratojen ja suunnistuksen kehitys seuramme perustamisesta lähtien

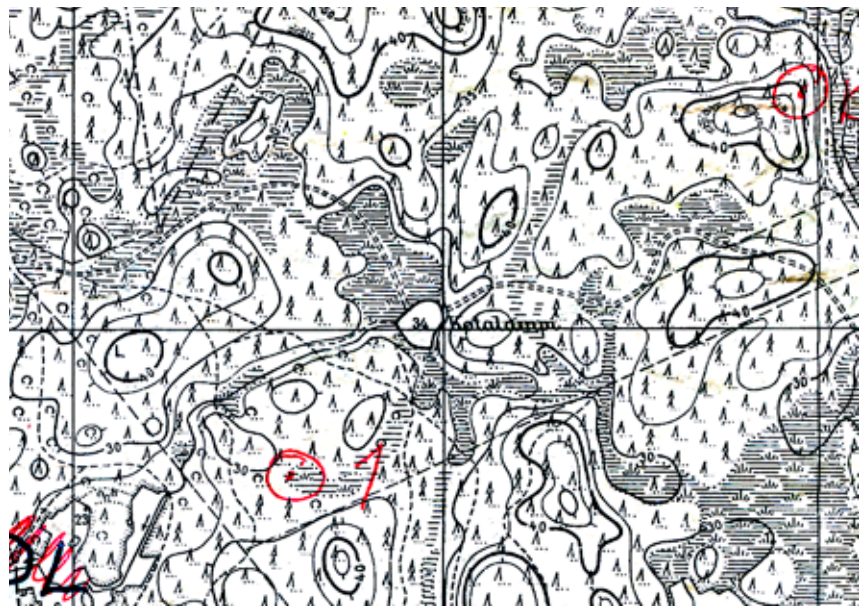
Teksti ja kartat: Lauri Helminen

Seuramme perustamisvuonna 1953 oli kartoista kova puute. Juostiin osittain ns.venäläisillä topografi-kartoilla mittakaavassa 1:42000. Mustavalkoiset peruskartat 1:30000 yleistivät kuitenkin nopeasti ja lähes kaikki kilpailut juostiinkin sitten näillä kartoilla. Jo tuohon aikaan suunnistajalta vaadittiin juoksu-kunnon lisäksi hyvää reitinvalinta-taitoa, kykyä juosta suunnassa sekä taitoa mitata matkaa. Matkan mit-taus perustui askelparimittaukseen. Reitinvalinnan tärkeys korostui koko 50-luvun jo pelkästään siksi, että ras-tivälit olivat useita kilometrejä, esim ensimmäisessä Jukolan-viestissä aloitusosuudella oli vain kaksi rastia. Suunnassakulkutaitoa ja matkan-mittausta harjoiteltiin ns. valkoisen kartan avulla. Rastit olivat maas-tossa tavalliseen tapaan, mutta kart-tana oli ruutupaperi, johon rastit oli piirretty oikeassa mittakaavassa ja siihen oli merkattu pohjoista osoit-tava suunta.

Koko 50-luku vaati niin suunnista-jilta kuin ratamestareiltakin aivan eri taitoja kuin nykyisin. Varmasti sattui paljon sitäkin, että rastit eivät olleet aivan siellä, missä niitten piti kartan mukaan olla. Joskus niitä käytiin jäl-kikäteen mittaamassa.

Vuosikymmenten vaihtuminen tuo mukanaan aina myös kehitystä.

Kartan mittakaava muuttui v. 1963. Kilpailut käytiin edelleen musta-valkoisilla peruskartoilla, mutta mittakaava muuttui 1:25000:een. Muistan hyvin yhden ensimmäisistä suunnistuskokemuksistani v.65 Suolinnan maastossa. Etsin ykkös-rastia, laakeaa kumpareta reilun tunnin, mutten sitä koskaan löytä-nyt. Teimme v. -80 alueesta uuden suunnistuskartan, jolloin kävin katsomassa kyseistä kumpareta. Kas kummaa, paikalla olikin uuden kartan mukaan viisi pienehköä hyvin laakeaa kumpareta.



Harjoituskartta 1950-luvulta

60-luvun puolivälissä alkoivat myös nykyisen Kotkan alueella kunto-suunnistukset torstairastien nimellä. Ensin niitä järjesti Karhulan Latu, mutta hyvin pian paikkakunnan suunnistusseurat ottivat järjestelyvas-tuun ja niitä järjestettiin kaksi kertaa viikossa. Vuoden 1968 Jukolassa saimme sitten ensimmäistä kertaa juosta nelivärisellä peruskartalla. Seuraavana vuonna Vammalan Jukolassa juostiin ensimmäistä kertaa käyttäen osittain parannet-tua karttaa. Se lienee auttanut meitä menestymään.

Ensimmäiset suunnistuksen erikoiskartat

1970-luku toikin sitten isoja muutok-sia suunnistuskarttoihin ja ratoihin. Seurat alkoivat innokkaasti paran-nella omia kilpailukenttiään eli kart-toja. Tuomo Peltola piti meille kevät-talvella 1971 Karhulassa pikaisen kurssin kartanparannuksessa, mikä johtikin seuramme ensimmäisen eri-koiskartan syntymiseen Mussalosta v.72. Siellä pidettiin kansalliset kil-pailut, joissa osanottajia oli 626. Seuramme jäsenet tekivät 70-luvulla kartat Karhuvuoresta, Kiviniemestä sekä Jäppilästä. Se oli aikaa viepää, mutta mukavaa hommaa.

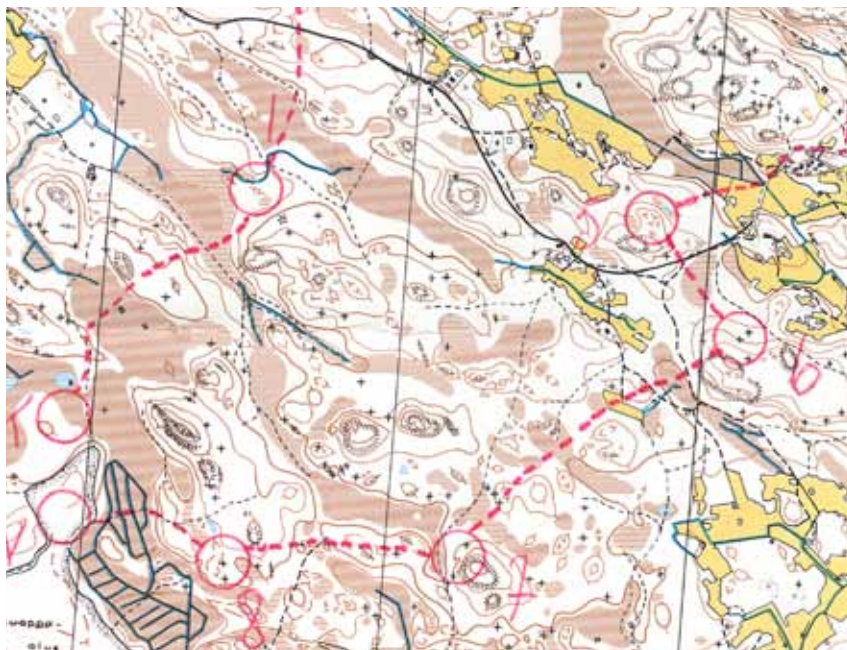
Parempien karttojen myötä myös

suunnistus muuttui. Enää ei tar-vittu matkanmittaustaitoa, vaan riitti että hallitsi kompassin käytön, kartanluvun sekä reitinvalinnan. Reitinvalintataito oli menestyvän suunnistajan tärkein ominaisuus, sillä rastivälit olivat pitkiä.

Jukolassa käytettiin v.73 ensimmäi-sen kerran Ruotsista tuotua Motala-hajontaa. Tuolloin ankkuriosuudella oli jo 14 rastia.

Koko 70-luku oli seurassamme vilkasta ja menestysekästä kart-tatoimintaa, mm. tehtiin mittava koulukarttaprojekti, mikä tuotti koulukartat lähes kaikkien koulujen lähialueista.

Seuraava edistysaskel karttojen laa-dussa otettiin v.85, kun siirryttiin mittakaavaan 1:15000. Kartat tuli-vat tarkemmiksi ja suunnistus muut-tui vähemmän sattumanvaraiseksi. Tärkeimpien kilpailuiden kartat tee-tätettiin alan ammattilaisilla. Tätä jatkui seuraavat viisitoista vuotta. Vuoden 2000 Jukolassa siirryttiin kartoissa mittakaavaan 1:10000. Se aiheutti samalla suuren lisäyksen rastimäärissä, esim.viime vuoden Jukolan ankkurisuudella oli jo 34 rastia. Ilman Emit-järjestelmää tätä ei olisi voitu toteuttaa. Tällainen kehitys on johtanut osittain siihen,



että rastivälit juostaan pääsääntöisesti rastiviivaa pitkin. Onneksi viime aikoina on alkanut näkyä paluuta myös vähän pitempiin rastiväleihin.

Se tuo reitinvalintataidon uudelleen yhdeksi tärkeimmistä asioista, kun puhutaan hyvistä suunnistajista ja hyvistä radoista.

Lopuksi pieni katsaus siitä, mitä seuramme on kartta-asioissa tehnyt 60 vuoden aikana. Tuona aikana olemme järjestäneet 3 SM-kilpailua, 2 tarkkailukilpailua, 6 Kymen Rastiviestiä, 13 kansallista, 14 piirintai aluemestaruuskilpailua, 5 eri yhdistysten mestaruuskilpailua ja kerran seuramme oli osajärjestäjänä Fin5 kilpailussa. Karttoja olemme parantaneet useilla alueilla. Aluksi pohjakarttoina toimivat peruskartat tai kunnan kaavakartat. Maastotyö oli näillä pohjilla aikaa vievää ja haasteellista. Lopputuloksen ei näin jälkikäteen ajatellen aina ollut hääppöinen. Paremmat pohjat saatiin 80-luvulla, kun alettiin lentokuvausten perusteella tilata pohjia alan ammattilaisilta. Tärkeimpien kilpailuiden kartat tilattiin kaikkienensa myös alan ammattilaisilta.

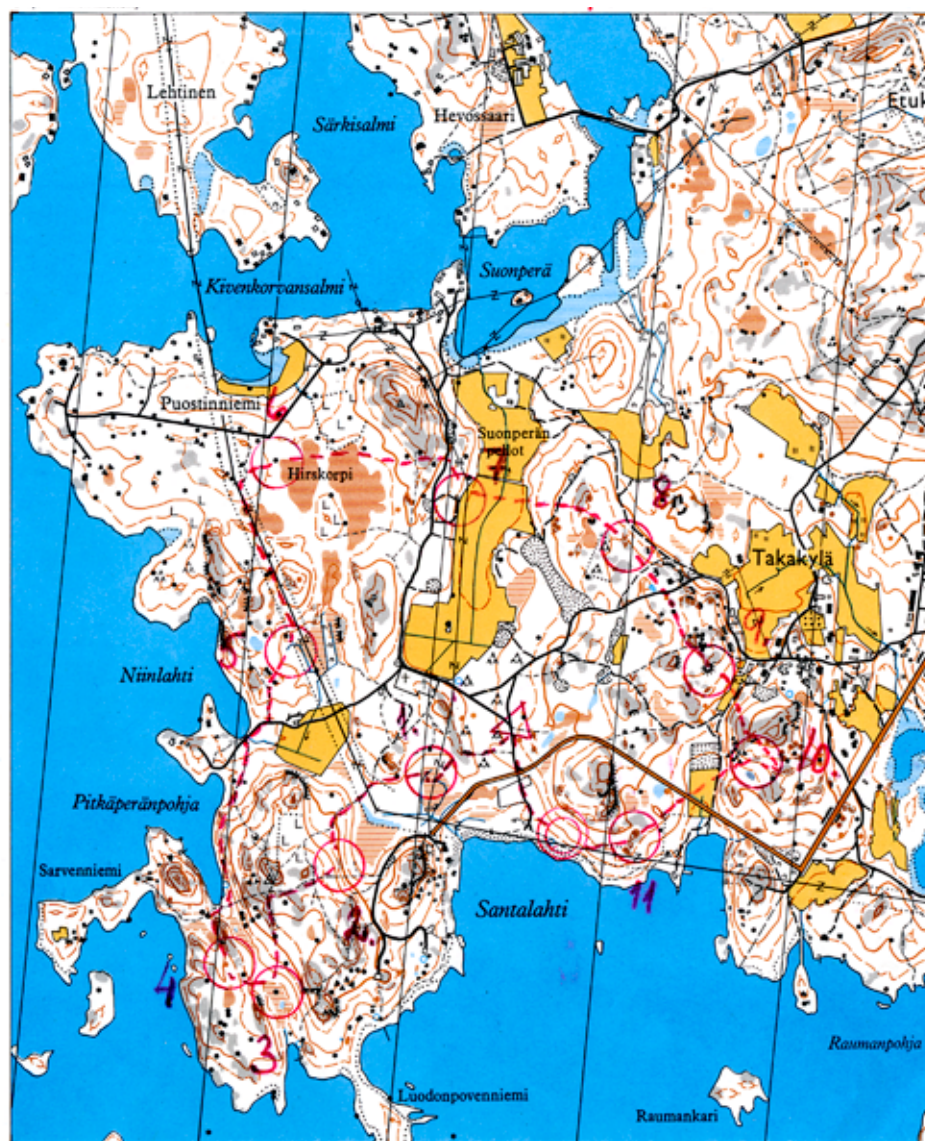
SUUNNISTUSKARTTA

1:20 000
MUSSALO

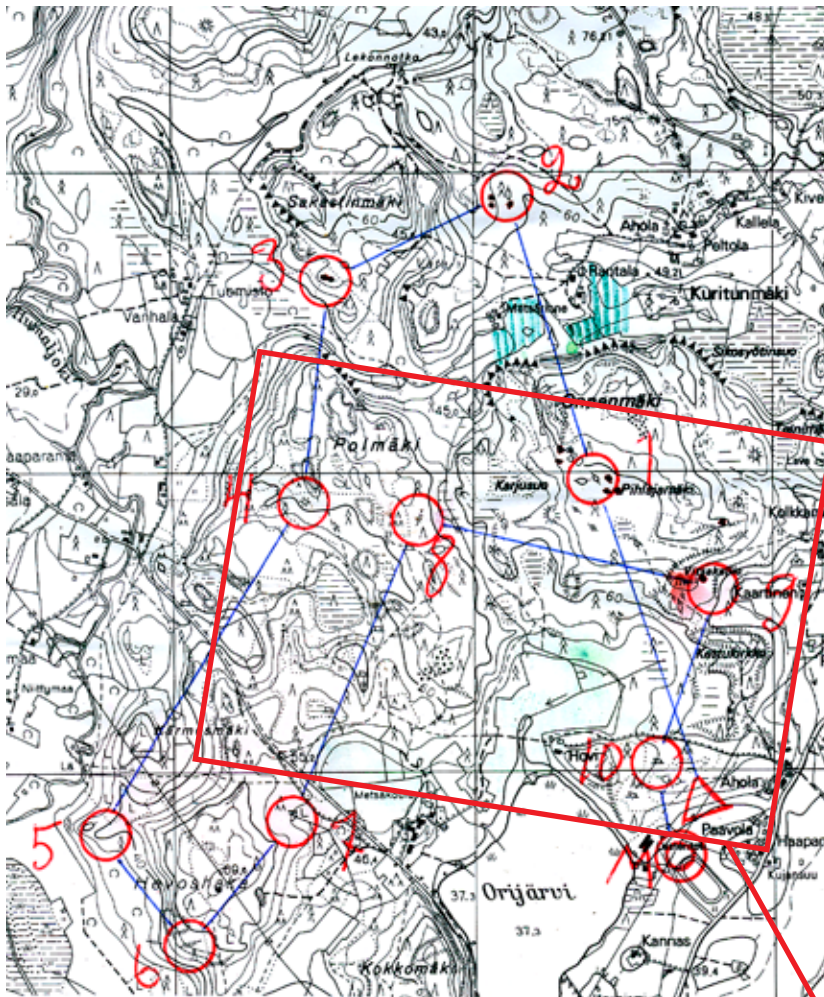
pelto, niitty, puutarha
taimikko, pensaikko
hakattu alue
kuvioraja metsässä
metsälinja
suopohjainen metsä
rämeinen suo
aukea suo maatuva vesialue
ylipääsemätön suo
avokallio
kivikko, kivi
sorantoppaikka
johtokäyrä, välikäyrät
apukäyrät, rinneviivat
kumpare ja kuoppa eli suppa
jyrkkäne
maantie
autatie
traktortie
polku
oja, piilo-oja
kaivo
alta, kivialta
suurjännitelinja
sähkölinja, muuntaja
asuin- ja ulkorakennus



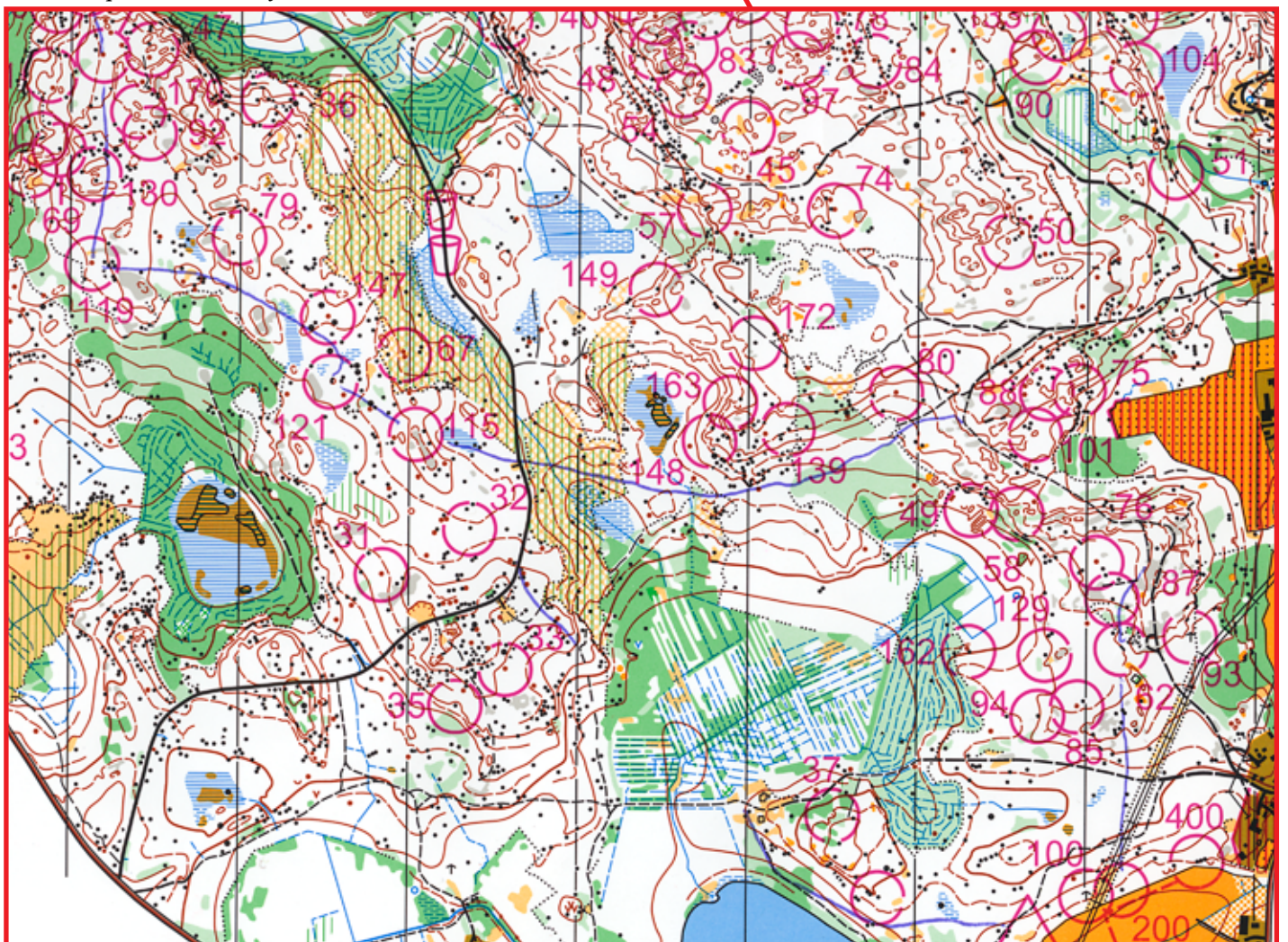
KOTKAN KAUPUNGIN MITTAUSOSASTO 1972
Maastotyön täydentäjänä Kymen Suunnistajat ry.



17237 / 3023 12



Yllä kartta pm-viestistä v. -69 ja alla osa samasta maastosta v. 2005 Jukolakartalla



Tänä päivänä karttojen tekeminen on tietotekniikan myötä paljon helpompaa ja etenkin maastotyön määrä on oleellisesti pienentynyt. Myös karttojen laatu on Suomessa tosi hyvä.

Suunnistus onkin 2000-luvulla muuttunut paljon helpommaksi kiitos hyvien karttojen. Seuramme suunnistajien taso on sitävastoin polkenut paikallaan. Kunto, taito ja intohimo lajiin puuttuu.

Jukolan viestikin näyttää saaneen tuhatmäärin ”peukalokompassia” käyttäviä yksinäisen tähden harhailijoita. Paras taitoharjoitus on käveleminen metsässä hyvän kartan kanssa ja tutustuminen kaikkeen mitä kartalla on piirretty.

Viime vuosina suunnistuskärpänen näyttää iskeeneen alueemme naisiin ja tyttöihin. Suuri ansio tästä lankeaa ilmiöön nimeltä Rannikkorastit. Jokaisessa tapahtumassa on lähes 200 osanottajaa, joista n. 40 % naisia tai tyttöjä.. Tapahtumat ovat paljon leppoisampia kuntotapahtumia kuin 60-80-luvun vastaavat. Rannikkorastien jatkuvuus ja kehittäminen vaatii edelleen seuramme taholta aktiivista kartoitustoimintaa. Kuntosuunnistajatkin haluavat harrastaa tätä hienoa lajia hyvillä kartoilla.

Lopuksi kaikille ”helppo” suunnistuskysymys: Kuka on seuramme ainoa suunnistaja, joka on saavuttanut suunnistuksessa henkilökohtaisen SM-mitalin yleisessä sarjassa?