

KYS silmäinen

Kymin Suunnistajien jäsenlehti

11.4.2014





NYT ON AIKA NOSTAA KUNTO KOHDILLEEN.

Tutustu toimialakohtaisiin CADS Planner -suunnitteluohjelmistoihin ja huomaa niiden tuoma tehokkuus.

Kymdata Oy | Heikinkatu 7, 48100 Kotka | p. 05 227 5100 | www.cads.fi

**MORE POWER
FOR ENGINEERING**

edifca[!]

 **STEVECO**



Tekstejä ja kuvia toimittivat

Päivi Julku
Pauli Kainiemi
Sari Kaitainen
Kuhani Karjalainen
Mikko Kiiski
Maria Kurhinen
Jyrki Metsola
Timo Pirttilä
Kaisa Snell
Anu Soini
Riikka Turunen
Tiina & Juha Vepsäläinen
Sanna Villikka
Marja Währn

Kiitollisena yhteen kokosi

Mika Kilpinen,
p. 040 481 4291
mika.kilpinen@kopioklubi.fi

Lehden tulosti

Kopioklubi Oy



Rastijahti ja kauden avajaiset

8.5. Luovissa

Kauden avajaisia vietetään tänä vuonna Luovin leirikeskuksessa, ohjelmana rastijahti. Tapahtuma alkaa 17:30 ja tavoitteena on saada rastijahdin joukkueet metsään klo 18 mennessä. Rastijahti kisataan kolmen hengen joukkueissa, jotka järjestäjät muodostavat etukäteen. Tapahtumaan on siis ennakoilmoittautuminen, seuraa ilmoittelua seuran nettisivuilla, facebookissa tai nimenhuudossa.

Rastijahdin ideanahan on kerätä mahdollisimman paljon pisteitä, eli rasteja, määrättyssä ajassa. Tarkemmat ohjeet julkaistaan lähempänä tapahtumaa. Lapsille on tarjolla oma rastijahti helpommilla rasteilla ja he saavat lähteä maastoon ohjaajan kanssa ja sellaisissa ryhmissä kuin haluavat. Rastijahdin jälkeen tarjolla on saunomista (huom! Luovissa vain yksi sauna, eli uimapuvut mukaan), jotain pientä purtavaa ja tietysti mukavaa seuraa.

Tervetuloa kaikki seuran jäsenet sankoin joukoin tapahtumaan!

* * * * *

Kauden päättäjäiset torstaina 23.10 Saaripirtillä

Lisää tietoja syksyllä.

Johtokunta



Seuramme jäsenenä saat uudelta yhteistyökumppaniltamme Intersport Jumalniemestä 15 %:n alennuksen kaikkien urheiluvälineiden suositushinnoista (poislukien elektroniikka, polkupyörät, kuntolaitteet ja Footbalance-pohjalliset, huollot) – mainitse jäsenyydestäsi viimeistään kassalla

Hanki Rannikkorastien kausikortin ennakoon!

Uutuutena kaudelle 2014 Rannikkorastit tarjoaa mahdollisuuden kausikortin hankintaan. Se oikeuttaa osallistumaan kaikkiin 28 tapahtumaan kauden 2014 aikana. Kausikortin hinta on 75 € (KyS:n jäseniltä 70 €). Kyse ei ole fyysisesti kortista, vaan asia hoidetaan tapahtumissa niin, että kausikorttilaisten nimet löytyvät kartanmyynnissä olevasta listasta.

Voit lunastaa kausikortin jo ennakoon maksamalla kausikorttihinnan Kymin Suunnistajien tilille (FI 77 5172 0220 024922). Merkitse viesti-osaan: Rannikkorastit 2014, kausikortti + oma nimesi. Ota varmuuden vuoksi kuitti mukaan ensimmäisellä kerralla Rannikkorasteille.

Iloisin mielin ja toiveikkaana tulevaan kauteen



elo, mutta nyt eivät kaikki ole talvipaussia edes huumanneet...

Voimme odotella alkavaa kautta hyvin mielin, koska paljon mukavia ja myönteisiä asioita on tapahtunut:

- Nuoriso on harjoitellut ja touhunnut yhdessä ehkä enemmän kuin minään aikaisempana talvena. Jos jonkinlaista treeniä maastossa, teillä, laduilla, salilla ja urheiluhallilla. Kaiken huipuksi viisi nuortamme (Aino Väyrynen, Roosa Metsola, Lauri Lavikainen ja Antti Pasi ja Väyrynen) pääsivät Suunnistusliiton aluevalmennusryhmään. Ryhmän ohjelmassa on ollut jo muutama viikonloppuleiri sekä maaliskuinen valmennus- ja kilpailumatka Tanskaan ja lisää vastaavaa toimintaa on vielä tulossa. Meillä on monta nuorta, joilta voidaan tulevana kesänä odottaa menestyksiä SM-tasolla. Kannustamme koko joukkoa ja toivomme, että kaikki natsaa kilpailupäivinä – niin henkilökohtaisissa kisoissa kuin viesteissäkin. Jo tässä vaiheessa haluan kiittää nuorisotoiminnan vetäjiä, erityisesti Mariaa ja Sannaa, suunnitelmallisesta ja uutterasta työstä, jota olette tehneet koko talven. Nuorten yhteinen toiminta on nostanut ”kyssiläistä henkeä”, johon me koko seuran väki olemme saaneet yhtyä.

- Olemme saaneet seuraamme kauden vaihtuessa uusia tulokkaita ja jokunen muinoin seurassamme ollutkin on palannut takaisin riveihimme. Heidän kauttaan on tullut vahvistusta niin suunnistukselliselle puolelle kuin valmennusosaamiseen, mikä on aina tervetullutta.

- Olemme pyydystelleet isolla haavilla nuoria aikuisiamme seuran toiminnan pyörittämiseen ja vastuutehtäviin. Vuoden alussa aloitti peräti seitsemän uutta jäsentä jaostoissamme, mikä ei ole ollut ainaista herkkua. Olemme tyytyväisiä, että saamme uutta osaamista ja tuoreita ideoita toimintamme pyörittämiseen. Mitä enemmän meitä tekijöitä on, sitä paremmin me jaksamme, kun kenenkään tontista ei tule kohtuuttoman raskas ja aikaavievä. Jokainen joka haluaa kantaa kortensa kekoon, voi ilmoittautua jaostojen puheenjohtajille tai vaikkapa keskustelupalstalla olevalle Rannikkorastien toimitsijalistalle.

- Jatkuvasti paisuva toimintamme luo haasteita seuran taloudelle. Tuleva vuosi näyttää kuitenkin turvatulta. Pitkäaikaiset sponsorimme (Steveco, Kymdata, Edifica ja Kymen Seudun Osuuskauppa) tekevät edelleen yhteistyötä kanssamme ja saamme heiltä tukea toimintaamme. Kasvanut jäsenmäärä on tuonut lisää rahaa kassaan jäsenmaksuina ja positiivista on myös se, että meillä on jo tieto Kotkan kaupungin tuen jatkumisesta kartoitus-toimintaan. Täksi kesäksi tehdyt kartoitussuunnitelmat voidaan toteuttaa sellaisenaan. Turvallisista näkymistä huolimatta johtokunta on asettanut jaostoille velvoitteen pitää kulut kurissa ja omavastuut mietittyinä. Seuran erilaisten asujen alennuksia on johtokunnan päätöksellä vähän pienennetty, koska haluamme panostaa mieluummin suunnistukselliseen toimintaan kuin jäsenistön vaatettamiseen. Kukaanhan ei kuitenkaan maksa seuran varusteista omakustannushintaa korkeampaa hintaa eli voittoa emme varustemyynnillä tavoittele.

Tämän lehden sivuilta löytyvät kattavat tiedot alkavan kauden toiminnoista. Rannikkorastit jatkuvat entiseen tapaan ja teemme muutaman tapahtuman osalta edelleen yhteistyötä Etelä-Kymen Suunnistajien kanssa. Rannikkorasteihin liittyvään firmaliigan on kehitelty uudet systeemit, jotka esitellään jo tässä lehdessä. Lasten suunnistuskoulu ja aikuisten suunnistuskoulu ovat tietysti ohjelmassa sekä monet seuraväkemme perinteiset reissut ja tapahtumat. Kuopio-Jukola on taas ihan mustisolle porukalle! Myöskin Tiomilaan, Halikkoviestiin ja 25mannaan kootaan joukkueita ja yhteiselle FIN5-rastiviikon reissulle Rukalle on vielä vapaita majoituspaikkoja.

Tänä keväänä taidetaan päästä tavallista aikaisemmin metsään ja rasteille – tai oikeastaan on päästy jo koko talven. Viime kesänä rastit haetuttivat minua itseäni ihan liikaa - tekisinköhän jo nyt päätöksen keskittyä puh-taisiin suorituksiin! Ja ehkä kannattaisi treenata vähän kuntoakin.

Antoisaa rastivuotta!

Kaisa Snell
pj.





Osa KySsin lasten ja nuorten joukosta kuvattuna seuran 60-vuotisjuhlassa Sammolla marraskuussa. Heistä olemme ylpeitä ja he ovat tulevaisuutemme!



Heitä kiitimme 60-vuotisjuhlassa heidän pitkäaikaisesta työstään KySsin hyväksi. Heistä olemme ylpeitä ja kiitollisia - he ovat olleet rakentamassa nykyisyyttämme ja ovat luoneet pohjan tulevaisuudellemme!



Jyrki Metsola 50 v.

Kevään vuosikokouksessa onnitelimme huhtikuussa miehen ikään tullutta Jyrki Metsolaa. Jyrki avioitui 80-luvulla Riikkansa ja samalla myös KySsin kanssa. Sen jälkeiset yli 20 vuotta hän on ollut seuramme kantavia voimia.

Kiitimme Jyrkiä tästä merkittävästä taipaleesta seuran standaarilla ja toivottelimme hänelle hyvää jatkoa tuleville rastivuosille.

Kartta ja kilpailujaoston uutisia

KyS - karttavarasto

Talven ja kevään aikana on, kiitos Mikko Kiisken uurastuksen, luotu nettiin Karttavarasto -palvelu kartoittajien ja ratamestareiden avuksi.

Sivuston tarkoitus on sisältää Kymin Suunnistajien kaikki suunnistuskartat ja auttaa niihin liittyvien ylläpito ja muutostöiden seurannassa. Sivustolle pyritään keräämään karttojen lisäksi myös kaikki tapahtumien järjestämiseen liittyvät tiedot. Näin ratamestarit ja tapahtumajärjestäjät saavat ajantasaisen kartan lisäksi tiedot alueen käyttöön liittyvistä asioista. Karttavaraston avulla varmistetaan myös karttojen turvallinen käsittely ja hyvä saatavuus. Esimerkiksi kaikkien kartoitettujen alueiden alkuperäiset ocad-tiedostot ovat Karttavarastossa tallessa vaikka yksittäisen kartoittajan tietokone hajoaisi.

Ratamestarit ja tapahtumajärjestäjät käyttävät karttavarastoa web-selaimella, kartoittajat sen sijaan saavat käyttöönsä versionhallintatyökalun.

Karttojen lisäksi pyritään Karttavaraston wiki-osioon tallentamaan myös kaikki oleelliset alueen käyttöön ja tapahtumien järjestämiseen liittyvät tiedot. Tällaisia asioita ovat esim. alueen mahdolliset käyttörajoitteet, tapahtumakeskukset ja niiden alueisiin liittyvät huomiot, tiedossa olevat puutteet tai päivityksiä vaativat kohdat kartoista. Myös ratamestarityöhön liittyviä tietoja ja ohjeita on tarkoitus sivustolle kerätä.

Uusia karttoja

Kaudelle 2014 saamme käyttöön useammankin uuden kartan. Töyrylän Teuvo on ahkeroinut ja häneltä on jo valmistunut uusi kartta Kurittula Jäppilä alueelle, sekä Valkmusan kylkeen mittava Runamusa -nimen saanut laajennus. Pönnin Hannun esikoisteos Hakalan koulukartta on koristeluita vaille valmis ja Kirkkovuoren alueen karttakin pyritään kesän aikana kartoittamaan.

KyS Kuopio-Jukolassa



Jukolan viesti suunnistetaan tänä vuonna Kuopion Vehmersalmella 14.–15.6.2014. Perinteitä vaalien KyS on lähdössä tapahtumaan suurella porukalla. Kiitos aktiivisten ilmoittautumisten 24.3. mennessä

on Venla-joukkueita ilmoitettu 6 ja Jusseja 7, mukana tänäkin vuonna myös naisten Jukola joukkue. Mukaan suunnistuskesän kohokohtaan ehtii ilmoittautua vielä 7.5. asti, jonka jälkeen lisää joukkueita ei enää ilmoiteta. Hannu kerää ilmoittautumisia netin keskustelupalstalla, myös sähköpostitse hannu.wahrn@kypm.net) ja puhelimitse (044-2233287) voi ilmoittautua. Tunnelmaa luomassa on tänäkin vuonna Kyssin ikioma kisakahvio, jossa tarjolla pikkupurtavaa. Majoitus on omissa teltoissa kahvilateltan ympäristössä.

Jukolaan on myös varattu bussikuljetus, paikkoja on 54:lle ilmoittautumisjärjestyksessä. Henkilöautojen parkkipaikat ovat perinteisesti Jukolassa jonkin matkan päässä tapahtumakeskuksesta; bussilla pääsee kätevästi lähelle ja säästyy tavaroiden raahaamiselta pitkiä matkoja. Ja mikä tärkeintä; ei tarvitse väsyneenä ajella sunnuntaina kotiin. Kyytiin ilmoittautumiset keskustelupalstalle tai Hannulle (yhteystiedot yllä). Kuljetuksen hinta on n. 30 €/henkilö, jos bussi on täynnä. Hoitakaa myös bussikyytiin ilmoittautuminen ajoissa! Jos bussi ei tule täyteen, kuljetetaan kahvilateltta ja muita varusteita mahdollisesti bussin kyydissä, joten viime hetken ilmoittautumisrypäs (viime vuoden tapaan) aiheuttaa järjestäjille ylimääräistä pään vaivaa. Bussissa on tätä juttua kirjoittaessa vielä 32 paikkaa vapaana.

Lisätietoja seurannee lähempänä tapahtumaa Kyssin keskustelupalstalla netissä, pysy kanavalla. Kuopio-Jukola: Veikeä kokemus – lumoava elämys!

66. Jukolan viesti

Seitsemänosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja muiden yhteisöjen joukkueille.

Alustavat osuuspituudet	Aika-arvio
1. 10,0 km	hämärä/pimeä 70 min
2. 11,5 km	pimeä 83 min
3. 10,0 km	pimeä/hämärä 71 min
4. 7,7 km	hämärä/valoisa 48 min
5. 7,7 km	valoisa 46 min
6. 10,6 km	valoisa 70 min
7. 14,2 km	valoisa 89 min
Yhteensä 71,7 km	7 h 57 min

Matkoihin sisältyy noin 1000 m viitoitusta. Hajautus on kaikilla osuuksilla. Aurinko laskee 14.6. klo 23:14 ja nousee 15.6. klo 3:05. Vuonna 1998 – 1999 syntyneille suositellaan osuuksia 4 – 5. Kilpailu alkaa yhteislähdöllä lauantaina 14.6.2014 alustavasti klo 23:00. Mahdolliset muutokset ilmoitetaan Kuopio-Jukolan verkkosivuilla, www.jukola.com/2014.

37. Venlojen viesti

Neljäosuuksinen viestisuunnistuskilpailu suunnistusseurojen ja muiden yhteisöjen naisjoukkueille.

Alustavat osuuspituudet	Aika-arvio
1. 5,2 km	35 min
2. 5,1 km	34 min
3. 6,8 km	50 min
4. 7,7 km	53 min
Yhteensä 24,8 km	2 h 52 min

Matkoihin sisältyy noin 1000 m viitoitusta. Hajautus on kaikilla osuuksilla. Vuonna 1998 – 1999 syntyneille suositellaan 1. ja 2. osuutta. Kilpailu alkaa yhteislähdöllä lauantaina 14.6.2014 alustavasti klo 14:00.



Kymin Suunnistajissa ilmoittautumiset harjoituksiin pyritään jatkossa hoitamaan nimenhuudon kautta. Liity mukaan osoitteessa <http://kyminsuunnistajat.nimenhuuto.com/> Liittymissalasana on "enskaue1"

Talkooapua tarjolla!

Seuramme hankkii rahaa tekemällä talkoita. Meillä on muutamia, jo perinteiksi tulleita talkookohteita, joista saamme vuosittain mukavan lisän seuramme tuloihin.

Olemme valmiit ottamaan vastaan lisää talkoohommia, jos jollakulla olisi niitä tarjolla. Kertaluontoisesti sovittavaa korvausta vastaan voimme kerätä porukoita hoitamaan muuttoa, siivouksia, tarjoiluja, yritysten suunnistustapahtumia tms.

Jos kaipaat talkooapua tai pystyt järjestämään seuralle talkoita, ota yhteys puheenjohtaja Kaisaan, p. 040-8287 321.

Tervetuloa lasten HIPPO-suunnistuskouluun!

Lasten Hippo-suunnistuskoulu toteutetaan tänä keväänä ja kesänä suunnilleen samalla, hyväksi havaitulla tavalla kuin viime kesänäkin. Suunnistuskoulu alkaa ke 23.4., toinen kerta on ma 28.4. Aloituskertojen jälkeen suunnistuskoulu jatkuu läpi kesän torstaiharjoitusten yhteydessä, paitsi heinäkuussa rannikkorasteilla tiistaisin.

Suunnistuskoulun tavoitteena on innostaa ja rohkaista lasta liikkumaan metsässä ja saada positiivisia kokemuksia liikunnasta. Tavoitteena on myös, että jokainen lapsi saisi itse oivaltaa suunnistamisajattelua. Suunnistamaan opetellaan pienin askelin, ryhmissä ohjaajien opastuksella, maastoon tutustuen ja ympäristöä havainnoiden. Kauden kuluessa on toki siimariratoja (naru vedetty maastoon) ja kilpailuihinkin voi osallistua.

Suunnistuskoulussa vanhempien mukanaolo on usein tärkeää: aikuisten esimerkkiä ja ohjausta tarvitaan monissa harjoituksissa. Saattaapa lapsen suunnistuskoulu antaa kipinän myös vanhempien suunnistusharrastukselle. Suunnistaminen on hieno koko perheen harrastus, joka antaa sopivasti haastetta luonnossa liikkumiseen kaikenikäisille.

Tervetuloa koko perheen voimalla!

Lisätietoja www.kyminsuunnistajat.fi



Kymin Suunnistajien koko perheen HIPPO-suunnistuskoulu alkaa keskiviikkona 23.4.2014 klo 18 Mussalon koululla.

Tervetuloa 6 - 14 vuotiaat tytöt ja pojat.

Ilmoittautumiset: www.kyminsuunnistajat.fi

Tiedustelut: Anu Soini, puh. 050 400 1504, s-posti: anu.soni@kymp.net



Kyminlaakson OP 

SUUNNISTUSKOULUN OHJELMA v. 2014

Kevätkausi:

Ke 23.4 Mussalon koulu

Ma 28.4 Saaripirtti

To 8.5 Luovi (KYS:n kauden avajaiset)

To 15.5. Honkala, VeVe mukana harjoituksissa

Ke 21.5 Nuorten RastiCup I

To 29.5 VeVen kansalliset kevätkilpailut

To 5.6 Huutjärvi

Ke 11.6 VeVen vieraaksi Myllykylään

To 19.6 paikka avoin

To 26.6 VeVen Nuorten RastiCup

Heinäkuussa Rannikkorasteilla päivystys, 2 ohjaajaa

Ti 1.7 Rannikkorastit Lentokenttä pohj.

Ti 8.7 Rannikkorastit Saaripirtti, Mussalo

Ti 15.7 Rannikkorastit Valkmusa

Ti 22.7 Rannikkorastit Peippola

Ti 29.7 Rannikkorastit Korvenkallio

Syyskausi:

To 7.8 Katariina

To 14.8 Santalahti

To 21.8 Pahalampi

To 28.8 Itäranta

To 4.9 Karhuvuori

To 11.9. Kotkansaari

To 18.9 Tavastilan vesisäiliö

To 25.9. Petäjäpirtti, Suunnistuskoulun päättäjäiset

Aktiivista harrastuskesää nuorille

KyS:n nuorille on ollut yhteisharjoituksia läpi talven pari - kolme kertaa viikossa, suunnistukseen on päässyt kiinni korttelirasteilla sekä isompien nuorten kotileirillä, ja karttarajoituksia on tehty mm. salivuoroilla.

Kevät on vilautellut lähestymisellään ja nyt taas näyttää lumet hupenevan mukavaa tahtia. Toivottavasti kohta pääsee lumettomaan metsään rasteja etsiskelemään.

Kevään ja kesän toimintaa on kovasti suunniteltu nuorisajaostossa, harjoitus- ja kilpailukalenteri alkaa olla viimeisiä hienosäätöjä ja muutamaa ratamestaria vaille valmis. Alustava kalenteri nuorten harjoituksista toisaalla tässä lehdessä. Huom! Viimeisin tieto harjoituksista löytyy kalenterista ja nimenhuudosta.

Nuorisajaosto

Suunnistuskoulutoimintaa suunnittelevat ja koordinoivat rehtori Anu Soinin kanssa Joonas Kavakko, Markus Gango, Mika Nokka, Sari Kaitainen ja Vesa Kaipainen.

Isompien/pidempään suunnistaneiden toimintaa miettivät Mika Kilpinen, Mikko Töyrylä, Timo Väyrynen, Sanna Villikka ja Maria Kurhinen.

Suunnistuskoululaiset (12-vuotiaat ja nuoremmat) jaetaan tänä vuonna ala- ja yläkouluun iän ja/tai taitotason mukaan. Alakoululaisia ovat uudet ja RR-sarjalaiset. Yläkoululaisia ovat TR-sarjalaiset sekä useamman vuoden RR-ratoja suunnistaneet. Isompien nuorten ryhmässä harjoittelevat 13-vuotiaat ja vanhemmat. Ikärajat eivät ole ”kiveen hakattuja” harjoituksissa vaan lapsen osaaminen ja taitotaso huomioidaan ja lapsi pääsee sopivimmalle radalle.

Hippo-suunnistuskoulu uusille suunnistajaneluilla alkaa tänä vuonna ke 23.4., toinen kerta on ma 28.4., ja jatkuu 8.5. alkaen torstaiharjoitusten yhteydessä.

Suunnistuskoulu- ja kausimaksu

Nuorten ja lasten toimintaa rahoitetaan suunnistuskoulu- ja kausimaksuilla, joka on tänä vuonna 55 Euroa Kymin Suunnistajien jäsenille, sisälennus 10 Euroa. Ei-jäsenille maksut ovat 75 Eur (sisälennus 10 Eur.), sisältää kuluvan vuoden jäsenmaksun (huom. ilmoitathan tietosi jäsenihteeri Marja Strengille, sähköposti marja.streng@kymp.net, jos haluat liittyä jäseneksi).

Maksuun sisältyy mm.:

- suunnistuskoulun sekä torstai- ja muiden taitoharjoitusten karttamaksut
- Rannikkorastien karttamaksut (norm. karttamaksu tänä

vuonna on 1 eur alle 20-vuotialle. Rannikkorasteilla lapsen/nuoren mukaan lähtevä ohjaaja saa kartan 1 eurolla, norm. 5 euroa)

- kotileirien karttamaksut
- tavoitteellisesti harjoitteleville nuorille yksi kynnys-testi/vuosi

Lisäksi suunnistuskoulu-/kausimaksun maksaneet voivat ostaa KYS-paidan 5 eurolla (norm. hinta 10 Eur) ja seura tukee mm. Leimaus-, VOL- ja AV-leirien kustannuksissa.

Rannikkorasteille tulee nimelistat maksun maksaneista, ilmoittaudu siis lähdön toimitsijoille suunnistuskoululaisena/nuorten ryhmäläisenä ja rasti ruutuun nimen kohdalla, niin karttamaksua ei peritä.

Aikuiset pääsevät myös nauttimaan taitoharjoituksista 2 euron karttamaksulla, lapsen/nuoren kanssa metsään lähteville aikuisille/ohjaajille ei ole karttamaksua näissä harjoituksissa.

Kesän tulevista kilpailuista

Nuorten Rasticup:

Kymin Suunnistajat järjestää tänä vuonna kauden ensimmäisen nuorten rasticupin keskiviikkona 21.5. Tavoitteenamme on saada iso joukko lapsiamme ja nuoriamme mukaan kokeilemaan kilpailemista.

NRC-kilpailut ja päivämäärät ovat:

- 21.5. NRC - KyS
- 17.6. ANRC - KaaRa
- 26.6. NRC - VeVe
- 9.8. AM-pitkä - AnttU
- 13.8. ANRV (viesti) - KS
- 13.9. NRC (sprintti) - KS – huom. pvm voi vielä muuttua!

Nuorten Jukola 16.8.2013 Kankaanpäässä



Tänä vuonna Nuorten Jukola juostaan Kankaanpäästä. Viesti on myös tänä vuonna yksi tärkeimmistä kilpailuista nuorillemme. Viime vuonna saimme ensimmäisen kerran kaksi joukkuetta kasaan seuran omista nuorista ja tavoitteena onkin myös tänä vuonna kilpailla kahdella, omista nuorista kootuilla joukkueilla.

Tässä osuuspituudet:

Osuus	Osuuspituus	Taitotaso
1. H/D -16	5,3 km	H14
2. H/D -16	5,3 km	H/D14
3. D -14	3,1 km	D12
4. H/D -14	3,1 km	H/D12
5. D -16	4,5 km	D14
6. D -18	5,1 km	D16
7. H -18	6,3 km	H16

Lisätietoja: <http://www.jukola.com/nj2014/>



Kotisivuilla kannattaa käydä

Viimeisimmät päivitykset harjoituksiin ja muuhun nuorisotoimintaan löytyy KyS:n kotisivuilta <http://www.kyminsuunnistajat.fi/>. Lisätietoja sekä ilmoittautumiset harjoituksiin Nimenhuudossa <http://kyminsuunnistajat.nimenhuuto.com/>

Yhteystietoja

Jos sinulla on mitä tahansa kysyttävää nuorisotoiminnasta tai olet innokas tulemaan mukaan toimintaan, nykäuse rohkeasti hihasta tai ota yhteyttä allekirjoittaneeseen, maria@kurhinen.net, p. 050-5490947. Huom. jos en pysty vastaamaan, jätä viesti niin soittelen takaisin päin.

Leiriasioista voit kysellä Sanna Villikalta, villikka.sanna@gmail.com, p. 0400-698912

Suunnistuskouluasioihin (12-v. ja nuoremmat) liittyviin kysymyksiin vastailee Anu Soini, anu.soini@kymp.net, p. 050-4001504.

Suunnistusterveisin,
Maria Kurhinen, Nuorisajaoston pj

ps. Olen laittanut nuorisopostia sähköpostitse alkuvuodesta. Ilmoitatteko yhteystietonne minulle, jos ette ole saaneet postia tai yhteystietonne ovat muuttuneet.

Viestivalinnat 2014

Viestivalintojen periaatteet on laadittu, jotta jokainen suunnistaja ja huoltaja voivat huomioida ne etukäteen. Viestivalintojen periaatteilla pyritään takaamaan mahdollisimman reilut ja tasapuoliset valinnat.

Viestit, joihin alla mainittuja periaatteita sovelletaan, ovat:

- Jukolan ja Venlojen viesti *
- 25-Mannakavlén
- Halikko-viesti
- SM-viestit *
- Nuorten viestit:
- Nuorten Jukola *
- AM-viesti
- ANRV *
- Nuorisoviesti

Nuorten valmennustiimi valitsee nuorten viestien joukkueet.

* Näistä viesteistä lähdetään tavoittelemaan mahdollisimman hyvää sijoitusta 1. joukkueilla.

Periaatteet:

- Suunnistajan tulee ilmoittaa halukkuutensa viesteihin IRMA -järjestelmään, KyS:n keskustelupalstalle tai valitsijaryhmälle ja viestijoukkueet kootaan viestihalukkuutensa ilmoittaneista.
- Valitsijaryhmä käyttää omaa harkintaansa ja näkemystään suunnistajien valitsemiseksi ottaen huomioon mm. viestin vaatimukset.
- Valinnasta voidaan keskustella etukäteen valitsijaryhmän ja suunnistajan kanssa.
- Valitsijaryhmälle annetaan työrauha, eikä jälkikäteen asiattomia spekulointia harrasteta.
- Viestinäytöt annetaan suunnistuskilpailuissa ja viestivalinnoissa painotetaan näyttökilpailuja.
- Kevään painotetut näyttökilpailut ovat:
 - Finnspring 26.-27.4.
 - KS:n kansalliset 18.5. pitkän matka kilpailu
 - SM-keskimatka 24.5.
 - VeVe:n kansalliset 29.5.
 - LuuRa:n kansalliset 1.6.
- Valintaryhmä voi tarvittaessa nimetä lisää näyttökilpailuja.
- Jos suunnistaja on valinnan jälkeen estynyt osallistumaan viestiin (esim. loukkaantumisen takia), on siitä välittömästi ilmoitettava valitsijaryhmälle.

Miten suunnitus koukutti perheemme

”Lähdettäisiinkö kokeilemaan suunnistusta? -No ei varmasti, sain siitä armeijassa tarpeeksi!” Näin alkoi keskustelumme Juhan kanssa 5 vuotta sitten kesällä. Ja koska aiheesta nyt kirjoitan ei liene epäselvää kumpi voitti kädenväännön sillä kertaa. Aika uudelle harrastukselle oli otollinen, elämä oli antanut herätyksen, jotakin pitäisi alkaa tekemään tai se valuisi huomamatta ohi. Ensimmäisen kerran kuulin kuntosuunnistuksesta ”Me Naiset”-lehden jutusta pääkaupunkiseudun uudesta kuntoilubuumista, toisen kerran näin ystäväni Merja Jaakkolan palaamassa Katariinanniemen suunnistuksesta hymy huulilla. Sen jälkeen kävimme kotona tuon edellä mainitun keskustelun.

Ensimmäinen suunnistus oli Aatamin kartalla, Räskintieltä lähtö. Meinasin kuolla kun yritin hölkäillä kohti ykkösrastia. Oli selvä että laiskanpulskea elämäntapamme täytyisi muuttua aktiivisempaan! Seisoskelimme tutkimassa karttaa kun ystävällinen naissuunnistaja kääntyi takaisin meidät nähdessään. Hän kertoi missä olemme ja näytti vielä muutaman kiven vierestämme kartalta, olimme hämmästyneitä:

onko kartta kiventarkkuudella! Muistan myös tuloslaskentateltalta kummastuneita ilmeitä siitä kuinka ylpeitä ja onnellisia olimme D-radän läpäisystä. Ensimmäisen kerran jälkeen ei Juhaa tarvinnut enää houkutella rasteille. Mutta muutaman yhteissuunnistuksen jälkeen huomasimme että avioliittomme kannalta olisi parasta jos suunnistaisimme omillamme.

Ensimmäinen kausi 2009 jäi meiltä lyhyeksi mutta seuraavana aloitimme heti ensimmäisiltä Rannikkorasteilta. Kesän kuluessa Venla innostui myös kokeilemaan ja sai isonsiskon ominaisuudessa Onninkin kaverikseen. Lasten osalta kausi huipentui pimeään Huutjärvi GP:hen. Kaudella 2011 Venla pääsi Leimausleirille peruutuspaikalle sekä kokeili kilpailemista Nuorten Rasticupissa TR-radalla. Kehitys oli valtava, loppukaudesta tuli jo hyväksyttyjä suorituksia. Onni kokeili muutaman Rasticupin ja juoksi kovaa siimarinerässä 6-vuotiaana.

Tästä eteenpäin tilannehan on luonnollisesti kehittynyt niin että vaikka olemme molemmat Juhan kanssa suoriutuneet kunnialla Jukolan yösuuksista, on Venla juossut meistä

jo ohi ja Onni kenties ensi kaudella. Elsakin on suunnistuslautapelissä pitelemätön eli karttamerkit alkavat olla tuttuja. Kerran olimme mökin takametsissä kävelyllä kun selkäreppussa matkannut silloin 2-vuotias Elsa kyseli miksei rasteja löydy. Oli siinä selittämistä ettei metsässä normaalisti rasteja ole kun toinen oli niitä siellä aina nähnyt.

Itselläni tulee Irma vastaavan ominaisuudessa kilpailukalenteria pidettyä silmällä ja kisoja kierretään koko porukan voimin jopa ulkomaita myöten (10 mila, 25 manna). Juha käy työreissuillaan Kemi-Tornio alueilla suunnistamassa, mökillä Kuopiossa on kiintorastit sekä Jukolaharjoitukset koluttu, kotona lähialueen kuntsarit käydään mitä kalenteriin vaan mahtuu. Suunnistusharrastus on selkeästi koko perheelle se kultaisin, mutta muita harrastuksia on siihen sivuun kertynyt paljon: uimaharkkoja, Onnilla lisäksi sukellus, talvella kaikki hiihtävät, Venla aloitti ampu-mahiihdon, hiihtosuunnistustakin on kokeiltu, siihen lisäksi vielä las-kettelut ja lautailut niin päivissä ei tunnit meinaa riittää.

Perheemme elää kuuluisia ruuhkavuosia, joten kaikkeen seuratoimintaan emme tällä hetkellä pysty mutta kunhan tilanne luonnollisesti muuttuu vuosien satossa, olemme Juhan kanssa reservissä uusia suunnistuskoululaisia opettamaan. Haluamme tulevaisuudessa antaa seuratyölle aikaa, sillä niin paljon tällä hetkellä saamme siitä iloa irti.

Tiina Vepsäläinen + muu perhe: Elsa (-09), Onni (-05), Venla (-99) ja Juha



Onni Vepsäläinen Turun nuorisoviestissä.

Kymin Suunnistajien johtokunta 2014

Johtokunta

Puheenjohtaja

Kaisa Snell
040-828 7321 (gsm)
kaisasnell@gmail.com

Sihteeri

Heidi Haavisto
040-560 6039 (gsm)
heidi.haavisto@storaenso.com

Taloudenhoitaja (+Projektit)

Hannu Währn
044-223 3287 (gsm)
hannu.wahrn@kymp.net

Nuorisajaosto, Kys 2015 -nuorisotoiminnan kehittämisprojekti

Maria Kurhinen
050-549 0947
maria@kurhinen.net

Rannikkorastit-jaosto + varapuheenjohtaja

Jyrki Metsola
0400-427 796 (gsm)
jyrki.metsola@cads.fi

Kartta- ja kilpailujaosto

Timo Pirttilä
044-028 1747 (gsm)
timo.pirttila@gmail.com

Seuratoimintajaosto

Päivi Julku
044-575 3538 (gsm)
paivihj@hotmail.com

Jäsen

Anu Soini
050- 400 1504 (gsm)
anu.soini@kymp.net

Sähköpostia?

Koko jäsenistölle suunnataan tiedotteita nyt myös sähköpostin välityksellä. Jos et ole vielä postituslistalla, mutta haluat liittyä siihen, ilmoita sähköpostiosoitteesi jäsenisihteerille marja.streng@kymp.net.

Kymin Suunnistajien kilpailukalenteri 2014

- 26.4. FinnSpring, Angelniemen Ankkuri
- 27.4. FinnSpring viesti (+yht.lähtö), AngA
- 1.5. Vappurastit, Tuusulan Voima-Veikot
- 1.5. M-sprintti, näyttökilpailu ja huippuliiga, LiePa+MS-52
- 3-4.5. Tiomila
- 10-11.5. Uudenmaan Rastipäivät, Riihimäki
- 17.5. Särkänniemi-suunnistus, Koovee
- 17-18.5. Kevät Suunnistus, Kouvolan Suunnistajat
- 21.5. NRC, Kymin Suunnistajat
- 24.5. SM-keskimatka R1, Joutsenon Kullervo
- 24.5. SM-keskimatka R2, Lappeen Riento
- 28.5. Stadi-Sprintti, Rasti-Jyry
- 29.5. Prismarastit, huippuliiga, Hiidenkiertäjät
- 29.5. Am-keskimatka+Kevätkansalliset, Veve
- 1.6. Luumäki-rastit, LuuRa
- 7-8.6. Suunto Games, HS
- 8.6. Rakas-rastit, RaKaS
- 14-15.6. Kuopio-Jukola
- 17.6. ANRC, KaaRa
- 26.6. NRC, VeVe
- 6-12.7. Fin-5, Kuusamon Erä-Veikot
- 20.7. Lahden kansallinen, Lahden Taimi
- 26-27.7. Lahti-suunnistus, LS-37
- 2.8. Pihkarastit, Pihkaniskat
- 2.8. Turku-Sprint, huippuliiga, Turun Suunnistajat
- 2-3.8. Suomen Tunturisuunnistus, Pallas, Länsi-Rajan Rasti
- 3.8. TuplaSprintti, Tuusulan Voima-Veikot
- 9.8. Am-pitkä, Anttolan Urheilijat
- 10.8. Am-viesti, Anttolan Urheilijat
- 13.8. ANRV (viesti), KS
- 16.8. Nuorten Jukola, Kankaanpään Suunnistajat
- 17.8. Husqvarna-kisa, IF Sibbo-Vargarna
- 24.8. Am-sprintti, Inkeröisten Terho
- 30-31.8. eGames, huippuliiga, Espoon Suunta
- 6-7.9. SM-Pitkä R1, Suunta Jyväskylä
- 6-7.9. SM-Pitkä R2, Rasti-Vihti
- 12.9. Am-yö, RaKaS
- 13.9. NRC sprintti, KS
- 14.9. Kulaisen Kompassi finaali, Kangasala SK
- 20.9. SM-sprintti, Hollolan Urheilijat
- 21.9. SM viesti R1, Mäntsälän Urheilijat
- 21.9. SM viesti R2, Nastolan Terä
- 26-27.9. SM-yö, Olavin Rasti
- 4.10. Nuoris- ja Sprinttiviesti, Turun Suunnistajat
- 5.10. Porvoon pitkä, Porvoon Urheilijat
- 5.10. Oravattonni, Mynämäen Suunnistajat
- 11.10.25-Manna
- 18.10. SM-erikoispitkä, Hyvinkään Rasti
- 25.10. Halikko-Viesti, AngA
- 1.11. Raatojuoksu, IF Sibbo-Vargarna

A young man and a young woman are running on a red indoor track. The man is on the left, wearing a white and blue athletic shirt with 'TRIMTEX' and a logo, and black shorts. The woman is on the right, wearing a bright orange t-shirt with 'OUR FAST' in purple and black leggings. They are both in motion, with their legs and arms blurred. The background shows the indoor facility with yellow pillars and a corrugated metal ceiling.

Ei treeniä ilman
nälkää...

KyS 2015 –nuorisotoiminnan kehittämisprojektissa on juuri aloitettu neljäs toimintakausi. Kilpailukausi lähestyy ja pian nuoremme pääsevät tavoittelemaan viime syksyn Kyssiläisessä itselleen asettamia tavoitteitaan. Näiden melko kovienkin tavoitteiden saavuttamiseksi on talven aikana tehty myös töitä.

”Ei treeniä ilman nälkää!”, totesi Daniel talvella erään treenin jälkeen. Ja näinhän se on, että ruokaa nämä nuoret ovat talven aikana tarvinneet jaksakseen harjoitella sekä kehittyäkseen urheilijana. Jäin kuitenkin miettimään tätä lausetta tarkemmin ja ajattelin, että nälkä se laittaa nämä nuoret myös treenaamaan: menestyksen nälkä!

Talvikauden harjoittelua

Ympärivuotisen ja laadukkaan valmennustoiminnan kehittäminen on ollut yksi nuorisotoiminnan tärkeimmistä tavoitteista. Harjoittelussa on pyritty monipuolisuuteen, painopisteajatteluun sekä sopivan rytmityksen löytämiseen harjoittelun ja levon suhteen yksilöllisyyden huomioiden.

Talvikauden harjoitteluun on sisällynyt kuluneena talvikautena pääsääntöisesti neljä ohjattua harjoitusta viikossa. Tiistaisin nuoret ovat osallistuneet Kymin Koskenpoikien yhteisharjoituksiin Kotron Petrin ja Virtasen Jussin johdolla. Keskiviikkoisin on tehty juoksu- ja koordinaatioharjoituksia Ruonalan hallilla ja torstaisin on keskitytty lähinnä pk-harjoitteluun. Lauantaina on ollut tarjolla jo perinteiseksi käynyt saliharjoitus Huutjärven koululla, missä on tehty monipuolisesti lihaskuntoa, koordinaatioharjoituksia sekä pelailtu sählyä ja muitakin pallopelejä.



Niskasen Mikko ilahdutti vierailullaan parinkin otteeseen talven aikana. Tässä annetaan ohjeita Ruonalan hallilla.

Näiden yhteisharjoitusten lisäksi nuoret ovat tehneen omatoimista harjoittelua ja/tai osallistuneet muuhun ohjattuun harrastustoimintaan sekä koululiikuntaan. Nuorten harjoitustoimintaa on ohjattu tarjoamalla nuorille henkilökohtaista valmennusta. Tavoitteellisesti harjoittelevat nuoret seuraavat omaa harjoitteluaan myös harjoituspäiväkirjojen avulla. Muutamien nuorten harjoituspäiväkirjaa voimme kaikki seurata Attackpointissa (http://www.attackpoint.org/group.jsp/group_309) Kymin Suunnistajien ryhmässä.

Lisäksi viisi Kymin Suunnistajien nuorta osallistuu kuluneella kaudella Suomen Suunnistusliiton aluevalmennustoimintaan. AV-ryhmäläiset ovat osallistuneet ahkerasti heille tarjottuun valmennustoimintaan. Kaikille nuorille avointa ”leiritoimintaa” KySsin nuorisajaosto on tarjonut marraskuussa Luovin päiväleirinä sekä maaliskuussa viikonlopun kotileirinä.

Koulutuksella tietoa

Harjoitustoiminnan kehittämiseksi jatkuva tiedonhankinta valmennuksesta on tärkeää. Harjoitteluun ja valmennukseen liittyvää koulutusta on kuluneen talven aikana tarjottu niin nuorille kuin heidän valmentajilleen ja huoltajilleen. Kymenlaakson urheiluakatemian järjestämälle Harri Hakkaraisen luennoille osallistuttiin ahkerasti. Hakkarainen korosti, että laadukkaaseen valmennukseen kuuluu niin fyysisen harjoittelun, ravinnon kuin riittävän unen huomioiminen.

Myös Kymin Suunnistajien talven luentosarjat kokosivat nuoria ja heidän valmentajiaan yhteen. Luennoilla kuultiin KyS-kasvatti, SSL:n olympiavalmentaja Antti Harjun luentoa Suorituksen hallinnasta, ravintoterapeutti Tarja Mänttärin luentoa Tavoitteellisesti urheilua harrastaan ruokavaliosta, Vuorisen Hannun luentoa kestävyysharjoittelusta sekä Sihvosen Antin luentoa Voimaharjoittelusta. Lisäksi toinen KyS-kasvatti Mikko Niskanen kävi opastamassa nuoria ja heidän valmentajiaan/huoltajiaan harjoittelun rytmittämisestä sekä suunnistustaidon harjoittelusta. Lisäksi Mikko veti nuorille yhden harjoituskerran Ruonalan hallilla.

Tämän lisäksi nuorten valmentajat ovat talven aikana osallistuneet SSL:n valmennusseminaariin Vierumäellä sekä muihin valmennuskoulutuksiin. Laadukkaan harjoittelun kehitys-

työ jatkuu siis Kymin Suunnistajien nuorisosaostossa edelleen.

Tervetuloa mukaan!

Nuorten harjoitukset jatkuvat talvikauden taittuessa kohti kesää. Ensimmäiset suunnistusharjoitukset maastossa on jo tehty ja maastoharjoitukset lisääntyvät kesän lähestyessä. Suunnistusharjoitusten lisäksi kesäkaudella on tarkoitus jatkaa myös juoksutekniikkaharjoituksia Karhulan urheilukentällä viime kesä malliin. Kaikesta harjoittelusta ja niiden ajankohdista ilmoitetaan Kymin Suunnistajien kalenterissa sekä nimenhuudossa. Ja muistutuksena kaikille: Kaikki seuran jäsenet ovat tervetulleita kaikkiin harjoituksiin! Mukaan mahtuu niin treenaamaan kuin valmentamaan/ohjaamaan.

Sanna Villikka,
nuorisosaostuksen jäsen



"Eilen luennoimassa suorituksenhallinnasta KyS:lle. Komiaa vetää kasvattajaseuran paita päälle 22v tauon jälkeen" twiit-tasi Antti Harju suorituksenhallintaluentonsa jälkeen.



Todistettavasti nuorisomme on myös ulkoillut talven ja kevään aikana, tässä valmistaudutaan Otsolan 4x1 km sprinttivetoihin.

RANNIKKORASTIT 2014

FIRMALIIGA UUDISTUU

Firmaliigan konseptia päätettiin uudistaa alkavaksi suunnistuskaudeksi. Vanhallakin konseptilla voittajat selvisivät ja pisteet saatiin laskettua, mutta vähenevät joukkumäärät ja muutamat hankaluudet muuallakin kuin metsässä suorituksen osalta saivat miettimään, että voisiko homman tehdä toisellakin tavalla.

Firmaliiga jakautuu vanhaan tuttuun tapaan pro- ja fun-sarjoihin. Kumpaankin sarjaan ilmoittautuminen on ilmaista, joten pro-sarjan osallistumismaksusta on luovuttu. Joukkueet koostuvat 3-7 jäsenestä. Karttamaksu hoidetaan jokaiselta osallistujalta normaaliin tapaan.

Radoille on määritetty painokerroin, jolla osallistujan saavuttamat pisteet kerrotaan. Tällä on haluttu kannustaa pidempien ratojen valintaan sekä sallia täysi vapaus ratojen valinnassa. Liian tuttua monessa firmaliigajoukkueessa olivat pitkät sähköpostiketjut tiistaisin, jossa juostavia ratoja jaetaan taikka tuloslaskennasta utelu, mille radalle Pertti on lähtenyt, Jos kova suunnistaja haluaa mennä hakemaan "helppoja" pisteitä lyhyemmilta radoilta, se sallitaan, mutta painokertoimella tilannetta tasoitetaan. Pro-sarjassa on radan valinnalla täysi vapaus. Fun-sarjassa jonkun juoksijoista on osallistuttava C- tai D-radalle, ja C:tä pidemmällä radoilla on kiinteä painokerroin. Tämä tasoittaa tilannetta mm. perhejoukkueiden osalta, jolloin 3 kovaa A-radon juoksijaa ei voi dominoida sarjaa.

Peruspisteet, siis pisteet ennen painotusta lasketaan seuraavasti: Joka radan voittaja saa 50 pistettä, kakkonen 49 jne. Parhaat 51 siis saavat pisteitä. Pisteet lasketaan kaikista radan juosseista, olivat he firmaliigassa tai ei, joten pienellä pummilla voi olla loppupisteisiin aiempaa suurempi vaikutus. Pisteiden laskeminen pelkistä firmaliigajuoksijoista voisi osallistujamäärästä riippuen johtaa ratojen epätasaisuuteen.

Naisten osallistumista liigaan kannustetaan jakamalla naisosallistujille 10 bonuspistettä. Nämä lisätään painotettuihin pisteisiin.

Heinäviestissä on molemmille sarjoille oma ratansa. Joukkue koostuu 3 juoksijasta tai kävelijästä. Mikään ei estä samasta joukkueesta kahden viestiryhmän muodostamista, jolloin paremman pisteet lasketaan. Pro-sarjan voittaja saa 200 pistettä, seuraava 190 jne. Nämä pisteet lasketaan vaan firmaliigan osallistujajoukkueista. Fun-sarjan voittajalle on tiedossa 100 pistettä, kakkoselle 95 jne.

Näin laskemalla saavutetuista pisteistä seulotaan kolme parasta jokaisesta osakilpailusta ja lasketaan kauden lopussa yhteen. Huonoin osakilpailu tiputetaan pois, joten yksi firman saunailta ei kaada koko kautta. Heinäviestin pisteet lasketaan aina.

Esimerkkikilpailu

Taulukko 1. A-radan sijoitukset

Sija	Nimi	Joukkue	Sarja	Pisteet
1	Petter Luukkonen	Tähkälähdän Peikot	Pro	50
2	Tero Kukkurukuu	-	-	(49)
3	Hannu Airisto	Saariston Viri	Fun	48
4	Simo Fin	Saariston Viri	Fun	47
5	Minna Ikonen	Haapakosken Teräs	Pro	46

Petter on työmatkaurheillut ahkerasti ja voittaa A-radan. Hän saa 50 Peruspistettä. A-radan kerroin on 1,5, joten yhteensä Petter saa 75 pistettä.

Minna sijoittuu viidenneksi. Hän on toiseksi paras Pro-sarjalainen radallaan, mutta Petterin ja hänen väliin on sijoittunut yksi vierailija ja kaksi Fun-sarjalaista. Hän saa 46 peruspistettä, eli painotettuna 69 pistettä. Kymmenen pisteen naisbonuksen ansiosta lopullinen pistemäärä on 79 pistettä.

Hannu ja Simo suunnistavat Fun-sarjassa. Tästä johtuen A-radan painokerroin on vain yksi, joten Hannu saa 48 pistettä ja Simo 47 Pistettä.

Kaikki mukaan!

Nyt firmaliigaan osallistuminen sekä ilmoittautuminen on tehty helpommaksi ja edullisemmaksi kuin koskaan, joten kaikki ilmoittautumaan! Perustakaa vaikka kilpailevat joukkueet työpaikallanne, tai haastakaa yrityksenne pahin kilpailija tuimaan taistoon. Ärsyttääkö naapurin kiljuva perhe? Ei hätää- haasta heidät firmaliigaan! Vanha puulaakihenki on monilta osin valitettavan heikko, näytetään että suunnistuksessa tämäkin asia osataan.

Ilmoittautua voit nettiosoitteessa

<http://goo.gl/r0UMVN>



Ilmoittautumisen yhteydessä on mahdollisuus haastaa haluamasi yritys/yhteisö tai perhe. Linkkiin pääset helpoimmin kuvaamalla oheisen QR-koodin älypuhelimelasi.

Firmaliigan ilmoittautumistilannetta ja mahdollisia haasteita voit seurata sivulla:

<http://goo.gl/cOmsdU>



Voit myös ilmoittautua sähköpostilla osoitteeseen: kallentarhonen@gmail.com. Viestin otsikkoon sana FLILMO. Ilmoittautuminen päättyy 10.5.

KALLE TARHONEN

Firmaliigan säännöt

- Joukkueet voivat ilmoittautua kahteen eri sarjaan: Pro tai Fun.
- Joukkue koostuu 3-7 jäsenestä.
- Radan voittaja saa 50 peruspistettä. Kakkonen 49 jne. Pisteet lasketaan kaikista osallistujista. 50:s saa vielä yhden pisteen.
- Radat on painotettu oheisen taulukon mukaan:

	Painokerroin		Maksimipisteet	
Rata	Pro	Fun	Pro	Fun
A	1,5	1	75	50
B	1,25	1	62,5	50
BL	1	1	50	50
C	0,75	0,75	37,5	37,5
D	0,5	0,5	25	25

- Fun-sarjassa maksimikerroin on 1,00, eli A, B ja BL- ratojen painokerroin on sama. Vain yksi suoritus näistä radoista lasketaan. Pro-sarjassa ei ole rajoituksia.
- Kolme parasta suoritusta otetaan huomioon.
- Naisten loppupisteisiin lisätään 10 p.
- Heinäviestin pistelaskujärjestelmä on seuraava: molemmilla sarjoilla on omat kisansa. Pro-sarjan voittaja saa 200 p, kakkonen 190 jne. Fun-sarjan voittaja saa 100 p, kakkonen 95, jne...
- Huonoin osakilpailu tiputetaan loppupisteissä pois. Heinäviesti lasketaan aina.



Rannikkorastit käynnistyy 22.4.2014 entistä ehompana!

Tätä kirjoittaessani Rannikkorastien kauden 2014 starttiin on enää vajaa kuukausi aikaa. Tiistaina 22.4.2014 Katariinassa käynnistyvä kausi sisältää kaikkiaan 28 tapahtumaa, joista viisi järjestetään yhteistyössä naapuriseuralla EKS:n kanssa. Heti aluksi haluan esittää lämpimät kiitokseni Salosen Kaukolle, joka jaoston vetäjänä piti seuramme ”timanttituotteesta” hyvää huolta! Kaukon ilmoittaessa halustaan vetäytyä tehtävästä seuramme puheenjohtaja Kaisa sai minut nopeasti pyörittämään päätökseni ”seuratyösapatin” pitämisestä ja tarttumaan jaoston ohjaksiin.

Meillä on kasassa hieno jaosto, joka on yhdistelmä vahvaa kokemusta ja uutta verta. Jaoston alkuvuoden työ on kantanut jo hedelmää ja olemme tehneet Rannikkorasteihin liittyen muutamia uudistuksia. Tavoitteena on saada kävijämäärät jälleen kasvuun ja kokonaissuoritusmäärä selkeästi yli 5000:n.

Ensimmäinen iso uudistus koskee Firmaliigaa. Tarkemmin uudistuksen sisällöstä voit lukea oheisesta, Firmaliigasta kaudella 2014 vastaavan Kalle Tarhosen kirjoituksesta.

Kausikortti käyttöön

Kaudella 2014 otetaan käyttöön Rannikkorastien kausikortti. Kortilla voit siis osallistua kaikkiin 28 Rannikkorastit-tapahtumaan. Kortin hinta on KyS:n jäsenille 70 € ja ei-jäsenille 75 €. Käymällä kaikissa tapahtumissa maksaa yksi osallistuminen vain 2,5 euroa! Varsinaisesta kortista ei ole kysymys, vaan asia hoidetaan nimelistalla kartanmyynnissä, joten kausikortin lunastamalla sinun ei tarvitse ottaa mukaan mitään maksuvälineitä! Kausikortteja myydään kauden alussa Rannikkorastit-tapahtumissa. Luonnollisesti voit maksaa kausikortin myös esim. Liikuntaseteleillä.

Entiseen tapaan myynnissä on myös 10-kerran lippuja. Huomioithan kuitenkin niiden kohdalla, että ne ovat voimassa vain kuluvalle kaudella.

Nuorten (20-vuotiaiden ja sitä nuorempien) ilmainen osallistuminen Rannikkorasteille poistuu ja jatkossa karttamaksu heidän osaltaan on 1 €. Myös nuorten mukaan lähtevät vanhemmat maksavat samaisen kartta-

maksun. Kymin Suunnistajien nuorten suunnistuskoulu- tai kausimaksun maksaneiden osalta Rannikkorasteille osanotto sisältyy kyseisiin maksuihin.

Tiedottaminen kehitty

Rannikkorastien palautekyselyssä erinomaiset arviot saanut Rannikkorastien tiedottaminen paranee vieläkin, kun Rannikkorastien Facebook-sivut avataan ennen kauden alkua. Facebook tulee olemaan täydentävä tiedotuskanava, joka mahdollistaa mm. nopean tiedottamisen esimerkiksi tapahtumapaikalle saapumisen osalta, viime hetken muutoksista, tulosten julkaisemisesta jne. Korostan kuitenkin, että pääviestintä tulee edelleen tapahtumaan Rannikkorastien omien Internet-sivujen kautta, jotka tulevat myös uudistumaan kevään aikana.

Välitön palaute auttaa kehittymään

Rannikkorasteilla otetaan käyttöön välitön palautekanava. Rannikkorastien Internet-sivuilla on vakiolinkki nettipohjaiseen kyselyyn, jossa muutamalla kysymyksellä kysytään tuoreet arviot kyseisen illan tapahtumasta. Näin palaute saadaan heti tuoreeltaan ja on näin varmasti todenmukaisempaa.

Kaksi uutta karttaa ja paljon päivitettyjä karttoja

Kaudella 2014 saamme nauttia kahdesta täysin uudesta kartasta. Toukokuun lopulla suunnitetaan Kurittula-Jäppilä -kartalla ja syyskuun puolella välissä Ruskajuoksun merkeissä Kirkkovuoret-kartalla. Lisäksi karttoja on päivitetty/päivitetään. Tätä kirjoittaessa tiedossani oli ainakin se, että Töyrylän Teuska on päivitetty ja laajentanut Valkmusan karttaa. Pienempiä päivityksiä tehdään myös keskellä kautta, kun ratamestarit tekevät huomioita esim. uusista hakkuista.

Sunnuntaitapahtumia ja pyöräsuunnistusta

Alkava Rannikkorastit-kausikortti sisältää neljä sunnuntaitapahtumaa, joista yksi on keväällä ja loput syksyllä. Jos syksyt ovat viime vuosien kaltaisia, niin syksyn sunnuntaitapahtumissa saamme nauttia lumettomasta maastosta ja raikkaasta ilmasta rasteja etsiessämme!

Neljässä kauden tapahtumassa on tarjolla myös pyöräsuunnistusta, kiitos Svahnin perheen! Tästä tarkemmin oheisessa artikkelissa.

Toivotan kaikki lämpimästi tervetulleiksi Rannikkorasteille!

Jyrki Metsola
Rannikkorastit-jaoston puheenjohtaja

RANNIKKORASTIT 2014



Rannikkorastien pyöräsuunnistusten ratamestarina toimii Anna Svahn.

Viime vuoden hyvän palautteen innostamana Rannikkorastit järjestää kaudella 2014 neljä pyöräsuunnistusta: 20.5. Honkalassa, 8.7. Saaripirtillä, 2.9. Heinlahdessa ja 5.10. Itärannassa.

Kilpalajina pyöräsuunnistus muistuttaa hiihtosuunnistusta, jossa uraverkosto on piirretty karttaan hiihdettävyytensä perusteella. Pyöräsuunnistuksessa ajourat on luokiteltu ajettavuutensa mukaan. Isompi polku tai ajotie on merkitty paksummalla viivalla, huonokulkuinen polku pisteillä. Rastit on sijoitettu polkujen viereen, missä ne on nopea leimata. Pyöräsuunnistuksen yleispiirre onkin vauhdikkuus. Ratkaisevia elementtejä ovat ajotaito ja reitinvalinnat. Radoilla on sekä nopeita tieosuuksia että hitaampaa teknistä ajoa. Pyörän taluttaminen vaikeimmissa paikoissa ei sekään ole epätavallista. Kuntosuunnistuksessa polku- ja tieverkoston uraluokitusta tehdään harvoin, ja käytettävät kartat ovat tavallisia suunnistuskarttoja tai peruskarttoja, niin myös Rannikkorasteilla.

Pyöräsuunnistajan ajoväline on useimmiten etujousitettu maasto-

pyörä 26 tai 28 tuumaisilla renkailla. Ohjaustankoon kiinnitetään karttateline, jonka voi ostaa valmiina tai rakentaa itse nettiohjeen mukaan (http://files.kotisivukone.com/tvv.kotisivukone.com/Suunnistus/Rastikoulu/diy_karttateline.pdf). Kokeilemaan pääsee myös kiinnittämällä hiihtosuunnistustelineen ohjaustankoon. Tärkeintä on, että karttalevyn pystyy kääntämään ajosuuntaan. Jos mukana on kompassi

(kaikki eivät käytä), se pidetään yleensä kyynärvarressa tai käden päällä. Ja tietenkin tänä päivänä, kypärän käyttö on itsestään selvää.

Tulevan Rannikkorastikauden pyöräsuunnistusten lähtöpaikat ovat Honkala, Saaripirtti, Heinlahti ja Itäranta. Reitit ovat ajopituudeltaan 12-18 km. Ne kulkevat Alhovuoren ja Äijänvuoren, Saaripirtin, Hovinsaaren ja Kotkansaaren, Heinlahden ja Korvenkallion sekä Itärannan ja Luovin maastoissa. Karttoina käytetään suunnistuskarttoja (1:10 000) ja alueiden välisillä siirtymäosuuksilla peruskarttoja (1:20 000). Kartanvaihtoja on 2-3. Uraluokitusta ei ole piirretty karttoihin, mutta reiteille osuvat polut ovat aktiiviharrastajalle ajettavia. Saaripirtti on radoista helpoin. Heinlahdessa on eniten teknisiä polkuosuuksia ja vaativimmat alamäet. Ajanotto tapahtuu Emit -kortilla.

Vauhtia, hikeä ja jännitystä toivottaen,

Anna ja Peter Svahn



Kuva: <http://www.orienteing.asn.au/mountainbike/mtbohighperformance/?ItemID=2716>

Hannu Pönni – iltarastien uuttera kävijä ja seuran puuhamies



Yleensä aina hyväntuulinen ja pilke silmäkulmassa esiintyvä Pönnin Hannu (oik.) kerrankin vakavana. Virtasen Jussin kuntosrastikoukerotko mietityttävät?

Kymin Suunnistajat palkitsi 60-vuotisjuhlassaan Hannu Pönnin (67 v.) seuran standaarilla hänen pitkäaikaisesta työstään seuran hyväksi. KySsiläisen satunnainen avustaja kävi kyselemässä Hannun suunnistustaustoja ja kuulumisia.

Hannu, miten, missä ja milloin ”eksyit” suunnistuksen pariin?

- Nuorena poikana, alle kaksikymppisenä, harrastin metsästystä Sippolassa. Meillä oli kartta mukana, josta tutkittiin missä oltiin. Silloin opin lukemaan karttaa, mutta ei suunnistumiselessä. Armeijassa suunnistin ensimmäistä kertaa, voitin jostain ihmeen syystä. Sen jälkeen en kuitenkaan harrastanut suunnistusta yli kymmeneen vuoteen. Siirryin Haminaan 80-luvun alussa opettajahommiin ja siellä minut houkuteltiin suunnistuksen pariin.

Missä vaiheessa liityit KySsiin?

- Aloin käymään iltarasteilla ja siellä tapasin puolitutun, silloisen KyS:n sihteerin Tapio Niemelän, joka houkutteli minut KyS:n sihteeriksi ja samalla jäseneksi. Näin alkoi minun kyssiläisyyteni.

Toimittajasta tuntuu, että olet ollut vuosikymmeniä vakiokalustoa kuntsareilla. Pitääkö paikkansa?

- Olen ollut yli 30 vuotta mukana KyS:n toiminnassa. Pitää paikkansa, että olen vakiokalustoa kuntsareilla. Alkuvaiheessa vain suunnistajana, mutta myöhemmin siirryin myös tekemään iltarastiratoja. Ratamestarina yritin olla muita parempi piirtämällä kartat valmiiksi tai oikeastaan piirrätin ne oppilailla. Kerran kävi niin, että eräät oppilaat olivat piirtäneet rastin väärälle kivelle, tosi kauas oikeasta ja minä en ollut tarkistanut piirroksia. Arvatkaa, mikä sotku siitä tuli!

Minkä verran olet käynyt erilaisissa kisoissa?

- Kisoissa olen käynyt hyvin vähän. Ammattikoulujen opettajien valtakunnallisissa kilpailuissa (SAKUn SM-kisat) yli 30 kertaa, siis kerran kesässä. Samojen kilpakumppanien kanssa on kisailtu joka vuosi. Sakun kisoista minulla on eniten mitaleja: kultaa, hopeaa ja pronssia. Veteraanien MM-kisoihin osallistuin vuonna 2007 Rukalla - erittäin miellyttävä kokemus, sijoitus noin sadan paikkeilla yli 200 osallistujasta. Ja Jukoloita olen kiertänyt ahkerasti ja suoriutunut niistä aina ilman suuria pummeja. Kavakon Timo totesi kerran, että miksei Hannu koskaan pummaa Jukolassa!

Oletko ihan treenannut suunnistusta varten?

- Entisenä jalkapalloilijana en ole treenannut erityisesti suunnistusta varten, mutta ahkerasti suunnistamalla olen saanut kuntoa ja erityisesti terveyttä ja henkistä voimavaraa. Opettajan työ on aika raskasta henkisesti, joten sen vastapainona on suunnistus ollut parasta lääkettä. Jos suunnistuksessa ajattelee työasioita, niin eksyy varmasti. Paras keino työasioista eroon pääsemiseksi on ollut suunnistus. Tietysti jokainen tavoittelee myös menestystä, jopa kuntorasteilla, kuten minäkin. Kuntorasteilla on paljon myös niinpäin, että etenkin entiset oppilaani ja jotkut suunnistuskaverini ovat halunneet voittaa minut. "Sitten Hannu voitetaan, kun Hannu menee rollaattoorilla iltarasteilla", tokaisi eräs entinen oppilaani.

Mikä suunnistuksessa on viehättänyt, ollut mielenkiintoista ja haastavinta?

- Metsässä liikkuminen ja etenkin se, ettei tiedä mitä kumpareen tai metsän takana on - ja tietenkin rastin löytämisen ilo! Minua viehättää suunnistuksessa myös se, ettei etukäteen tiedä häviääkö vai voittaako kaverin, joka on parempi juoksija. Radalla se olisi etukäteen selvä. Nykyinen EMIT-järjestelmä ja sen jälkeinen tulosten tarkastelu on tuonut lisää mielenkiintoa ja uuden mausteen koko suunnistukseen. Reittihärveli on myös lisännyt kiinnostusta omien suunnistussuoritusten analysointiin. Haastavinta on ollut se, että juuri, kun joku suunnistus on mennyt nappiin ja luulee osaavansa suunnistaa, niin seuraavalla kerralla tulee täydellinen pummi!

Minkä verran perheesi on ollut mukana suunnistusrienoissa?

Vaimo harrastaa suunnistusta iltarasteilla ja nauttii luonnossa liikkumisesta. Pojat harrastivat suunnistusta nuorina, mutta ovat nyt aikuisina siirtyneet muiden harrastusten pariin.

Oman suunnistuksesi lisäksi olet ollut monessa mukana seuran yhteisissä touhuissa - mitä kaikkea olet ehtinyt tässä vuosikymmenten kuluessa oikein touhuta?

- KyS:ssä olen vuosikymmenien ajan toiminut kuntosuunnistuksen parissa suunnitellen yhdessä muiden kanssa suunnistuspaikkoja, karttoja ja toiminut ratamestarina ja kilpailuorganisaatioissa. Alkuvaiheessa kuntosuunnistuksissa kävi noin 50 suunnistajaa, nyt 200. Minun suuri haaveeni on aina ollut kuntosuunnistuksen suosion lisääminen, mikä on toteutunut nyt viime vuosina. Ehdotin kuntosuunnistuksiin uusia karttoja, suunnistuspaikkoja lähelle Kotkaa ja hyviä suunnistusmaastoja. Jyrkin alulle panema ja toteuttama kuntosuunnistusten järjestelyjen tason nosto oli loistava ja aiheutti kuntosuunnistuksen suosion räjähdysmäisen kasvun.

Koiraratojen tekoon kysyttiin kyssiläisiä yli kymmenen vuotta sitten. Minä ja muutamat vanhat herrat lähdettiin mukaan. Ratoja olen tehnyt neljä viisi rataa joka vuosi viime kesään saakka. Koiraratoja tehtäessä kuljetaan karttaan merkittyä viivaa pitkin ja laitetaan merkitty keppi viivalle merkattuun paikkaan. Haastavinta ratojen teossa on se, että pitää osata kulkea karttaan merkittyä viivaa pitkin ilman, että saa yhtään poiketa ympäröivään maastoon havainnoimaan kartanlukukohteita. Radoilla on teräviä mutkia ja nekin pitää osata kulkea ihan oikein. Ratojen teko on yhtä mielenkiintoista kuin suunnistus, mutta kävelyvahdilla.

Pitääkö paikkansa, että olet ihan viime aikoina innostunut myös kartanteosta?

- Minulla on tullut työelämässä tunnit täyteen, joten nyt on aikaa päivisin tehdä muutakin. Olen piirrellyt Hakalan koulun ympäriltä suunnistuskarttaa parin kuukauden verran. Se on onnistunut tällaisena talvena, kun on päässyt maastoon. Kartan tekeminenkin on kuin suunnistusta, mutta kävelyvauhdilla. Erittäin mielenkiintoista. Saas nähdä minkälainen kartasta tulee, se "valmistune" toukokuun alussa.

Mitkä ovat parhaita muistoja ja kokemuksiasi suunnistuksen ja KySsin parissa?

- Parhaat muistot on opettajien SM-kisoista, sieltä on eniten voittoja. Paras muisto KyS:n paidassa on Sippu-Jukolan viides osuus 58-vuotiaana.

Mitä toivoisit KySsin tulevaisuudelta ja mitä terveisiä haluaisit seuraveteraanina sanoa KySsiläisille tai esim. seuratoimijoille?

Toivoisin KyS:n panostavan tulevaisuudessa suurten massojen liikuttamiseen - sillä saadaan terveyttä ja henkistä pääomaa sekä uusia harrastajia. KyS olisi Kotkan suurin terveyden edistäjä. Seuratoimijat, jatkaa samalla lailla, tuottakaa lisää uusia karttoja läheltä ja hyvistä maastoista sekä panostakaa nuoriin. Nuoriin panostamalla saadaan lisää huippuja ja seuran taso nousee.

Lopuksi kuntosuunnistaja Hannu halusi antaa kokemukseen perustuvan määritelmän, mistä erottaa, kuka on huippusuunnistaja ja kuka tavallinen kuntosuunnistaja.

- Suunnistat tiheän metsän tai muun sellaisen maaston läpi, jossa ei ole luettavaa. Tulet isolle kivelle tai polun risteykseen tai johonkin muuhun paikkaan, joka on merkitty karttaan. Huippusuunnistaja tietää heti, mihin hän tuli, mutta kuntosuunnistajan täytyy miettiä, missähän mahdan olla?!

Satunnainen avustaja

Suunnistaneet ja suunnistavat Soinit



Pitkäästä aikaa perhepotretissa. Ylh. Itä-Uuno ja pojat vasemmalta oikealle ikäjärjestyksessä Seppo, Jussi, Timo, Paavo, Tatu, Pekka ja Lasse.

MOTTO: kaikessa ystävydessä: Isä: Eihän teidän mikään pakko ole lähteä lenkille, mutta jollette lähde, niin saatte selkään. Äiti: Ellei ole Juurikorvessa käyty, niin ruokapöytään ei ole asiaa.

TULOS yksinkertaisuudessaan: Perheessä on 3 SM-mitalia ja joukko pistesijoja. Piirin mitaleja on kaikkiaan 54. Tämä on Uuno Soinin ja hänen seitsemän poikansa yhteistyön eräs mitta. Mutta vain eräs.

Kaikki alkoi Tavastilasta.

Suunnistusta on aina sanottu perheurheiluksi, mutta KyS:lla se on ollut ja on edelleen myös suku-urheilua. Oikea ydinperhe on ollut seuran perustamisesta alkaen Soinien suku. Kun Koivistolta kotoisin olleet Soinit menettivät jatkosodan päätyttyä uudelleen kotinsa, he monien mutkien jälkeen sijoittuivat lopuksi Tavastilaan, silloisen Kymin alueelle.

Lapset, seitsemän poikaa ja yksi tyttö, seurasivat luontevasti isänsä jälkiä Tavastilan Kiiston jäseniksi. Isää oli urheilukärpänen purrut parantumattomasti jo 30-luvulla. Sieltä löytyivät suunnistuksen siemenet, vaikka varsinainen suunnistusharjoittelua ei ollutkaan. Isä-Uunon vanavedessä opittiin luontevasti metsämaastossa liikkujiksi, yksi toisensa jälkeen. Kartta alkoi kutsua vastustamattomasti.

Juhani johtohahmo

Kaikkein eniten rastien maailma koudutti Juhania, veljessarjan toiseksi vanhinta, aikansa tuloluetteloissa välistä Jussikin. Hänestä tuli menestynein Saima-äidin ja Uuno-isän jälkeläisistä suunnistajana. Hän pääsi kaksi kertaa edustamaan Suomea nuorten maaotteluissa. Juhani oli paras myös suksilla, vaikka Timo on jatkanut ja jatkaa vieläkin kilpaillen erityisesti hirvenhiihdossa. Juhaniasta tuli myös johtohahmo, kun veljekset aikanaan kilpailivat kuuluisana veljesjoukkueena Jukolassa.

Jukolan veljekset

Soinien seitsikosta ja Jukolan viesteistä on kirjoitettu aikanaan monta kertaa, niin kuin Tammelan veljeksistäkin. Itseoikeutettuna joukkueenjohtajana oli luonnollisesti Uuno-isä, jonka tärkein kilpailu oli omiensa sanojen mukaan sotiminen Suomen puolesta ja arvokkain



Yllä: Veljekset hiidenkivellä. Viereisen sivun kuva: Kuva vuoden 1967 "Kymen Urheilu" -julkaisusta. Koko artikkeli luettavissa www.kyminsuunnistajat.fi/Soinit_1967.pdf

palkinto Vapaudenristi. Koskaan ei tullut keskeytystä, yhteisiä osallistumisia oli kolme. Juhani Marjatta-vaimo hänkin osallistui pari kertaa Venlojen kilpailuun, oli siis KyS:n nykykissojen edeltäjä.

Soinien perhejoukkueella oli myös oma huoltopäällikkö, Saimi-äiti. Hän ei voinut omien sanojensa mukaan nukkua Jukolan yössä tuntiakaan, koska "joka vaihtoon tuli oma poika". Ne olivat varmaan tunteellisia hetkiä vaihto vaihdon jälkeen. Sekä henkinen että ruokapuolen huolto toimi.

Palautuspalaverit

Uuno Soinin mukaan kovin taisto käytiin kilpailujen jälkeen, jolloin ruodittiin suurin sanoin toisten suorituksia. 1970-luvulla julkaistun artikkelin mukaan sanoja ei säästetty, mutta vammoja ei jäänyt sisälle eikä ulkomuotoon. Me Soinin perheen päämiehen tunteet muistamme hänet suorasanaisena, mutta samalla rehtinä ja avoimena ihmisenä, josta Soinien klaanin nykypolvet saavat olla oikeutetusti ylpeitä. Hieno mies ja samaa on sanottava Saimi-äidistä, joka olisi ansainnut jonkintasoisen ansiomerkkin monenlaisista huoltotehtävistään.

KyS ei unohdu

Paavo ja Tatu suunnistavat jo taivaallisilla kartoilla. Haastattelemani veljekset Juhani ja Seppo totesivat kuin

yhdestä suusta, että KyS on edelleen mukana sisällä, tunteina ja muistoina.

He arvostavat sitä yhteisöllisyyttä, mitä seuran alkuajat vaativat. Oli melkein pakkokin hankkia rahaa erilaisin talkootoin, joista mieliin painuvimpia olivat "joulu-kuusimarkkinat". Niihin materiaali saatiin useimmiten Hermannin – sedan metsistä. Kun ei ollut omia autoja, matkat täytyi pitkälti tehdä linja-autoilla ja junilla. Suunnistusmatkat otettiin retkinä, veljekset totesivat myönteisinä muistoina. Tuntui hienolta ja nostalgiselta.

Neljäs sukupolvi

Kahdessa sukuhaarassa on Uuno Soinista lähtien jo neljäs sukupolvi kiinni kartan laidassa. Ei unohdeta Saimi-äitiä eikä nuorempia vaimoja, mutta yksinkertaistettuna

"näin on kompassit":
 Uuno
 Tatu
 Jonni
 Santeri
 Uuno
 Pekka
 Toni
 Mette ja Otto (kaksoiset)

Luultavasti nuorimmat saavat vielä seuraajia, ei suunnistus muutu koskaan tekniseksi paikantamiseksi. Veljesten sisko Tuula suunnisti hänkin jossain määrin. Olisiko ja aika Soinien suvun yhteiselle palkintokaapille?

Muistot eivät harmaannu

Artikkelin kuvat ovat mustavalkoisia, mutta muistot ovat värikkäitä. Haastattelutilanteessa kävi niin kuin hieman pelkäsin, kolmen mapin sisältämä historia vei mukanaan. Tunsin itsekin eläväni niitä KyS:n alkuvuosia ja menestysten päiviä, joita en vielä itse nähnyt enkä kokenut. Kartat ja maastot muuttuvat, suunnistajien into ei, suunnistavat he millä tasolla tahansa.

Juhani Karjalainen



Seitsemän Soinia Jukolan Viestiin

Jukolan Viesti suunnistetaan tänä vuonna Vehkalahdella. Viestissä on Jukolan veljesten mukaan seitsemän osuutta ja nyt aikoo Kymin Suunnistajien yksi joukkue olla peräti Jukolan veljesten kaltainen. Joukkueeseen tulee näet Uno Soinin kova poikakatras, joka käsittää juuri seitsemän poikaa.

Tämä joukkue on siis varsin erikoislaatuinen ja historiallinen, mutta ei aivan ainutlaatuinen. Viestin historiassa on näet pari kertaa aikaisemminkin esiintynyt sukujoukkue, mutta ilmeisesti vain kerran aikaisemmin puhdas veljessarja.

— PS

Kymin Suunnistajien jäseneksi?

Kymin Suunnistajien tavoitteena on olla jäsenistönsä tarpeita palveleva virkeä ja iloinen suunnistusseura. Jäsenmaksunsa maksaneita jäseniä meillä on tällä hetkellä yli 300..

Oma toimintamme koostuu kolmesta keskeisestä kokonaisuudesta:

- Rannikkorastit
- lasten suunnistuskoulu ja nuorisotoiminta
- muu yhteinen seuratoiminta koko jäsenistölle.

Lisäksi jäsenistömme osallistuu muiden seurojen alueellisesti ja valtakunnallisesti järjestämiin kilpailuihin

- osa ahkerasti harjoitellen menestys tavoitteenaan ja osa kuntoilumielessä.

Kymin Suunnistajien jäsenenä

- voit osallistua seuran kaikkien suunnistustoimintaan: taitoharjoituksiin, yhteislenkeille, leireille, kilpailu- ja rastiviikkomatkoille
- voit osallistua monipuoliseen muuhun seuratoimintaan: kauden avajaiset ja päättäjäiset, saunarastit, rustaretket, pikkujoulut, kuutamohiihdot, talkoot yms.
- olet tervetullut mukaan erilaisiin järjestelytehtäviin nauttimaan yhteisestä tekemisestä ja seurahengestämme
- voit hankkia seura-asumme ja suunnistuspukkumme omakustan-nushintaan - lapsille ja nuorille (20 v. ja nuoremmat) 25 %:n alennus kisa-asuista eli erilaisista suunnistuspaidoista ja -housuista
- saat yhteistyökumppaniltamme Intersportilta Jumalniemestä 15 %:n alennuksen kaikkien urheiluvälineiden suositushinnoista (poislukien elektroniikka, polkupyörät, kuntolaitteet ja Footbalance-pohjalliset, huollot) – mainitse jäsenyydestäsi viimeistään kassalla
- seura maksaa valtaosan osanottomaksuistasi kilpailuihin ja viesteihin (kts. periaatteet nuorten ja aikuisten osalta toisaalla lehdessämme)
- saat seuralehti KySsiläisen kotiisi 2 kertaa vuodessa

Miten liityt?

Ilmoita halustasi liittyä seuramme jäseneksi jäsensihteerillemme Marja Strengille marja.streng@kymp.net, p. 044-311 1242, os. Ulpukekapolku 36, 48310 KOTKA. Jäsenrekisteriä varten tarvitsemme nimesi, osoitteesi, puhelinnumerosi, sähköpostiosoitteesi ja syntymäaikasi.

Jäsenmaksut

Aikuiset 40 €, 16-vuotiaat ja nuoremmat 25 € ja perhemaksu 80 €.

Toivotamme Sinut ja perheesi tervetulleeksi seuraamme! Johtokunta

KyS:n maksuliikenne

Maksuliikenteen hoidosta vastaa edelleen Hannu Währn (Koivutie 4, 48130 KOTKA, p. 044 223 3287, Sähköposti: hannu.wahrn@kymp.net).

Kaikki laskut tulee toimittaa Hannulle maksatukseen jaostojen tai ryhmien vetäjien hyväksymismerkinnällä varustettuna.

Periaatteet osanottomaksuista ja matkakorvauksista

21E- tai 21A-sarjalaisille + nuoremmille

Seura maksaa osallistumismaksut kansallisiin kilpailuihin, SM-kilpailuihin, aluemestaruuskilpailuihin, Nuorten RastiCupiin ja erilaisiin viesteihin. Lisäksi seuraa maksaa osallistumismaksun yhdelle rastiviikolle.

21B- tai 21C-sarjalaisille + vanhemmille

Seura maksaa osallistumismaksut SM-kilpailuihin, aluemestaruuskilpailuihin, erilaisiin viesteihin sekä viiteen (5) kansalliseen kilpailuun (voivat olla myös rastiviikon osakilpailuja).

HUOM! Kilpailumaksuettuuden käyttäminen velvoittaa seuralaista osallistumaan seuran toiminnan pyörittämiseen, esim. tapahtumien järjestelyihin ja talkoisiin.

Matkakorvaukset

Seura maksaa alle 20-vuotiaille nuorille matkakuluja SM-kilpailujen sekä muiden erikseen sovittavien kilpailujen osalta seuraavasti:

10 snt/kilometri/ensimmäinen suunnistava kyytiläinen + 5 snt/jokainen suunnistava lisämatkustaja.

Huom! Kilometrikorvausta maksettaessa edellytetään, että autot ovat täynnä kilpailijoita – mahdollisuuksien mukaan!



FIN5 Rukalla – yhteismajoitusta tarjolla!

Nyt on aika alkaa suunnitella ensi kesän reissua FIN5 rastiviikolle Rukalle. Rukalta on varattu Kyssiläisille Talvihovi 2 -mökki 12 hengelle. Mökissä on kahden hengen huoneet ja kaikki varusteet, kuten sauna ja pyykkikone. Liinavaatteet ja loppusiivous kuuluvat hintaan. Alla olevasta linkistä löytyy kuvia ja tarkemmat tiedot mökeistä.

www.lomarengas.fi/mokit/9319

Varaus alkaa LA 5.7. (eka kisa SU) ja päättyy SU 13.7. (vika kisa LA). Mökin hinta 2510e. Hintaa kahdeksalle vuorokaudelle tulee 210 e/hlö, mikäli saadaan mökki täyteen. Mikäli tiedät lähteväsi reissuun ja tällainen mukava majoitus on mieleen, niin ilmoittautua voi Paulille netin keskustelupalstalla tai puhelimitse 050 4587445.

Muista ilmoittautua IRMAN kautta myös rastiviikolle, mikäli haluat mökistä metsään, seuraava ilmoittautumispörä on 31.5.2014. Rastiviikon ohjelma löytyy FIN5:n nettisivuilta:

<http://2014.fin5.fi/ohjelma>

Kilpailuihin ilmoittautuminen

Suunnistuksen kilpailukalenteri löytyy Suomen Suunnistusliiton nettisivuilta (www.ssl.fi). Kalenterissa ovat kansalliset ja kansainväliset kilpailut, rastiviikot. SM- ja muut arvokilpailut, alueitten mestaruuskilpailut ym. mahdolliset.

Kilpailuihin ilmoittautumiset tapahtuvat Suomen Suunnistusliiton IRMA-järjestelmän kautta. Kukin hoitaa itse oman ilmoittautumisensa ja seura maksaa kaikkien osanottomaksut. Syksyllä kauden päätyttyä seuran IRMA-sihteri Tiina Vepsäläinen laskuttaa seu-



ralaisilta ne kilpailut, jotka tulevat maksusysteemin mukaisesti kunkin omaksi maksettavaksi.

Ohjeet IRMA-ilmoittautumiseen löydät seuran nettisivuilta www.kyminsuunnistajat.fi – Seura toimii – Kilpailuihin ilmoittautuminen.

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys IRMA-sihteriimme Tiina Vepsäläiseen, tiina.vepsalainen@kymp.net, puh. 044-531 0105.

KySsin seuravaatehinnasto jäsenille 2014

Hinnat ovat voimassa toistaiseksi.

Suunnistuspaita pitkähihainen



Aikuiset 36,- €, nuoret 27,- €

Juoksupuku



Takki:
Aikuiset ja nuoret
69,- €

Housut:
Aikuiset ja nuoret 40,- €

Seura-asu (tuulipuku)



Aikuiset ja nuoret
129,- €

Suunnistushousut (musta-viininpunainen)



Aikuiset 31,- €
Nuoret 23,- €

Terminator-suunnistus- housut (musta)

Aikuiset 32,- €
Nuoret 24,- €

**Suunnistus-
-trikoot** (musta)
Aikuiset 34,- €
Nuoret 26,- €



Combat-paita
lyhythihainen, unisex-malli ja
naisten malli
Aikuiset 44,-€, nuoret 33,- €
Reikäneulos-paita
lyhythihainen
Aikuiset 42,-€, nuoret 32,- €

VARUSTEITA KAUDEN AVAJAISISSA

Seuravarusteita on saatavissa kauden avajaisissa Luovissa to 8.5. Myös uusien reikäneulospaitojen pitäisi olla tulleet siihen mennessä. Ennakkotilaukset voi noutaa Luovista tai sitten myöhemmin iltarasteilta tai varastolta sopimuksen mukaan.

Toisen kerran varusteet saapuvat Rannikkorasteille Uuperiin 3.6. vähän ennen Jukolan viestiä.

Käteistä rahaa ei tarvitse varata mukaan, sillä vaatteet maksetaan seuran tilille FI77 5172 0220 0249 22. Varusteita voi kysellä milloin vain pukuvarastolta (Koivutie 4, Katariina):

Marja Währn, puh. 044 385 8582, s-posti marja.wahrn@kypm.net



Putkihuivi
14,- €

Seuraliivi
Aikuiset 42,- €

Verkkokauppakoodi

KySsin seuravaatteiden toimittajalla Nonamella on myös verkkokauppa (webshop), josta saa muita kuin seuravaatteita. Tällaisia vaatteita voi tilata jokainen itse KySille varatulla koodilla. Koodilla tilatessa Noname myöntää KySille vähän rahaa jokaisesta tilauksesta. Koodilla voi tilata kuka vain, provisio tulee seurallemme. Kyse on siis ainoastaan tilauksesta internetin kautta osoitteesta <http://webshop.nonamesport.com>. Tilatessasi syötä KySsin koodi 10010 kohtaan "anna kuponkikoodi". Koodia ei voi tilaukseen lisätä jälkikäteen.

KyS:n koodi verkkokauppaan

10010