

KYS silmäinen

Kymin Suunnistajien jäsenlehti

3.4.2015



SERVICE *with* IQ

Coor Service Management on Pohjoismaiden johtava kokonaispalvelujen toimitaja. Meiltä saa kaikki tarvittavat tukipalvelut, joita yksityisen tai julkisen sektorin hyvä ja tehokas toiminta edellyttää. Tarjoamme joustavia ja asiakaskohtaisesti räätälöityjä palveluratkaisuja erilaisten yritysten ja organisaatioiden tarpeisiin.

www.coor.fi



Kymenlaakson parasta IT-palvelua.



dg Data Group
Kotka

Kotkankatu 20, 48100 Kotka
kotka@datagroup.fi

puh (05) 220 0600
puh (05) 220 0620 (huolto)
fax (05) 220 0625



dg Data Group
Kouvola

Käsityöläiskatu 11, 45100 Kouvola
kouvola@datagroup.fi

puh (05) 371 3711
fax (05) 371 3385

Kyssissä kaikki hyvin!



Tätä kirjoittaessani maaliskuun viimeisenä lauantaina kesäsuunnistuskauden valmistelut ovat täydessä vauhdissa. Kulunut alkuvuosi on ollut KyS:n toiminnassa todella tuloksellista. Eri jaostot ovat tehneet valtavasti hyvää työtä.

Mutta palataanpa aluksi kuitenkin ajassa hieman taaksepäin.

Nuortemme viime kauden huikea menestys sai jatkoa, kun Väyrysen Aino valittiin nuorten maajoukkue-, eli ns. Trimtex-ryhmään. Lisäksi kolme muuta nuortamme valittiin aluevalmennusryhmään.

KyS palasi seurana takaisin hiihtosuunnistuksen pariin, keskeisenä herättäjänä paluupäätökselle toisaalla tässä lehdessä esitelty H16-poikien SM-viestiprojekti. Ja hyvinhän siinäkin kävi, Pasin Antti ja Kotron Väinö nappasivat parisprintin SM-kultaa ja viestiprojektikin päättyi onnellisesti, kun pojat Danielin kera suunnistivat suksilla SM-hopeaa! Hiihtosuunnistusmenestys tekee hyvää myös seuramme sijoitukselle epävirallisessa SM-pistetilastossa, jota Antti Nieminen Internetissä julkaisee (<http://www.kolumbus.fi/ansn/smtilasto/>). Otin viime vuoden osalta oikeuden itselleni tehdä Niemisen tilastosta sellaisen version, jossa näkyy vain R1-kesäkisojen pisteet, siis nuoret ja pääsarjat. Tässä tilastossa olimme viime vuonna Suomen kymmenenneksi ja Kaakon alueen paras seura. Tästä on hyvä ponnistaa eteenpäin!

Ja mikä on ponnistaessa, kun seura on täynnä aktiivisia ja ammattitaitoisia seuratyöntekijöitä. Nuoriso- ja valmennuspuolella yhdessä KyS 2020 –projektiryhmän kanssa on määritelty askelmerkkejä syksyn Kyssiläisessä esittämään, seuran asettamaan tavoitteeseen kasvaa myös pääsarjojen eliittiseuraksi. Yksi ensimmäisistä askeleista kohti tavoitetta on keväällä perustettava valmennusryhmä.

Isommat panokset vaativat myös enemmän taloudellista pohjaa. Voinkin ilokseni todeta, että alkuvuoden sponsorikierros tuotti varsin hyvin tuloksia. Yhteistyökumppanipohjamme on nyt määrällisesti ja taloudellisesti selkeästi laajempi kuin edellisinä vuosina. Haluankin tässä yhteydessä kiittää niitä useita seuramme jäseniä, jotka olivat mukana ”sponsoritalkoissa”! Talouden osalta alkuvuoteen sisältyy myös johtokunnan päätös hienosäätää seuramme periaatteita osanottomaksujen maksamisessa. Totesimme etujemme olleen suunnistusseurojen yleiseen tasoon nähden ehkäpä jo hieman ylihyvät. Toivon, että kaikki seuralaiset ymmärrätte tämän päätöksen.

Jos vielä pysytään edustusurheilupuolella, niin rohkenen esittää omat veikkaukseni tulevalle kaudelle. Kesällä 2015 yksi tai useampi seuramme nuori edustaa Suomea EM- tai

MM-kilpailuissa. Nuorten Jukolassa KyS on palkinnoilla (15 parhaan joukossa). Paljastettakoon tässä kaikille kyssiläisille KyS 2015 –nuorisotoiminnan kehittämisprojektin vuosiluvun 2015 salaisuus: Nuorten Jukola 2015! Meillä on kasassa erittäin iskukykyinen joukkue, kunhan kaikki onnistuu ja nuoret ovat terveitä. SM-mitaleja on ilman muuta luvassa tälläkin kaudella. Ja mitä tapahtuukaan R2-ryhmän SM-kisoissa? Olen nimittäin äärettömän onnellinen niistä paluumuuttajista, joita olemme jo alkuvuoden aikana saaneet takaisin viininpunaisiin väreihimme. Lämpimästi tervetuloa takaisin Töyrylän Salla ja Saarelan Jarno!

Rannikkorastien kahdeksas toimintakausi käynnistyy pitkälti hyväksi koetun toimintamallin mukaisesti, mutta Rannikkorastien keskeisen periaatteen ”jatkuvasti toimintaa parantaen” mukaisesti uudistuksiakin on luvassa. Rannikkorastit on ajan hermolla lisäten kaudella 2015 valikoimaansa polkujuoksun eli trail runningin, jonka avulla saamme varmasti lajimme pariin jälleen uusia harrastajia. Lisäksi Rannikkorastit myös ”face liftaa” itsensä, luvassa on uutta telttaa ja muutakin kalustouusintaa. Näin osaltaan varmistamme Rannikkorastien säilymisen alueemme ehdottomana ykköskuntosuunnistustapahtumana.

Uusia harrastajia lajiimme ja jäseniä seuraamme saamme jälleen niin lapsille huhtikuussa käynnistyvän, jo perinteeksi muodostuneen Hippon suunnistuskoulun kuin myös jo käynnissä olevan aikuisten Jukola-koulun myötä.

Kartta- ja kilpailujaoston vastuualueella aivan uusi asia tulee olemaan ns. MOBO-kiintorastit, joita puuhataan ainakin Katariinanniemeen. Kartoituksen osalta tervehdin ilolla nuorten kartoittajien ohjelmaa, joka on käynnistetty, tukenaan seuramme ammattitaitoiset kartoittajakonkarit! Ja laitattehan kaikki kalenteriinne jo nyt 24.8, jolloin KyS järjestää Nuorten Rasticupin viimeisen osakilpailun. Talkoolaisia tarvitaan!

Seuratoimintajaosto on jo järjestänyt Jukolakoulun lisäksi Ystävänpäivän hiihtoa, teatteri-iltaa (kävittehan kaikki katsomassa meidän seuran omaa Olavi Virtaa, eli Larvin Tommya?) ja valmistellut kesäkuun Louna-Jukola –reissua.

Tässä lehdessä kerrotaan myös KyS:n viestinnän uusista tuulista. Laitetaanpa kaikki seuralaiset hyvä sana kiirimään! Houkutellaan työkaveri tai naapuri Rannikkorasteille. Kerrotaan heille, miksi suunnistus on maailman hienoin ja kehittävin laji heidän lapsilleen. Sometetaan pitkin maailmaa hyvistä jutuista, mitä seurassamme päivittäin tapahtuu.

Kyssissä siis kaikki hyvin!

Keväisin terveisin,

Jyrki Metsola

Puheenjohtaja

 **RANNIKKO***RASTIT*



Rannikkorastit 2015

Nykyisessä muodossa tämä on Rannikkorastien kahdeksas kausi. Toki KyS on järjestänyt kuntosuunnistuksia paljon pidempään. Rannikkorastien tavaramerkki on ollut standardoitu tarjonta, laadukkaat radat ja kartat, selkeä tiedottaminen ja nopea tulospalvelu. Jatkamme tällä tiellä myös tulevaisuudessa. Viime kauden aikana tuli kirjattua noin 4400 suoritusta. Tavoitteena on nostaa kävijämäärät yli 5000. Toivottavasti se onnistuu tällä kaudella!

Jokaisessa normaalissa Rannikkorastit-tapahtumassa on viisi eri pituista ja tasoista rataa:

- A-rata: 5-7 km, vaativa
- B-rata: 4-5 km, vaativahko
- B-lyhyt: 2,5-3,5 km, vaativahko
- C-rata: 2,5-3,5 km, helpohko
- D-rata: n. 2km, helppo

Poikkeuksena voi olla esim. sprinttisuunnistustapahtuma tai yösuunnistus, joissa ratavalikoima on suppeampi. Silti se tarjoaa sekä aloittelijalle että kokeneelle suunnistajalle sopivia ratavaihtoehtoja.

Tämän lisäksi Rannikkorastit järjestävät pyöräsuunnistusta (PySu). Kauden aikana PySu on mukana ohjelmassa kolmesti, Petäjäpirtillä 5.5, Peippolassa 7.7 ja Valkmusassa 18.8. Lisäksi järjestämme Firmaliigan. Siihen kuuluu kuusi osakilpailua kahdessa sarjassa, Pro- ja Fun-sarja. Firmaliigasta kerrotaan enemmän viereisessä jutussa.

Uutena asiana tällä kaudella on polkujuoksu (eli trail running). Laji on kasvattanut suosiotaan paljon viime

vuosina. Esim. Yhdysvalloissa lajia harrastavien määrä kasvoi 4,5 miljoonasta yli 6 miljoonaan vuosien 2006 ja 2012 välillä. Juoksijat mainitsevat usein pienemmän iskurasituksen maantiejuoksuun verrattuna, näköalat ja



GPS-jälki kertoo aika tarkasti missä todellisuudessa tulikaan käytyä

luonnonläheisyyden pääasiallisina syinä polkujuoksun suosimiselle. Oikeassa polkujuoksuksissa reitti on merkattu maastoon, mutta aika usein otetaan myös kartta avuksi. Rannikkorasteilla reitti, joka on pituudeltaan 6 – 8 km, merkataan karttaan ja radan varrella on muutama rasti. Ajanotto tapahtuu EMIT-korteilla.

Tulokset väliaikoinen julkaistaan samana iltana Rannikkorastien nettisivuilla. On mielenkiintoista saada tietoa siitä, kuinka rastivälit menivät suhteessa muihin. Voidaan analysoida, miten oma suoritus onnistui ja missä on parannettavaa. Käytössä on myös Reittihärveli, johon voi piirtää reittinsä tai liittää gps-jälkensä ja analysoida reitinvalinta ajallisesti. Voidaan vaikka laittaa saman radan juosseet juoksemaan radan uudestaan yhteislähdöllä, jolloin voi selvästi nähdä, missä erot tulivat ja kuinka suurina ne olivat missäkin vaiheessa.

Tämä on hyvä työkalu, joka tukee suunnistajan oppimista ja kehitystä. On kuitenkin muistettava, että moni suunnistaa Rannikkorasteilla myös ilman ajanottoa, kuntosuunnistushan ei ole kilpailu.

Uusia maastoja on tänä vuonna ainakin kolme. Teipparin pohjoisosaa kartoitetaan ja uusi/laajennettu kartta tulee käyttöömmekauden aikana. Päivitetty Kangasmäki Pyhtäällä palaa myös kalenteriin., esimakua



Rannikkorasteilta löytyy sopiva rata kaikenikäisille ja -tasoisille harrastajille

maastosta saatiin syksyn Kotham-Cupissa. Lisäksi karttapäivityksiä tehdään jatkuvasti tarpeen mukaan. Yksi kesän kuntosasteista käydään Etelä-Kymen Suunnistajien uudella kartalla Koivulassa. Yhteistyössä EKSu:n kanssa järjestämme kauden aikana neljä tapahtumaa.

Rannikkorastien tapahtumakeskuksen on tunnistanut sinisestä telttakatoksesta. Tämä tulee nyt muuttumaan. Vanha telttakatos on aika kulunut, ja olemme päättäneet uusia sen. Voin luvata että uusi ilme tule olemaan värikäämpi ja ehkä suunnistukselle luonteenomaisempi.

Kauden aikana tapahtumakohtaista infoa julkaistaan Rannikkorastien internet-sivuilla www.rannikkorastit.fi ja Facebook-sivuilla. Uutena kanavana on nyt myös Twitter, @rannikkorastit. Facebook ja Twitter ovat kuitenkin täydentävinä infokanavana. Twitter tuo toivottavasti mukavaa interaktiivisuutta yhteiseen harrastukseemme.

Rannikkorastien kausi alkaa tänä vuonna 14.4. Itärannasta. Koko ohjelma tämän lehden liitteenä.

Viime kaudella käyttöön otettu kausikorttisysteemiä jatketaan. Kortilla voi siis osallistua kaikkiin 29 tapahtumaan. Kortin hinta on KyS:n jäsenille 75 € ja ei-jäsenille 80 €. Käymällä kaikissa tapahtumissa maksaa yksi osallistuminen vain noin 2,7 euroa! Varsinaisesta kortista ei ole kysymys, vaan asia hoidetaan nimelistalla kartanmyynnissä, joten kausikortin lunastamalla sinun ei tarvitse ottaa mukaan mitään maksuvälineitä! Kausikortteja myydään kauden alussa Rannikkorastit-tapahtumissa tai maksun voi suorittaa verkon kautta.

Suunnistus on koukuttava laji (hyvällä tavalla). Kumma juttu, kuinka sitä haluaa aina takaisin löytämään rasteja tai todistaa itselleen, että optimisuoritus on mahdollinen. Tai joku kerta sitä vain nauttii menosta ja maastosta ja rentoutuu arjen asioista.

Kannattaa ehdottomasti tulla kokeilemaan ja jäädä koukuun!

Peter Svahn, RR-jaoston vetäjä

RANNIKKORASTIT FIRMALIIGA

Firmaliigassa vuonna 2015 mennään jo edellisvuodelta tutulla konseptilla. Jännitys säilyi molemmissa sarjoissa pitkälle kauteen ja parhaat voittivat joten, suuriin muutoksiin ei ole tarvetta. Voittajaksi selviytyi PRO-sarjassa Kotkamills, ja Fun-sarjassa Koksilaiset. Voittoisien joukkueiden kokoonpanot alla:

Pro-sarja, Kotkamills Pro:

Ari Mikkela, Jarno Saarela, Petri Hirvonen, Ville Seppälä, Joonas Kavakko

Fun-sarja, Koksilaiset:

Eija Kytömäki, Anna Hannuksela-Svahn, Anu Soini, Iiris Salonen, Elina Kukkasjärvi, Sari Kohonen, Sanna Tamminen

Sarjojen kertoimet pidetään samoina. FUN-sarjan C/D-ratapakko poistuu, joten sielläkin saa radan valita entistä vapaammin. Lisäksi lasketaan joukkueiden pisteiden ohessa "Vuoden Firmaliigasuunnistaja"-pisteet, joihin lasketaan kaikkien firmaliigasuoritusten pisteet yhteen PRO-sarjan kertoimilla laskettuna. Tähän rankingiin osallistuaan pitää tietenkin olla firmaliiga-joukkueen jäsen.

Säännöt pähkinäkuoressa: Kaksi sarjaa, Pro tai Fun. Pro-sarjassa saat samalla sijoituksella enemmän pisteitä mitä pidemmän radan suoritat. Fun sarjassa radat A, B ja BL ovat samanarvoisia. Naiset saavat bonuspisteitä, jotka erityisesti Fun-sarjassa ovat kullannarvoisia.

Joukkueen koko on 3-7 henkilöä, joista kolmen parhaan pisteet lasketaan.

Tänä vuonna Firmaliigan PRO-sarja huipentuu Santalahden yösuunnistukseen, josta on jaossa tuplapisteet. Heinäviestistä jaetaan joukkueille omat pisteet, jotka lasketaan aina, muista osakilpailuista tiputetaan heikoin tulos pois.

Katso tarkat säännöt Rannikkorastien Firmaliiga-osioista: <http://www.rannikkorastit.fi/index.php/firmaliiga/firmaliigan-saannot>

Firmaliigan osakilpailut 2015:

1. 12.5. Teippari, etelä
2. 19.5. Honkala
3. 9.6. Uuperi
4. 4.8. Laajakoski, Heinäviesti
5. 25.8. Kirkkovuoret
6. 8.9. Santalahti

Eipä muuta kun ilmoittautumaan: <http://goo.gl/forms/YZgcFY2Wps>. Deadline ilmoittautumisille on 18.5.

Ja katselemaan ilmoittautumisia: <http://goo.gl/Myr3DA>

Tervetuloa lasten HIPPO-suunnistuskouluun!

Lasten Hippo-suunnistuskoulu toteutetaan tänä keväänä ja kesänä suunnilleen samalla, hyväksi havaitulla tavalla kuin muutamana edelliselläkin kesänä. Suunnistuskoulu alkaa to 23.4., toinen kerta on ma 27.4. Aloituskertojen jälkeen suunnistuskoulu jatkuu läpi kesän nuorten torstaiharjoitusten yhteydessä, paitsi heinäkuussa Rannikkorasteilla tiistaisin.

Suunnistuskoulu jakautuu alakouluun ja yläkouluun. Alakoululaisia ovat n. alle 10-vuotiaat sekä vanhemmat lapset, jotka vasta aloittavat lajin. Alakoulu jakautuu lisäksi pienryhmiin syntymävuoden / taitotason mukaan. Yläkoululaiset ovat jo harrastaneet lajia muutaman kesän ja harjoitukset ovat haastavampia.

Suunnistuskoulun tavoitteena on innostaa ja rohkaista lasta liikkumaan metsässä ja saada positiivisia kokemuksia liikunnasta. Tavoitteena on myös, että jokainen lapsi saisi itse oivaltaa suunnistamisajattelua.

Suunnistuskoulussa vanhempien mukanaolo on usein tärkeää: aikuisten esimerkkiä ja ohjausta tarvitaan monissa harjoituksissa. Saattaapa lapsen suunnistuskoulu antaa kipinän myös vanhempien suunnistusharrastukselle.

Suunnistaminen on hieno koko perheen harrastus, joka antaa sopivasti haastetta luonnossa liikkumiseen kaikenikäisille.

Lasten suunnistuskoulun hinnat:
KyS:n jäsenet 45 €
ei-jäsenet 75 € (sis. kuluvan vuoden jäsenmaksun).
Sisarusalennus -10 €.

Lisätietoja suunnistuskoulusta antaa Anu Soini 050-400 1504, anu.soini@kymp.net



KyS2020-projekti

Matka pääsarjatason eliittiseuraksi on alkanut.

Vuoden 2014 loppupuolella Kymin Suunnistajien johtokunta teki päätöksen siitä, että seura panostaa jatkossa myös pääsarjojen kilpasuunnistukseen. Käytännön toimenpiteitä varten perustettiin erillinen KyS2020-projektiryhmä, jota vetää Mikko Töyrylä ja jäseninä ovat Salla Töyrylä, Timo Väyrynen, Jussi Virtanen ja Jyrki Metsola.

Miksi KyS2020 –projekti käynnistettiin?

Miksi ei. Meillä on seurana halu tarjota tosissaan suunnistukseen panostaville vaihtoehto kehittyä suunnistajana myös omassa seurassa. Meillä on potentiaalisia ja motivoituneita nuoria suunnistajia, joilla ensimmäisen lyhyen kyselyn perusteella on myös kunnianhimoisia tavoitteita. Nuoret ovat jo nyt tuoneet hieman esille myös omia tarpeita ja toiveita, kuten esimerkiksi lisää taitotreenejä erilaisissa ja vaativissa maastoissa, mikä edellyttää leirityksen kehittämistä entisestään myös ulkomaille.

Valmennusryhmän perustamisella aloitetaan

Konkreettisenä ensiaskeleena KyS:iin perustetaan kevään 2015 aikana valmennusryhmä, johon valitaan erillisen hakemuksen perusteella tavoitteellisesti harjoittelevia SM-ikäisiä (ja SM-kisoissa käyviä) seuramme suunnistajia. Käytännön tasolla tavoitteellisesti harjoittelu tarkoittaa mm. harjoitussuunnitelmaa ja valmentajaa.

Jos valmentajaa ei suunnistajalla vielä ole, seura hankkii hänelle sellaisen.

Valmennusryhmäläiset maksavat esim. ryhmän ulkopuolisia nuoria korkeamman kausimaksun, mutta saavat vastineeksi erilaisia ryhmälle kuuluvia etuja, kuten tukeaa leirimaksuihin, kynnystestiä jne. Ryhmäläisten kanssa tullaan tekemään myös erillinen sopimus, jossa edut ja velvoitteet on määritelty. Velvoitteet ovat yhtä tärkeässä roolissa kuin edut, ovathan valmennusryhmäläiset vahvasti esillä ja näin seuramme ”käyntikortteja”. Yksityiskohtana velvoitteista todettakoon, että luonnollisesti ryhmäläisiltä edellytetään yhteistyökumppaneidemme logojen sisältämien edustusasujen käyttöä. Tästähän yhteistyöyrittämisemme meille maksavat.

Tie tulee olemaan pitkä, mutta ei kuopainen

Luonnollisesti olemme projektissa vasta alkumetreillä. Tästä ei hetkessä saada aikaan, kuten otsikon vuosiluvusta voisi päätellä. Toimintaan tarvittavia resursseja tai varoja ei tulla etsimään nykyisestä toiminnasta, vaan myös tällä saralla on etsittävä uusia mahdollisuuksia. Koska tulevan valmennusryhmän ydin tulee koostumaan meidän SM-ikäisistä nuorista ja heidän hyvästä perustoiminnasta vastaa nuorisosaoston valmennustiimi, on KyS2020-projektiryhmän tehtävänä rakentaa sen päälle lisää tavoitteellista harjoittelua tukevaa tarjontaa.



Projektimme on otettu positiivisesti vastaan myös entisissä kysäiläisissä ja ennakkotietojen mukaan olemme saamassa käytännön apuja (esim. leirijärjestelyjen osalta) projektiin myös sieltä suunnalta. Hienoa!

Se, miten hyvin tulevina vuosina saamme uusia edustustason suunnistajia seuraamme oman nuorisotyömme ulkopuolelta, riippuu monesta tekijästä. Keskeistä on, toiminnan sisällön, laadun ja laajuuden ohella seuran näkyvyys. On tärkeää, että seura osallistuu laajasti eri viesteihin, leireille Suomessa ja ulkomailla ja välittää itsestään hyvää kuvaa. Kuten moni teistä varmasti tietääkin, niin lähtökohtaisesti suunnistus ei ole rahalaji, eli lähtökohtaisesti seurojen valinnoissa ei kyse ole rahasta. Kyse on hyvästä porukasta ja hyvästä tekemisen mieleisyydestä.

Alustavia tavoitteita on asetettu

KyS 2020 –projektiryhmä on kokoontunut muutama kerran ja keskustellut myös projektin tavoitteista. Päädyimme asettamaan tavoitteita viesteihin, koska yksilötason tavoitteet ovat nimensä mukaisesti viime kädessä kunkin yksilön tavoitteita, ei seuran.

Kymin Suunnistajat on asettanut tavoitteekseen olla vuonna 2020 Jukolan Viestissä 50:n joukossa ja samaisena vuonna Venlojen Viestissä 25 parhaan joukossa. Näihin tavoitteisiin kuljetaan vuosittaisten välitavoitteiden kautta. Näihin tavoitteisiin päädyimme siitä peruslähtökohdasta, että menestystä ei lähtökohtaisesti tavoitella

ns. "ostojoukkueella", vaan joukkueidemme perustana ovat aikuisikään ehtineet lupaavat nuoremmat.

Mikko Töyrylä, KyS2020-projektin vetäjä
Jyrki Metsola, KyS2020-projektin talous- ja viestintävaikuttaja



Uusia karttoja, NRC-finaali 24.8

Kartta- ja kilpailujaoston vuosi on lähtenyt liikkeelle vauhdikkaasti. Olemme saaneet järjestettäväksemme Nuorten RastiCupin päätöskilpailun 24.8. ja myös kartoituspuolella tuntuu nyt olevan todella hyvä "draivi" päällä.

NRC:n finaali pidetään viime vuonna valmistuneella Kirkkovuoren kartalla Juurikorvessa. Tästä syystä kartta ei ole käytössä Rannikkorasteilla kuin vasta loppuvuodesta. Pääratamestarina kilpailussa toimii Jussi Virtanen. Merkitkäähän päivä kalentereihinne, talkootyötä kisojen järjestelyissä riittää kaikille. Tavoitteena on totuttuun tapaan hyvät ja toimivat "Kyssi-class" tasoiset kisat.

Kartoituspuolella tapahtuu myös. Tälle kaudelle saamme käyttöön Hannu Pönnin laajennuksen Teipparin kartan pohjoispuolelle. Myös Töyrylän Teuvo on ulkoillut ahkerasti Siltäkylän maisemissa, ainakin päivitettyä Kangasmäen karttaa tulemme käyttämään tulevana kesänä. Myös Vehkovuoren alue Hurukselantien varrella tullaan kartoittamaan ja tälle kartalle on suunniteltu AM-keskimatkan ja kansallisen kilpailun yhdistelmää vuodelle 2016.

Oik. Vehkovuoren "pullautuskäyriä" v. -85 kartalle asemoituna

Ilahduttavasti myös uusia kartoittajia tai kartoitamisesta kiinnostuneita on seuraamme ilmaantunut. Nuorisotrio Lauri Lavikainen, Daniel Koivisto ja Antti Pasi aloittelevat tai ovat jo aloitelleet sprinttikarttaprojektejaan Hirssaaren, Mussalon ja Karhulan suunnilla. Kokenut kartoittaja Hannu Kainlauri jakoi kullannarvoisia vinkkejä 1.4. pidetyssä Ocad-illassa heille ja kouralliselle muita kartoitusuransa alussa oleville.

Hyvältä siis näyttää, seura toimii vireästi myös kilpailu- ja karttapuolella. Varsinkin tuo kartoituspuoli on elintärkeää suunnistusharrastuksemme mahdollistamiseksi, ja kilpailujärjestelyistä seuramme kassaan kilahtavat ropositkin tulevat varmasti tarpeeseen.





KyS hisu-seuraksi

Viime vuoden loppupuolella alkoi mielissämme kehkeytyä ajatus kokeilla miten hiihtosuunnistus meiltä luonnistuisi. Päällimmäisenä ideana meillä oli koota H16-sarjaan SM-viestijoukkue Kuusankoskella käytävään tais-toon. Väinöhän oli jo lajin vanha konkari monien treeni- ja kilpavuosien kokemuksella, joten Antilla ja Danielilla oli edessään kova harjoitustaipale. Uudenvuodenpäivänä käytiin Utin maastoissa kokeilemassa hisuttamista ensimmäistä kertaa. Ajatukset olivat tämän ensi kerran jälkeen aika sekavat. Ennen SM-kisoja Väinö ja Daniel kävivät ottamassa lisää tuntumaa lajiin Kaakon AM-kisoissa Luumäellä, jossa tarjolla oli sprintti, keski- ja pitkämatka. Väinölle jäi tältä reissulta mukaan kultaa sprintistä ja pitkältä matkalta sekä hopeaa keskimatkalta. Daniel oppi

Luumäellä hyvin lajin perustaitoja ja ennen kaikkea pysymään pystyssä. Antti trenasi tasapainoaan taas tanssin merkeissä. Väinö vanhana osaajana sai vielä kehitettyä kartanlukua vauhdissa ja valettua itseluottamusta kauden koitoksiin.

SM-sprintti ja parisprinttiviesti Padasjoella

Danielin parantuessa sairastelustaan Antti ja Väinö olivat KySsin ainoat kilpailijat. Karsinta oli mielestämme luvattoman helppo, miltei hiihtokilpailu. Onneksi finaalisssa päästiin tositoimiin. Tarjolla oli vauhdikkaita rastivälejä, rinnettä ja yksi ovela reitinvalintaväli, joka koitui Väinön



Kymin Suunnistajat palasi ryminällä hiihtosuunnistuksen pariin, yllä kauden mitalisatoa.

kohtaloksi. Vaihtoehtona joko kierto hiihtobaanaa pitkin tai oiko jyrkässä rinteessä sukset kainalossa suoraan rastille. Jälkimmäinen vaihtoehto todettiin paremmaksi. Sprintin loppusijoitukset olivat Väinöllä neljäs ja Antilla kuudes.



SM-parisprinttiviestin ankkuriosuutta

Sunnuntaina kilpailtiin parisprinttiviesti, jossa osuudet olivat molemmilla osapuolilla 3 kertaa 1,5-1,7 km mittaisia ja nopeatempoisia. Antin oli tarkoitus aloittaa viesti, mutta pienen väärin käsityksen takia hän oli kilpailupaikalla minuuttia ennen starttia. Onneksi Väinö saatiin vaihdettua aloittajaksi ja kaikki sujui meidän osalta hyvin. Väinö tuli aloitusosuudelta toisena vaihtoon Kouvolan Suunnistajien Erik Nurmisen jälkeen. Kisan edetessä selvisi kuitenkin, että Nurmiselle oli tullut hylsy, mikä oli harmillista heidän kannaltaan. Kymin pojat johtivat tämän jälkeen kilpailua loppuun asti ja ottivat SM-kultaa, vaikka lopussa oli lähellä, ettei Ounasvaaran hiihtoseuran Niilo Ojanaho tullut oli. Hän kuitenkin koki kaatumisen ja Antti ehti häntä ennen maaliin.

SM-keskimatka ja Lumi-Toukola Valkeakoskella

Matkalla Valkeakoskelle näytti siltä, ettei lunta tulisi olemaan maassa tarpeeksi kilpailujen toteutumiseksi. Kisat onneksi kuitenkin järjestettiin ja KySsin Väinö, Daniel, Antti ja Venla pääsivät kisaamaan. Sukset olivat kisan jälkeen hurjassa kunnossa. Radalla oli paljon reitinvalintaa ja myöskin lyhyitä välejä tiuhaan ajetuissa vähälumisissa syheriköissä. Tämä koitui Väinölle kohtaloksi eksymisen muodossa. Muillakaan meistä ei mennyt täysin putkeen. Virheitä tuli. Sijoitukset olivat Antti (8.), Väinö (14.) ja Daniel (15.)

Lumi-Toukola -viestiin KyS osallistui samalla kokoonpanolla kuin SM-viestiinkin. Keli oli juuri sataneen märän lumen ansiosta kaamea. Sukset eivät yksinkertaisesti luisaneet yhtään mihinkään. Antti laitettiin kovasta vastarinnasta huolimatta aloittamaan. Hän suoriutui kuitenkin ihan kiitettävästi osuudestaan ja tuli toisena vaihtoon. Daniel oli toinen ja otti Valkeakosken Hakan omaa joukkuetta kiinni huimasti. Väinö ankkuroi joukkueen lopulta voittoon parin minuutin erolla. Pääteemana oli voiton ohella varma suoritus kaikkien osalta. Nämä tavoitteet myös toteutuivat.

SM-pitkä ja SM-viesti Kuusaalla

Lauantain pitkä matka meni kaikkien osalta heikosti. Daniel kuitenkin suoriutui neljäntoista kilometrin radalla ilman suurempia virheitä. Hiihtovauhdilla oli kisassa suuri merkitys. Väinölle ja Antille tuli 5-6 rastivälillä megapummit. Molemmat virheet olivat aivan käsittämättömän turhia sekä huolimattomia. Tämä lienee ollut Kouvolan Suunnistajien viekas salajuoni. Molemmat pojat tsemppasivat kuitenkin loppuun. Radat olivat muuten suunniteltu hyvin ja reitinvalintoja oli kivasti toteutettavissa. Kaikki pojat jäivät plakettien ulkopuolelle.

Hisu-kauden yhteinen päätavoite SM-viesti oli luvassa sunnuntaina. Paineet olivat hurjat, ainakin aloittajalla, joka ei olisi taaskaan suostunut tehtäväänsä. Metsässä vauhti oli päästä huimaavaa ja radat vauhdikkaita. Antti toi joukkueen vasta neljäntenä, mutta sormistaan näppärä Daniel sai kartan asennettua telineeseensä jo kolmantena. Daniel suoriutui veikeästi. Tullen maaliin samaisella sijalla. Väinö lähti metsään neljän minuutin takaa-ajomatalla toisena olleeseen Valkeakosken Hakaan ja seitsemän minuutin erolla johtavaan Kouvolan Suunnistajien ykkösjoukkueeseen. Väinö teki mahtavan suorituksen ja toi meidän joukkueemme maaliin sijoituksen ollessa toinen ja eron takana olleeseen Hakaan kuusi minuuttia. Reitinvalinnat osuivat nappiin ja sijoitus toisena Kouvolan Suunnistajien kotiedulla voittaneen joukkueen jälkeen upea.

SM-erikoispitkä Rovaniemellä 29.3

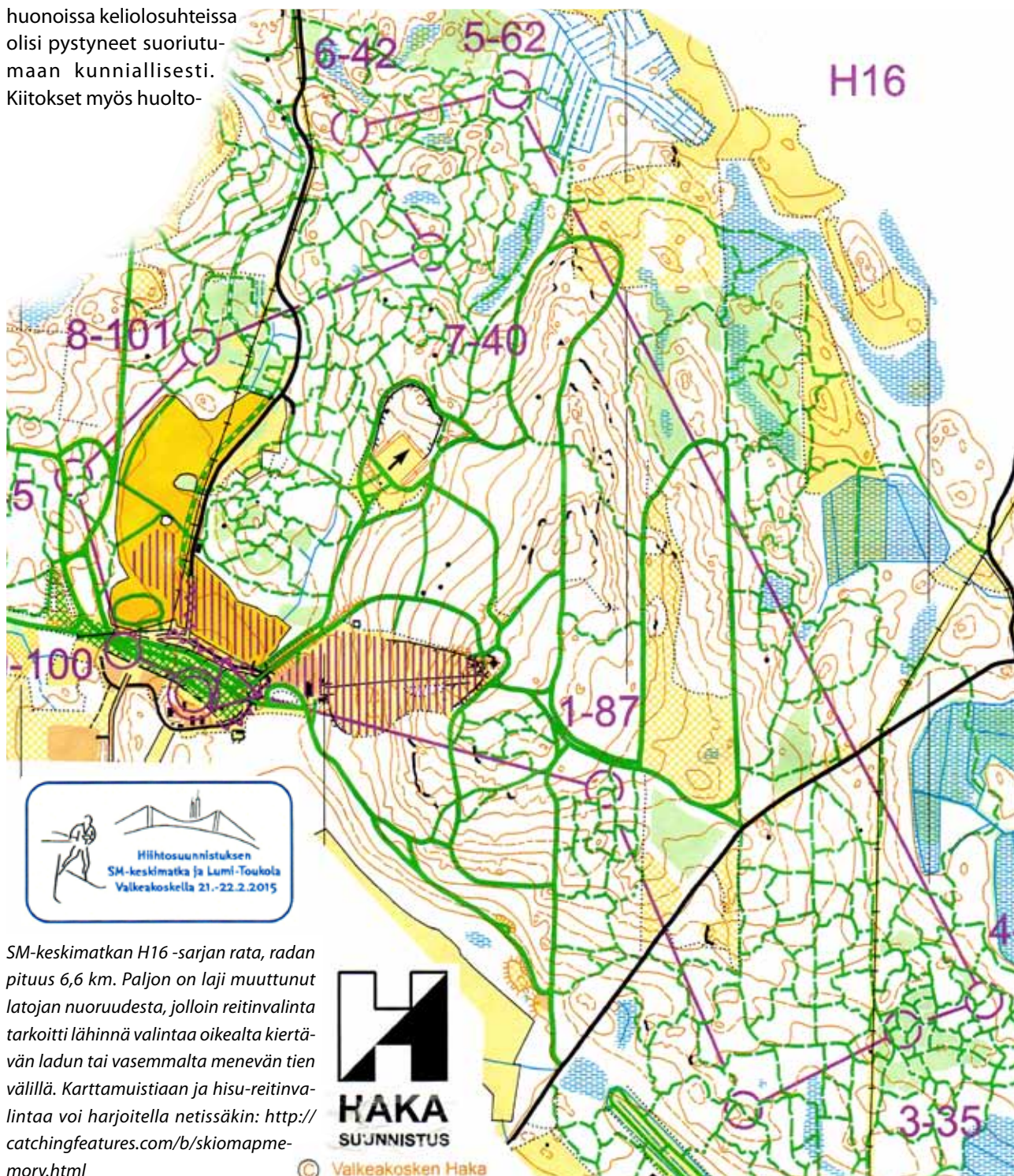
Väinöllä on edessä vielä yksi SM-kilpailu edessään erikoispitkillä yhteislähdöllä. Ounasvaaran hiihtoseura on varmasti rakennellut haastavat puitteet kisaan ja jäämekin innolla odottamaan ja seuraamaan kuinka Väinöpojalle oikein käy.

Loppujen lopuksi voisimme todeta, että kulunut hisukausi oli Kymin Suunnistajille kohtuullisen menestyksellinen ja iloinen. Haluamme lopuksi kiittää erityisesti meidän menestykseen siivittänyttä suksien voitelijaamme Petri Kotroa. Ilman hänen taianomaisia voitelukykyjään emme huonoissa keliolosuhteissa olisi pystyneet suoriutumaan kunniallisesti. Kiitokset myös huolto-

ja tukijoukoille. Ensivuodeksi haluaisimme vielä omat hiihtokilpa-asut, ettemme sekaannu muihin osanottajiin tai pahimmassa tapauksessa katoa kokonaan listoilta kuten Lumi-Toukolassa pääsi käymään.

Antti Pasi, Väinö Kotro ja Daniel Koivisto

Latojan lisäys: Hyvin kävi Väinölle SM-erikoispitkällä. Kotiintuomisina mukava 6. sija ja plaketti palkintokaappia koristamaan!





Louna-Jukolaan!

Jukolan viesti suunnistetaan 13.–14.6.2015 Turun kupeessa Paimiossa. Kilpailu käydään nopeassa ja haastavassa varsinaisuomalaisessa avokalliomaastossa. Järjestelyistä vastaavat Paimion Rasti ja Turun Suunnistajat. Jukolan ja Venlojen viestin voitosta mittelevät maailman parhaat seurajoukkueet. Jukolan vaativista suunnistusradoista selvää toki myös kuntojoukkue taidolla ja vähän tuurillakin.

Perinteitä vaalien Kymin Suunnistajat on lähdössä tapahtumaan suurella joukolla. Tätä kirjoitettaessa kisaviikonloppuun on aikaa kolme kuukautta ja joukkueita on ilmoitettu Venlojen viestiin neljä ja Jukolan viestiin kuusi. KySsin Kissat -joukkue on vajaa, joten siihen mahtuu innokkaita naisihmisiä testaamaan miesten haastavaa (?) rataa. Eihän me voida tätä jo kahden vuoden putkea ja perinnettä katkaista! Mukaan suunnistuskesän kohokohintaan ehtii vielä ilmoittautua 12.5. mennessä. Eli jos mielit mukaan, ilmoittaudu Hannulle, hannu.wahrn@kymp.net, 044 223 3287.

Kuten aiempinakin vuosina majoitusalueelle pystytetään seuran ikioma kisakahvila. Kahvila tarjoilee itsepalveluperiaatteella evästä läpi päivän ja yön. Ja online-tulosseuranta toimii! Majoitus on omissa teltoissa kahvilateltan läheisyydessä.

Koska Jukola-viikonloppuna unet yleensä jäävät vähiin, seuramme on perinteisesti järjestänyt yhteiskuljetuksen kisapaikalle. Kenenkään ei tarvitse vaarantaa omaa tai kanssamatkustajan henkeä ajamalla väsyneenä ratissa. Niinpä Paimioonkin on varattu 54-paikkainen bussi, johon

mahtuu vielä ... mutta tässäkin nopeat syövät hitaat. Bussikyyti maksaa 30 euroa/henkilö, jonka voi maksaa reissun jälkeen KySsin tilille FI77 5172 0220 0249 22. Suunniteltu ajoreitti on klo 7.30 Karhulan linja-autoasema – Keskussairaala – Kotkan linja-autoasema – Hirssaari – Rajakalliontien lenkki – Jyrkilän tallit – Sutela (– Hutikka ja Pyttis tarvittaessa) – Paimio. Bussiin kannattaa ilmoittautua Hannulle (yht.tiedot yllä) samalla kun ilmoittautuu viestijoukkueeseen. Viime hetken ilmoittautumiset ja säädöt aiheuttavat ylimääräistä päänvaivaa järjestäjille.

Olethan sinäkin mukana kokemassa suunnistuksen suur tapahtuman kesäyössä Kymin Suunnistajien kannustavassa ja ratkiriemukkaassa seurassa!

67. Jukolan viesti la 13.6. klo 23.00

Alustavat osuuspituudet	aika-arvio	noususumma
1. 13,8 km, hämärä/pimeä	80 min	365 m
2. 12,4 km, pimeä	73 min	285 m
3. 15,7 km, pimeä/hämärä	94 min	405 m
4. 8,1 km, hämärä/valoisia	45 min	205 m
5. 8,6 km, valoisia	46 min	215 m
6. 12,7 km, valoisia	70 min	320 m
7. 14,5 km, valoisia	79 min	355 m

Matkoihin sisältyy n. 1 200–1 550 m viitoitusta.

38. Venlojen viesti la 13.6. klo 14.00

Alustavat osuuspituudet	aika-arvio	noususumma
1. 8,0 km	51 min	130 m
2. 6,0 km	40 min	75 m
3. 6,2 km	41 min	70 m
4. 8,9 km	59 min	160 m

Matkoihin sisältyy n. 1 200 m viitoitusta.

Turku- viikonloppu 3 - 4.10.2015

Ohjelmassa on "Nuoriso ja sprinttiviesti" (Turun Suunnistajat) la 3.10. ja "Oravatonni" (Mynämäen Suunnistajat -52) su 4.10. Lauantaina viestikisat Turussa neljässä eri sarjassa ja sunnuntaina henkilökohtainen kisa Mynämäellä. Yöpyminen on Turun seudulla. Näissä lasten ja nuorten kauden päättäjaiskisoissa ollaan perinteisesti käyty suurella porukalla! Lisätietoa kotisivulla elo-syyskuussa.

Koululiikuntaliiton (KLL) mestaruuskisat 28 - 29.8.2015 Kirkkonummella

Tämä tapahtuma on yksi ns. suurista kisoista. Viime vuonna kisoihin osallistui noin 1700 lasta ja nuorta! Kilpailijat edustavat omaa koulunkäyntikuntaansa perjantain henkilökohtaisessa kisassa ja lauantain viestikisassa. KLL kisojen yhteydessä puhutaan yleisesti lasten epävirallisista SM-kisoista, sillä lasten sarjoissa ei käydä virallisia SM-kisoja. Sarjat ovat H/D 9 - H/D 20.

Nämä kisat ovat kokemus! Lisätietoa elokuun alkupuolella kyssin kotisivulla

Väyrysen Timo täytti pyöreitä vuosia



Kymin Suunnistajien nuorisotoiminnan tukipilareihin jo vuosia kuulunut Timo Väyrynen saavutti miehen iän viime vuoden joulukuussa.

KyS:n johtokunnan delegaatio kävi vierailulla Timon 50-vuotisjuhlissa luovuttaen seuran standaarin kiitoksena Timon tekemästä tärkeästä työstä seuramme eteen.

Viestivalinnat 2015

Viestivalintojen periaatteet on laadittu, jotta jokainen suunnistaja ja huoltaja voi huomioida ne etukäteen. Viestivalintojen periaatteilla pyritään takaamaan mahdollisimman reilut ja tasapuoliset valinnat.

Alla mainittuja valintaperiaatteita sovelletaan seuraaviin viesteihin:

- Jukolan ja Venlojen viesti *
- 25-Mannakavlén
- Halikko-viesti
- SM-viestit *
- Nuorten viestit:
- Nuorten Jukola *
- AM-viesti
- ANRV *
- Nuorisoviesti

Nuorten valmennustiimi valitsee nuorten viestien joukkueet.

* Näistä viesteistä lähdetään tavoittelemaan mahdollisimman hyvää sijoitusta 1. joukkueilla.

Periaatteet:

- Suunnistajan tulee ilmoittaa halukkuutensa viesteihin IRMA -järjestelmään, KyS:n keskustelupalstalle tai valitsijaryhmälle, ja viestijoukkueet kootaan viestihalukkuutensa ilmoittaneista.
- Valitsijaryhmä käyttää omaa harkintaansa ja näkemystään suunnistajien valitsemiseksi ottaen huomioon mm. viestin vaatimukset.
- Valinnasta voidaan keskustella etukäteen valitsijaryhmän ja suunnistajan kanssa.
- Valitsijaryhmälle annetaan työrauha, eikä jälkikäteen asiattomia spekulointia harrasteta.
- Viestinäytöt annetaan suunnistuskilpailuissa ja viestivalinnoissa painotetaan näyttökilpailuja.
- Näyttökilpailut julkaistaan seuran kotisivuilla.
- Jos suunnistaja on valinnan jälkeen estynyt osallistumaan viestiin (esim. loukkaantumisen takia), on siitä välittömästi ilmoitettava valitsijaryhmälle.

Näin KyS tiedottaa!

Kymin Suunnistajien tapahtumista tiedotetaan tuttuun tapaan kotisivuilla. Tapahtumista laitetaan myös sähköpostia niille jäsenille, joiden sähköpostiosoitteet löytyvät jäsenrekisteristä. Myös tähän kaksi kertaa vuodessa ilmestyvään Kyssiläiseen kerätään kauden tapahtumien tärkeimpiä tietoja.

Omat yhteystietosi voit päivittää lähettämällä sähköpostia jäsenrekisteristä vastaavalla Marja Strengille (marja.streng@kyp.net)

Viesti-ilmoittautumiset ja leiriohjeistukset keskustelupalstalla

Kotisivujen yhteydessä olevalla keskustelupalstalla kerätään suurviesteihin liittyvät ilmoittautumiset ja käydään niihin liittyvät keskustelut kuljetuksista ja majoituksista. Keskustelupalstan löydät kotisivuilla olevan linkin kautta, ja tunnuksen saamiseen liittyvät ohjeet ovat kotisivuilla.

Ilmoittaudu harjoituksiin Nimenhuudossa!

Taitoharjoituksista sekä lasten ja nuorten tapahtumista ilmoitetaan kotisivuilla olevassa Kalenterissa. Kalenterin tapahtumatiedoissa on linkki Nimenhuuto-palveluun, jossa ilmoittaudutaan osallistujaksi harjoitukseen tai muuhun tapahtumaan. Ilmoittautumalla harjoitukseen etukäteen helpotat mm. harjoituksen/tapahtuman suunnittelua sekä tulostettavien karttojen tai muun materiaalin määrän arviointia.

Huom. Lasten suunnistuskouluun osallistuvien ei tarvitse ilmoittautua Nimenhuutoon.

Nimenhuutoon ei ole välttämätöntä rekisteröityä, vaan voit ilmoittautua tapahtumaan myös joukkueen ulkopuolisena (tapahtumasivun alareunassa "Ilmoita joukkueen ulkopuolinen pelaaja"). Rekisteröityneille jäsenille tulee viikoittain kokoomasähköpostia tulevista tapahtumista sekä harjoituksiin liittyvistä kommentteista (sähköpostiin tulevien ilmoitusten tapaa/tiheyttä pystyy muuttamaan Nimenhuudon Oma profiilissa). Rekisteröityessäsi Nimenhuutoon voit liittyä Kymin Suunnistajien -joukkueeseen tunnussanalla "enskaue!".

<http://kyminsuunnistajat.nimenhuuto.com/>

Facebook ja Twitter

Sosiaalisen median kautta on tarkoitus välittää oheistietoa Kymin Suunnistajien tapahtumista ja sinne linkitetään kotisivuilla julkaistut uutiset, jotta ne tavoittaisivat vaivattomasti näitä palveluita käyttävät ihmiset. Mistään tiedotuksesta et jää paitsi, jos näitä yhteisöpalveluita et käytä, mutta myös täällä pidetään KyS:n lippua korkealla.

Jakamalla esimerkiksi Kymin Suunnistajat -ryhmään laitettun ilmoituksen moninkertaistat ilmoituksen näkyvyyden ja näin tavoitamme myös sellaisia, jotka eivät vielä ole mukana tässä ryhmässä.

<https://www.facebook.com/groups/kyminsuunnistajat/>

Tämän kevään uutuuksena Kymin Suunnistajille ja Rannikkorasteille on julkaistu omat Twitter-tilit, jotka löydät osoitteista

<https://twitter.com/KyminSuunn> ja <https://twitter.com/rannikkorastit>.

Kymin Suunnistajien Twitter-tunnus seuraa laajasti muita suunnistusseuroja ja pyrkii poimimaan sieltä esiin ajankohtaisia tapahtumia ja ilmiöitä. Rannikkorastien Twitter-



"Pelkoa ja inhoa" Facebookissa?

tunnus taas keskittyy tapahtumaan liittyvään tiedotukseen ja julkaisee mahdollisuuksien mukaan esimerkiksi kuvia ja tietoa Rannikkorastien tapahtumista.

Jos käytät Twitter-palvelua niin merkitse päivityksiin @KyminSuunn tai @rannikkorastit, niin jaamme edelleen ajatuksiasi tai kuviasi suunnistuksesta.

Kerro miten sinulla meni!

Rannikkorastien reittihärveli päivitetään kevään aikana sellaiseksi, että voit tehdä suoran linkin omaan suoritusseesi. Tämän linkin voit lähettää kaverille sähköpostina tai yksityisviestinä ja halutessasi voit jakaa sen suoraan Facebook- tai Twitter -palveluissa. Kerro ystäville, missä olit ja miten meni, ehkä saat haastettua jonkun seuraavana tiistaina metsään!

Käytämme päivityksissämme myös merkintöjä #suunnistus #kotka #pyhtää #kyminsuunnistajat #rannikkorastit. Lisäksi #jukola -tunnus liitetään aina sopivaan paikkaan!

Tule mukaan tekemään!

Tule mukaan tekemään Kymin Suunnistajien ja Rannikkorastien Twitter-tileistä mielenkiintoisia! Jos seuraat aktiivisesti suunnistustapahtumia Twitterissä tai tykkäät nappailla puhelimella tunnelmakuvia maastosta meillä voisi olla juuri sinulle sopiva homma. Lisätietoja voit kysellä Mikko Kiiskiltä, mikko.kiiski@iki.fi



#kys on vahvasti esillä maamme suunnistuksen kerman twitter-keskusteluissa. "Any publicity is good publicity" vai miten se oli?

Näin ilmoittaudut kilpailuihin

Suunnistuskilpailuihin ilmoittaudut Suomen Suunnistusliiton IRMA-järjestelmässä. Suunnistusliiton Internet-sivuilta löydät tarkemmat ohjeet IRMA-järjestelmän käytöstä.

Tässä keskeisiä asioita IRMA:n käyttöön liittyen:

- Jokaisen kilpailevan suunnistajan on kirjaututtava henkilökohtaisesti IRMA-tietojärjestelmään. Tämä koskee myös lapsia ja nuoria! Hoida oma kirjautumisesi tai rekisteröitymisesi kuntoon hyvissä ajoin ennen kilpailukauden alkua!
- Huom! Älä rekisteröi itseäsi uutena käyttäjänä, jos sinulla on jo lisenssinumero. Se voi hyvin olla olemassa, vaikka olisit maksanut lisenssin viimeksi 20 vuotta sitten! Voit tarkistaa lisenssinumerosi IRMA:n kirjautumiskohdassa painamalla "Tarkista lisenssinumero".
- Kirjautumiseen tarvitset käyttäjätunnuksen ja salasanan.
- Käyttäjätunnus on oma lisenssinumerosi (toimii siis, vaikka maksua ei olisi maksettu). Salasana on henkilötunnuksesi loppuosa tai toissijaisesti syntymäaikasi (ppkkvv). Kirjaudu sisään "Suunnistajana".
- Uudet käyttäjät, joilla ei ole aiempaa lisenssinumeroa, kirjautuvat rekisteröitymällä, jolloin he saavat itselleen lisenssinumeron.
- Kun kirjautut ensimmäisen kerran IRMAAN, käy heti tarkastamassa, että "Omat tietosi" ovat oikein (mm. Emit-korttisi numero, seura).
- Kilpailuihin voit ilmoittautua vasta, kun lisenssi on maksettu. Järjestelmä ei siis hyväksy ilmoittautumista muuten. Tämä ei luonnollisestikaan koske ns. lisenssitömiä kilpailuja tai sarjoja (esim. AM- kisat, jotkut lasten kilpailut, kuntosuunnistussarjat kisoissa, Jukola jne.)
- Osanottomaksun voit siirtää seuralle vasta kun Irman pääkäyttäjä on hyväksynyt sinut seuran listoille. Laita siis kirjautumisen jälkeen viestiä Irma-vastaavalle. Kun asia on seuran puolelta kunnossa, saat kuittausviestin. Ethän siis jätä ensimmäistä ilmoittautumista viime hetkeen! Tämä koskee myös seuraa vaihtaneita.
- Jos et löydä haluamaasi kilpailua seurakalenterista, laita viestiä Irma-vastaavalle, joka lisää kilpailun seurakalenteriin. Kilpailuja ilmoitetaan kauden aikana Irmaan päivittäin eikä pääkäyttäjä ole tällöin kerennyt nostamaan kilpailua listoille.

Aikuisille ja 15-19-vuotiaille nuorille on erihintaiset lisenssit, vakuutuksella ja ilman. Alle 14-vuotiaille lunastetaan

vastaavasti Nuori Suunta -kortit, vakuutuksella tai ilman. Meillä Kymin Suunnistajissa alle 14-vuotiaatkin lunastavat Nuori Suunta-korttinsa itse IRMAsta. Tarkempaa tietoa lisenssistä löydät Suunnistusliiton lisenssisivuilta.

Kukin suunnistaja ilmoittautuu itse kilpailuihin (mm. kansalliset, AM-kilpailut, SM-kilpailut, rastiviikot) IRMAssa. Erilaisten viestien ilmoittautumiset hoidetaan seuran puolesta ja ohjeistetaan erikseen myöhemmin. Kun kunkin kilpailun ilmoittautumispörRAS päättyy, seuramme IRMA-vastaava maksaa seuran osanottomaksukertymän kilpailun järjestäjän tilille. Kauden päätyttyä seura las-
kuttaa kilpailijoilta ne osanottomaksut, jotka eivät kuulu tässä lehdessä julkaistujen periaatteiden mukaisesti seuran maksettaviksi.

Jos haluat jostain syystä maksaa ilmoittautumismaksusi itse, se on mahdollista. Huomaa tuolloin maksusta sinulle aiheutuvat kustannukset, etenkin luottokortilla maksaminen on kallista. Itse maksaessasi jätä ruksaamatta kohta: seura maksaa. Itse maksettuja kilpailuja ei kaudella 2015 enää korvata jälkikäteen.

Jos sinulla on oma Emit-kortti, tarkista, että sen numero on IRMA-tiedoissasi, jotta korttisi numero menee automaattisesti ilmoittautumisesi mukana kilpailun järjestäjälle. Jos sinulla ei ole omaa Emit-korttia, kilpailun järjestäjä varaa sinulle laina-Emitin, jonka saat haltuusi

kilpailupaikalla, kunhan ensin maksat kortin vuokran. Laina-Emitien vuokrien maksamisesta jokainen kysyjäinen vastaa itse.

Viestihalukkuuden ilmoittaminen

Irma palvelee seuraa myöskin erilaisten viestijoukkueitten kokoamisessa. Kukin seuralainen voi Irmassa ilmaista halukkuutensa lähteä johonkin viestiin ja nähdä myös, ketkä muut olisivat lähdössä samaan viestiin. Kokeilkaamme tätäkin mahdollisuutta. Palvelu auttaa varmasti joukkueitten muodostamisessa ja valitsemisessa. Lukekaa tarkemmat ohjeet toiminnon käytöstä SSL:n Irma-ohjeista. Huom! Huomioithan, että isojen viestien (Jukola, Tiomila) osalta ilmoittautumiset tapahtuvat KyS:n keskustelufoorumin kautta.

Jos Sinulla on jotain IRMAan liittyviä kysymyksiä tai ongelmia, ota ensisijaisesti yhteys seuramme IRMA-vastaavaan:

tiina.vepsalainen@kypm.net, p. 044 531 0105

Muut Irman pääkäyttäjät:

kaisasnell@gmail.com	p. 040 828 7321
hannu.wahrn@kypm.net	p. 044 223 3287
jyrki.metsola@cads.fi	p. 0400 427 796



Hermostunutta liikehdintä tuulisuojalettamme liepeillä, tuleva kisa jännittää?

Yhdessä kisoihin

Alla listaa suunnistuskilpailuista, joihin tavoite saada iso joukko kysyiläisiä osallistumaan ja nauttimaan suunnistuksesta.

Kaakon Nuorten Rasti-Cup (NRC):

- 25.5. NRC (Kymenlaakso) – Kuusankoski/KS
- 9.6. NRC (Kymenlaakso) – VeVe
- 16.6. ANRC (alueen nuorten rasticup) – LuuRa. Huom. Kulaisen Kompassin osakilpailu.
- 11.8. ANRV (alueen nuorten rastiviesti) – Sippola/KS
- 24.8. NRC (Kymenlaakso) – KyS

Kaakon alueen mestaruuskilpailuja:

- 6.6. AM-keskimatka – RaKaS. Huom. Kulaisen Kompassin osakilpailu.
- 15.8. AM-pitkä – SKVuoksi. Huom. NRC-osakilpailu & Kulaisen Kompassin osakilpailu.
- 12.9. AM-sprintti – KS

Lähialueen kansallisia:

- 2.-3.5. KevätSuunnistus – Sippola/KS. Huom. Kulaisen Kompassin osakilpailu 3.5.
- 14.5. VeVen kevätkansalliset
- 7.6. Luumäki-rastit – LuuRa

Muita kansallisia, viestejä ja nuorten SSL:n näyttökisoja:

- 18.4. Ankkuri-rastit – Angelniemi
- 19.4. Jukola-prologi ja Silja-Rastit – Paimio
- 25.4. FinnSpring – Salo /Nuorten näyttökisa

- 26.4. FinnSpring-viesti – Salo
- 13.5. Stadi-sprintti – Rasti-Jyry /Nuorten näyttökisa (SSL)
- 14.5. Prisma-rastit – Sammatti/Hiidenkiertäjät /Nuorten näyttökisa
- 31.5. SM-esikilpailu – AnttU
- 6.-7.6. Syöte-suunnistus – Pudasjärven Urheilijat / Nuorten näyttökisa
- 13.-14.6. Venlojen ja Jukolan viesti – Paimio

Muita lasten & nuorten kilpailuja ja viestejä:

- 22.8. Nuorten Jukola – Raasepori
- 28.-29.8. KLL – Kirkkonummi
- 13.9. Kulainen Kompassi -finaali – Tampere
- 3.10. Nuorisoviesti – Turku
- 4.10. Oravatonni – Mynämäki

SM-kilpailut:

- 24.5. SM-keskimatka R1 ja R2 – Ikaalinen
- 5.-6.9. SM-pitkä R1 – Karjaan Ura
- 5.-6.9. SM-pitkä R2 – Rasti 88, Pöytyä
- 19.9. SM-sprintti R1 ja R2 – Ylöjärvi/Epilän Esa
- 20.9. SM-viesti R1 – Hämeenkyrö/Kyrös-Rasti
- 20.9. SM-viesti R2 – Fiskarin Urh./ Hiidenkiertäjät
- 26.9. SM-yö – Vierumäki/LS-37
- 18.10. SM-erikoispitkä – VeVe

Lisätietoja kilpailuista löytyy IRMAsta (www.ssl.fi). Kilpailuihin ilmoittaudutaan myös IRMAN kautta.

Periaatteet osanottomaksuista kaudelle 2015

Kymin Suunnistajien johtokunta on päättänyt maaliskuun kokouksessaan periaatteet seuran maksamista osanottomaksuista kaudelle 2015:

20-sarjalaisille ja nuoremmille

Seura maksaa osallistumismaksut Suomessa kansallisiin kilpailuihin, SM-kilpailuihin, aluemestaruuskilpailuihin, Nuorten RastiCupiin ja erilaisiin viesteihin. Lisäksi seura maksaa osallistumismaksun yhdelle rastiviikolle.

Aikuisille

Seura maksaa osallistumismaksut SM-kilpailuihin, erilaisiin viesteihin sekä viiteen (5) aluemestaruuskilpailuun/kansalliseen kilpailuun (voivat olla myös rastiviikon osakilpailuja).

Kilometrikorvausten osalta periaate on sama kuin edellisinä vuosinakin, eli:

Seura maksaa 20-vuotiaille ja sitä nuoremmille matkakuluja SM-kilpailujen sekä muiden erikseen sovittavien kilpailujen osalta seuraavasti:

10 snt/kilometri/ensimmäinen suunnistava kyytiläinen + 5 snt/jokainen suunnistava lisämatkustaja.

Huom! Kilometrikorvausta maksettaessa edellytetään, että autot ovat täynnä kilpailijoita – mahdollisuuksien mukaan

Johtokunta

Vakuutuksen myöntää Pohjola Vakuutus Oy.

Saisiko olla
VAKUUTUS,
JOKA kannustaa
URHEILEMAAN?

Ota hyvinvointisi
ELÄMÄSI VAKUUTUS
henkilökohtaisesti

Elämäsi vakuutukseen saat myös Kuntoturvan, joka korvaa kuntotestien ja asiantuntijapalveluiden kuluja, kunhan terveydenhuollon ammattilainen on kyseisiä palveluita suositellut. Testaa, millainen olisi sopiva yhdistelmä oman elämäsi tilanteisiin – matkailusta terveydenhoitoon ja toipumiseen. www.op.fi/kuntotesti

Yhdessä hyvä tulee.

OP Kymenlaakso



Lehden tulosti
Kopioklubi Oy

Aineistoa toimittivat

Markus Gango
Sari Kaitainen
Mikko Kiiski
Daniel Koivisto
Väinö Kotro
Maria Kurhinen
Jyrki Metsola
Jaana Pirttilä
Peter Svahn

Kalle Tarhonen
Mikko Töyrylä
Jussi Virtanen
(unohtui viime lehdestä)
Tiina Vepsäläinen
Antti Pasi

Kiitos!

Yhteen kokosi

Mika Kilpinen,
p. 040 481 4291
mika.kilpinen@kopioklubi.fi



Reitillä on väliä.

Steveco on Suomen suurin satamaoperaattori, joka tuottaa ja kehittää ensiluokkaisia logistiikkapalveluita pieniin ja suuriin tarpeisiin.

Toimintaa ohjaa vahva vastuullisuus, oli kyse sitten asiakkaan lastista, ympäristöstä tai ammattitaitoisesta henkilöstöstä.

Hyvät viranomaisyhteydet, palveluvarmuus säässä kuin säässä ja toiminnallisesti loistava sijainti tekevät toiminnasta tehokasta ja ehdottoman turvallista.



www.steveco.fi

- Malmö
- Imatra
- Kouvola
- Lappeenranta
- Helsinki
- Kotka
- Tallinna
- Pietari
- Riika

Moskova ●



CADSILLÄ ASIAT TUPPAAVAT HOITUMAAN **AAVISTUKSEN HELPOMMIN.**

Toimialakohtaiset CADS-suunnitteluohjelmistot www.cads.fi