

KYS siläinen

Kymin Suunnistajien jäsenlehti

7.12.2010

**Nuorisotoiminnan kehittä-
misprojekti käynnistyy**

**Näin syntyvät
Rannikkorastit**

Kuvasuunnistus 2010

**Suunnistuskoulun
kuulumisia**

U-10Mila

Kiitokset kaudesta

Mennyt suunnistuskausi on ollut seurassamme puuhakas ja onnistunut. Ilmassa on ollut innostusta ja paljon myönteistä kehitystä on tapahtunut.

Keväällä selvisimme kunnialla AM-keskipitkien järjestämisestä. Pahavuoren maasto ja uusi kartta sekä Petri Ojalan johtaman ratamestariryhmän laatimat radat saivat kiitosta.

Jukolan viestiin saimme ennätysmäärän joukkueita. Kolme jussijoukkuetta ja viisi venlajjoukkuetta saivat nauttia Kytäjän haasteellisista maastoista ja radoista.

Rannikkorastien tapahtumamäärää kasvatettiin 27 kertaa. Keskimääräinen osanottajamäärä nousi edelleen yli kymmenellä prosentilla ollen noin 135 kävijää/tapahtuma. Firmaliigan uutuus, Fun-sarja, lisäsi liigaan osallistuneitten joukkueitten määrää. Iso joukko seuraväkeä tarvittiin Rannikkorastien ratamestaritehtäviin, tapahtumajärjestelyihin ja tuloslaskentaan.

Lasten suunnistuskoulun uusi rehtori Sanna Villikka luotsasi 18 kertaa kestäneen Hippo-koulun ammattimaisella otteellaan. Monipuolisia harjoituksia edelsi aina yhteinen opetustuokio tai leikkejä ja kilpailuja. Lapsia oli mukana yli 50, keskimääräisen osanottajamäärän oltua noin 25 lasta. Erityisen ilahduttavaa oli, että seuramme vähän vanhemmat nuoret suunnistajat osallistuvat ahkerasti ja pitkäjänteisesti pienempien suunnistajien ohjaamiseen.

Uudet kartat saimme valmiiksi Pahavuoren, Laukakallion, Jumalniemen sekä Petäjäsuon maastoista sekä Isosta Puistosta. Maastotyöt tehtiin kaikki talkootyönä. Petäjäsuon kartalle rakennettiin kiintorastisto, jonka karttaa saa Kilpisen Mikalta Kopioklubilta.

Kilpailuihin osallistumisen suhteen emme saaneet nauttia suurista osanottajamääristä tai huippuluokan menestyksestä, mutta ilahduttavaa oli pienen, mutta piskuisen nuorten joukomme kehittyminen suunnistustaidoissa. Kuntosarjojen mukaantulo viesteihin on sopinut kyssiläiseen kuvioomme. Meillä on ollut paljon joukkueita erilaisissa viesteissä ja uudet suunnistajat ovat rohjenneet mukaan joukkueisiin.

Kiitokset mukavasta kaudesta kaikille tapahtumiin osallistujille ja kaikille teille, jotka olette omalla tärkeällä panoksellanne tehneet monipuolisen toiminnan pyörittämisen mahdolliseksi.

Kohti uusia tavoitteita

Seuramme on joitakin vuosia sitten ollut alueemme paras seura nuorten RastiCupin edeltäjän, Oravapolkukilpailun yhteispisteissä. Tällä hetkellä emme enää kolkuttele kärkeä. Meillä on joukko hyviä nuoria suunnistajia, mutta heidän määränsä on pienempi kuin parhaimpina vuosinamme. Aiempi nuorisokaarti on ikääntynyt ja lähtenyt jo maailmalle ja uusi suunnistuskouluväki on vielä kovin nuorta eikä osallistu monilukuisesti kilpailutoimintaan. Koska kaikki ymmärrämme, että nuorissa on meidän tulevaisuutemme, olemme johtokunnassa päättäneet ottaa nuorisotoiminnan seuraavaksi suureksi kehittämiskohteeksemme. Rannikkorastien kehittämistä luotsannut Jyrki Metsola on tehnyt ehdotuksen KyS 2015 nuorisotoiminnan kehittämisprojektista ja on lupautunut sen vetäjäksi.

Tulevina vuosina haluamme panostaa myös seurahenkemme vaalimiseen ja yhteisöllisyytemme vahvistamiseen. Päättävänä vuonna toimintansa aloittanut seuratointajaosto tulee järjestämään koko seuran välle tarkoitettuja aktiviteetteja: erilaisia yhteisiä tapahtumia sekä reissuja kilpailuihin, viesteihin ja rastiviikoille. Olemme aloittaneet syyskuussa koko talven jatkuvat salivuorot sunnuntaisin Huutjärven koululla. Salivuorolla on toimintaa kaikenikäisille kuntoilijoille.

Uusien aikuisten suunnistajien koukuttamiseksi tuleamme ensi keväänä järjestämään Jukolakoulun, jonka kokoontumiset alkavat tammikuun puolivälissä. Tavoitteenamme on rikkoa ennätyksemme Jukolan joukkueittemme määrässä ja tietysti saada uusia jäseniä seuraamme.

Kaikki haastavat tavoitteemme tulevat vaatimaan työtä, työtä ja vielä kerran työtä - eli paljon tekijöitä. Tulemme vuodenvaihteen jälkeen lähestymään kaikkia seuralaisia ja kysymään jokaisen halua ja mahdollisuuksia olla mukana rakentamassa seuramme iloista ja tervettä tulevaisuutta.

Kiitos menneestä kaudesta. Eiköhän ruveta treenaamaan jo seuraavaan suven rasteille!

Tapaamisiin Huutjärven koulun salilla sunnuntaisin!

Kaisa Snell

Puheenjohtaja, seniorisuunnistaja



**Tekstit**

Jyrki Metsola
Kaisa Snell
Minni Halinen
Sanna Villikka

Kuvat

Jyrki Metsola
Mika Kilpinen

Ulkoasu ja taitto

Mika Kilpinen
p. 040 481 4291
mika.kilpinen@kopioklubi.fi

KyS:n jäsenmaksut ja jäsenkortit vuonna 2011

Tämän KySsiläisen mukana on erillinen liite, jossa on myös nämä ohjeet jäsenmaksun maksamisesta vuodelle 2011. Alaosassa on myös tilisiirtolomake niille, jotka eivät maksa automaattilla tai netissä.

Jäsenmaksujen eräpäivä on **31.1.2011**.

Tilinumero 517202-224922 ja vuosikokouksen päättämät maksut:

Aikuiset	30 €
16-vuotiaat ja nuoremmat	20 €
Perhemaksu	60 €

Kevään KySsiläisen mukana postitamme kaikille jäsenmaksunsa maksaneille uudet jäsenkortit, joilla saatavat jäsenetuuudet ovat vasta suunnitelluvaiheessa. Etuuksien sisällöstä tarkemmin samaisessa kevään lehdessä.

Jäsenrekisteri ajan tasalle!

Jäsenrekisteriä on kuluneen vuoden aikana ajantasaistettu. Jäseniä on nyt 267, joista uusia, vuoden 2010 aikana liittyneitä, on 52.

Puhelinnumeroissa on PALJON vuosikausia vanhoja numeroita, jotka eivät varmasti ole enää käytössä. **Syntymäaikoja** puuttuu myös paljon. Kokoamme myös jäsenistön **sähköpostiosoitteita**.

Lähetä sähköpostia tai soita, niin tarkistetaan sinun ja perheesi tiedot. Ilmoita myös, jos et enää halua KyS:n postia.

Uusien jäsenten tiedot, osoitteenmuutokset yms. seuran jäsensihteerille Marja Strengille, puh. 044 311 1242 tai sähköpostitse marja.streng@kypm.net.

Kymin Suunnistajien jäsenkysely

Kymin Suunnistajat toteuttaa jäsenkyselyn, jotta voimme

- kehittää seuramme toimintaa jäsenistömme toivomaan suuntaan
- lisätä seuramme yhteisöllisyyttä ja näkyvyyttä
- tarjota jokaiselle seuralaiselle hänelle sopivaa, mukavaa puuhaa yhteisen toimintamme pyörittämisessä.

Kyselyyn voit vastata intrenetistä löytyvällä lomakkeella. Kyselyyn pääset osoitteesta: <http://tinyurl.com/kys-kysely2010> ja vastata voit halutessasi nimettömänä.

Mikäli et pysty tai halua netissä kyselyyn vastata, voit noutaa kyselylomakkeen Kopioklubilta, jonne voit myös sen palauttaa. Kopioklubi löytyy Kotkansaarelta osoitteesta Ruukinkatu 11 B.

Arvomme kaikkien tähän jäsenkyselyyn 31.12.2010 mennessä vastanneiden kesken kolme suunnistusaiheista palkintoa.

KyS, johtokunta



Porukalla Kainuun rastiviikolle 3-8.7.2011 Kuhmoon

Tästä on puhuttu pitkään.... vielä joskus yhdessä Kainuuseen!

Seuratoimintajaosto järjestää kyssiläisten yhteisen reissun ensi vuoden Kainuun Rastiviikolle, joka juostaan 3-8.7.2011 Kuhmossa. Rastiviikko on neljän kilpailun suunnistus- ja lomaviikko, jossa on pari välipäivää kilpailujen lomassa.

Mattilan Sakke on ottanut selville kilpailukeskusten paikat ja varannut meille kolme kuuden hengen mökkiä kilpailukeskusten suunnasta Syväjärven virkistyskalastusalueelta. Kyydit Kainuuseen tullaan organisoimaan lähtijöiden kesken omilla autoilla kimpakyydein.

- Tiedot mökeistä löytyvät osoitteesta www.villipohjola.com

- Mökit M399 Puolukka, M403 Lakka ja M404 Karpalo

- Mökkien kokonaishinta on 1.381 € - eli sänkypaikka maksaa vajaa 80 €/viikko

- Jos varatut 18 paikkaa eivät riitä, voidaan kysyä, saisiko pihalla nukkua teltoissa tai sisällä lattioilla. Tavoitteena on yhteinen majoituskeskittymä, mutta tietysti kukin voi tehdä omiakin majoitusvalintoja ja -varauksia.

Iltaisin ja välipäivinä selitetään, saunotaan, retkeillään ja puuhastellaan muuta mukavaa.

Alustavat ilmoittautumiset Maisa Mattilalle, p. 050-3137336 tai maisamattila@kymp.net. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Maanantaina 31.1.2011 klo 18.00 – 20.30

Ensiapukurssi

Karhuvuoren urheilutalolla Salla Halisen vetämä täsmäkurssi kyssiläisille.

Aiheena:

- **suunnistusvammat** (silmävammat, haavat, venähdykset, erilaiset murtumat jne)
- **ensiapu** maasto-olosuhteissa

Kurssi on tarkoitettu kaikille seuramme jäsenille. Ikäsuositus 12-110 v.

Paikalla on myös Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun edustaja, joka kertoo kurssi-illan lopuksi KySsin kolmen hälytysryhmän roolista pelastuspalvelun toiminnassa.

Ilmoittautumiset kurssille **24.1. 2011 mennessä** Sallalle (puh. 040 751 5671, salla.halinen@ekami.fi).

Perjantaina 18.2.2011 klo 18.00

Kuutamohiihto Kymin lentokentällä

Jo perinteeksi muodostunut Kyssiläisten oma kuutamohiihto. Laavulla tarjolla kuumaa mehua ja makkaranpaistoa seuran laskuun.

Kokoontuminen lentokentän parkkipaikalla. Muodostetaan erivauhtisia hiihtoporukoita ja huolehditaan, ettei kukaan jää yksin pimeään keskelle.

Omat otsalamput tai muut valot mukaan.

Lähdetään yhdessä nauttimaan!

Teatteriretki Imatralle lauantaina 12.2.2011 klo 13.00



NINE-MUSIKAALI

NINE on häkellyttävän kaunis rakkaustarina, jota tutkaillaan vastustamattomalla henkevytyllä, hienostuneisuudella ja charmilla Kopitin ja Yestonin häikäisevässä musikaalissa. Se perustuu elokuvahistorian suurimpiin lukeutuvan ohjaajan, italialaisen Federico Fellinin menestyselokuvaan 8½.

Musikaali nähdään Suomessa ensimmäistä kertaa Imatran Kulttuurikeskuksen Karelia-salissa kantaesityksenä tammikuussa 2011. Pääosissa Satu Silvo, Sinikka Sokka, Leena Rousti ja Pekka Rätty.

KyS:lle varattu 20 paikkaa Jyrkilän matkalta. Hinta 59 €, joka sisältää matkan, lipun ja väliaikatarjoilun. Lähtö noin klo 10.00.

Ilmoittautumiset Maisalle **31.12.2010** mennessä, puh. 050 313 7336, maisamattila@kymp.net.

Roikkuuko joskus vielä KyS:n paita tässä joukossa?



Nuorten Jukolan voittajajoukkueiden paidat

KyS 2015 -nuorisotoiminnan kehittämiprojekti on käynnistynyt!

Kun ajoin tänä vuonna kotiin Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailuista Ikaalisista, jossa meitä kyssiläisiä oli paikalla vain kourallinen ja lukuisat muut seurat olivat paikalla linja-autolasteittain, puhisin tuskaani vieressä istuvalle Riikka-vaimolleni. Kotimatkan aikana kävimme läpi ajatuksiamme, mitä asialle pitäisi tehdä. Keskustelut jatkuivat, purimme ajatuksia paperille, esitin ne johtokunnalle ja tässä ollaan.

Käynnistymässä on laaja KyS:n nuorisotoiminnan kehittämiprojekti. Voisiko tavoitteemme olla alueemme ykkösnuorisosuunnistus seura esim. vuonna 2015? Tai ehkä aikaisemmin? Mitä se käytännössä tarkoittaa? Eniten nuoria Nuorten Rasticupissa? Mukavin meininki, ”Kyssä rules”? Seura, joka on aina mukana isolla porukalla isoissa tapahtumissa ja näkyy sekä kuuluu?

Se, minkälaisen nuorisoseuran Kyssistä haluamme, on tietysti meidän yhteinen päätös. Olen lupautunut vetämään kehitysprojektin, sillä uskon siihen 100%:sti. Minulla on unelma. Onhan sinullakin?

Torstaina 28.10.2010 Kotkan Datariinan Optio-saliin kokoontui 20 suunnistuksen ja KyS:n ystävää ”Herätyskokoukseen”. Todella ilahduttava määrä

ja lisääkin olisi tullut, mutta ajankohta ei ollut kaikille sopiva. Kävimme allekirjoittaneen ”Powerpoint-alustuksen” myötä hyvän keskustelun KyS:n nuorisotoiminnasta nyt ja tulevaisuudessa.

Rannikkorastien menestys innoittajana

Otetaan vertailukohdaksi Rannikkorastit. Mitä tehtiin vuonna 2008, kun totesimme seurassa, että 40 osallistujaa keskimäärin vetäneille kuntosuunnistuksille piti tehdä jotakin? Määrittelimme yhdessä, millainen on hyvä kuntosuunnistustapahtuma. Teimme Rannikkorasteista haluttavan, tasalaatuisen liikuntatuotteen. Markkinoimme sen ihmisille, joita kuntoliikunta kiinnosti.

Mikä oli tulos? Tänä päivänä Rannikkorastit on tapahtuma, jonne kerran viikossa suunnistava kuntoilija suuntaa aina kulkunsa. Eivät naapuriseurojen kuntosuunnistukset ole niin paljon huonompia, että selvästi vähäisemmät osanottajamäärät olisivat sillä perusteltuja. Rannikkorastit on vaan ”se juttu”.

Miten se onnistui? Joukko innokkaita kyssiläisiä sen teki. Oliko vaikea saada ihmisiä innostumaan mukaan, tuloslaskijoiksi, ratamestareiksi, tapahtumajärjestäjiksi? Ei ollut. Oli (ja on!) mukavaa tehdä yhdessä tuotetta, jota kansa rakastaa!

Minulla on selvästi sellainen ”tutina”, että kyssiläisten keskuudessa on runsaasti osaamis- ja halukkuuspotentiaalia myös nuorisotoiminnan nostamiseksi korkealle tasolle. Ja tämän ”herätyskokous” kyllä täysin vahvisti. Entisten aktiivikyssiläisten lapset ottavat jo ensiaskeleita suunnistuksen pariin ja näin kiinnostus nuorisotoimintaan mukaan lähtemiseen on luonnollinen. Rannikkorastien myötä seuraamme on tullut ilahduttavan paljon uusia suunnistavia aikuisia, joilla olisi myös paljon annettavaa nuorisotoimintaan, on kyse sitten vaikkapa mukana juoksemisesta harjoituksissa, harjoitusten teosta, fyysisen valmennusvinkkien antamisesta jne. Ja unohtamatta niitä monia entisiä Kyssiläisiä, jotka vaikuttavat paikkakunnalla ja joiden sydän vielä sykkii Kyssille.

Kilpailumyönteisyyttä ja yhteisöllisyyttä lisää

Mistä sitten on kysymys, eli mitä pitäisi keskeisesti parantaa? Lähdetään liikkeelle kilpailutoiminnasta. KyS:n nuoria, ja tarkoitan tässä nuorilla kaikkia suunnistuskoululaisista 20-vuotiaihin, käy kilpailuissa todella vähän. Se näkyy niin Nuorten Rasticupissa kuin myös KLL- ja SM-kisoissa. Herätyskokouksessa tästä asiasta keskusteltiin paljonkin ja lääkkeeksi todettiin mm. kilpailumyönteisyyden selvä kohottaminen. Pienempien kyssiläisten kohdalla todettiin erittäin tärkeäksi, että ensimmäisten kilpailukokemusten myönteisyys ratkaisee paljon. Käynnistämme kenties ensi kesänä seuran omat sarjakilpailut, joissa panostetaan erityisesti pienempien rastireittiratojen miellyttävyyteen mm. niiden pituuden suhteen? Varmasti tarvitaan myös parempaa panostamista kilpailutapahtumissa lasten ohjaajatehtäviin, suunnistus kun on emit-kortteineen ja synkkine metsineen aika erikoinen kokemus.

Edelliseen liittyy kiinteästi yhteisöllisyys. Tätä haluan erityisesti korostaa. Kun «benchmarkkaamme» muita lajeja, esim. palloilulajeja, niin huomaamme, että ryhmässä toimiminen pelimatkoiheen, leireineen yms. on todella tärkeää. Joskus jopa tärkeämpää, kuin itse peli. On siis selvää, että myös meidän on vaalittava yhteisöllisyyttä kaikella tavalla. Lääkkeinä tähän ovat esim.



yhteiset harjoitukset, kilpailumatkat, leirit, kylpyläreisut, vaellukset jne. Siis, ollaan yhdessä!

Suunnistus on hieno laji, siis markkinoimaan!

Rohkenen väittää, että olemme aivan turhaan antaneet muiden lajien jyllätä urheilullisten lasten valitessa lajejaan. Herätys! Suunnistus on aivan upea laji, yhdistelmä fyysistä ja älyllistä haastetta. Laji, jossa suomalaiset menestyvät maailmalla hienosti. Miksi suunnistus ei voisi olla pyhtäläisen tai kotkalaisen urheilullisen lapsen ykkös- tai edes kakkoslaji? Aikanaan mm. Kymen Koskenpoikien hiihtäjät suunnistivat kesäisin. Entä nyt?

Eli palataanpa niihin Rannikkorasteihin. Yrityselämässä markkinoinnin parissa paljon olleena uskon harrastustoiminnassakin brändin (ei brandyn:)) voimaan. Rannikkorasteista tehtiin hyvälaatuinen tuote. Meidän tulee tehdä vastaavasti niin suunnistuksesta kuin myös KyS:n nuorisotoiminnasta haluttava tuote. Siinä hyvällä markkinoinnilla on oma keskeinen roolinsa.

Herätyskokouksessa keskusteltiin paljonkin lajin markkinomisesta koulujen kautta. Ne ovat varmaankin yksi keskeinen kanava, mutta sekin kampanja pitää suunnitella huolella. Kun Larry Pounds aikanaan vieraili kotkalaisissa kouluissa, olivat pikkupojat ja -tytöt ”myytyjä” koripallolle. Ottakaamme oppia!

Systemaattinen lajiopetus, siis putki ei katkea!

Kehitysprojektin yksi keskeinen tehtävä on luoda seuraamme järjestelmä, jolla varmistetaan katkeamaton ”putki” aloittelevasta suunnistajasta SM-ikäiseksi kilpasuunnistajaksi. Normaalisuunnistukseen (13-sarjaan) siirtyvän nuorten lajiopetus ei voi perustua valtaosin omaehtoiseen ratojen kiertämiseen harjoituksissa/Rannikkorasteilla. Vertaan tätä tilanteeseen, jossa koripalloseurassa tarjotaan salivuoro ja siellä olevat korit, mutta ei kerrota, millä tekniikalla kannattaisi heittää. Tässä asiassa meillä kaikilla kyssiläisillä on annettavaa nuorisotoiminnalle, lähdetään nuoren mukaan metsään antamaan kädestä pitäen hyviä ohjeita reitinvalinnoista jne.

Nuorilla ja vanhemmilla myös vastuu

On selvää, että kun seura panostaa huomattavissa määrin nuorisotoimintaan niin toiminnallisesti kuin taloudellisestikin, niin panostusta odotetaan myös nuorilta ja heidän vanhemmilta. Suunnistus on laji, jossa vanhempien rooli on selvästi keskeisempi kuin monessa muussa lajissa. Se on sitä jo pelkästään kuljetusten takia. On tärkeää, että nuoret saadaan sitoutettua osallistu-



maan harjoituksiin. Mikäänhän ei ole turhauttavampaa, kuin tehdä harjoitus, esim. vetää siimari metsään ja paikalle tulee vain muutama osallistuja.

Menestys ruokkii innostusta

Herätyskokouksessa käytiin paljon keskustelua siitä, voiko menestymistä painottaa minkä verran? Miten menestymisestä puhumisen kokee sellainen nuori, joka ei pärjää hyvin kilpailuissa? Pitääkö seuran menestyä? Kun katsoo nuorisosuunnituksessa menestyviä suomalaisia seuroja, niin kieltämättä niitä yhdistää sama

asia: kaikilla on todella runsaasti nuoria mukana toiminnassa. Väitän, että seuran menestys vaikkapa Nuorten Jukolassa tai Oravatonnissa tuo hyvät fiilikset koko seuran nuorisolle, riippumatta siitä, oletko juuri sinä siinä menestyneessä ykkösporukassa.

Miten tästä eteenpäin?

Nuorisotoiminnan kehittämisprojekti etenee loppuvuoden 2010 aikana niin, että seuralaisille ja kaikille muillekin halukkaille tehdään Internet-pohjainen kysely, jossa tiedustellaan henkilön halukkuutta toimia nuorisotoiminnassa ja missä tehtävissä. Tämän pohjalta heti vuoden 2011 alussa kasataan kehittämisprojektille kehitystiimi, joka ottaa päävastuun toiminnan konkreettisesti määrittelystä.

Oleellista on, että jo kaudella 2011 KyS:n nuorisotoiminnassa puhaltavat uudet tuulet. Siis heti konkreettista muutosta toimintaan, vähemmän "akateemista toimintasuunnitelmatyöskentelyä".

Niin, roikkuuko KyS:n paita joskus Nuorten Jukolan voittajajoukkueiden paitakokoelmassa? Mikä ettei, mutta vähempikin riittää. Tärkeintä on, että määrittelemme selkeät ja tarpeeksi suuret tavoitteet. Unelman, joka on saavutettavissa, kun siihen vain uskomme.

Matka alueen ykkösnuorisosuunnistusseuraksi on alkanut.

Matkalla mukana,
Jyrki Metsola

Nuorisotoiminnan kehittämisprojektin vetäjä



Rör inte kartor!



Rastivarsat-KyS yhdistelmäjoukkue. Joukkue juoksujärjestyksessä, vasemmalta Minni, Elina Immonen, Kia-Lotta Hirvonen, Maria Anttila, Jenna Kuoppamäki ja Milla Lohikainen.

Matka Ungdomens Tiomilaan, Ruotsiin 13.-16. elokuuta oli hieno matka. Sain paljon uusia ystäviä, sain kokea Ruotsin aamuisen ”metsähämärän” ja kilpailujännityksen. Ja ennen kaikkea sain yhden suunnistuskokemuksen, joka innosti minua tsemppaamaan vielä syksyläkin suunnistamaan entistä innokkaammin. Matka oli minulle ensimmäinen kilpailureissu ulkomaille (ja omia vanhempia ei tietenkään haluttu mukaan, vaan saivat seurata kisoja netistä) ja siitä jäi hyvät muistot. Toivottavasti samanlaisia mahdollisuuksia tulee useamminkin.

Kaikkihan lähti siitä, että Laineen Kimmo soitti ja kysäisi, olisinko kiinnostunut lähtemään Ruotsiin. Eihän äiti voinut muuta kuin myöntyä nähdessään minut hyppimässä kahdella jalalla kädet ristissä. Rastivarsat ottivat minut mukaan joukkueeseen alottajaksi.

Matka taitettiin ensin meriteitse (myös Laineen Miika oli mukana matkalla ja matkasimme Ruotsiin peräkkäisillä laivoilla), ja kun saavuimme Ruotsiin, matkaa jatkettiin linja-autolla. Koko matkan aikana ei satanut pisaraakaan, mutta heti kun

saavuimme kisapaikalle ja saimme tavarat purettua, alkoi mieletön kaatosade. Sade meni kuitenkin nopeasti ohi ja koko loppuajan saimme nauttia melko hyvää säästä. Kun sitten halusimme mennä syömään, selvisi että ruoka oli lopussa. Kuitenkin kävi onni onnettomuudessa, ”jouduimme” syömään hampurilaiset sen sijaan. Oikeaa urheilijan ravintoa!

Ungissa oli kolme eri sarjaa, HD12, HD18 ja D18. Rastivarsoilta oli HD18- ja D18- sarjoissa joukkue, itse juoksin osuuteni tyttöjen sarjassa. Illalla kuuden kieppeillä lähtivät juoksemaan HD12-sarjalaiset, meidän ”vanhusten” lähdöt olivatkin yöllä.

12-vuotiaiden jälkeen oli aika vetäytyä nukkumaan. Uni ei meinannut ensin millään tulla, musiikki soi ja fiilis oli korkealla. Ei millään olisi malttanut odottaa, että oma lähtö tulee kohdalle, kun oli koko päivän katsellut humisevaan metsään ja miettinyt, mitä tuleman pitää.

Kello soi ensimmäisen kerran 02.15, kun HD18 sarjan lähtö lähestyi. Nastareiden rapina ja vilkkuvat

otsalamput kertoivat, että lähtöön oli aikaa enää viisitoista minuuttia. Lähtöviivalla seisoivat jännittyneen näköiset nuoret miehet, mutta mukaan lähtöön oli eksynyt myös valkoinen kisamaskotti-pupujussi. Kun lähtö sitten koitti, piti pupun säännätä nopeasti alta pois.

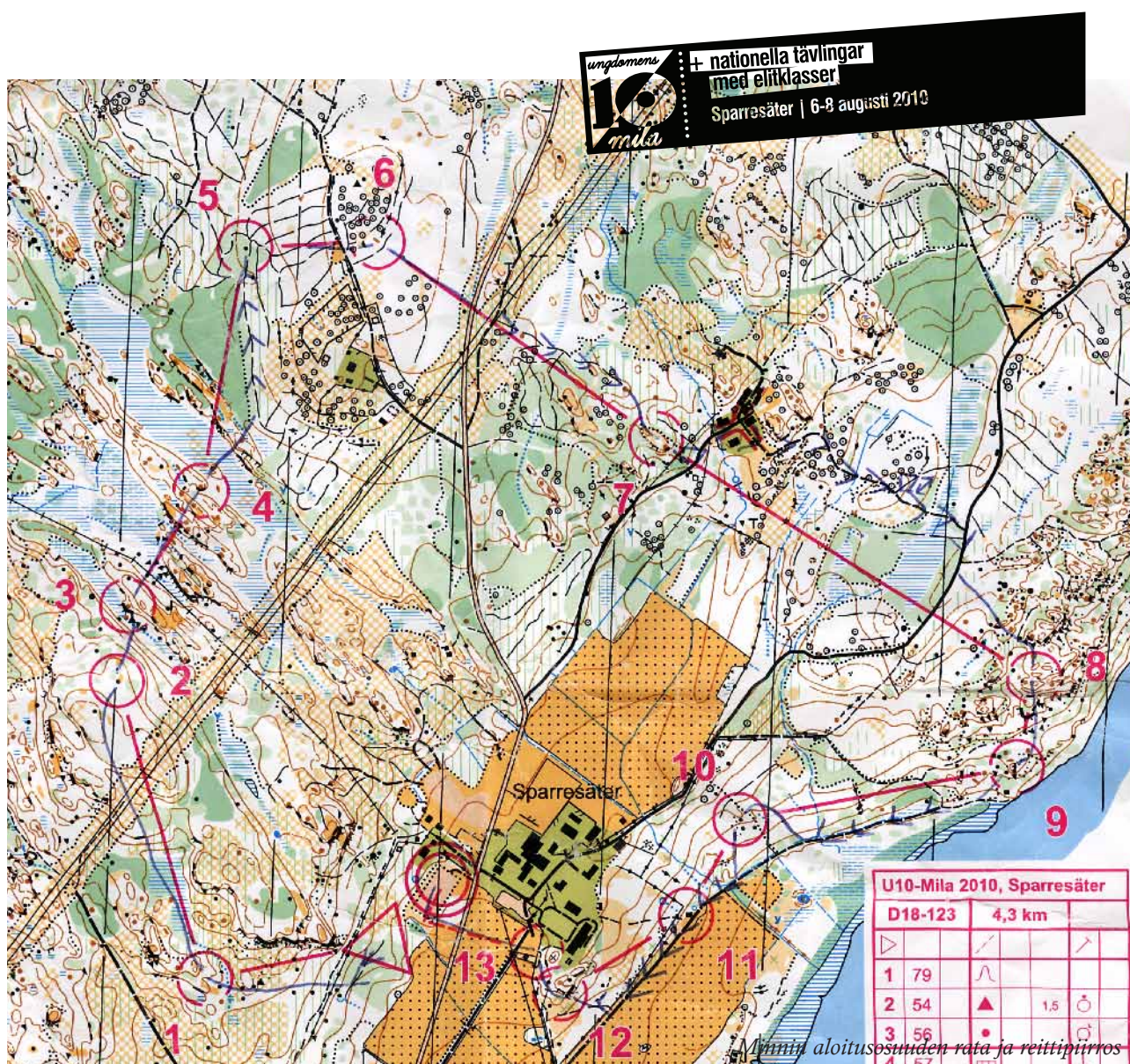
Kun lähtö oli nähty, vetäydyin vielä hetkeksi pitkälle. Kello soi uudestaan 04.00, jolloin oli aika valmistautua lähtöön. Ja minä kun olin vielä kesällä Jukolassa ollut niin tyytyväinen, että ”onneksi ei meillä naisilla ole yölähtöjä...” Ja nythän sitä piti teipata nilkat ja vetästä kylmät nastarit jalkaan ja lähteä lämmittelemään.

Lähtö tapahtui 05.30, joukkueita oli mukana 76. Metsikkö oli samanlaista kuin täällä, kiviä vain oli vähemmän kuin Pyhtään peräpöpeliköissä. Suunnistus meni ihan nappiin. Kun seiskarastilta lähdin ja vilkaisin kasi-rastia, silmät vain pyörähti päässä, että nyt on kyllä sellainen rasti että sitä tullaan etsimään. Kuitenkin puskin ajatukset pois ja rasti löytyi! Se on sitä suunnistuksen iloa, kun löytää vaikealtakin näyttävän rastin!

Maaliin saavuin sijalla 51 (kärjelle +6,04), joukkue sijoittui sijalle 69. Ja olimme siitä tyytyväisiä, tavoite oli ollut alle 70.

Karttoja vilkuillessani huomasin, että kilpailuun saattoi hyvinkin osallistua nuoremmatkin. Radat oli luokiteltu vaikeiksi, keskivaikeiksi ja helpoiksi. Itse juoksin vaikeaksi luokitellun radan, joukkueemme nuorimmat juoksisivat helpommat radat. Helpot radat olivat ihan polkujuoksua ja yhdelle osuudelle sai osallistua useampi juoksija samanaikaisesti – ja radallahan ei siis ollut hajontaa. Eli siinä nopeasti mietin, että ensi vuonnahan meiltä saisi Kyssiltäkin joukkueen mukaan kisaan. Miten on? Riittääkö innostusta ja resursseja lähteä Ruotsiin?

Teksti: Minni Halinen



Henkilökuvassa Minni Halinen

Ikä: 16

Sarja: D18 ensi kaudella

Asuu: Kotkassa

Opiskelu: Kotkan lyseon lukiossa ensimmäistä vuotta

Muut harrastukset: Kuoro ja tanssi ja erilainen palloilu

Suunnistusuran alku: Saarisen Elina houkutteli minut ja äitin mukaan kuntsareille D-radalle. Seuraavalla viikolla mukaan suunnistuskouluun ja siitähän se sitten lähti ainakin minun osalta, äiti on edelleen D-radalla...

Parasta/ikävintä suunnistuksessa: Parasta on se, kun kaikki menee nappiin. Ikävimpiä ovat kyllä nuo hirvikärpäset ja itikat jos ihan totta puhutaan!

Kesän paras suunnistus: Aloitussosuus Ungdomens

Tiomilassa ja Nuorten Jukolan aloitus meni myös putkeen.

Paras puoli suunnistajana: Vastoinikäymiset ovat opettaneet sitkeyttä

Eniten kehitettävää: Taitopuoli, virheiden hallinta
Tavoitteet ensi kaudelle: Taitoa ja fyysisiä ominaisuuksia kehitellen eteenpäin.

Mitä odotan seuralta: Nuorten huomioimista ja leirejä erilaisissa maastoissa

Kommellus, megamoka tms: Viime syksyn SM pitkillä tuli ihan järjetön pummi, kun vauhti kiihtyi liian kovaksi. Putosin totaalisesti kartalta. Siinä sitten seisoskelin ja ihmettelin, kun ketään ei näy ja on sentään SM-kisat! Kuulin askeleita ja ajattelin, että nyt täytyy kyllä mennä kysymään. Harmi kyllä, että askeleet olivatkin hirven, joka ei mielellään jäänyt vastailemaan. Muutakaan kun en keksinyt, niin lähdinpä sen peesiin, hyvä peesi olikin. Suoraan rastille.

Motto: "Rastiväli kerrallaan", toimii niin suunnistuksessa kuin jokapäiväisessä elämässäkin.

Kuvasuunnistus 2010

KySsiläisessä julkaisemme nyt jo monelle suunnistuksen ystävälle Suunnistaja-lehdestä tutun valokuvasuunnistuskilpailun. Tässä kilpailussa on tehtävänä paikallistaa valokuvissa esiintyvien rastilippujen paikat oheiselle Heinsuon kartalle. Lähtö ja maali ovat myös merkitty rastilippuilla.

Rastien paikallistamisessa ovat tärkeänä apuna rastimääritteet, jotka on ilmoitettu kuvan yhteydessä. Rastimääritteen lisäksi on ilmoitettu suunta kamerasta rastilipulle. Suunnat ovat 360-jakoisen kompassin asteina. Esim. 90° tarkoittaa, että kamerasuunta on suoraan itään, 225° lounaaseen, 360° tai 0° pohjoiseen jne.

Kun olet mielestäsi kaikki rastit eli kuvien kohteet löytänyt, kannattaa vielä mitata koko rata, sillä oikean radan pituus on 5790 m. Rata sinänsä ei ole ratamestarityön mallisuoritus. Se on kuvattujen kohteiden eli rastipisteiden yhdistelmä. Tämän lehden takasivulta löytyvälle kartalle tai sen kopiolle tulee merkitä lähtö, rastit numeroineen, rastiväliiivat ja maali, sekä lisäksi tietysti kilpailijan nimi- ja osoitetiedot.

Vastaus tulee postittaa tai muuten toimittaa 31.12.2010 mennessä osoite Mauno Rapo, Kasilanpolku 14 A 9. 48410 Kotka (puh. 040-5576965). Sähköpostivastauksia ei hyväksytä.

Eniten oikeita kohteita löytäneiden kesken arvotaan hyvät, suunnistusaiheiset palkinnot. Myös kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan kolme arvopalkintoa.

Huom. Suunnistaja-lehden kilpailussa kielletään käymästä karttamaastossa. Me olemme suurpiirteisiä ja sallimme maastossa käynninkin jos homma tuntuu oikein kinkkiselältä eikä oikeat pisteet oikein helposti kuvien perusteella löydy!!

Mukavia tuokioita ja hetkiä mielenkiintoisen kartta-/suunnistustehtävän parissa,

terv. Manu.



Rasti 1. Suppa, suunta rastilipulle 300°



Rasti 2. Minikumpare, suunta 90°



Rasti 3. Minikumpare, suunta 148°



Lähtö. Tien risteys, suunta rastilipulle 220°



Rasti 4. Silta, suunta 252°



Rasti 5. Pellon luoteiskulma, suunta 127°



Rasti 9. Kiven luoteissivu, suunta 120°



Rasti 6. Kiven pohjoissivu, suunta 210°



Rasti 10. Kiven länsisivu, suunta 278°



Rasti 7. Kaakkoisen kiven itä sivu, suunta 233°



Rasti 11. Kiven itä sivu, suunta 120°



Rasti 8. Kiven etelä sivu, suunta 322°



Maali. Rakennuksen kaakkoiskulma, suunta 212°

Terveisiä suunnistuskoulusta!

Suunnistuskoulun kausi 2010 on saatu kunnialla läpi viedyksi, vaikka pientä jännitystä ja yöunien menetystä kauden alussa itselläni olikin. Eikä ihme, jouduinhan rehtorin hommaan hieman yllättäen helmikuussa ja melkoisen kokemattomana suunnistajana. Minun lapsuudessani ei kotikonnuillani Kouvolassa ollut minkäänlaista suunnistuskoulua enkä Kymin Suunnistajien suunnistuskouluakaan ollut ehtinyt käydä kuin vasta kaksi edellistä kautta. Ja kilpaurani suunnistuksessa olin jo lopettanut D10-sarjaan vuonna 1977. Onneksi tätä työtä ei ole tarvinnut tehdä kuitenkaan yksin, vaan mukana on ollut joukko loistavia ratamestareita ja kokeneempia suunnistajia suunnistuskoulujaoston jäsenenä ja suunnistuskoulun ohjaajina. Ilman heitä suunnistuskoulua ei olisi syntynyt. Suurkiitokset kaikille ratamestareille ja ohjaajille kuluneesta kaudesta 2010!

Suunnistuskouluun tutustui kaudella 2010 kaikkiaan 54 lasta, joista 30 kävi suunnistuskoulussa aktiivisesti kauden loppuun asti. Suurin osa suunnistuskoululaisista oli ensimmäistä tai toista kautta suunnistavia, mutta joukkoon mahtui myös kokeneempia koululaisia. Kartanmerkkejä opiskeltiin ahkerasti erilaisten leikkien ja viestien avulla sekä kotitehtävinä suunnistuskoulussa jaetusta Hippo-suunnistuskoulun harjoitusvihkosta. Suunnistustaitoja harjoiteltiin 18 kertaa erilaisissa maastoissa Kotkan, Pyhtään ja Haminan alueilla.

Vanhemmat kutsuttiin rohkeasti suunnistuskoulutoimintaan mukaan heti alkukaudesta. Suunnistushan on perheliikuntaa parhaimmillaan! Eikä lapset ilman vanhempia suunnistuspaikalle oikein pääsisikään. Vanhemmat ottivat kutsun hyvin tänä vuonna vastaan ja olivat omalla panoksellaan mahdollistamassa onnistuneen suunnistuskoulun toteutumista. Kiitokset myös kaikille mukana olleille vanhemmille!

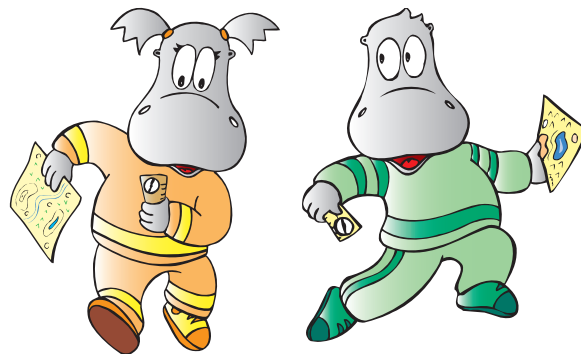
Suunnistuskoulun kausi päätettiin Luovissa 16.9. yhdessä leikkien ja grillattujen nakkien, keksien ja mehun kera. Paikalle saapui jopa Hippo, suunnistuskoulun maskotti. Valitettavasti kukaan ei huomannut ikuis-taa Hippoa kameraansa, mutta muistoksi koululaisille jäi sentään hippo-heijastimet. Kauden päätteeksi kisattiin vielä suunnistuskoulun mestaruuksista Honkalassa lauantaina 18.9. Kaikki kisaajat selvittivät suunnistusradat kunnialla ja lopuksi jaettiin mitalit.



Suunnistuskoululaisille on tarjolla talviaikaan monipuolista liikuntaa ja suunnistustaitojen harjoittelua Huutjärven koululla sunnuntaisin klo 15 - 17. Mukaan mahtuu vielä!

Suunnistuskouluterveisin

Sanna



Suunnistuskoululaisten mietteitä suunnistuskoulusta:

"Suunnistuskoulussa pitää ensin opetella karttamerkit ja sitten saa suunnistaa metsässä. Mukavinta suunnistuskoulussa on kartanmerkkien tunnistamistehtävät ja pihtileimasimilla leimaaminen. Ja se, kun saa juosta." Elisa 7v.

"Suunnistuskoulussa harjoitellaan karttamerkkejä ja suunnistetaan. Mukavinta oli, kun sai suunnistaa kokeneemman suunnistajan kanssa." Simo 6v.

"Suunnistuskoulussa harjoitellaan karttamerkkejä ja sitten lähdetään suunnistamaan. Jos on suunnistanut 2-3 vuotta, niin saa mennä radan yksin. Aloitteijat saavat mennä ohjaajan kanssa. Karttamerkit pitää opetella hyvin, jos haluaa mennä yksin. Suunnistuskoulussa on kivaa, jos radat ovat sopivia, ei liian helppoja eikä liian vaikeita. Myös se on hyvä, että on tarpeeksi ohjaajia, jotka voivat auttaa. Suunnistuksessa harmittaa roskat luonnossa." Roosa 11v.

"Suunnistuskoulussa on kivaa, kun voi juosta metsässä, lukea karttaa ja löytää rasteja. Pahalammella on kiva, kun on hauska maasto ja pääsee uimaan. Päättäjäsissä on hauskaa, kun saa leikkiä kavereitten kanssa. Myös kisoissa on kiva käydä, kun voi ostaa herkkuja ja nähdä suunnistuskavereita. Kisoissa radat on helppoja." Mikael 9v.

"Suunnistuskoulussa oli kivoja alkuleikkejä, hyviä ohjaajia ja ratojen tekijöitä. Pahalampi on ollut aina kiva paikka suunnistaa, kun siellä saa uida, saunoa ja paistaa makkaraa. Päättäjäsiet oli kivat, kun oli kivoja leikkejä ja Hippo. Suunnistuskoulusta saa hyvää pohjaa kisoihin, kuten Nuorten Rasti Cup:iin. Ja jos innostuu enemmän, niin voi käydä iltarasteilla, leireillä esim. kivalla Leimaus-leirillä ja muissa kisoissa. Suunnistuskisoissa lasten radat ovat melko helppoja, varsinkin RR-radat. Kisoissa on mukavaa, jos pärjää. Ja jos ei pärjää, niin kisoissa on silti mukavaa, kun saa olla seuran jäsen kanssa." Daniel 11v.

Kauden 2010 menestyksestä ja toiminnasta palkitut



Seuran parhaat, Roosa Metsola, Antti Pasi ja Miika Laine

Palkinnot jaettiin kauden päättäjaisissa Luovissa 30.10.2010, alla kuvasatoa tilaisuudesta



Paras nuori: Miika Laine

Paras tyttö: Roosa Metsola

Paras poika: Antti Pasi

Vuoden veteraanisuunnistaja: Marja Töyrylä

Kymenlaakson Rasticupissa kuuden parhaan joukkoon yhteispisteissä sijoittuneet:

H18	5. sija	Jussi Töyrylä
H14	3.	Oskari Koskivirta
H10	6.	Väinö Kotro
H9	5.	Mikael Koivisto
D18	6.	Vilma Kotro
D16	4.	Aino Väyrynen
D13.	3.	Miisamaria Leinonen
D13	6.	Sonja Mattila
H18	4.	Miika Laine
H12	3.	Antti Pasi
D13	1.	Roosa Metsola

Kaakon AM-viestien H/D12-sarjan 2. sija:

Daniel Koivisto, Antti Väyrynen ja Antti Pasi

Kannustuspalkinnot: Lauri Lavikainen, Juho Maisalmi

Vuoden talkoohenkilö: Sanna Villikka (lasten suunnistuskoulun rehtori)

Lasten suunnistuskoulun nuoret ohjaajat:

Anni Väyrynen, Aino Väyrynen, Kaisa Vehmaa, Saara Vehmaa, Sonja Mattila, Roosa Metsola

Kytäjä-Jukolan Sisupaidat:

Timo Väyrynen	Paras jussien kilometriaika
Minni Halinen	Paras venlojen kilometriaika
Joonas Kavakko	Suurin jussien sijoituksen nosto (156 sijaa)
Marja Streng	Suurin venlojen sijoituksen nosto (156 sijaa)
Hannu Währn	Jukolaprojektin veto ja sisukain kilpailusuoritus
Maisa ja Sakari Mattila	Telttakahvion pitäminen



Kauden päättäjaisissa jahdattiin rasteja, saunottiin, uitiin, jaettiin palkinnot ja nautittiin hyvästä ruuasta hyvässä seurassa

Kaikille kyssiläisille yhteinen salivuoro sunnuntaisin Huutjärven koululla



Tarjolla hikeä mutta ei kyyneleitä!

Kun ulkona on pimeää ja sateista tai muuten vaan tekee mieli harrastaa sisäliikuntaa hyvässä seurassa, on Kymin Suunnistajien viikoittainen salivuoro sinua varten. Sunnuntaisin kello 15-17 kokoontumme Pyhtäälle, Huutjärven koulun erinomaiseen ja tilavaan saliin liik-

kumaan yhdessä! Salivuoro on tarkoitettu kaikenikäisille kyssiläisille, ”lähes vauvasta vaariin”. Jakaannumme aina kahteen ryhmään, pienimmät (noin 10-vuotiaat ja nuoremmat) liikkuvat omassa ryhmässä ja muu porukka omassaan.

Pienemmille kyssiläisille on tarjolla erilaisia mukavia liikuntaleikkejä, suunnistustaitojen opettelemista, sählyä jne. Isompien ryhmän harjoitus koostuu tyypillisesti lihaskuntoharjoituksista, venyttelyistä ja erilaisesta palloilusta (futsal, sähly, lentopallo, sulkapallo, koripallo...). Kokemuksesta voi sanoa, että hiki lentää ja mukavaa on!

Seuraathan KyS:n Internet-sivuja tarkkaan, sillä siellä tiedotetaan, jos jonain sunnuntaina salivuoroa ei ole. Tulethan paikalle ajoissa, sillä koulun ovet ovat sunnuntaisin lukossa.

Tervetuloa sankoin joukoin seuran yhteiselle salivuorolle!



JUKOLAKOULU

15.1. - 18.6.2011

Tee haaveistasi totta ja tule mukaan Kymin Suunnistajien järjestämään Jukolakouluun! Koulun tavoitteena on valmentaa aloittelevia suunnistajia lajin saloihin ja mahdollistaa osallistuminen Salpa-Jukolaan Virolahdella 18-19.6.2011.

Jukolakoulu sisältää:

- teoriaa ja käytännön harjoituksia, 6 tapaamista
- kurssimateriaalit
- 5 kuntorastikertaa (Rannikkorastit, arvo 25,-)
- henkilökohtaista neuvontaa
- tekninen T-paita
- kootaan tarvittaessa joukkueet Jukolaan
- halutessasi Kymin Suunnistajien jäsenyys.

Osallistumismaksu 75€

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 12.1. mennessä:
marja.streng@kymn.net tai p. 044 311 124
www.kyminsuunnistajat.fi
Facebookin Jukolakoulu -ryhmä

Inventaariotalkoisiin tarvitaan väkeä!

Sunnuntaina 2.1.2011 kello 6 käynnistyvät S-Market Karhulan ja S-Market Pasaatin inventaariotalkoot tarvitsevat lisää kyssin talkooväkeä!

Homma on siistiä sisähommaa, eli lasketaan tavaroiden määriä. Samalla pääsee tutustumaan S-Marketin kokoisen kaupan uskomattoman laajaan tuotevalikoimaan, vaikkapa erilaisiin nuudeleihin. Perusvaatimuksena yhteenlaskutaito :) ja n. 15 vuoden ikä.

Luvassa siis seuralle mukavasti rahaa pienellä vaivalla! Tarvitaan vähintään 10 henkilöä, mutta mitä enemmän henkilöitä saamme kasaan, sitä enemmän tulee seuralle rahaa! Arvioitu kesto on 3-4 tuntia.

Ilmoittauduthan pikaisesti keskustelufoorumiin, sähköpostilla (jyrki.metsola@cad.fi) tai tekstiviestillä Jyrkille (0400 427 796).

YHTEISLENKKI

Torstaisin klo 17.30
Karhulan uimahallilta.

Näin syntyvät Rannikkorastit

Me suunnistajat saamme tiistaisin nauttia mainiosti järjestetyistä Rannikkorasteista. Nettisivuilla on ennakkotietoa tapahtumasta, tapahtumapaikalle ohjaa selkeä opastus, siellä meitä palvelee asiansa osaava tapahtumajärjestäjäporukka, korkealuokkaiset kartat ratapainatuksineen ovat valmiina meitä odottamassa, rastit ovat paikoillaan ja radat ovat hyvät. Illalla tulokset ja väliajat Reittihärveleinen ovat Internet-sivuilla. Miten tämä ja paljon muutakin tehdään? Siitä kerromme tässä jutussa.

Kaikki alkaa ratasuunnittelusta

Tulevan kauden ratamestarivuorot pyritään jakamaan mahdollisimman varhain alkuvuodesta. Näin jokaiselle ratamestarille jää hyvin aikaa tehdä ratasuunnittelua, joka onkin monivaiheinen ”iteraatioprosessi”. Siihen sisältyy niin ”toimistotyönä” tehtävää ratasuunnittelua kartan ja/ tai Ocadin avulla kuin myös maastossa tapahtuvaa rastipisteiden ja -välien arviointia.

Mutta, eipä mennä asioiden edelle. Rannikkorastit-tiimissä pyritään määrittelemään kullekin ratamestarille käytettävän kartan lisäksi myös tarkka tapahtumakeskuspaikka. Kiitos Rannikkorastien hienosti kasvaneiden osanottajamäärien tulee esimerkiksi autojen parkkeerausmahdollisuudet ottaa tarkasti huomioon. Luonnollisesti tapahtumakeskuksen käyttö lupa on selvitettävä. Tässä yhteydessä on syytä erikseen mainita muutama tapahtumakeskus, joiden suunnistukselle todella myönteisiä omistajia haluamme erityisesti kiittää: Heinlahden kartalla sijaitseva Kiiskin Veistämö ja Alhonvuoren kartalla sijaitseva Honkalan hiihtokeskus (Kymmin Koskenpojat).

Ratasuunnittelussa tulee ottaa huomioon useita eri tekijöitä. Perustana on Rannikkorastien ohjeistus radoille (A, B, B-lyhyt, C, D): pituudet, vaikeusaste. Lisäksi on huomioitava ratasuunnittelun yleiset hyvät periaatteet: rastivälien vaihtelevuus, selkeät rastipisteet, huonojen alueiden välttäminen jne. Tältä pohjalta ratamestari alkaa tehdä ratojen suunnittelua joko tulostetuille karttapohjille tai Ocad-ohjelmistoon. Yleisesti samoja rastipisteitä käytetään ja voikin käyttää eri ratojen rasteina. Näin säästetään ratamestarin työtä rasteja vietäessä ja pois noudettaessa.

Maastokäynneillä varmistetaan ratojen hyvyys

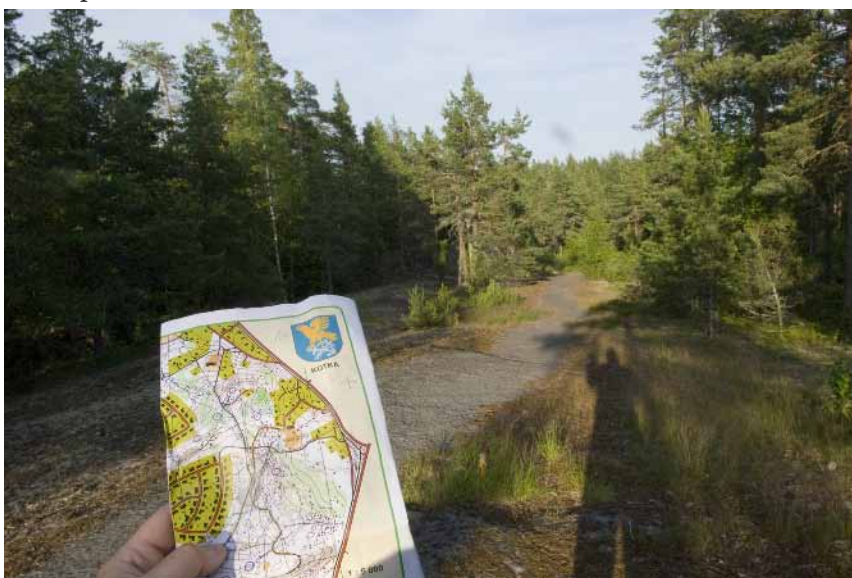
Maastokäynnit ovat olennainen osa ratamestarin työtä, monestakin syystä. On hyvä varmistaa kartan oikeellisuus (esim. uusien hakkuiden osalta), rastipisteen selkeys (onko esim. valitun kivirastin ympärillä runsaasti muita kiviä, joita ei ole merkitty karttaan), eikä vähiten varmistaa rastivälien järjestyminen. Vaikka suunnistukseen kuuluukin osana pusikot ja hakkuualueet, ei niitä kannata sisällyttää rastiväleille, jos ei ole pakko.

Tyypillisesti maastokäynnin/käyntien aikana ratamestari muuttaa rastipisteitä, kun suunniteltu rastipiste ei ole selkeä ja läheltä löytyy parempi piste. Maastokäynnillä merkitään myös muistiin rastimääritteisiin tarvittavat tiedot, esim. kiven korkeus, rastilipun sijaintipaikka jne.

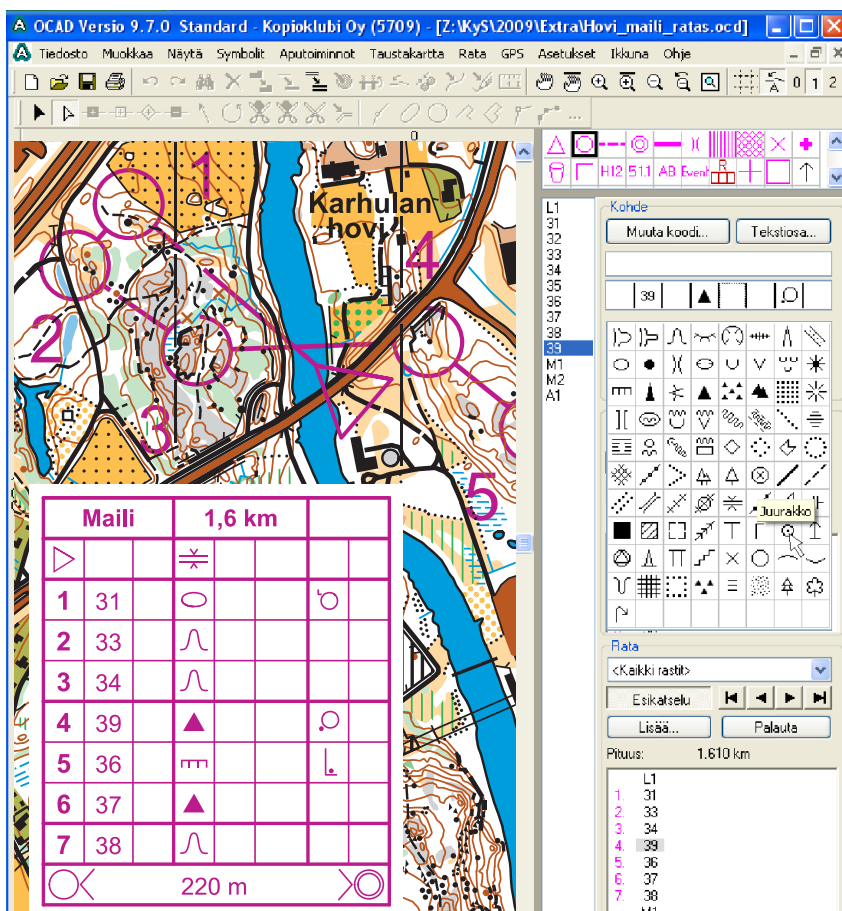
Maastokäynniltä palataan sitten takaisin Ocadin pariin, tehdään tarvittavat muutokset ja varmistetaan, että ratapituudet ovat suositusten sisällä. Jos maastoon on tullut muutoksia, esim. uusia hakkuita, on niistä hyvä viestittää Kilpisen Mikalle, joka päivittää ne karttapohjaan. Näin kartat pysyvät ajan tasalla!

Rastit maastoon ja ratatiedot Mikalle

Kun radat ovat valmiit, on seuraava vaihe Ocad-ratatiedostojen viimeistely ja toimittaminen Kilpisen Mikalle Kopioklubiin, joka vastaa korkealaatuisten karttojen tulostamisesta. Mikalta ratamestari saa tarvittaessa apua Ocadin suhteen ja viime kädessä Mika viimeistelee tulostettavat kartat mm. sommitellun rastimääritteet, sponsorilogot ja muut yksityiskohdat karttapohjalle.



Oleellinen osa ratasuunnittelua ovat maastokäynnit



Ratasuunnittelua Ocadilla. Ohjelma opastaa rastinmäärittämisen teossa, ratapituudet ovat helposti nähtävillä, eri vaihtoehtojen kokeileminen on helppoa, todellinen ratamestarin unelmatyökalu!

Ennen tapahtumaa on tietysti vietävä rastit maastoon. Eli ei muuta kuin kasa rastilippuja ja emit-kapuloita reppuun ja matkaan! Varsinaisiin kilpailuihin tehdään oikeat rastipukit, mutta kuntosuunnistuksissa tyydytään (ihan luvalla!) usein rastipisteen vierestä löytyvään oksaan tai vastaavaan.

Mielellään jo tätä ennen on Rannikkorastit-sivujen ylläpitäjälle toimitettu ratojen pituudet ja rastimäärät sekä mielellään myös ennakkotietoa maastosta, ratojen vaativuudesta ja mahdollisia ohjeita esim. paikoituksesta. Näin rannikkorastilaiset saavat hyödyllistä tietoa ja pääsevät ”fiilistelemään” tapahtumaa jo ennakkoon.

Tapahtumajärjestäjä astuu kuvaan

Kauden 2010 aikana Rannikko-

rasteilla otettiin käyttöön erilliset tapahtumajärjestäjät. Heidän roolinaan on, nimensä mukaisesti, vastata tapahtumapäivänä käy-

tännön järjestelyistä. Kaikki alkaa Rannikkorastien peräkärryn noutamisesta edelliseltä tapahtumajärjestäjältä. Peräkärri sisältää kaiken tarvittavan materiaalin, kuten teltan, pöydät+tuolit ja opasteet.

Viimeistään Rannikkorastit-päivänä tapahtumajärjestäjä laittaa kunnolliset opastukset Rannikkorastikalenterissa mainitusta paikasta tapahtumakeskukseen. Sitten onkin vuorossa teltan pystytys ja muiden faciliateettien laittaminen kuntoon, jotta suunnistajat ovat vastaanotettavissa kello 17 lähtien.

Kaikkea tätä ennen tapahtumajärjestäjä on luonnollisesti hakenut Kopioklubilta valmiit kartat rata-painatuksineen.

Tuloslaskenta keskeisessä roolissa

Tapahtumajärjestäjän lisäksi tiimiin kuuluu keskeisessä roolissa myös tuloslaskennasta vastaava. Hän on valmistautunut tapahtumaan syöttämällä tuloslaskentatietokoneeseen illan radat emit-koodeineen. Ja tietysti muistanut ladata tietokoneen, jotta koko ilta pärjättäisiin koneen osalta akkuvirralla. Rannikkorasteille



Tuloslaskennasta vastaavalla on keskeinen rooli Rannikkorasteilla. Hän kirjaa metsään lähtijät ja ottaa vastaan maaliin tulijat.. ja tietysti näin vastaa tulosten oikeellisuudesta!

hankittiin kaudeksi 2010 käytettynä ns. täysruggeroitu kannettava kone, joka kestää erinomaisesti säävaihte-
luja ja kolhuja.

Tänä päivänä Rannikkorastien tuloslaskenta ja siihen liittyen myös metsään lähteneiden kirjaaminen hoidetaan 100%:sti tietokoneella. Käytössä on ilmainen suomalainen Eresults Lite -ohjelmisto.

Koska järjestäjien vastuulla on varmistaa, että kaikki metsään lähteneet ovat sieltä pois tulleet, on äärimmäisen tärkeää, että kaikki lähtijät on kirjattu koneelle ja toisaalta, että kaikki metsästä tulleet on kirjattu pois. Tämä on hyvä muistaa kaikkien suunnistajien, siis: ilmoittaudu lähtiessäsi metsään ja sieltä pois tullessasi!

Kun suunnistaja on tehnyt nollausleimauksen lähtiessään, käynyt oikeilla

rasteilla, tehnyt maalileimauksen ja tuloslaskentakoneella on oikeat ratamääritykset, kuuluu koneesta tuloslaskijalle helpottava piippaus => maaliin tullut suunnistaja hyväksyttiin sille radalle, jolle hänet oli määritelty sisäänkirjauksessa ja hän

sai ajan! Kun piippausta ei kuulu, voi kyse olla monesta eri asiasta: maaliintulijaa ei ole kirjattu lähtijäksi (ei saisi olla!), hän on kiertänyt toisen radan/käynyt väärillä rasteilla tai... ratamäärityksissä on vikaa (näinhän ei ole koskaan...).



Firmaliigan Fun-sarjan voiton nappasi suvereenisti Tullilaitoksen Urheilukerho

Mikä on Ocad?

Kyseessä on sveitsiläinen erikoisohjelmisto kaikenlaisien karttojen piirtämiseen. Ohjelman juuret ovat syvästi suunnistuskarttojen tekemisessä ja siitä löytyvätkin mainiot työkalut niin suunnistuskarttojen tekoon kuin suunnistuksen ratasuunnitteluun. Nykyään käytännössä kaikki Suomessa tehtävät suunnistuskartat piirretään Ocad-ohjelmalla. Myös kaikki Rannikkorastien käytössä olevat kartat ovat olemassa Ocad-muodossa ja ratamestarit saavat ne käyttöönsä ratasuunnittelua varten. Ocadilla voi tehdä ratasuunnittelua kätevästi sijoittamalla rastipisteitä kartalle, muodostaen pisteistä ratoja ja näin näkemällä heti mm. ratojen pituudet. Ratasuunnittelutilassa myös rastinmääritteiden teko onnistuu helposti.



Ocad versiot:

OCAD10 Standard

- perusversio kartan piirtoon ja ratasuunnitteluun, hinta 431€

OCAD10 Professional

- lisänä perusversioon reaaliaikainen GPS-piirto, tietokantatoiminnot, hinta 1022€

OCAD10 CS

- suunnistuksen ratasuunnitteluun, hinta 31€

OCAD10 Viewer

- karttojen katselu ja tulostus, ilmainen

OCAD9 Demo

- kartan piirto ja muokkaus max. 500 symbolia. Käyräkarttojen ym. teko.
- ratasuunnittelu max. 5 rataa ja 50 rastipistettä.
- aiemmin ilmaiseksi ladattavissa, ei enää saatavilla, rekisteröitymisen vaativat versiot (9.5 ja uudemmat) eivät ole enää myöskään asennettavissa. Versiot 9.0 - 9.4 asentuvat ja toimivat.

OCAD6

- ilmainen, ladattavissa Ocadin nettisivuilta, ei ratasuunnittelua

Viimeinen suunnistaja "uunista ulos"...

Rannikkorastit-ilta etenee ja tapahtumasta riippuen joskus tuossa kello 19.30-20 tietämillä viimeinenkin suunnistaja on tullut metsästä maaliin. Kun tuloslaskentakoneen "Ennakoon syötetty"-ikkuna näyttää nollaa ja vilkaisu parkkipaikalle varmistaa, että kaikki ovat tulleet metsästä, voidaan aloittaa tapahtumakeskuksen purku. Siis tavarat peräkärryyn, telta kasaan ja opasteet pois. Tässä vaiheessa yleensä tuloslaskija jo kiittää renkaat vinkuen kohti kotia toimittaakseen tarvittavat tulostiedostot Mikalle (Reittihärveliä varten) ja Jyrkille (tulosten ja väliaikojen Internetiin laittamista varten).

Ja, jos kaikki menee onnellisesti, niin iltayhdeksän tietämissä Rannikkorastien sivuilla on tulokset ja väliajat luettavissa ja Reittihärveli avattu ratojen piirtämistä varten. Mutta.. kun ollaan inhimillisten asioiden ääressä, niin aina voi sattua ja tapahtua. Yksittäisen suunnistajan loppuaika on saattanut mennä "rikki" ja tuloksia täytyy korjata. Onneksi kyse on "vain" kuntosuunnistuksista, joten terve maalaisjärki on sallittua, joten joskus loppuaika on saatu aikaiseksi arvioimalla "rikki" mennyt rastiväliaika muiden suunnistajien väliaikojen perusteella. Onpa välillä laitettua tekstiviestikin suunnistajalle ja kysytty, että 'kävitkö kaikki rastit'.

Vielä tulokset Kymen Sanomiin ja tuloslaskijan/nettivastaavan tehtävä on ohi.

Mutta ratamestarilla hommat vielä jatkuu... rastit on haettava metsästä pois!

Jyrki Metsola

Rannikkorastit kasvattivat jälleen suosiotaan

Rannikkorastien kolmas toimintakausi oli jälleen kehittymisen kausi niin itse tuotteen kuin myös osallistujamäärien osalta. Päiväsuunnistuksen Rannikkorasteilla pääsimme osallistujamäärissä keskiarvoon 135 (2009:117,6), kun tavoitteeksi olimme asettaneet 140. Vaikka tavoitetta ei ihan saavutettukaan, voimme Rannikkorastit-tiimissä olla kuitenkin hyvin tyytyväisiä kauteen. Kun otetaan huomioon myös syksyn yösuunnistukset, tehtiin Rannikkorasteilla kaikkiaan 3 381 kuntosuunnistussuoritusta! Olemme siis todella merkittävä ihmisten liikuttaja ja terveyden edistäjä alueellamme!

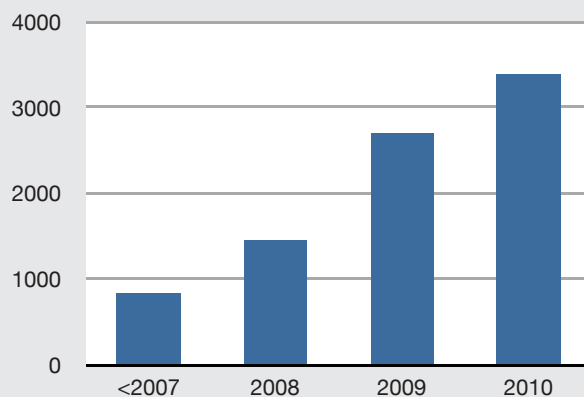
Päiväsuunnistusten korkein osanottajamäärä saavutettiin 1.6 Uuperin Viidassa, jossa metsään ampaisi peräti 212 suunnistajaa. Pienin osanottajamäärä taas osui Heinlahden 13.7 pidetyille Rannikkorasteille, joissa 47 rohkeata suunnistajaa uhmasi hurjaa hellettä.

Firmaliigassa kokeiltiin ensi kerran sarjajakoa Pro- ja Fun-sarjoihin. Jako toimi hyvin ja kaikkiaan 19 joukkuetta suunnisti kauden aikana Firmaliigassa. Pro-sarjan voittotaistelu pysyi tiukkana loppumetreille asti ja tuloksena oli Töyrylöiden-perhejoukkueen ja Riennon joukkueen tasapeli! Fun-sarjassa voittajasta ei ollut epäselvyyttä, sen verran ylivoimaista Tullilaitoksen Urheilukerhon meno oli koko kauden ajan.

Kaudelle 2011 Rannikkorastit-tiimin vetovastuu vaihtuu, kun Kauko Salonen ottaa tehtävän vastaan. Samalla kun itse siirryn KyS:n Nuorisotoiminnan kehittämisprojektin vetäjäksi, haluan lämpimästi kiittää kaikkia Rannikkorastit 2010 -kauden rakentamiseen osallistuneita henkilöitä; ratamestareita, tapahtumajärjestäjiä, tuloslaskijoita, liikenteenopastajia. Ja tietysti teitä, hyvät asiakkaamme! Tätä lehteä lukiessanne Rannikkorastien kauden 2011 suunnittelu on jo täydessä vauhdissa.

Rannikkorastit-terveisin,
Jyrki Metsola
Rannikkorastit-tiimin vetäjä, evp

Suorituskerrat Rannikkorasteilla 2007 - 2010



Vuoden 2007 luku arvio. Rannikkorastit -konseptilla kuntosuunnistuksia on järjestetty v. 2008 alkaen.

KYS KUVASUUNNISTUS 2010

HEINSUO

KOTKA 1:10 000

Käyräväli 2,5 m



©

KYMIN SUUNNISTAJAT RY.




KOTKA
MERIKAUPUNKI

SUUNNISTUSKARTTA 00 08 14

POHJA-AINEISTO: Tmi Erikoiskartta
KARTOITUS: Petteri Wilenius 1:7500 1979-80
AJANTASAISTUS: Martti Kääriä 1999-2000
PIIRUSTUS: Hannu Kainlahti ÖCAD 6090
AJANTASAISTUS: Teuvo Töyrylä 2010
TULOSTUS: Kopioklubi Oy, Kotka

Nimi: _____

Osoite: _____

Puh: _____