

KYSsiläinen



Kymin Suunnistajien jäsenlehti

15.12.2021



Kuva: Mikko Ojanaho

Kohti hiihtosuunnistuslatuja, ensi vuotta suunnitellen

Pandemia ei ota laantuakseen, mutta onneksi sen kanssa on opittu elämään ja seuran toimintaa on päästy toteuttamaan lähes normaalisti. Puheenjohtajana on ollut ilo seurata toiminnan palautumista ja sitä kekseliäisyyttä jolla on mahdollistettu toimintaa. Toki tehtävää on, esim Rannikkorastien kävijämäärä on ollut laskusuunnassa. Luulisi että korona-aikana ihmiset halajavat entistä enemmän luontoon liikkumaan. Pyritään ensi vuonna vastaamaan huutoon ja hyödyntämään Nuorten Jukolan ja Superviikonlopun tuoma näkyvyys myös kuntosuunnistuksen nosteenä.

Yhdessä Vehkalahden veikkojen kanssa järjestettävä usean kilpailun Superviikonloppu tulee vauhdittamaan seuratoimintaa monella tavalla. Kisojen valmistelussa sekä kisaviikonloppuna riittää monenlaista homma kaiken ikäisille eli haastankin kaikki seuran jäsenet mukaan tekemään mahtava viikonloppu! Erityisesti Nuorten Jukolan hengen mukaisesti nuoret järjestävät nuorille. Lisää tapahtumasta ja sen järjestelyistä lehden sivuilla.

Yksi ponnistus johtokunnalle tänä vuonna oli seuran sääntöjen uudistaminen, joka vaati laajan valmistelun ja vahvistamisen kahdessa seuran kokouksessa (kevällä ja syksyllä). Pohjana toimivat olympiakomitean mallisäännöt, jossa on mm. urheilun eettiset säännöt. Tavoitteena oli päivittää säännöt yhdistyslain mukaiseen nykypäivään, huomioiden mahdollisuus etäkokouksiin. Seuran tarkoitus ja periaatteet pysyvät toki samana. Uudet säännöt löytyvät seuran nettisivuilta.

Tänä kesänä toimimme tietääkseni ensimmäistä kertaa myös työnantajana. KymLin avustus mahdollisti palkata muutama nuori kesätöihin. Heistä oli iso apu niin suunnistuskoulussa kuin valmennuksen ratojen teossa. Työjakson jälkeen hommat jatkuivat myös talkootyönä, mikä osoittaa hienoa sitoutumista seuratyöhön! Tämän myötä jumpattiin työnantajavelvoitteet kuntoon, joka edesauttaa jatkossa niin kesätöihin palkkaamista kuin Jukola-projektin kanssa.

Kauden päättäjäiset pidettiin jo perinteeksi muodostuneessa seuratalo Tapiolassa. Pitkään iltaan mahtui palkintojen jaon ja kahvittelun lisäksi ensi kesän Superviikonlopun talkooinfoa ja seuran syyskokous. Perinteen mukaan muistettiin erityisesti lasten suunnistuskoululaisia ja aktiivisia seuratoimijoita. Vuoden suunnistajaksi valittiin jo nyt meriiteillään ja menestyksellään huimaava Rasmus Töyrylä! Suunnistajien suvusta todistaa lukuisat Rasmusen vanhempien ja isovanhempien nimet kiertopalkinnossa. Seuran panostus hiihtosuunnistukseen palkittiin tänä vuonna myös Suunnistusliiton toimesta. Olimme viime talven tuloksilla mitattuna Suomen menestynein HiSu seura!

Suuret kiitokset tuesta ja mukana elämisestä KymLin Suunnistajien kumppaneille Cadmaticille, Kotkamillsille ja Stevecolle.

Toivottavasti tämän lehden tullessa Mikan painosta ulos, olemme päässeet hiihtämään jo moneen kertaan. Tätä kirjoittaessa maa on valkoisena ja pakkasen huitelee toistakymmentä eli hyvältä näyttää talvi. Hiihdellen kohti Keminmaalla järjestettäviä hiihtosuunnistuksen MM kisoja! Ehkä päästään vielä talven aikana korttelirasteille tossujakin kuluttamaan.

Talviterveisin,
Pauli Kainiemi
Puheenjohtaja



Kiitokset kuluneesta vuodesta jäsenille ja yhteistyökumppaneille!

Palauttavaa Joulua ja Menestystä Vuodelle 2022



Lehden tulosti
Kopioklubi Oy

Aineistoa toimittivat

Pia Ahlfors
Pauli Kainiemi
Sari Kaitainen
Tuomas Kotro
Ari Kukkonen
Sanna Tolsa
Rasmus Töyrylä
Salla Töyrylä

Anni Väyrynen

Yhteen kokosi

Mika Kilpinen,
p. 040 481 4291
mika.kilpinen
@kopioklubi.fi

Kiitos!

Hoi Siä kyssiläinen!



Kenties ensi kesän Nuorten Jukolan loppusuuraa Tampsan montulla?

Kuten varmasti jo tiedätkin, ensi kesän Nuorten Jukola suunnistetaan elokuussa Kotkassa! Järjestämme Nuorten Jukolan ja sen yhteyteen rakentuneen suunnistuksen nuorten superviikonlopun yhdessä Vehkalahden Veikkojen kanssa.

Superviikonloppu järjestetään siis 20.-21.8.2022 Kotkassa; lauantaina juostaan Nuorten Jukola Äijänvuoren maastossa ja sunnuntaina kisataan Honkalassa 10-14 -vuotiaiden Kompassi-tapahtuma sekä 16-20 -vuotiaiden INOV-8 -liigan finaali. Lisäksi juuri on varmistunut, että saamme järjestettäväksemme lasten ja nuorten kilpailuiden lisäksi pääsarjalaisten Viestiliigan osakilpailun, Kymen Rastiviestin. Se juostaan sunnuntaina Honkalassa lasten ja nuorten kisojen jälkeen.

Tällä hetkellä tapahtumien järjestelyt etenevät hyvällä mallilla ja vastuuorganisaatio alkaa muotoutumaan yhä laajemmaksi. Ratamestari on päässyt jo hyvään vauhtiin suunnittelutyössään Äijänvuorella, hyviä ideoita on varmasti myös Honkalan suhteen jo syntynyt. Tampsan montun kilpailukeskuksessa on myös Kotkan kaupungin toimesta ryhdytty valmistelutöihin maisemointiin liittyen. Honkalassa on yhtä lailla maa-alueiden käytöstä sovittu niin maanomistajien, Seurakunnan kuin Kymen Koskenpoikienkin kanssa.

Näin suuri tapahtuma ei tietenkään synny myöskään ilman yhteistyökumppaneita. Neuvottelut on edenneet useamman mahdollisen kumppanin kanssa ja on ollut ilo huomata, miten lasten ja nuorten liikunta ja urheilu kiinnostaa myös seudun yrityksiä. Myös Kotkan kaupunki on merkittävällä panoksellaan mukana tapahtumien mahdollistamisessa.

Talkoolaisten ja viestinnän saralla on niin ikään tapahtu-

nut jo paljon. Tiedotus- ja talkoolaisrekisteröinti on avautunut ja ensimmäiset talkoolaisilmoittautumiset on tehty sinnekin. Tiedotuksen, vakuutusten ja toimitsijatehtävien organisoinnin näkökulmasta on tärkeää, että jokainen meistä käy ilmoittamassa itsensä mukaan myös virallisesti rekisteriin. Viestinnän osalta teemme juuri töitä senkin eteen, että saamme tapahtumaviikonlopun Internet-sivut ja somekanavat käyttöömmee. Olemme jo löytäneetkin innokkaan nuoren nettisivujen pääkäyttäjäksi. Toki hyödynnämme jatkossakin myös seurojen nettisivuja tiedottamisessa.

Talkoolaisia järjestelyihin tarvitaan tapahtumaviikonloppuna yhteensä noin 200 henkilöä ja jokaisen panos on tärkeä. Jos et pääse tapahtumaviikonloppuna paikalle, hommia löytyy runsaasti jo keväällä ja enenevässä määrin kesällä kisaviikonlopun lähestyessä. Tietysti lapsille ja nuorillekin löytyy monenmoista tehtävää, joissa pääsee kokemaan Nuorten Jukolan ihan uudesta näkövinkkeistä; koejuoksua, kuvausta maastossa, rastivahteina toimimista, lähtö-, vaihto- ja maalialueella kisan ytimessä avustamista, haastattelujen ja juttujen tekemistä sekä somettamista, infossa ja myyntipisteissä toimimista ja paljon muuta mielenkiintoista. Jokaiselle löytyy varmasti mielekästä ja osaamista vastaavaa tekemistä ja samalla pääsee kokemaan upean, suuren ja jännittävän tapahtuman filiksen aitiopaikalta!

Tuuthan Siäkii mukaa, tehää täst yhes hiano tapahtuma!

Terveisin,
Pääsihteeri Salla Töyrylä



Syyskokous

Keskiviikkona 24.11.2020 kauden päättäjäisten jälkeen järjestettiin seuran sääntömääräinen syyskokous. Koronatilanteesta johtuen pidettiin maskit päässä. Kiitokset siitä kaikille läsnäolijoille! Alla poimintoja kokouksesta.

Toimintasuunnitelma ja talousarvio vahvistettiin johtokunnan esityksen mukaisesti. Negatiivista talousarviota ei haluttu tasapainottaa leikkaamalla kuluja, kuten aiempina vuosina. Todettiin että varainhankintaan pitää panostaa, jotta talous saadaan tasapainoon jatkossa. Esimerkiksi tuotemyynnillä ja suunnistukseen liittyvien tapahtumien ja omatoimisen karttamyynnin keinoin. Tähän tarvitaan aktiivisia seuran jäseniä. Lisäksi seuran uudet säännöt vahvistettiin toista kertaa eli jatkossa uudet säännöt ovat voimassa. Säännöt on nähtävissä seuran nettisivuilla.

Jäsenmaksut 2022.

Aikuiset 40€, Nuoret <16v 25€, Perhemaksu 100€

Johtokunnan kokoonpano 2022

- Pauli Kainiemi, puheenjohtaja
- Heidi Haavisto, sihteeri
- Kaisas Snell, kirjanpitäjä
- Hannu Währn, rahastonhoitaja
- Pia Ahlfors, seuratoimintajaoston pj
- Mikko Kiiski, kartta- ja kilpailujaosto pj.
- Antti Seppä, rannikkorastit-jaosto pj.
- Sari Kaitainen, nuorisajaoston pj.
- Anni Väyrynen, valmennusjaoston pj.
- Salla Töyrylä, Jukola-projekti

Toimihenkilöt 2022

Jäsensihteeri: Heidi Haavisto, varastomestari: Hannu Währn, pukuvastaava: Anna Seppä, toiminnantarkastajat: Heikki Lehmus ja Tiina Paavola

Terveisin, Pauli Kainiemi ja johtokunta



SUUNNISTA SINÄKIN MYNÄMÄKEEN!

Lähde mukaan Kymin Suunnistajien joukkueisiin 73. Jukolan viestiin ja 44. Venlojen viestiin. Viesti juostaan Mynämäessä Mynämäen Suunnistajat -52 ry ja Liedon Parman järjestämänä.

Tapahtumaan pyritään järjestämään yhteiskuljetus. Yhteiskuljetukseen halukkuutta kysytään ilmoittautumislomakkeella. Tuttuun tapaan seura tarjoaa reilun alueen teltoille ja seuratelalla toimii kahvio omatoimiperiaatteella. Ilmoittautuminen seuran joukkueisiin aukeaa lähiaikoina, seuraa seuran facebook sivuja ja nettisivuja. Lähdetään yhdessä kokemaan Jukolan taianomainen tunnelma!

Valmennusryhmän kuulumisia

Covid-19 epidemian vuoksi valmennusryhmän talvikausi meni pääasiassa omatoimiharjoittelun merkeissä. Ennen lumien tuloa valmennusryhmä jatkoi suunnistusharjoitusten tekemistä maastossa. Tammikuun lumisateiden myötä saapui hiihtosuunnistuskauti myös Etelä-Suomeen, ja helmikuun alussa lunta olikin satanut jo sen verran, että Saaripirtille saatiin vuoden tauon jälkeen ajettua hisu-urasto. Helmi-maaliskuun aikana Saaripirtillä olikin tarjolla yhteensä lähes 10 hiihtosuunnistusharjoitusta. Covid-19

epidemiasta huolimatta hiihtosuunnistuksen SM-kisat sekä nuorten ja aikuisten MM-kisat saatiin kuin saatiinkin erityisjärjestelyin järjestettyä. Helmi-maaliskuussa olikin siis lumisateiden lisäksi tiedossa mitalisadetta.

Helmi-maaliskuun vaihteessa alkoivat pyörimään myös valmennusryhmän omatoimiset kortteliharjoitukset, jotka toivat mukavaa vaihtelua peruslenkkeilyyn. Lumien sulettua huhtikuun puolella välissä siirtyi valmennusryhmä korttelista ja hisu-urastolta takaisin metsän puolelle. Toukokuun alussa valmennusryhmän toiminnassa päästiin palaamaan takaisin niin sanotusti normaaliin harjoitteluun, mikä tarkoitti yhteisiä taitoharjoituksia, leirejä sekä kilpailuja koronan vaatimat erityistoimenpiteet huomioiden. Reilun puolentoista vuoden tauon



H16 -sarjan viestijoukkue valmiina SM-viestiin



Valmennusryhmä SM-keskimatkalle valmistavalla leirillä Turussa

jälkeen aloitettiin taitoharjoitusten osalta taas yhteistyö Vehkalahden Veikkojen kanssa. Yhteisharjoitusten myötä valmennusryhmäläiset pääsivät harjoittelemaan itselleen hieman vieraampiin maastoihin ja harjoituspaikalle saatiin lisää "säpinää", mikä oli erittäin tervetullutta etenkin viestiharjoituksissa. Taitoharjoittelun määrää lisättiin kauden aikana myös hyödyntämällä Rannikkorasteja esimerkiksi teemoituksella ja karttamanipulaatiolla.

Kilpailumenestyksen osalta vuotta 2021 voidaan pitää valmennusryhmän osalta menestyksekkäänä. Kymin Suunnistajien valmennusryhmäläisistä kolme edusti Suomea MM/EM kilpailuissa: Tuomas Kotro hiihtosuunnistuksen MM-kisoissa miesten sarjassa, Tuomas Outinen hiihtosuunnistuksen nuorten MM-kisoissa H20-sarjassa sekä Rasmus Töyrylä suunnistuksen EM-kisoissa H16-sarjassa. Kansainvälissä kilpailuissa sijoituksellisesti parhaimpana meriittinä oli Tuomas Outisen 9. sija MM-sprintissä. Tämän lisäksi valmennusryhmäläiset keräsivät hiihtosuunnistuksen SM-kilpailuista yhteensä 2 pääsarjan henkilökohtaista SM-kultaa sekä sprinttivistihopeaa ja nuorten sarjoissa 5 henkilökohtaista

SM-italiaa, 6 henkilökohtaista SM-plakettia sekä 2 sprinttivistimitalia. Tällä SM-menestyksellä Kymin Suunnistajat olivat vuoden menestynein hiihtosuunnistus seura! Suunnistuksessa taas valmennusryhmäläiset saavuttivat SM-kisoissa 3 henkilökohtaista SM-italiaa, joista yksi kulta sekä yhden SM-plaketin. Lisäksi Rasmus Töyrylä voitti Fin5-rastiviikolla H16E-sarjan kokonaiskilpailun. Menestyksen lisäksi on ollut hienoa seurata nuorten henkilökohtaista kehittymistä kuluneen vuoden aikana. Allekirjoittaneella ei ole epäilystäkään siitä, etteivätkö valmennusryhmäläiset taistelisi mitaleista myös ensi vuonna.

Kaudella 2021 menestyneet:

Tuomas Kotro (H21): HiSu SM-sprintti 1., HiSu SM-keskimatka 1., HiSu SM-sprinttiviesti 2. Lisäksi Tuomas edusti Suomea hiihtosuunnistuksen MM-kilpailuissa.

Tuomas Outinen (H20): HiSu Nuorten MM-sprintti 9., HiSu SM-sprintti 3., HiSu SM-keskari 3., HiSu SM-sprinttiviesti 3.

Rasmus Töyrylä: SM-sprintti 1. (H14),

SM-keskimatka 3. (H15), KLL 1. (H14), HiSu SM-keskimatka 4. (H15), Fin5 H16E kokonaiskilpailun 1. Lisäksi Rasmus edusti Suomea suunnistuksen nuorten EM-kilpailuissa (H16).

Aliisa Kiiski: SM-EP 3. (D16), SM-yö 6. (D16), KLL 8. (D16), HiSu SM-keskimatka 3. (D17), HiSu SM-sprintti 4. (D17), HiSu SM-pitkä 4. (D17), HiSu SM-sprinttiviesti 3. (D17).

Onni Vepsäläinen (H17): HiSu SM-keskimatka 3., HiSu SM-pitkä 4., HiSu SM-sprintti 5. HiSu SM-sprinttiviesti 3.

Olavi Kiiski (H15): HiSu SM-keskimatka 3., HiSu SM-sprintti 6.

Katariina Outinen (D17): HiSu SM-pitkä 5., HiSu SM-sprinttiviesti 3.

Väinö Kotro (H21): HiSu SM-sprinttiviesti 2.

Valmennusryhmän talvi 2022

Kilpailukausi 2021 saatiin päätökseen lokakuun lopussa, joten ylimenokauden jälkeen katseet on jo keretty siirtää tulevaan kauteen ja harjoittelu kautta varten aloitettu. Valmennusryhmän talvikauden yhteisharjoitusten rungon muodostavat keskiviikon intervalli-harjoitus Ruonalan hallissa sekä sunnuntain pitkä PK-harjoitus. Tämän lisäksi talven aikana järjestetään säännöllisesti kontrolliharjoituksia sekä taitoharjoituksia sääolosuhteiden sallimissa rajoissa. Ajantasainen harjoituskalenteri löytyy Kymin Suunnistajien Nimenhuudosta.

Anni Väyrynen

Kompassi-tapahtumat uudistuu



Lasten alueelliset suunnistustapahtumat uudistettiin kaudelle 2021 Suunnistusliiton johdolla. Ajatuksena oli rakentaa kilpailun ympärille kokonainen tapahtuma, josta parhaimmillaan löytyy koko perheelle jotakin. Lisäksi tavoitteena on valtakunnallisesti samanlainen tapahtumien ilme. Koska painopiste on nyt 14-vuotiaissa ja sitä nuoremmassa, paikat valitaan heidän ehdoillaan. Tavoitteena on tuoda tapahtumia esim. puistometsiin ja kaupunkien liepeille.

Alueet ottivat Kompassi-tapahtumat hyvin vastaan, mutta toteutukset oli aika kirjavina. Niinpä ensimmäisen vuoden kokemusten jälkeen toteutusta täsmennetään. Alueelliset Kompassi-tapahtumat sisältää:

- Kompassi-cupin (pronssi-, hopea- ja kultakompassi)
- Kompassi-viestin
- Kompassi-leirin

Pronssikompassi on tarkoitettu 10-vuotiaille ja sitä nuoremmille (v. 2022 omat sarjat H/D8), hopeakompassi on 11 - 12 vuotiaille ja kultakompassi 13 - 14 vuotiaille.

Kompassi-tapahtumissa on lisäksi For Fun -osio, johon voi viime vuoden tapaan osallistua ilman lisenssiä. For Fun sisältää v. 2022 mm. saattaja-/kaverisarjat.

Pistelaskua muutetaan tämän vuoden kokemusten perusteella. Todennäköisesti palataan rasticupista tuttuun käytäntöön eli joka sarjassa lasketaan pisteet erikseen. Tiedotuksessa oli pahoja puutteita kaudella 2021, sitä parannetaan jotta epäselvyyksiltä vältetään.

Kompassi-cupin finaalkilpailu käydään ensi vuonna Kotkassa ns. Nuorten superviikonloppuna.

Sari Kaitainen

Kymin Suunnistajien stipendirahasto

Kymin Suunnistajien Stipendirahasto on perustettu täydentämään seuran ns. normaalitukea ja muualta yksittäisen urheilijan mahdollisesti saamaa lisätukea. Se täydentää seuran ns. normaalitukea ja muualta (järjestöt, Suunnistussäätiö jne.) mahdollisesti yksittäisen urheilijan saamaa lisätukea. Rahastolla mahdollistetaan erityisesti niiden seuramme nuorten (15-25 -vuotiaiden) suunnistajien tavoitteellinen valmentautumis- ja kilpailutoiminta, joiden perheillä ei ole taloudellisia edellytyksiä kattaa mainitusta toiminnasta syntyviä kuluja.

Miten rahastoon lahjoitetaan rahaa?

Kymin Suunnistajien stipendirahastoon voi lahjoittaa haluamansa summan yksityinen henkilö/yhteisö tai yritys. Lahjoitettava summa on täysin lahjoittajan valittavissa. Käytännössä lahjoittaminen tapahtuu maksamalla haluamansa summan Kymin Suunnistajien tilille (FI77 5172 0220 0249 22) ja merkitsemällä viestiosaan "Stipendirahasto". Ilmoita myös lahjoituksestasi pj. Pauli Kainiemelle ja ilmoita samalla, voidaanko nimesi mainita lahjoittajien listalla. Yksittäisten lahjoitusten määrät eivät ole julkisia ja kyseisiä tietoja käsitellään täysin luottamuksellisesti seuran taloushallinnosta vastaavien henkilöiden toimesta.

Miten tukea jaetaan?

Stipendejä haetaan vapaamuotoisella hakemuksella ympäri vuoden. Hakemuksessa tulee perustella stipendin taloudellista tarvetta ja eritellä kustannukset, joihin stipendiä haetaan. Työryhmä käsittelee hakemukset täysin luottamuksellisesti. Stipendien maksatus tapahtuu aina stipendin hakijan esittämiä maksukuitteja vastaan. Tällaisia kuluja voivat olla:

- Varustehankinnat
- Leirikulut
- Kilpailumatkakulut (esimerkiksi arvokilpailujen omavastuut)

Stipendityöryhmän kokoonpano

Työryhmän yhteyshenkilö on seuran pj., muut jäsenet ovat valmennusjaoston pj. sekä nuorisajaoston pj. Työryhmän kokoonpano:

- Pauli Kainiemi (yhteyshenkilö, ottaa vastaan hakemukset ja on lahjoittajien yhteyshenkilö) pauli.kainiemi@gmail.com puh. 050 458 7445
- Anni Väyrynen (jäsen)
- Sari Kaitainen (jäsen)

Kausiennakko



Hiihtosuunnistuskausi päästiin avaamaan ensilumenrasteilla Ylläksellä 4.-5.12. Edeltävän viikon lumisateet loihdivat hyvät ja lumiset olosuhteet luontokeskus Kellokkaan ja lämpökolmosen maastoihin. Elohopea laski kuitenkin viikonlopuksi niin alas Äkäslompolon kylällä, että saimme jännittää, kuinka kisojen käy. Onneksi kisamaaston ollessa noin 50 metriä ylempänä oli lämpötila varsin siedettävä. Kyssistä starttilistoilla oli 10 hengen innokas ja osittain jo kokenutkin iskuryhmä. Kauden ensimmäisessä kilpailussa nähtiin suoralla palautteella, kuinka kisarutiinit luonnistuvat. Tässä näimme hieman ruosteisuutta itse kullakin, mutta toisaalta sunnuntaille oppimiskyky oli huikea. H15 pojissa nähtiin sunnuntaina Kyssin väreissä jopa kaksoisvoitto!! Kisojen jälkeen jäimme vielä itenäisyyspäiväviikolla laittamaan lajituntumaa kohdilleen urastolla sekä nauttimaan pitkistä lenkeistä luonnonlumella. Myös liukulumikenkiä tuli testattua hankivaelluksella.

Kun Lapin pakkasista palaudutaan kannattaa katseet suunnata Saimaan hiihtosuunnistusviikolle 6.-9.1. Imatran ja Joutsenon maise-miin. Maastoina Rauha sekä Muukko ovat kangaspohjaisia, joten älyttömiä hankia ei vaadita näiden kisojen

maailmistamiseen. Imatra-Joutseno akselilla on myös sen verta hyvää hiihtosuunnistusosaamista, että odotukset hyvälle radoille on mielessä. Täällä on hyvä mahdollisuus myös kokeilla, miten kisaviikolla onnistuu keskittyminen neljään kilpailusuoritukseen saman viikon aikana.

Talven aikana SM-kisoissa kamppaillaan helmikuussa sprinttien parissa Valkeakoskella. Maastona Korkeakangas on tuttu muun muassa tämän vuoden Nuorten Jukolasta. SM-keskimatka ja -viesti kilpaillaan niin ikään helmikuussa, mutta Savon

mailla lisämessä. Lisäksi on Irmaan ilmestynyt SM-pitkämatka, joka olisi heti maaliskuun alussa Sonkajärvellä. Jos yhtään paikallisia tuntee, on kisa Matomäen ylängöllä lumivarmoissa maisemissa. Toki ennen ei täällä olla maaliskuussa kisattu, joten kevättalven olosuhde luonee tuttuun maastoon uudenlaista elementtiä.

Kevättalven 2022 kruunaa maaliskuussa koti MM-kisat Kemimaalla, jossa myös nuoret pääsevät mittlemään arvokisamitaleista. On mahtavaa päästä useamman vuoden tauon jälkeen mittlemään kansainvälisiä kisoja Suomen maastoissa. Toivotaan, että maailman tilanne sallii kisojen järjestämisen. Keväällä nimittäin nautithaan, jos ja kun irti päästään.

Tavoitteena Kyssin hiihtosuunnistuksella on talveen lähdeittäessä valmistautua kisoihin muutamalla konkreettisella ja olennaisella asialla kerrallaan. Otetaan valmistautumiseen sama keskittyminen kuin kisaan. Tehdään yksinkertaisia asioita hyvin ja tunnetaan niiden johtavan meitä kasvuun.

T.J. Kotro





6.-9.6.2022



Vuoden 2022 Leimaus-leiri 6.-9.6.2022 Kuopion Rauhalahdessa



Leimaus-leiri on 8-18 vuotiaille lapsille ja nuorille kuin Jukolan viesti aikuisille: kesän ykköstapahtuma, jossa yhdistyvät suunnistus, ystävät ja hauskanpito. Vaikka leiri on lyhyt, se on usein alku jollekin suuremmalle: leirin aikana syntyvät ystävyys-suhteet ja uudet opit rikastuttavat elämää parhaimmillaan koko loppuelämän ajan.

Leimaukseen kuuluu paljon muutakin kuin pelkkä suunnistus. Rauhalahdessa on suosittu uimaranta ja eläinpuisto, sekä paljon mukavaa tekemistä ulkona. Kaikki leiriläiset pääsevät myös aistimaan tukkilaistunnelmaa Jätkänkämpän savusaunassa, joka on yksi Suomen suurimmista savusaunoista. Leiriläiset saavat myös esimakua vuoden 2025 Kuopion MM-kisojen maastotyyppistä. Suurin osa leirin suunnistusmaastoista sijaitsee Rauhalahden välittömässä läheisyydessä. Leiri huipentuu päätöspäivän leirikisaan, johon kaikki leiriläiset osallistuvat.

Ilmoittautuminen ja maksaminen Leimaus -leirille on muuttunut!

Jokainen osallistuja ilmoittautuu itse 1.12.2021 – 3.4.2022 verkossa <https://www.leimausleiri.fi/>.

Täytä lomakkeelle pyydettyt tiedot, tasoryhmineen ja ruoka-aineallergioineen. Ilmoittautumislomakkeen lopussa kohtaan "Voucher" syötä seuraava alennuskoodi KYS100. Tällöin laskua ei makseta itse vaan ne ohjautuvat tässä vaiheessa seuralle ja seura laskuttaa osallistujia keväällä ilmoittautumisajan päätyttyä. Seura tukee merkittävästi Leimaukselle osallistuvia leiriläisiä ja ohjaajia tänäkin vuonna. Tuen suuruus määräytyy ilmoittautumisajan jälkeen, kun selviää tarvittava ohjaajien määrä. KYS on varannut kiintiön hotellitasoiseen majoitukseen leiriviikolle, jonka laatu ja hinta selviää tarkemmin keväällä.

Seura pyytää hoitamaan ilmoittautumiset verkossa www.leimausleiri.fi 31.12.2021 mennessä, mutta viimeinen mahdollisuus päästä mukaan on 3.4.2022.

Terkuin ja lisätietoja!

Leirivastaava Sanna Tolsa
info@kaisladesign.fi, 044 378 3867

Niin, tärkein meinasi unohtua – onhan siellä se leiridis-
kokin.

Nuorten EM-kisat 2021

European Youth Orienteering Championships

VILNIUS 2021



Pyydettiin josko voisin kirjoittaa ensimmäisistä arvokisoistani, joten tässä vähän tarinaa niistä.

EM- kisoihin tietysti karsittiin näyttökisoilla, joita oli neljä kisaa. Ensimmäiseksi oli vuorossa sprintti Espoossa. Hyvällä suorituksella lukuun ottamatta paria reitinvalintavirhettä, jaettu viides sija ja 0'46 kärkeen.

Sitten olisi ollut vuorossa maastotesti kisakalliossa, mutta päätin jättää sen väliin.

Sitten oli vuorossa keskimatka Joensuussa. Kisa meni hyvin lukuun ottamatta paria pientä virhettä. Tuloksena viides sija ja 1'56 kärkeen. Keskimatkalla minulla oli ensimmäistä kertaa ikinä kisassa GPS, joten se toi pientä lisä jännitystä ennen kisa.

Joensuussa kisattiin myös pitkä matka. Suunnistus meni aikalailla täydellisesti yhtä reitinvalinta virhettä lukuun ottamatta. Tuloksena oli kolmas sija ja 2'06 eroa kärkeen. Harmikseni pitkällä matkalla hävisin kolme sekuntia toisesta sijasta ja kisajoukkueeseen valinta meni jännittäväksi.

EM-kisoihin valinta tehtiin näyttökisojen perusteella saatavista pisteistä. Olin jaetulla neljännellä sijalla ja pääsin painotettujen kisojen pisteiden kautta kisoihin.

EM-kisat koittivat 20.- 22.8.2021 Liettuan Vilnassa. Suomen joukkue matkusti Liettuaan tiistaina, jolloin lensimme Vilnaan aamulla. Tiistai meni lähinnä ajanviettoon omassa huoneessa, kun koronarajoitusten takia ei saanut liikkua oikein mihinkään.

Keskiviikkona otettiin koronatestit ja odoteltiin tuloksia, että pääsisimme ensimmäisiin harjoituksiin. Tulosten saapumisen jälkeen oli edessä ensimmäinen treeni ja Vilnan maastoihin tutustumista. Treenissä oli yksi lyhyt treenirata ja maastoon tutustumista. Treeni sujui ihan kohtalaisesti ja maasto tuli tutummaksi. Iltapäivällä ehdimme myös käydä kaupassa, lähinnä vettä ja eväitä ostamassa, koska vettä siellä ei uskaltanut juoda, ettei tule mitään vatsatautia.

Torstaina aamupäivällä oli sprintin model. Saatiin käydä tutustumassa sprinttikaupunkiin ja kisa-alueen vierestä oli pieni kartta ja rastit, joten teimme pari pientä looppia, jotka kävimme juoksemassa. Iltapäivällä oli pitkän

matkan ja viestin model, jossa teimme taas lyhyet radat. Maastosta ja rastipisteistä tehtiin huomioita perjantaita ja lauantaita varten.

Maasto on todella hienoa, jossa aluskasvillisuutta ei ole juuri lainkaan. Juoksualusta on todella hyvä, mutta kartalla vihreäksi kuvatut alueet ovat paikoitellen todella hitaita. Isompien mäkien päällystöt mahdollistavat hyvän matkavauhdinpidon.

Perjantaina koitti pitkä matka. Aamulla lähti bussi kohti karanteenia, jossa vietimme vähän aikaa ja siitä bussilla lähtökynnykselle. Kisa ei kuitenkaan mennyt ihan nappiin, paljon huolimattomuus virheitä ja ensimmäiset arvokisat jännitti todella paljon. Virheitä tein 2-3 rastivälillä, kun menin liian suoraan. 12. rastilla olin huolimaton ja luulin olevani jo 13. rastilla, joten lähdin aika paljon väärään suuntaan. Lopputulos oli 37. ja 16'22 voittajaan. Pitkä päivä oli takana ja sitten valmistautuminen sprinttiin. Viestiin minua ei valittu, jotta tikattu jalka olisi vähän parempi sprintissä. Lauantaina oli siis minun vuoro olla kannustamassa muita.

Sunnuntaina oli sprintin vuoro. Samalla tavalla oli aamulla bussi karanteeniin, jossa oli myös lähtökynnys. Sprintti



Rasmus pitkän matkan kisan maalissa. Kuva. Vėjus Žigilėjus EYOC2021

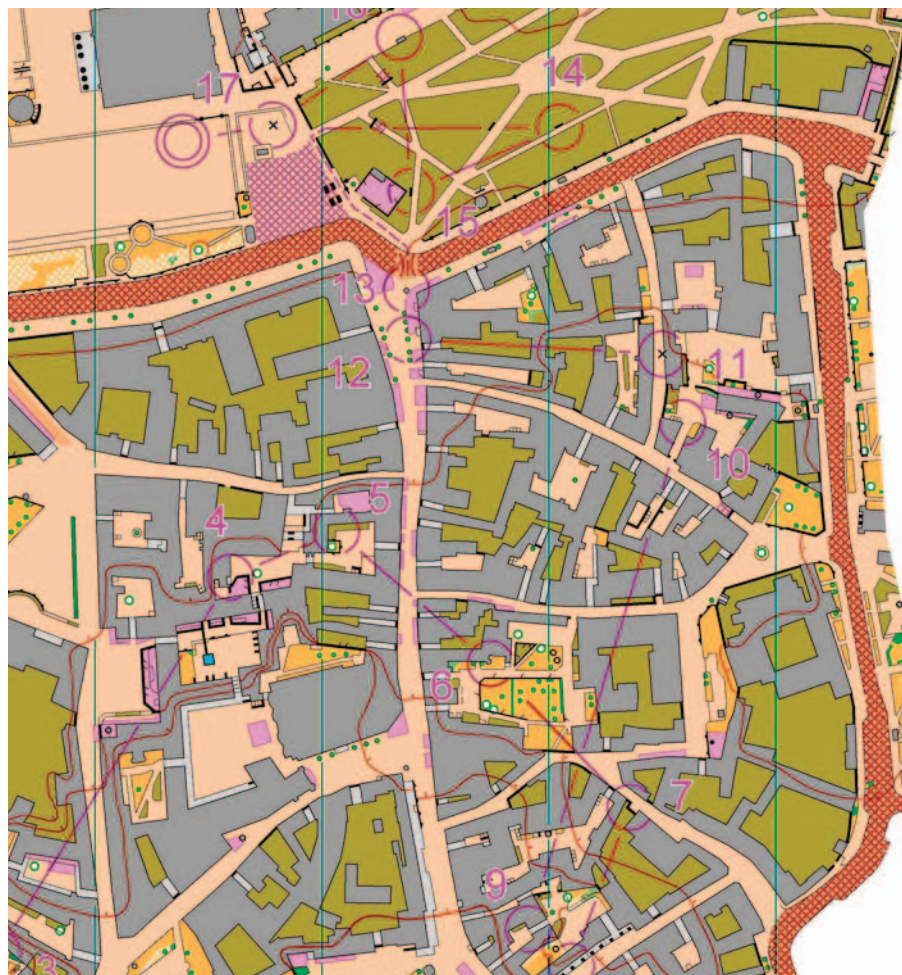
Vierereisellä sivulla pitkän matkan rata ja osa sprinttiradasta. Kartat, tulokset, kuvia ym. kisasivuilla <https://eyoc2021.lt/>

jännitti myös todella paljon, mutta meni kuitenkin paljon paremmin. Yksi reitinvalintavirhe tuli, 9-10 rastivälillä, kun otin ässä reitinvalinnan suoraan.

Ja varvauksessa ei identti rekisteröinyt leimaa, mikä saattoi johtua liian lyhyestä rastivälistä, joten tuli hylsy. Jos olisi identti toiminut, olisin ollut noin 20. sijan tietämällä ja eroa olisi ollut noin 1'20 kärkeen, mutta se on vain jossittelua.

Kotimatka alkoi palkintojen jaon jälkeen lentokentälle, johon mentiin bussilla, sitten olikin neljä tuntia aikaa odotella, että pääsisi koneeseen. Matkalaukkuja ei pystynyt jättämään lentokentällä, joten kannettiin kamat ensin ruokapaikkaan läheiseen kauppakeskukseen ja sitten urheilukauppaan, jossa käytiin kuluttamassa aikaa. Lento kotiin kesti noin tunnin ja 20minuuttia. Reissu oli todella hieno ja siitä jäi todella hyvä mieli. Käteen jäi paljon motivaatiota, kokemusta ja onnistumisia.

Rasmus Töyrylä



Kestäviä ratkaisuja puun
uusiutuvasta voimasta



KOTKAMILLS



CADMATIC

CAD- ja 3D-suunnitteluohjelmistot kolmelle toimialalle:
Marine, Process & Industry ja Construction

www.cadmatic.com

Feel Empowered