

KYS siläinen



Kymin Suunnistajien jäsenlehti

33.12.2022



Kymin Suunnistajien mestaruuskilpailut 2022

Kymin Suunnistajien mestaruuskilpalut pidettiin yhdessä Vehkalahden Veikkojen kanssa Äijänvuorella 13.11. Virallisia tuloksia odotellessa, tässä toimituksen poimimat epäviralliset tulokset.

D21 4.3 km

1. Aino Väyrynen	33.12
2. Anni Väyrynen	37.43
3. Miina Hietala	43.52

H21 4.3 km

1. Mika Kilpinen	44.49
------------------	-------

D8RR 1.2 km

1. Roosa Töyrylä	19.37
------------------	-------

D10RR 1.2 km

1. Maija Rantamo	13.05
2. Emilia Kiiski	23.11

D12 2.4 km

1. Cäia Kokko	30.13
---------------	-------

H12 2.4 km

1. Eljas Nieminen	31.00
-------------------	-------

D14 2.4 km

1. Elsa Vepsäläinen	22.02
2. Ilona Kiiski	25.40
3. Hanna Puumalainen	29.27

H14 2.4 km

1. Kokko Mico	19.00
---------------	-------

H16 3.5 km

1. Otto Kaitainen	36.56
-------------------	-------

D18 3.5 km

1. Aliisa Kiiski	26.34
------------------	-------

H18 4.3 km

1. Onni Vepsäläinen	34.56
---------------------	-------

D35 4.3 km

1. Sinikka Rantanen	49.42
2. Tiina Vepsäläinen	1.02.56

H35 4.3 km

1. Simo Norema	43.50
----------------	-------

D45 3.5 km

1. Sari Mäkelä	1.00.47
----------------	---------

H45 4.3 km

1. Antti Seppä	39.47
2. Mikko Helminen	41.15
3. Ilpo Pitkäniemi	42.28

H55 3.5 km

1. Timo Väyrynen	30.26
2. Pekka Marttonen	38.01

Kaikki tulokset: <https://tinyurl.com/kysmest>



KyS mestaruus 2022



Lehden tulosti
Kopioklubi Oy

Aineistoa toimittivat

Pauli Kainiemi
Sari Kaitainen
Ari Kukkonen
Titta Paavola
Sanna Tolsa
Rasmus Töyrylä
Anni Väyrynen
+ kuvaajat

Aineistoa tuleviin lehtiin, kommentteja ja palautetta otetaan vastaan:

Mika Kilpinen,
p. 040 481 4291
mika.kilpinen
@kopioklubi.fi

Nuoret ovat meidän voimavara!



Hienoa työtä on tehty Lasten ja Nuorten liikuttamisessa, kun saimme Vuoden Kasvattajaseura tunnustuksen Suomen Suunnistusvalmentajat ry:ltä. Hyvä te!!

Superviikonloppu ja Nuorten Jukola on takana. Koko viikonloppu meni kokonaisuutena hienosti. Kehuja tuli Suunnistuliittoa myöten ja taloudellisessa tuloksessa jäätin vielä hyvin plussalle. Hyvä pesämuna Kotka Jukolaan ja paljon opittiin. Kiitokset kaikille talkoolaisille ja mukana olleille! Tästä on hyvä jatkaa kohti isoa Jukolaa.

Syyskokous saatiin pidettyä. Keskusteltiin paljon varainhankinnasta ja miten saadaan aktivoitua tekijöitä seuratyöhön. Ilman riittävää tulopohjaa emme pysty mahdollistamaan tällaista lasten ja nuorten toimintaa tasarvoisesti kaikille perheille. Se on yksi arvo josta halutaan pitää kiinni. Siksi haastankin kaikki seuran jäsenet osallistumaan seuran toimintaan, erityisesti Rannikkorasteilla, myös järjestäjän puolella. Nähdään rasteille vuoroin tiskin "toisella puolen". Yhdessä tehden saamme pidettyä yllä vireän seuran ja monipuolisen toiminnan kaikille.

Kiitokset kumppaneille, Cadmatic ja Kotkamills, jotka olette uskoneet meidän tekemiseen!

Nautitaan hiihtoladuista ja suunnitellaan ensi vuotta yhdessä!

Talviterveisin,
Pauli Kainiemi

Syyskokouksen satoa

Paikalla oli 12 seuran jäsentä. Puheenjohtaja esitteli toimintasuunnitelman yleisen osuuden koskien koko seuran toimintaa. Jaostojen vastuuhenkilöt esittelivät omat osuutensa toimintasuunnitelmasta. Kaisa Snell esitteli tulevan kauden 2023 talousarvion ja taustoitti siihen liittyviä asioita. Esitetty talousarvio on -5 815,- EUR tappiollinen. Hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2023

Johtokunta esitti jäsenmaksujen pitämistä ennallaan, jota kannatettiin. Jäsenmaksut vuodelle 2023 Aikuiset 40€, Nuoret (16v tai alle) 25€, Perhemaksu 100€

Johtokunta vuodelle 2023.

Pauli Kainiemi	Puheenjohtaja
Heidi Haavisto	Sihteeri
Kaisa Snell	Kirjanpitäjä
Hannu Währn	Rahastonhoitaja
Pia Maria Ahlfors	Seuratoimintajaoston pj
Mikko Kiiski	Kartta- ja kilpailujaosto pj.
—	Rannikkorastit-jaosto pj.
Sari Kaitainen	Nuorisajaoston pj.
Antti Väyrynen	Valmennusajaoston pj.
Velvoitetaan valittu johtokunta etsimään Rannikkorastit jaoston vetäjä tammikuun loppuun mennessä	



«SM-viestin filistelyt





Suunnistuksen SM-viesti kilpailtiin syyskuussa Hämeenlinnassa Taulamaalla. H16-sarjassa oli kolmi-osuuksinen viesti ja osuuksien matkat olivat 3,8km. Viestijoukkue oli juoksujärjestyksessä Rasmus Töyrylä, Matias Seppälä ja Olavi Kiiski. Kilpailuun osallistui 38 joukkuetta.

Rasmusen tunnelmat avausosuudelta

Kilpailupaikalle saavuttua käytiin katsomassa viimeinen rasti ja lähdettiin tekemään huolellista alkuverryttelyä. Verryttelyssä juoksu tuntui jo hyvältä ja fokus oli tulevassa kisassa. Taktiikkana oli tehdä varma avausosuuden virheetön suoritus ja päästää Matias kärjessä toiselle osuudelle. Pääsin lähtemään eturivistä ja, kun lähtöhetki koitti oli siitä helppo ottaa kärkipaikka. Ykköselle olin päässyt jo irti muista, mutta pienet n. 15s virheet antoivat takana tulleeille mahdollisuuden ottaa kiinni. Sitten mentiin useammat rastivälit letkassa, jossa Rajamäen Rykmentin avaajan kanssa pidettiin vauhdista huolta. Tuossa kohdassa yritettiin mennä kovaa ja tiputtaa kovia joukkueita matkasta. Sitten hajonnat tekivät tehtävänsä ja meitä karkasi neljä joukkuetta VeVe, Lynx 2, IF Minken ja Kymin Suunnistajat. Tuli radan yksi ratkaisuväleistä 6-7, otimme suoran reitinvalinnan hieman rastiväliä vauhdilla vasemmalta puolelta ja naulasimme rastin hyvin. Sitten tuli helpompia rasteja, jolloin laitoin vauhtia kunnolla lisää ja yritin tiputtaa muita perästä sekä tehdä takana tuleviin lisää eroa. Rastit osuivat loppumatkalla hyvin eteen ja vialle rastille tullessa piti vielä ottaa leimaus

Viereisen sivun kuva, SM-hopeamitalistit vasemmalta oikealle Rasmus Töyrylä, Matias Seppälä ja Olavi Kiiski.

varmasti ja vaihdossa leimasimme Lynxin 2 joukkueen kanssa samaa aikaa. Sitten tarkistettiin karttatelineestä, että otetaan oikea kartta numero 1611 ja otettiin vika spurtti vaihtopuomille. Matiakselle huusin vielä vinkiksi, että "Muista katsoa kompassia". Leiman tarkistuksesta "OK" ja jännäämään kisaa.

Matiaksen mietteet toisesta osuudesta

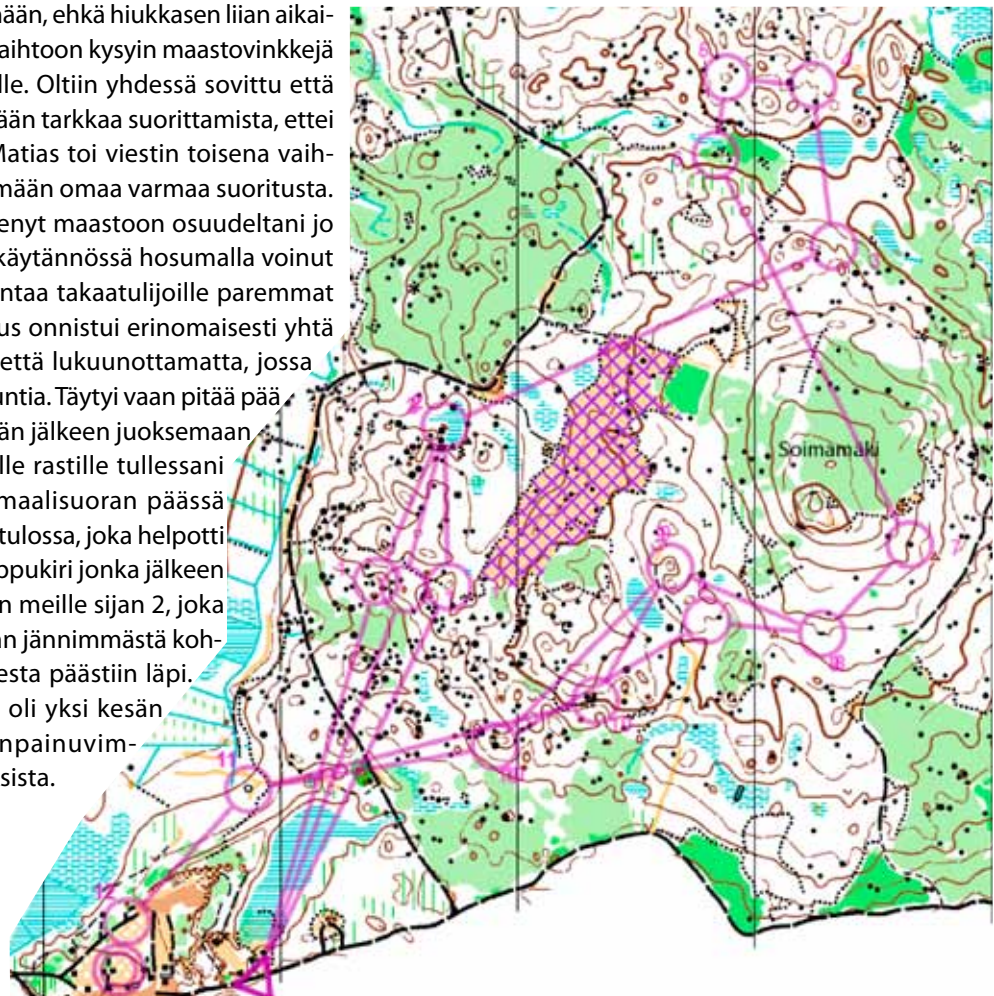




Ensimmäiselle rastille maasto oli vaikea ja täytyi aloittaa melko rauhallisesti. Onneksi löysinkin rastin melko helpolla ja tulin suoraan lipulle. Sitten lisäsin vauhtia. Kakkosrasti oli helppo, koska sinne meni jo suunnistajien juoksema ura. Kolmosrastille suunta kääntyi hieman, mutta se ei haitannut rastin löytämistä ison mäen takarinteestä. Kun juoksin nelosrastille, suunta kääntyi matkalla ja menin vähän ohi rastin. Onneksi huomasin virheen nopeasti ja käänsin takaisin tulosuuntaan ja löysin suoraan rastille. Viides rastiväli meni hyvin, samoin kuudes ja seitsemäskin. Onneksi en tehnyt virheitä. Kahdeksannelle rastille juostessa otin jonkun selän, jotta sain hyvän vauhdin. Yhdeksännelle rastille juoksin saman suunnistajan perässä, koska hänellä vaikutti olevan minun kanssani sama rasti. Kymppirastilla etsin lippua rastiympyrän sisäلتä hetken, koska alue oli tosi epäselvä taimikko. Toiseksi viimeiselle rastille tuli pieni pummi, kun ajauduin vähän sivuun. Loppukirin menin niin kovaa kuin jaloista lähti. Olin tyytyväinen suoritukseeni ja yllätyin todella, kun kuulin tulleeti toisena vaihtoon.

Olavin tarina ankkuriosuudelta

Päivä alkoi hyvällä aamupuurolla Tampereella. Kisapaikalle saavuttua käytiin kattomassa vika rasti ja pitämässä ystävyyssuhteet yllä. Rasmus lähti metsään ja kamojenvaihdon jälkeen lähdin lämmittelemään, ehkä hiukkasen liian aikaisin. Rassen tultua toisena vaihtoon kysyin maastovinkkejä ja menin lämmittelyalueelle. Oltiin yhdessä sovittu että mennään rauhassa ja tehdään tarkkaa suorittamista, ettei tule turhia virheitä. Kun Matias toi viestin toisena vaihtoon lähdin metsään tekemään omaa varmaa suoritusta. Sillä ensimmäinen oli lähtenyt maastoon osuudeltani jo jokin aika sitten, joten en käytännössä hosumalla voinut enään voittaa vaan vain antaa takatuloijoille paremmat mahdollisuudet. Suunnistus onnistui erinomaisesti yhtä pientä jyrkänteenlukuvirhettä lukuunottamatta, jossa hävisin parikymmentä sekuntia. Täytyi vaan pitää pää kylmänä eikä lähteä senkään jälkeen juoksemaan hävittyä aikaa kiinni. Vikalle rastille tullessani näin pojat odottamassa maalisuoran päässä joka tarkoitti että mitali oli tulossa, joka helpotti mieltä suunnattomasti. Loppukiri jonka jälkeen kuulin kuuluttajan sanovan meille sijan 2, joka oli hyvä suoritus. Myös kisan jännimmästä kohdasta eli leimantarkistuksesta päästiin läpi. Kisasta jäi hyvä fillis ja se oli yksi kesän parhaimmista ja mieleenpainuvimmista suunnistuskokemuksista.



Valmennusryhmän kuulumisia

Parin koronavuoden jälkeen valmennusryhmän toiminnassa päästiin palaamaan taas normaalin harjoittelun pariin. Tämä tarkoitti viikoittaisia yhteisharjoituksia läpi vuoden. Talvikauden aikana harjoittelun pääpaino oli fysiikkaharjoituksissa, kun taas lumien sulettua harjoittelun pääpaino siirtyi lajiharjoittelun puolelle. Aikaisempien vuosien tapaan viikoittaisia taitoharjoituksia järjestettiin yhdessä Vehkalahden Veikkojen kanssa. Leiritystä toteutettiin kesän aikana yhdessä muiden Kaakon alueen sekä Savo-Karjalan seurojen kanssa Itä-Suomen Junioni -nimeä kantavan nuorten leiri projektin myötä. Junionin leirejä järjestettiin kesän aikana yhteensä viisi ja kyssin nuoret osallistuivat leireille aktiivisesti. Junionin leiritys tarjosi nuorille suunnistajille mahdollisuuden harjoitella muiden alueen nuorten kanssa hyvissä olosuhteissa.

Kilpailumenestystäkin valmennusryhmäläisille kertyi menneen kauden aikana runsaasti. Kolme kyssiläistä edusti myös tänä vuonna Suomea kansainvälisissä arvokilpailuissa. Tuomas Kotro hiihtosuunnistuksen MM-kisoissa miesten sarjassa, Onni Vepsäläinen hiihtosuunnistuksen nuorten EM-kisoissa H17 sarjassa sekä Rasmus Töyrylä suunnistuksen EM-kisoissa H16 -sarjassa. Menestystäkin näistä kisoista tuli, kun Tuomaksella oli kotiintuomisina Keminmaalta hopeaa sprintistä ja takaa-ajosta sekä pronssia keskimatkalta. Ensimmäistä kertaa Suomea EM-tasolla edustava Onni taas sijoittui hienosti keskimatkan kymmenenneksi. Tämän lisäksi kyssiläiset

keräsivät hiihtosuunnistuksen SM-kilpailuista yhteensä 2 pääsarjan henkilökohtaista SM-kultaa, yhden henkilökohtaisen plakettisijan sekä viestikultaa ja sprinttivistin pronssia. Nuorten sarjoista kertyi henkilökohtaisia mitaleita 4 ja plaketteja 4. Lisäksi viestistä ja sprinttivististä tuli hopeaa H17 sarjassa ja sprinttivististä plaketti D17 sarjassa. Suunnistuksessa henkilökohtaisia mitaleita kertyi 4 ja plaketteja 6. Lisäksi H16 -sarjan pojat voittivat SM-hopeaa viestistä. Yhteensä SM-kilpailuissa mitaleille tai plaketeille suunnisti 9 kyssiläistä! Menestyksen lisäksi on ollut hienoa seurata nuorten henkilökohtaista kehittymistä kuluneen vuoden aikana.

Valmennusryhmän talvi 2023

Tulevalla kaudella valmennusryhmän toiminnassa alkaa puhaltamaan uudet tuulet, kun valmennusryhmän toimintaa vuodelle 2023 lähtee kehittämään Antti Väyrynen uutena valmennusryhmän vetäjänä. Valmennusryhmän toiminnan kehittämisessä Antti pyrkii hyödyntämään liikuntapedagogiikan koulutustaan ja tietämystään taitojen oppimisesta.†

Talvikauden yhteisharjoitukset ovat jo syksyn aikana käynnistyneet. Yhteisharjoitusten rungon muodostavat keskiviikon intervalli -harjoitus Ruonalan hallissa sekä sunnuntain pitkä PK-harjoitus. Valmennusryhmän harjoitukset ovat avoimia myös valmennusryhmän ulkopuolisille, ellei osallistumisoikeutta ole jostain pakottavasta syystä rajattava. Ajantasainen harjoituskalenteri löytyy Kymin Suunnistajien Nimenhuudosta. www.kyminsuunnistajat.nimenhuuto.com



Kymin Suunnistajien vuoden suunnistaja 2022 Rasmus Töyrylä. Kuva Jarno Koivula.



Leimaus-leiri 5.-8.6.2023 Tampereella

Suomen suurin lasten ja nuorten suunnistusleiri, Leimaus, järjestetään ensi kesänä Tampereella 5.-8.6.2023. Järjestävänä seurana Tampereen Pyrintö. Leiriä varten Kaupin metsästä tehdään uusi suunnistuskartta ja lisäksi harjoitellaan Pinsiön maastoissa Ylöjärvellä. Metsäsuunnistuksen ohella leiriläiset pääsevät harjoittelemaan sprinttisuunnistusta Tampereen monipuolisille kartoille. City- suunnistusta siis tiedossa myös.

Leiri alkaa maanantaina 5.6.2023 iltaapäivän tutustumis- harjoituksella ja päättyy torstaina 8.6.2023 lounaaseen.

Leirin jälkeen 9.–10.6. Tampereen Pyrintö järjestää vielä Grano Games-kilpailut, jossa voi testata leirillä opittua tai kilpailla ihan tosissaan. Perjantapäivää voi viettää, vaikka Särkänniemessä.

Kymin Suunnistajat tukee nuoria leiriläisiä tulevanakin vuonna.

Leirin aikuisista seura tukee ns. seuraohjaajia. Seuraohjaaja, joka ohjaa yhdessä tai useammassa lasten ja nuorten ryhmissä tai valmennusryhmässä omien lasten lisäksi myös muita lapsia. Tai osallistuu kauden aikana muutoinkin aktiivisesti lasten ja nuorten toimintaan esim. järjestämällä harjoituksia. Aikuiset ovat toki tervetulleita leirille, mutta seuran tuki määräytyy yllä mainitulla tavalla.

Lisätietoja leiristä sekä ilmoittautumisesta saadaan vuoden 2022 loppupuolella.

Terkuin,

Sanna Tolsa
info@kaisladesign.fi
0443783867

Kuva alla. Leimaus 2022 Kuopion Rauhalhti



Kymin Suunnistajien Roosa Töyrylä kertoo omista leirikokemuksista- ja muistoista meille.



Roosa, millainen suunnistustausta sinulla on?

Aloin suunnistamaan jo ihan pienenä, kun veikkakin suunnisti ja se tuntui kivalta. Mut muurahaiset kengissä ei ole kivoja.

Mitä muuta harrastat kuin suunnistusta?

Muskaria. Tykkään käydä uimassa, hiihtämässä, luistelemassa, pulkkamäessä ja retkeilemässä. Tykkään myös lukea ja piirtää.

Kuinka monta Leimaus-leiriä sinulla on takana?

Kolme perheen matkassa, Kuopiossa olin ekaa kertaa leiriläisenä.

Mikä suunnistuksessa on parasta?

Rastien löytäminen, voittaminen, kaverit ja yhteishenki.

Mikä Leimaus-leirissä on parasta?

Pääsee saunomaan ja uimaan, se kun kaverit ottaa leikkimään mukaan ja tottakai suunnistaminen.

Miksi voisit suositella Leimaus-leiriä muillekin suunnistaville lapsille ja nuorille?

Koska siellä on niin kivaa ja saa suunnistaa erilaisilla kartoilla. Kannattaa kokeilla!

Mieleenpainuvien suunnistusmuistojen

Leimaus-leiri

Latautumisbiisi-ehdotuksesi Leimaus-leirin soitto-

listalle?

Tässäkö tää oli? Kuningaskobra.

Kiitos Roosa superisti haastattelusta ja upeista vastauksista. Toivottavasti näemme ensi kesänä! Leimauksella. Roosaa haastatteli Leimauksen viestintätiimistä Johanna Pietilä.



Nuori Suunta ohjaajakoulutukset tammi-helmikuussa

Koulutuskierros kokoaa suunnistusalueilla seurat yhteen ja tarjoaa konkreettisia neuvoja ja työkaluja laadukkaasti lasten ja nuorten toiminnan kehittämiseen ja toteuttamiseen.

Nuori Suunta -ohjaajakoulutus on suunnattu alle 12-vuotiaiden ohjaajille, lasten vanhemmille ja ohjaajiksi aikoville henkilöille. Koulutukseen osallistujan tulee täyttää vuonna 2023 vähintään 12-vuotta.

Koulutuskokonaisuus on 15h sis. etäkoulutus 3h + 2h, Lähikoulutus (demopäivä) 6h, oppimistehtävät 4h.

Kymenlaakson alueen koulutus järjestetään 10.1.2023 – 21.1.2023. Lähiopetuspäivä on 21.1.2023 Kouvolassa ja ilmoittautuminen 27.12.2022 mennessä.

Nuorten seuravalmennus suunnistusseurassa

Taso 1 valmentajakoulutus

Koulutuksen kohderyhmä on seuran 11–17-vuotiaiden ryhmien valmentajat. Koulutuksessa saa näkemyksen nuorten suunnistusharrastuksen tärkeistä elementeistä ja osallistujan lajitietous lisääntyy. Sisällöt ja oppimistehtävät antavat johtolankoja ja työkaluja vetovoimaisen harjoitustoiminnan toteutukseen seurassa.

Nuorten seuravalmennuskoulutukseen voi osallistua vähintään 14-vuotta vuonna 2023 täyttävä henkilö. Osallistujan on hyvä hallita suunnistuksen perustaidot. Aiempia koulutuksia ei vaadita, mutta suosituksena on Nuori Suunta ohjaajakoulutus tai sitä vastaavat tiedot ja taidot.

Aikataulu

- Etäkoulutus 5 x 2-3h (alkaen klo 18.00)
- Lähikoulutuspäivä (demot) 2 x 7h (keväällä ja syksyllä) (klo 10.00-17.00)
- Oppimistehtävät 24h.

Kymenlaakson alueen koulutuksen kevään lähipäivä järjestetään la 11.3.2023 Kotkassa, Kumppanuustalo Viikarissa + lähimaastot.

Molemmista koulutuksista lisätietoa Suunnistusliiton sivuilta, samoin ilmoittautumisohjeet.



Nuoret tekijöinä Nuoriso Jukolassa

Vuoden Nuoriso Jukola 2022 onnistui loistavasti. Kaikki oli kuitenkin kiinni huikeasta porukasta, jonka avulla tapahtuma saatiin pystyyn. Vuoden Nuju järjestettiin kahden seuran voimin Kymin Suunnistajien ja Vehkalahden Veikkojen kanssa, jotta saimme tarvittavan voiman tapahtuman pystyttämiseen. Me nuoret saimme olla osana huikean tapahtuman järjestämistä, joka oli varmasti meille jokaiselle hieno, sekä ainutlaatuinen kokemus.

Valmistautuminen tapahtumaan alkoi jo varhain. Aluksi aikuiset kuitenkin hoitivat tärkeämpiä ja vaativampia suunnitelmallisia töitä. Meidät nuoret kutsuttiin mukaan, kun perussuunnitelmat tapahtumasta oli laadittu ja oli aika valmistella meille nuorille sopivia tehtäviä. Tehtävät valitsimme vahvuksiemme, taitomme, sekä halukkuutemme perusteella. Jokaiselle meistä löytyikin hienosti oma tehtävä ja paikka, johon tietysti pääsi halutessaan kaverin kanssa. Tämä toikin varmasti nuoremmille tekejiille turvallisuuden tunnetta ja onhan se kivempi puuhastella kavereiden kanssa kuin yksin. Toisaalta saimme varmasti myös kaikki tutustua uusiin ihmisiin ja oppia ehkä lisää ei niin tutuista seurakavereista. Tärkeintä oli kuitenkin, että kukaan ei jäänyt yksin. Yksi tärkeimmistä

asioistahan on kuitenkin meille järjestäjillekin hauskanpito, mihin kuuluu kavereiden kanssa puuhastelu, ja tapahtuman hengessä fiilistely. Vaikka osa tehtävistä olikin haastavia ja rankkojakin, tai jopa hiukan stressaavia, hyvä ruoka, riittävä nesteytys, sekä kavereiden kannustus palkitsivat kyllä kovan duunin. Lisäksi olihan se kokemus nähdä näin suurta kisaa kerrankin järjestäjän silmin, mikä oli kyllä ainakin itselleni aivan uudenlainen näkökulma kilpailuun.

Kun keli on kuuma ja aurinkoinen, rupeaa se nopeasti väsyttämään, ellei muista juoda riittävästi ja pitää jotain pään suojana. Onneksi tämä oli otettu huomioon ja kaikille järjestäjille tarjottiinkin lippikset ja visvyä. Totta kai saimme myös ruokaa, ja itsekkin kun olin hiukan kii-reemmissä hommissa, oli hienoa, että aikuiset huolehtivat meille ruokaa toimipisteillemme. Yhteistyö siis koko järjestäjäporukan kesken toimi ja kaikki pitivät huolta toisistaan.

Missä tehtävissä meitä sitten näkyi?

Lopulta voisi sanoa, että meitä löytyi vähän kaikkialta. Olimme mukana siellä missä pystyimme, johon auttoi tietysti laaja ikähaarukka, sekä se että meille mahdollistettiin tehtäviä erilaisista paikoista opastusten avulla. Ensimmäisiä tehtäviä meille olikin ratojen testijuoksut,

minne kaikilla halukkailla oli mahdollisuus päästä. Sen jälkeen oli infotilaisuuksia ja suunnittelutilaisuuksia, missä meille nuorille kerrottiin tapahtuman kulusta ja saimme suunnitella tehtäviämme vielä tarkemmin. Esimerkiksi seuraavissa tehtävissä meitä nuoria näkyi. leimantarkastus, kuvaustiimissä, haastattelutiimissä, sometiimissä, tapahtuman ohjauksessa, kahvilassa, infossa sekä monissa muissa tehtävissä. Moniin tehtäviin oli varattu useampia tekijöitä, mikä oli hyvä, jotta kaikki saivat pitää taukoja ja käydä filistelemässä itse tapahtumaa.

Tapahtuma-aamu oli odotusta täynnä. Saavuttuamme kisapaikalle oli aika pukea siniset tapahtumapaidat päälle ja etsiä oma paikkansa. Haastavimmissa tehtävissä saimme vielä avustusta ammattilaisilta, kuten kuvaus-, haastattelu- ja leimantarkastus tehtävissä. Kisan käynnistyessä jännitys oli käsin kosketeltavissa.

Itse olin siis haastattelutehtävissä, jossa kokopäivä oli täyttä tekemistä. Haastattelutiimimme hommiin kuului ensinnäkin kilpailun seuraaminen, jotta osasimme poimia kärkiporukkaa haastatteluun. Toisekseen meidän piti osata kysyä oikeat kysymykset. Myös haastatteluiden kuvas kuului hommiimme, ja vaikka tämä ei kuulosta paljolta, ei tauoille hirveästi ollut aikaa meillä kolmella haastattelijalla. Kisaa seurassimme suurimmaksi osaksi korvanapista, joita kaksi meistä piti kerrallaan. Niistä kuulumme myös muulle kuvaustiimille tulleita ohjeita, kuten kuvauskulmien rajausohjeita. Kaikki sujui hienosti haastattelu ja kuvaustiimin puolesta.

Kokonaisuudessaan oli mielenkiintoista seurata, kuinka suuri tapahtuma nostetaan pala palalta pystyyn. Monet meistä näkivät vanhempien työskentelevän iltamyöhään tapahtuman järjestelyiden takia ja osa nuoristakin pääsi auttamaan vanhempiaan. Kovan työn tehtyämme meidät kaikki palkitsi kuitenkin onnistunut tapahtuma ja huikea kokemus, sekä iloiset muistot.



Kymin Suunnistajien stipendirahasto

Kymin Suunnistajien Stipendirahasto on perustettu täydentämään seuran ns. normaalitukea ja muualta yksittäisen urheilijan mahdollisesti saamaa lisätukea. Se täydentää seuran ns. normaalitukea ja muualta (järjestöt, Suunnistussäätiö jne.) mahdollisesti yksittäisen urheilijan saamaa lisätukea. Rahastolla mahdollistetaan erityisesti niiden seuramme nuorten (15-25 -vuotiaiden) suunnistajien tavoitteellinen valmentautumis- ja kilpailutoiminta, joiden perheillä ei ole taloudellisia edellytyksiä kattaa mainitusta toiminnasta syntyviä kuluja.

Miten rahastoon lahjoitetaan rahaa?

Kymin Suunnistajien stipendirahastoon voi lahjoittaa haluamansa summan yksityinen henkilö/yhteisö tai yritys. Lahjoitettava summa on täysin lahjoittajan valittavissa. Käytännössä lahjoittaminen tapahtuu maksamalla haluamansa summan Kymin Suunnistajien tilille (FI77 5172 0220 0249 22) ja merkitsemällä viestiosaan "Stipendirahasto". Ilmoita myös lahjoituksestasi pj. Pauli Kainiemelle ja ilmoita samalla, voidaanko nimesi mainita lahjoittajien listalla. Yksittäisten lahjoitusten määrät eivät ole julkisia ja kyseisiä tietoja käsitellään täysin luottamuksellisesti seuran taloushallinnosta vastaavien henkilöiden toimesta.

Miten tukea jaetaan?

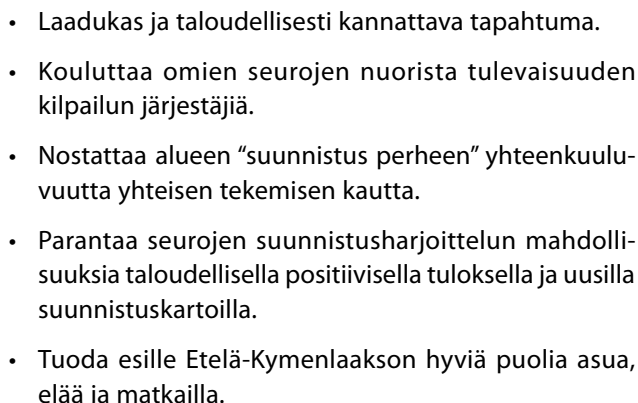
Stipendejä haetaan vapaamuotoisella hakemuksella ympäri vuoden. Hakemuksessa tulee perustella stipendin taloudellista tarvetta ja eritellä kustannukset, joihin stipendiä haetaan. Työryhmä käsittelee hakemukset täysin luottamuksellisesti. Stipendien maksatus tapahtuu aina stipendin hakijan esittämiä maksukuitteja vastaan. Tällaisia kuluja voivat olla.

- Varustehankinnat
- Leirikulut
- Kilpailumatkakulut (esimerkiksi arvokilpailujen omavastuut)

Stipendityöryhmän kokoonpano

Työryhmän yhteyshenkilö on seuran pj., muut jäsenet ovat valmennusjaoston pj. sekä nuorisajaoston pj. Työryhmän kokoonpano.

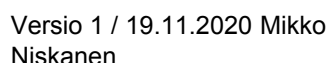
- Pauli Kainiemi (yhteyshenkilö, ottaa vastaan hakemukset ja on lahjoittajien yhteyshenkilö) pauli.kainiemi@gmail.com puh. 040 663 6070
- Antti Väyrynen (jäsen)
- Sari Kaitainen (jäsen)



Tavoitteiden täyttyminen.

- Tapahtuma sai kiitosta monelta suunnalta, järjestelyt olivat onnistuneet.
- Suuressa roolissa oli erittäin helteinen sää, joka suosi ulkoilmatapahtumaa.
- Saimme hyvin talkoolaisia mukaan, erityisesti ilahdutti nuorten suuri määrä.
- Seurojen välinen yhteistyö sujui mielestäni hyvin.
- Kilpailuteknisesti molemmat päivät sujuivat ongelmitta, kiitos kokeneiden ratamestareiden, kilpailuorganisaation ja ammattitaitoisen tulos- ja areenapalvelun.
- Taloudellinen tulos oli reilusti plusmerkkinen, suuri kiitos yhteistyökumppaneille ja heidän hankkijoilleensa.

KOTKA-JUKOLA 2026



Riskit

- Riskinä oli kahden kilpailukeskuksen ja kartan käyttö ja kustannukset, mutta niistä selvisimme mielestäni hyvin.
- Lauantai-ilta oli monelle talkoolaiselle erittäin rankka, kiitos kaikille venymisestä.

Kehitettävää Kotka-Jukolaan 2026

- Tiedonsiirto organisaation sisällä
- Aikataulutus
- Muuttuvat tilanteet ja epävarmuuden sietäminen paineen alla
- Talkoolaisten tehtäväkuvaukset laajemmiksi (tarvitaan yleistalkoolaisia)

Tärkeimmät stepit 2022–2023

- Nuorten Jukolan ja Superviikonlopun järjestäminen 8/2022
- Edellisen loppuraportti ja tiedonsiirto (11/2022) Hyvinkäälle
- Talkoolaishälytys ja tulosten analysointi, vastauksia saatiin 72 kpl (n. 33 %)

- Tiedonsiirtokokous Porvoossa 10/2022
- Kilpailukeskus- ja tieyhteyksien kehityspalaveri 10/2022, Kotkan kaupunki
- Järjestelyorganisaation muutokset ja vahvistaminen Nujun kokemusten perusteella 11/2022
- Maanomistajien lähestyminen yksityiskohtaisemmin 11/2022 – talvi 2023
- Kilpailu- ja harjoitusalueiden lopullinen rajausta 11-12/2022
- Kartoitusten kilpailutus, 1– 4/2023
- Kilpailukeskusalueen suunnittelun eteneminen, yhteistyö muiden toimijoiden kanssa
- Markkinoinnin jatkaminen Nujun pohjalta yhteistyökumppaneiden suuntaan
- Markkinointi eri tapahtumisissa
- Kisasivujen avaus
- Seudullinen yhteistyö, Cursor / Kymenlaakson liitto
- Tiedonsiirtopalaveri, 10–11/2023, Kauhava

JUKOLAN VIESTI 2023

Lähde mukaan perinteiseen kauden päätapahtumaan Jukolan viestiin. 74. Jukolan viesti ja 45. Venlojen viesti järjestetään Porvoossa 17.-18.6.2023. Järjestäjänä toimii Orienteringsklubben Trian rf. Lähdemme myös tänä vuonna kisaan mukaan usealla Jukola ja Venlajoukkueella. Ilmoittautuminen joukkueisiin aukeaa piakkoin. Perin-teisesti varaamme riittävän ison teltoa-alueen kaikkien seuran jäsenten omille teltoille ja pyrimme pystyttämään seurateltan kisan seuraamista ja evästelyä varten.

Jukolan viesti

Alustavat osuuspituudet / Aika-arvio / Noususumma

1.	12,8 km pimeä	73 min	270 m
2.	12,8 km pimeä	76 min	285 m
3.	14,4 km pimeä/hämärä	84 min	365 m
4.	8,2 km hämärä/valoisa	48 min	215 m
5.	9,5 km valoisa	55 min	270 m
6.	9,3 km valoisa	54 min	275 m
7.	15,2 km valoisa	88 min	405 m
Yhteensä 82,2 km		7h 58 min	2085 m

Venlojen viesti

Alustavat osuuspituudet / Aika-arvio / Noususumma

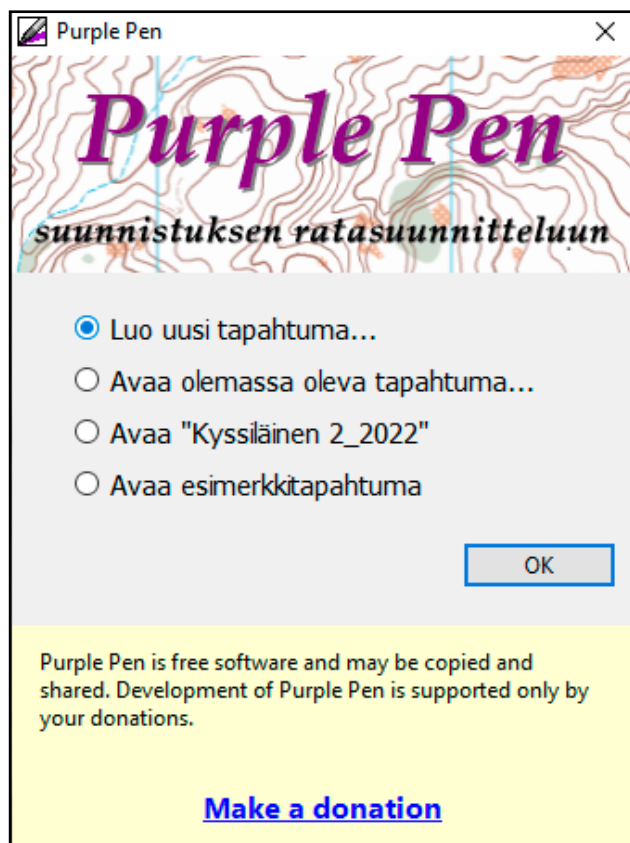
1.	6,7 km	45 min	160 m
2.	5,5 km	36 min	130 m
3.	6,6 km	44 min	160 m
4.	7,7 km	51 min	210 m
Yhteensä 26,5 km,		2h 56min	660 m

Matkoihin sisältyy n. 500 m viitoitusta. Hajonta on kaikilla osuuksilla. Venlojen viesti alkaa yhteislähdöllä lauantaina 17.6.2023 klo 14.00 ja Jukolan viesti klo 23.00. Aurinko laskee la 17.6. klo 22.48 ja nousee su 18.6. klo 3.48.



PurplePen-ratasuunniteluohjelma

PurplePen on suunnistusratojen piirtämiseen ja suunnitteluun tarkoitettu ohjelma. Ohjelma toimii Windows ympäristössä ja sen voit ladata veloitusetta osoitteesta <http://purple-pen.org>. Ohjelman käyttökieleksi voit valita myös suomen. Kaikkia Ocadin tai Condesin hienouksia ei ohjelmasta löydy, mutta kuitenkin kaikki tarpeellinen esim. kuntorastitapahtuman ratojen piirtoon. Karttapohjaksi kelpaavat ocad, oom (Open Orienteering map), pdf, tif ja jpg -tiedostot. Ohjelmaa päivitetään suht säännöllisesti ja niinpä uusimmatkin ocad-tiedostot ohjelmalle kelpaavat. Ocad-tiedostoja käytettäessä ohjelma tunnistaa kartan mittakaavan, muita tiedostoja taustakartana käytettäessä mittakaava on ohjelmalle osattava kertoa. Ohjelmalla ei voi muokata karttatiedostoja, niinpä esim. käyräkartan tekoon tarvitset edelleen ocadin.

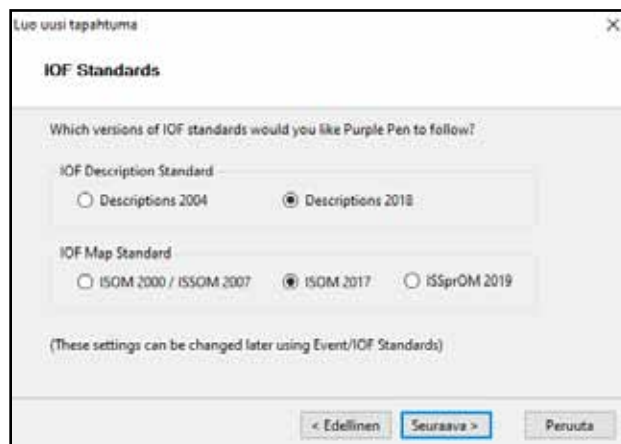


Ratojen piirto, lyhyt oppimäärä

Aloituis

Käynnistettäessä PurplePen ohjaa käyttäjää. Ensimmäinen valinta on luodaanko uusi tapahtuma vai muokataanko jo olemassa olevaa. Uutta tapahtumaa luodessa ohjelma ohjaa nimeämään tapahtuman, valitsemaan karttatiedoston ja kertomaan tarvittaessa kartan mittakaavan sekä halutun tulostusmittakaavan. Kun on vielä valittu haluttu paperikoko, tiedoston sijainti ja halutut rata- ja määritesymbolit, on tapahtuma luotu ja varsinainen ratojen piirto voi alkaa.

Annettuja asetuksia on mahdollista muuttaa tämänkin jälkeen ja vaikkapa määritellä kullekin radalle mittakaava ja tulostuskoko erikseen.



Ratamerkinnoiksi kannattaa valita uusimmat ja voimassa olevat.

Radan lisääminen

Valitse yläreunan valikosta "lisää rata". Valitse tarvittaessa tulostusmittakaava. Radat tulevat omille välilehdilleen.

Ratakohteiden lisääminen

Ratakohteet lisätään kartalle valitsemalla yläreunan valikosta lisättävä kohde (lähtö, rasti, maali) ja klikkaamalla ne kartalle haluttuun paikkaan. Rastien lisäämistä nopeuttaa näppäinkomento ctrl+A.

Ratojen määrittely

Valitse ylävalikosta rata, jota haluat muokata. Valitse "lisää lähtö" tai jos se on jo lisätty, voit aloittaa suoraan "lisää rasti" -toiminnoilla ja klikkailla rastit radalle kiertojärjes-



Rastia radalle lisättäessä ohjelma näyttää rastivälin jo ennen rastin lopullista paikoilleen asettelua. Näppärä apu ratasuunnittelussa ja muistuttaa sopivasti että kyse on rastivälien suunnittelusta. Ei siis vain rastipisteiden klikkaamista mahdollisimman syheröiseen paikkaan ja niiden yhdistämistä lopuksi rastiväliiviivoin..

tyksessä. Rasteja lisätessä näkyvät jo asetetut rastipisteet kartalla himmeänä, voit poimia niitä radalle tai lisätä kokonaan uuden. Valitse lopuksi "lisää maali". Lisärastin saat valmiille radalle valitsemalla rastiympyrän, jonka jälkeen haluat uuden rastin sijoittuvan ja valitsemalla sen jälkeen "lisää rasti". Rastin voit poistaa klikkaamalla rastia ja painamalla delete.

Rastimääritteiden tiedot

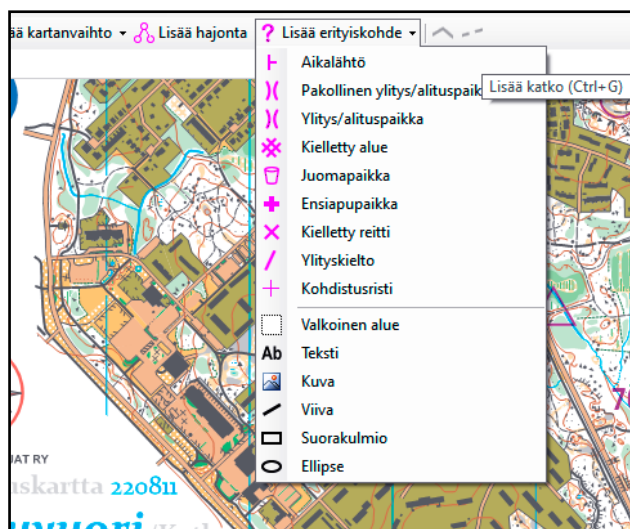
Rastimääritteiden tiedot voit lisätä joko radoittain tai kaikki rastit näkymässä. Klikkaa näytön vasemman laidan rastimääritteiden ruutua haluamasi rastin ja ruudun kohdalla. Aukeavasta valikosta voit hiirellä klikata ruutuun mahdollisen merkin. Myös rastikoodeja pääset muokkaamaan samalla tavoin.

Rastimääritteet karttaan

Valitse haluamasi rata ja sitten ylävalikosta "lisää rastimääritteet". "Maalaa" sitten hiirellä alue, johon haluat rastimääritetäulukon sijoittuvan. Rastimääritteiden kokoa ja paikkaa voit säätää hiirellä siirtämällä ja venyttämällä. Sopiva ruutukoko on 6 mm, isompaa ei tarvitse ja alle 5 mm on jo liian pieni. Rastimääritteet on lisättävä jokaiselle radalle erikseen.

Valmiin ratakartan voit tulostaa ohjelmasta suoraan tai viedä sen ocad tai pdf-muotoon. PurplePen tekee hieman erivärisiä tulosteita kuin esim. ocad, mutta ne ovat täysin käyttökelpoisia. Ratamerkintöjen läpikuultavuus jne. on ohjelmassa kunnossa.

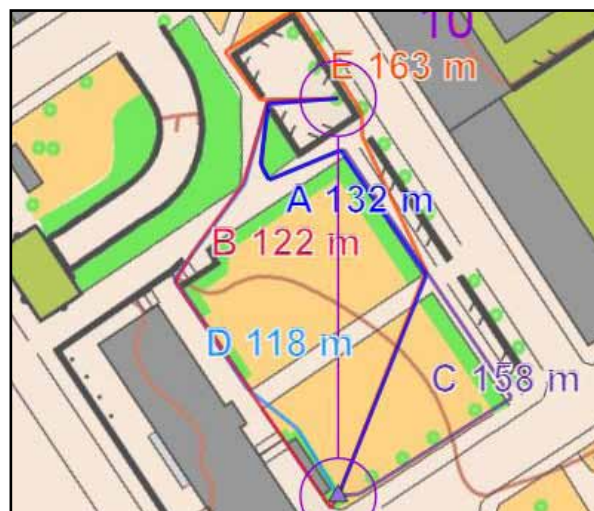
Helppoa mutta hauskaa!? Rohkeasti vain PurplePeniä kokeilemaan tai ocad-taitoja verestämään ja ratamestaroimaan! Ja mikä parasta, voit ilahduttaa kansasuunnistajia tuomalla luomuksesi muidenkin käyttöön. Hienoille radoillesi löytyy varmasti käyttöä Rannikkorasteilla, seuran harjoituksissa jne.



Valikoista löytyvät myös työkalut rastiväliviivojen ja -ympyröiden leikkaamiseen, tekstien lisäämiseen, kiellettyjen alueiden piirtoon jne.

Silmäilyä

SprintRoute, "RinttiReitti"



Internetin ihmemaailmassa piipahtaessani tuli vastaan sprinttisuunnistusratojen suunniteluun ja analysointiin luotu SprintRoute-ohjelma. Selainpohjaisen sovelluksen on tehnyt Kari Sane ja sitä ei tarvitse erikseen asentaa. Ohjelma löytyy osoitteesta www.sprintroute.info ja käynnistyy yksinkertaisesti sivun yläosasta keskeltä löytyvää linkkiä klikkaamalla. Käyttöön suositellaan Chrome-selainta, mutta toimii myös ainakin Opera ja Edge -selaimilla, sekä pienin rajoituksin Firefoxilla.

Ohjelmassa on paljon tuttua 2DRerun courseplanning module -sovellusta käyttäneille. RinttiReitissä on kuitenkin varsinkin ratasuunnittelua helpottavia toimintoja lisätty. Ohjelmaan voi esimerkiksi luoda useamman radan kerralla ja se näyttää lyhimmän reitin pituuden myös koko radalle. Kumpakin näistä ominaisuuksista olen 2DRerunia käyttäessäni kovin kaivannut.

Ohjelma on edennyt versioon 0.991 ja on siis vielä osin keskeneräinen ja sisältää joitakin puutteita. Se on kuitenkin jo nyt hyvinkin käyttökelpoinen, KADE#6 radat suunnittelin onnistuneesti sillä. Esim. "peru"-toimintoa kyllä varsinkin alussa kaipasin useampaankin kertaan ohjelmaa opetellessani. SprintRoutella alkuunpääseminen oli kuitenkin varsin helppoa ja sivustolta löytyy oikein mainiot ohjeet. Iso kiitos tekijälle niistä, eivät ole aina itsestään-selvyys harrastuspohjalta tehdyissä projekteissa.

SprintRoute on jo nyt mainio työkalu sprinttiratojen suunnitteluun ja analysointiin. Lopulliset tulostuskelpoiset ratakartat pitää tuki edelleen viimeistellä ocadissa tai ohessa esitellyllä PurplePenillä. SprintRoutesta on luvassa myös viewer-versio, joka on jo tekijän käytössä sprintroute-sivustolla. Sieltä löytyykin paljon analyysijä ja muutakin ehdottomasti tutustumisen arvoista sprinttipohdintaa!

Mika Kilpinen

Yhdessä edistämme ympäristöystävällisiä valintoja

Me MM Kotkamillsillä olemme jo astuneet muutokseen valmistamalla helposti kierrätettäviä pakkausmateriaaleja.

Teemme jatkuvaa kehitystyötä kuluttajien ja ympäristön tarpeita kunnioittaen.

Valitse käännteentekevät kartonkimme. Ota tulevaisuus haltuusi.



KOTKAMILLS

www.kotkamills.com |
www.mm.group



CADMATIC

CAD- ja 3D-suunnitteluohjelmistot kolmelle toimialalle:
Marine, Process & Industry ja Construction

www.cadmatic.com

Feel Empowered