

KYS siläinen



Kymin Suunnistajien jäsenlehti

1.6.2024



Sisällysluettelo

<i>Puheenjohtajalta</i>	3
<i>Jäsenedut</i>	4
<i>Stipendirahasto</i>	5
<i>Suomisport</i>	5
<i>Kohti selkeää ja tavoittavaa viestintää</i>	6
<i>Suunnistajan polku -konsepti</i>	8
<i>Kuvasuunnistus</i>	9
<i>Kyssin uudistettu strategia</i>	12
<i>Onni ja Tuomas Suomen edustajina maailmalla</i>	14
<i>Seura on yhtä kuin jäsenet</i>	18
<i>Johtokunta</i>	19



Lehden tulosti

Kopioklubi Oy



Aineistoa toimittivat

Heidi Hamström

Pauli Kainiemi

Sari Kaitainen

Sarianna Karpalisto

Jyrki Metsola

Kiitollisena yhteen kokosi:

Mika Kilpinen,

p. 040 481 4291

mika.kilpinen

@kopioklubi.fi

Uutta tuulta purjeisiin

Puheenjohtajalla kävi perinteiset eli tätä kirjoittaessa kausi on jo pitkällä. Tänä keväänä kesäkauden startti lämmitti mieltä erityisesti. Uudistetun strategian myötä tavoitteena on yhteisöllisyyden lisääminen ja Katariinan puistossa se oli kyllä aistittavissa. Samaan aikaan paikalla Rannarit, Aikuisten suunnistuskoulu ja Lasten Hippo-suunnistuskoulu. Paljon porukkaa paikalla ja mahtava pöhinä!! Hyvä me! Niin lasten kuin aikuisten koulun runsas oppilasmäärä on ilahduttanut.

Talven aikana uudistettiin niin johtamisen rakennetta kuin seuran strategiaa, josta esittelyä lehden sivuilla. Kantavana teemana on avoimuus ja yhteisöllisyys. Tätä tukemaan Jyrki on startannut viestinnän ja markkinoinnin vahvistamisen, joka näkyy mm. uudistettuina nettisivuina. Yhteisöllisyyden lisäämiseksi on pyritty järjestämään yllä mainitut koulut Rannarien yhteyteen. Lisäksi keskiviikkoihin järjestettäviin Seuran taitotreeneihin ovat kaikki tervetulleita, ryhmämaksun tai karttamaksun maksamalla.

Kotka Jukolan valmistelut etenevät myös hyvää vauhtia. Esimerkiksi kartoitus ja ratojen suunnittelu on vauhdissa. Ensimmäiset rakenteet kilpailukeskukseen on jo paikalla. Logo on luotu ja markkinointi sekä kumppanien haku on

käynnistynyt. Organisaatio laajenee ja talkoorekisteriin karttuu nimiä!

Haluan jo tässä vaiheessa kiittää kaikkia seuran jäseniä ja aktiiveja, jotka olette mahdollistamassa seuran toimintoja. Jos mietit että mitä tekisin, niin seuran keskiössä ovat Lasten suunnistuskoulu, Nuorten valmennus sekä Treenien ja Rannikkorastien järjestäminen. Siinä pääsee alkuun. Kiitokset myös kumppanillemme MM Kotkamillsille, toivottavasti tänäkin vuonna järjestyy perhepäivä, jossa pääsemme liikuttamaan lapsia ja nuoria.

Huomaan jo nyt, että olemme saaneet uutta tuulta purjeisiin ja tästä tulee hieno kesä yhdessä tehden!

Kevätterveisin,

PJ Pauli



Jukolan viesti 2024

Lakia-Jukola Kauhavalla 15.-16.6.2024.



Ilmoittaudu mukaan kauden päätapahtumaan, perinteiseen Jukolan viestiin. Suunnistajan "joulu" järjestetään tänä vuonna Kauhavalla 15.-16.6.2024.

75. Jukolan Viesti ja 46. Venlojen Viesti suunnistetaan peltojen rikkomassa tyypillisessä eteläpohjalaisessa avokalliomaastossa. Lakeuteen pohjautuvien mielikuvien sijasta maasto saattaa yllättää!

Seura tarjoaa jäsenetuna osallistumisen viesteihin kaikille halukkaille. Tavoitteena on osallistua myös tänä vuonna usealla Jukola- ja Venlajoukkueella.

Tervetuloa kaikki KySsiläiset tekemään yhdessä ikimuistettava Lakia-Jukola. Ilmoittautuminen 9.5.24 mennessä www.kyminsuunnistajat.fi

46. Venlojen Viesti

Yhteislähtö 15.6. klo 14

Alustavat osuuspituudet	Aika-arvio	Noususumma
1. 8,0km	48min	60m
2. 7,9km	46min	60m
3. 6,8km	38min	60m
4. 9,0km	50min	70m

75. Jukolan Viesti

Yhteislähtö 15.6. klo 23

Alustavat osuuspituudet	Aika-arvio	Noususumma
1. 13,6km	72min	160m
valoisia/hämärä		
2. 14,8km	76min	200m
hämärä/pimeä		
3. 13,2km	68min	140m
pimeä/hämärä		
4. 9,5km	51min	100m
hämärä/valoisia		
5. 9,3km	49min	100m
valoisia		
6. 13,1km	66min	170m
valoisia		
7. 15,8km	78min	200m
valoisia		

Kumppaniemme tarjoamat jäsenedut 2024

Kymin Suunnistajilla on kaksi kumppania, jotka tarjoavat seuran jäsenille erilaisia jäsenetuja. Jo aikaisemmin kumppaniksi tulleen Hyvinvointikeskus Huuman lisäksi mukaan on keväällä 2024 liittynyt Kotkan Sportpiste.

Todista jäsenyytesi tarvittaessa Suomisport-sovelluksesta löytyvällä jäsenäkymällä ("Jäsenyydet").

Monipuolista kuntoilua Hyvinvointikeskus Huumassa

KyS:n jäsenenä saat 10 kerran kortin Hyvinvointikeskus Huumalle erikoishintaan 60 € (normaali hinta 99,90 €). Kortti on voimassa 4 kk.

Yhteen käyntikertaan voit sisällyttää sekä kuntosaliharjoittelun että ryhmäliikuntatunnin tai vaikkapa useamman ryhmäliikuntatunnin. Eli yhdellä käynnillä voit viettää Huumalla vaikka koko päivän!

Treenaamaan pääset joka päivä klo 04:00-24:00 välisenä aikana.

Huikkea jäsenetua pääset hyödyntämään lunastamalla itsellesi tägin tulemalla Huumalle asiakaspalvelun aukioloaikojen puitteissa (katso <https://clubhuuma.fi/yhteystiedot/#huuma>) tai sovi muu aika Hamströmin Heidin kanssa (heidi.hamstrom@clubhuuma.fi).



clubhuuma.fi:



Kotkan Sportpisteestä välineet liikuntaan jäsenalennuksella

Kotkan Sportpiste tarjoaa KyS:n jäsenille 15 % alennuksen normaalihintaisista vaatteista ja jalkineista.

Tarkoituksena on, ensimmäisen kerran jo syksyllä järjestää Sportpisteessä KyS:n jäsenistölle erilaisia varusteiltoja, kuten esimerkiksi kenkä- ja vaate-esittelyjä, suksiesittelyjä ja voideiltoja. Myös yhteistilaukset, esimerkiksi suksien suhteen ovat mahdollisia. Yhteistyötä on tarkoitus kehittää jäsenten tarpeita kuunnellen.

Sportpisteen löydät Karhulasta Tikankadulta.



sportpiste.fi:



Seuran yhteisiä tapahtumia alustavilla päivämäärillä.

Tapahtumalista päivittyy ja muokkaantuu kauden edetessä.

- Jukolan - ja Venlojen viestit Kauhavalla 15.-16.6.24
- Suosauvakävely 12.9. Valkmusa
- Halikko-vesti 5.10.
- 25 Manna-vesti syksyllä 2024
- Raatojuoksu syksyllä 2024
- Ruskajuoksu syksyllä 2024
- Sikasuunnistus suunnitteilla alkuvuodesta 2025.
- Lamppuhiihto (ent. "Kuutamohiihto") päivä varmistuu talven aikana. Järjestetään kun ladut ovat kunnossa ja keli hyvä.

Kymin Suunnistajien stipendirahasto

Kymin Suunnistajien Stipendirahasto on perustettu täydentämään seuran ns. normaalitukea ja muualta yksittäisen urheilijan mahdollisesti saamaa lisätukea. Se täydentää seuran ns. normaalitukea ja muualta (järjestöt, Suunnistussäätiö jne.) mahdollisesti yksittäisen urheilijan saamaa lisätukea. Rahastolla mahdollistetaan erityisesti niiden seuramme nuorten (15-25 -vuotiaiden) suunnistajien tavoitteellinen valmentautumis- ja kilpailutoiminta, joiden perheillä ei ole taloudellisia edellytyksiä kattaa mainitusta toiminnasta syntyviä kuluja.

Miten rahastoon lahjoitetaan rahaa?

Kymin Suunnistajien stipendirahastoon voi lahjoittaa haluamansa summan yksityinen henkilö/yhteisö tai yritys. Lahjoitettava summa on täysin lahjoittajan valittavissa. Käytännössä lahjoittaminen tapahtuu maksamalla haluamansa summan Kymin Suunnistajien tilille (FI77 5172 0220 0249 22) ja merkitsemällä viestiosaan "Stipendirahasto". Ilmoita myös lahjoituksestasi puheenjohtajalle ja ilmoita samalla, voidaanko nimesi mainita lahjoittajien listalla. Yksittäisten lahjoitusten määrät eivät ole julkisia ja kyseisiä tietoja käsitellään täysin luottamuksellisesti seuran taloushallinnosta vastaavien henkilöiden toimesta.

Miten tukea jaetaan?

Stipendejä haetaan vapaamuotoisella hakemuksella ympäri vuoden. Hakemuksessa tulee perustella stipendin taloudellista tarvetta ja eritellä kustannukset, joihin stipendiä haetaan. Työryhmä käsittelee hakemukset täysin luottamuksellisesti. Stipendien maksatus tapahtuu aina stipendin hakijan esittämiä maksukuitteja vastaan. Tällaisia kuluja voivat olla:

- Varustehankinnat
- Leirikulut
- Kilpailumatkakulut (esimerkiksi arvokilpailujen omavastuut)

Stipendityöryhmän kokoonpano

- Pauli Kainiemi (yhteyshenkilö, ottaa vastaan hakemukset ja on lahjoittajien yhteyshenkilö) pauli.kainiemi@gmail.com puh. 040 663 6070
- Jukka Tani (jäsen)
- Jyrki Metsola (jäsen)

Suomisport

Olemme siirtäneet tämän vuoden alussa Kymin Suunnistajien jäsenrekisterin Suomisportiin, joka on koko urheiluyhteisön oma digitaalinen palvelu. Teimme siirron erityisesti siitä syystä, että näin voimme olla varmoja, että henkilötietoja säilytetään turvallisesti ja yhdistyslain mukaisesti. Lisäksi tiedot ovat aina ajantasalla, koska jokainen voi itse hallita omia tietojaan. Kiitos sinulle, että olit auttamassa tässä siirtymisessä!

Suomisportin sovellus kannattaa ladata puhelimeen omasta sovelluskaupasta. Muista lisäksi sallia ilmoitukset. Näin sovellus muistuttaa tulevista tapahtumista. Suomisportista on helposti saatavilla mm. jäsenkortti. Alamme jatkossa viestiä yhä enemmän seuran asioita Suomisportissa. Se tarkoittaa sitä, että enää ei tule sähköpostia, vaan tiedot tulevat Suomisportin viestintäkanavaa pitkin. Kaikki tärkeät asiat, mm. vuosikokouskutsut, tulevat edelleen sähköpostilla.

Sovellus on myös siitä kätevä, että sinne ei tarvitse joka kerta erikseen kirjautua kuten verkkoversioon.

Sovelluksesta pääset myös suoraan Suomisportin verkkoversioon, jossa täytyykin tehdä sellaisia toimenpiteitä, joita sovelluksessa ei vielä toimi, kuten omien tietojen muokkaus.

Jos et ole vielä liittynyt Suomisportiin ja siellä KyS:n jäseneksi, tee se nyt!

Tässä siirtymävaiheessa jokaisen kyssiläisen on itse liitettävä itsensä sekä huollettavansa seuran jäseneksi Suomisportissa. Näin on alkuvuoden aikana valtaosa seuralaisista jo tehnytkin, joten hyvällä mallilla ollaan, mutta vielä viimeisten osalta toivotaan toimenpiteitä.

Tarkemmat ohjeet löydät KyS:n internet-sivuilta (tähän uusien sivujen nettiosoite), mutta tässä vaiheet pähkinäkuoressa:

- Luo itsellesi tunnus Suomisport-palveluun, jos sinulla ei ole sellaista ennestään
- Valitse itsellesi sopiva jäsenluokka
- Seuran pääkäyttäjä hyväksyy jäsenyytesi, jonka jälkeen
- Jäsenmaksu näkyy Suomisportin Maksut -osiossa ja pääset sen maksamaan



Kohti selkeää ja tavoitettavaa viestintää

Syksyn 2023 jäsenkyselyssä selkeästi yhdeksi kehittämis-kohteeksi nousi viestintä. Elämme, ehkäpä jopa ikävällä tavalla maailmassa, jossa viestiä tulee joka kanavasta. Lisäksi on selvää, että me jäsenet käytämme erilaisia kanavia ja näin ollen ei ole yksikäsitteisen selvää, että joku kanava olisi se, joka tavoittaa kaikki.

Alkuvuoden 2024 aikana on ollut meneillään kaksi viestintää liittyvää projektia. Ensinnäkin on luotu KyS:lle viestintäsuunnitelma tai ainakin sen ensimmäinen versio. Toiseksi on määritelty ja toteutettu KyS:n uusia nettisivuja.

KyS:n viestinnän tavoitteiksi on asetettu:

- Lisätä lajin ja seuran tunnettuutta ja houkutella uusia jäseniä
- Vahvistaa yhteisön tunnetta ja osallistumista seuran toimintaan => Yhteisöllisyys
- Kertoa niin jäsenistölle, potentiaalisille uusille jäsenille, yhteistyökumppaneille kuin myös uusille potentiaalisille kumppaneille seuran toiminnasta

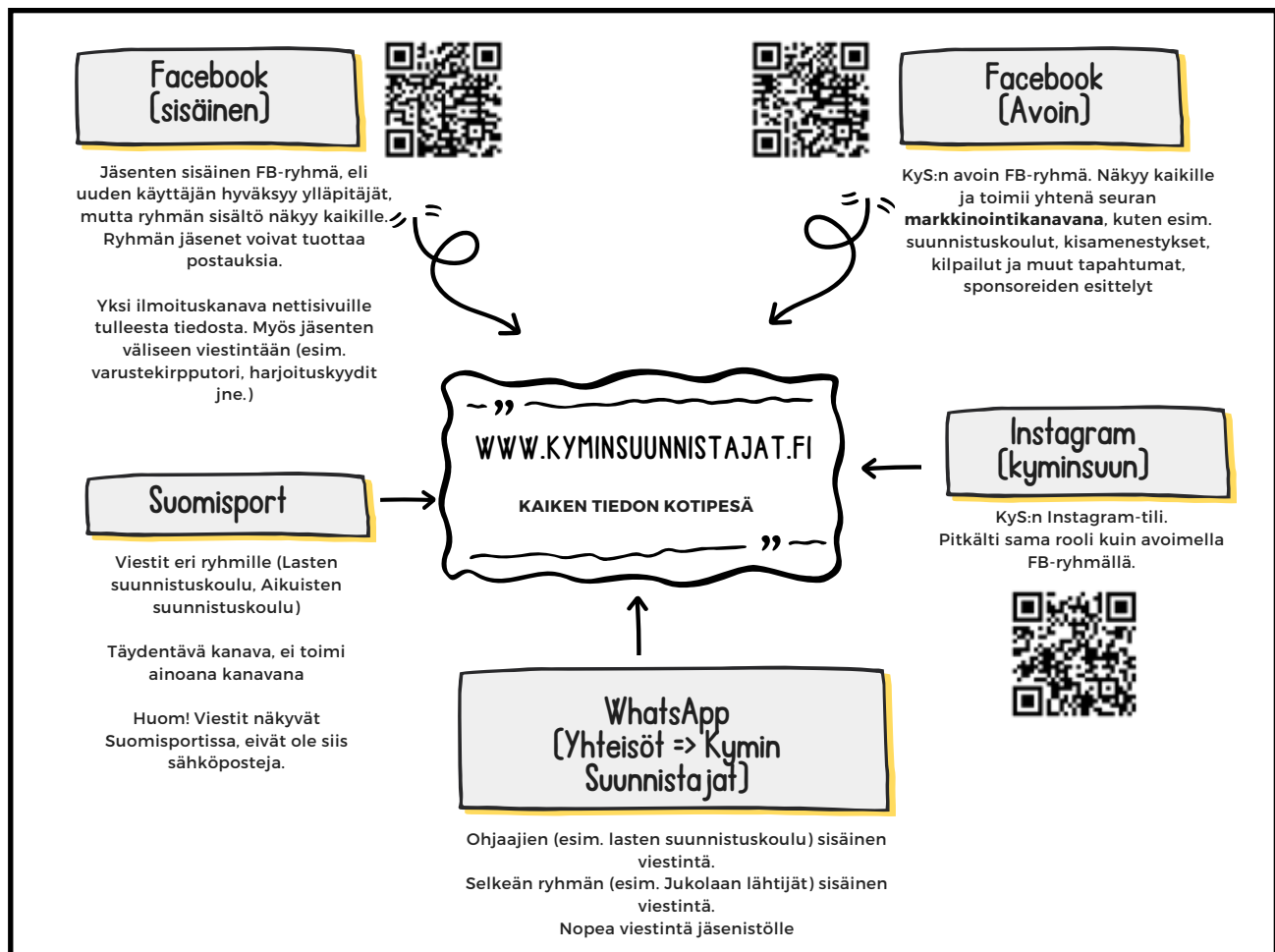
Panostetaan lajin ja seuran markkinointiin

Rohkenen sanoa, että niin KyS:n kuin koko suunnistusyhdistysön ongelmana on ollut se, että me emme markkinoi lajia tarpeeksi. Viestintämme on ollut pitkälti operatiivista, toisin sanoen on kerrottu, mitä tapahtuu milloinkin. Mutta olemmeko riittävästi kertoneet, miksi ylipäättänsä kannattaisi aloittaa suunnistusharrastus tai miksi lapsesi niin kannattaisi tehdä? Emme ole. Juurikin markkinoinnin selkeä vahvistaminen on keskiössä, kun olemme kehittämässä KyS:n viestintää.

Markkinoinnin ohella toinen keskeinen kehitystarve on viestintäkanavien selkeyttäminen. Siis, mitä kanavia käytetään ja mikä on kunkin kanavan tehtävä. Tähän liittyy kiinteästi myös se, että tiedon saannin pitää olla helppoa!

Seuran internetsivut ovat kaiken tiedon kotipesä

Viestintäsuunnitelmamme ytimessä ovat seuran internetsivut. Kaikki tarpeellinen tieto tulee jatkossa löytymään



sieltä. On tärkeää, että jäsenistömme ja lajista/seurasta kiinnostuneet ihmiset voivat tähän luottaa.

Uusien internetsivujen suunnittelussa on erityistä huomiota laitettu seuraaviin asioihin:

- Selkeys => Lähtien sivujen navigoinnista, joka pohjautuu uuden strategian mukaiseen ryhmäjako: Lapset, Nuoret, Aikuiset => Jokainen löytyy heti oman paikkansa, eli mistä löytyy tietoa juuri hänelle
- Raikkaus ja hyvä fiilis => Paljon kuvia, vähemmän tekstiä. Positiivinen viestintä, ollaan ylpeitä seurasta!

Sosiaalisen median kanavilla kaksi roolia

KyS:n eri sosiaalisen median kanavilla on kahdenlainen rooli:

- Ne viestivät ja markkinoivat asioista, joista nettisivuilla on tarkempaa tietoa => ohjaus nettisivuille oikeaan paikkaan
- Ne markkinoivat, nostavat filistä ja ovat nopean tiedottamisen (esim. raportointi kilpailuista) kanava

Sosiaalisen median kanavissa korostuu se, että viestinnän on oltava jatkuvaa (eli seurassa tapahtuu, se on siis aktiivinen seura) ja että sitä tuottavat eri-ikäiset henkilöt seurassamme.

Tapahtumien tiedot löytyvät aina nettisivuilta

Uusien nettisivujen valmistuttua periaate tulee olemaan se, että jokainen seuran tapahtuma löytyy aina nettisivuilta, vaikka siitä sitten viestitettäisiin myös muissa kanavissa. Ja niin, että kaikki tarvittava tieto tapahtumasta löytyy nettisivuilta. Samalla luovutaan Nimenhuudon käytöstä.

Jos tapahtumaan liittyy ilmoittautumispakko/suositus, niin käytetään joko Google Formsia tai niissä tapauksissa Suomisportia, jos tapahtuma on maksullinen.

Viestijöitä kaivataan!

Vaikka seuran viestintä on nyt organisoitu niin, että allekirjoittanut vastaa siitä johtokuntatasolla ja tekee myös käytännön viestintätyötä ja Heidi Hamström vastaa seuratoimintajaoston viestinnästä sekä myös muita henkilöitä on tavalla tai toisella viestinnässä mukana, niin tarvitsemme ehdottomasti "arjen viestijöitä", jotta saamme seuran viestinnän sille tasolle, mitä yhdessä haluamme.

Joten, ole aktiivinen, kun olet vaikkapa kilpamatkalla. Ota kuvia, ilmoittele kisamenestyksistä, kysele filiksiä seurakavereilta ja älä nosta rimaasi liian ylös viestinnän suhteen! Osaat kyllä ja kuvien osalta kännykkäkuvat soveltuvat mainiosti nettisivu- ja someviestintään. Voit pyytää tunnukset KyS:n somekanaviin ja julkaista viestisi saman tien tai lähettää tekstit ja kuvat esimerkiksi allekirjoittaneelle.

Kohti suunnitelmallista markkinointia ja viestintää

Vuosi 2024 menee ilman muuta vielä viestinnän uutta mallia opeteltaessa ja sen hienosäätämisessä, mutta viimeistään vuodelle 2025 tulemme luomaan viestinnän vuosikellon, johon on määritetty kukin yksittäinen viestintäprosessi (esim. Lasten suunnistuskoulun markkinointi), niiden aikataulut ja vastuhenkilöt.

Näin pääsemme tilanteeseen, jossa viestintää tehdään systemaattisesti ja ajoissa.

Viestintäterveisin,
JYRKI METSOLA



Suunnistajan polku -konsepti kehittelyn alla

Seuran ryhmäjakoja on jo uudistettu

KyS:n uudessa strategiassa seuran painopistealueita ovat nuorten kilpasuunnistus ja kaikenikäisten harraste-suunnistus. Tarkoituksena on nivoa nämä eri osa-alueet katkottomasti yhteen luomalla kuluvaan vuoteen aikana Suunnistajan polku -konsepti. Konseptin määrittelystä vastaa Suunnistajan polku -jaosto Jukka Tanin johdolla.

Katkeamaton kehityspotki Suunnistajan polku -konseptillä

Mitä Suunnistajan polku -konsepti yksinkertaisesti tarkoittaa? Kyse on mallista, jossa seuran tarjoama toiminta on optimoitu niin, että ensinnäkin jokaiselle seuran jäsenelle on tarjolla juuri hänen ikäänsä, taitotasoonsa ja tavoitteisiinsa nähden sopivaa toimintaa. Keskeistä on myös kaksi asiaa: Suunnistajan polku -konsepti on katkeamaton, eli nimensä mukaisesti se tarjoaa jokaiselle polun kehittyä suunnistajana. Ja toiseksi, uusi malli selkeyttää seuran toimintaa ja vähentää siiloutumista eri ryhmien välillä. Yhtälailla haluamme jatkossa yhä enemmän järjestää harjoituksia ja tapahtumia, joissa koko seuraväen on mahdollista kokoontua yhteen, vahvaa yhteisöllisyyttä rakentaen.

Keskeistä on myös toiminnan tavoitteellisuus, joka näkyy strategiassa määriteltynä mitattavina tavoitteina.

Kehitystyö käyntiin jo kaudella 2024 ryhmäjakojen myötä

Suunnistajan polku -konsepti tullaan määrittelemään vuoden 2024 loppuun mennessä, mutta jo nyt työ on konkretisoitunut uusien tai vähintäänkin tarkennettujen ryhmäjakojen osalta.

KyS:n ryhmäjaot kaudesta 2024 alkaen ovat:

- Lasten ryhmä (Lasten suunnistuskoulu)
- Nuorten ryhmä
- Aikuisten ryhmä

Lasten ryhmä

13-vuotiaiden ja sitä nuorempien toiminta on keskitetty Lasten suunnistuskouluun. Ryhmässä suunnistusta harrastavat niin vasta-alkajat kuin jo aikaisemmin suunnistusta harrastaneet lapset.

Keskiössä lasten ryhmän toiminnassa on suunnistustaitojen oppiminen, iloinen yhdessä tekeminen ja ryhmähengen kasvattaminen. Matalan kynnyksen alueelliset Kompassicupit tutustuttavat lapset suunnistukseen kilpailumuotona.

Lasten ryhmän sisällä lapset on jaettu ikäryhmittäin ja suunnistuskokemuksen mukaan ryhmiin:

- Alle kouluikäiset -ryhmä (Perheryhmä)
- 7-10 -vuotiaiden aloittavat- ryhmä
- 7-10 -vuotiaiden jatkavat ryhmä
- Yli 10- vuotiaiden ryhmä

Lasten ryhmän kausimaksu on 50 € jäseniltä ja 75 € ei jäseniltä. Hinta sisältää:

- Ohjatut harjoitukset huhti-kesäkuussa ja syksyllä
- Materiaalit
- Tuotelahjan
- Kompassicupin ja kansallisten kilpailuiden osallistumismaksut (yksilö & viesti)

Lasten ryhmän toiminnasta vastaa Salla Töyrylä.

Nuorten ryhmä

Nuorten, 14-20 -vuotiaiden toiminta on keskitetty Nuorten ryhmään. Ryhmän jäsenille tarjotaan fysiikka- ja taitoharjoituksia läpi vuoden sekä valmennuksellista ohjausta.

Olitpa kilpasuunnistuksessa pitkälle tavoitteleva nuori urheilija tai suunnistuksen nuori harrastaja, Nuorten ryhmä on juuri sinua varten!

Nuorten ryhmän kausimaksu on 100 € (edellyttää KyS:n jäsenyyttä) ja se sisältää:

- Kymin Suunnistajien ja Vehkalahden Veikkojen järjestämät nuorten harjoitukset
- Kansallisten kilpailujen kilpailumaksut (yksilö & viesti)

Nuorten ryhmää koordinoi Antti Väyrynen ja muut tiimin jäsenet ovat Maria Kurhinen, Daniel Koivisto, Jarno Saarela, Ville Seppälä, Jussi Taussi, Sanna Tolsa, Mikko Töyrylä ja Anni Väyrynen.

Ryhmän yli 15-vuotiaat jäsenet sitoutuvat toimimaan ratamestarina yhdessä Rannikkorastit-tapahtumassa.

Aikuisten ryhmä

Aikuisten ryhmä on tarkoitettu H/D 21-sarjalaisille ja sitä vanhemmille seuramme suunnistajille. Voit käydä kilpailuissa tai olla käymättä: pääasiana tässä ryhmässä on halu kehittyä suunnistajana ja tehdä sitä kivassa porukassa. Aikuisten ryhmä on myös oikea paikka niille, jotka ovat käyneet Aikuisten suunnistuskoulun ja haluavat jatkaa taitojen kehittämistä mukavassa seurassa!

Aikuisten ryhmän harjoitusten suunnittelusta ja toteuttamisesta vastaa Nuorten ryhmä -tiimi, eli Nuorten ja Aikuisten ryhmä harjoittelevat yhdessä.

Aikuisten ryhmän kausimaksu on 70 € (edellyttää KyS:n jäsenyyttä) ja se sisältää:

- Kymin Suunnistajien Nuorten ryhmän järjestämät harjoitukset (ei VeVen nuorten harjoituksia)

Ilmoittautumiset eri ryhmiin

(tästä esimerkiksi oma laatikko juttuun, jotta erottuu selvästi)

Kaikkiin ryhmiin ilmoittautuminen tapahtuu Suomisport-palvelussa.

Lasten ryhmä (Lasten suunnistuskoulu)

- 13-vuotiaat ja sitä nuoremmat, ilmoittautuminen:



Nuorten ryhmä

- 14-20 -vuotiaat, ilmoittautuminen:



Aikuisten ryhmä

- 21-vuotiaat ja sitä vanhemmat, ilmoittautuminen:



Kuvasuunnistus 2024

Tehtävänä on paikallistaa valokuvissa esiintyvien rastilippujen paikat kartalla. Rastien paikallistamisessa ovat tärkeänä apuna rastimääritteet. Rastimääritteen lisäksi on ilmoitettu kuvaussuunta kamerasta rastilipulle. Suunnat ovat 360-jakoisen kompassin asteina. Radan pituus on 9,55 km. Kuvat pyritään samaan myös seuran nettisivujen kuvagalleriaan.

Tämän lehden liitteenä olevalle Kotkansaaren kartalle tai sen kopiolle tulee merkitä lähtö, rastit numeroineen, rastiväliiviivat ja maali. Lisäksi tietysti kilpailijan nimi ja osoi-

tetiedot. Vastaukset ratamestarille 25.7.2017 mennessä joko sähköpostilla: sarianna.karpalisto@gmail.com. tai kirjekuoressa Rannikkorasteille.

Parhaat ja onnettaren suosikit palkitaan. Maastossa voi vapaasti käydä tarkistamassa rastipisteiden paikkoja, jos joku paikka ei kuvista selviä.

Ratamestari,
Sarianna Karpalisto



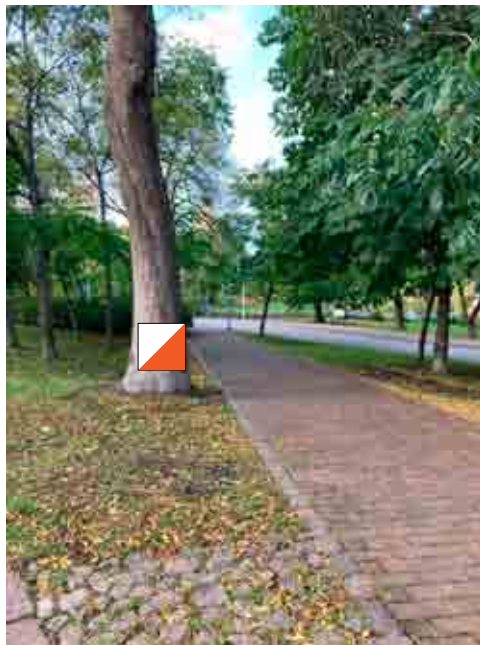
Lähtö 188° Rakennettu kohde



Rasti 1 112° eteläinen puu



Rasti 2 181° portaat



Rasti 3 336° Puu



Rasti 4 152° Kivi



Rasti 7 95° polkujen risteys



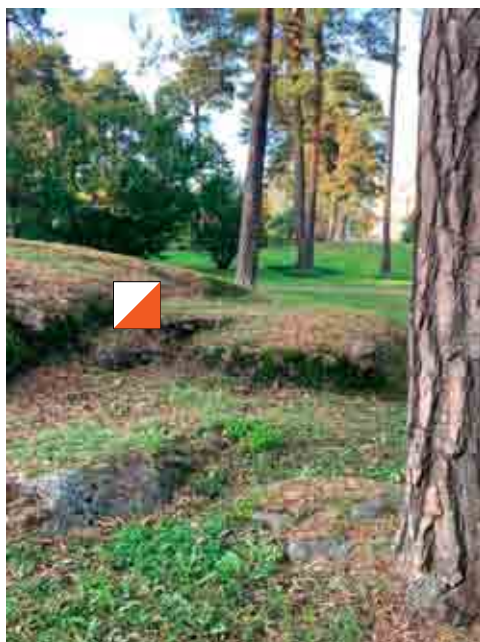
Rasti 8 0° Avokallio pohjoisreuna



Rasti 9 320° polkujen



Rasti 12 181° kivi



Rasti 13 0° Avokallionenä



Rasti 14 104° aidan ja



risteys



Rasti 5 201° kivi



Rasti 6 13°, Torni



risteys



Rasti 10 30° aidan ulkokulma



Rasti 11 10° portaat



talon kulma

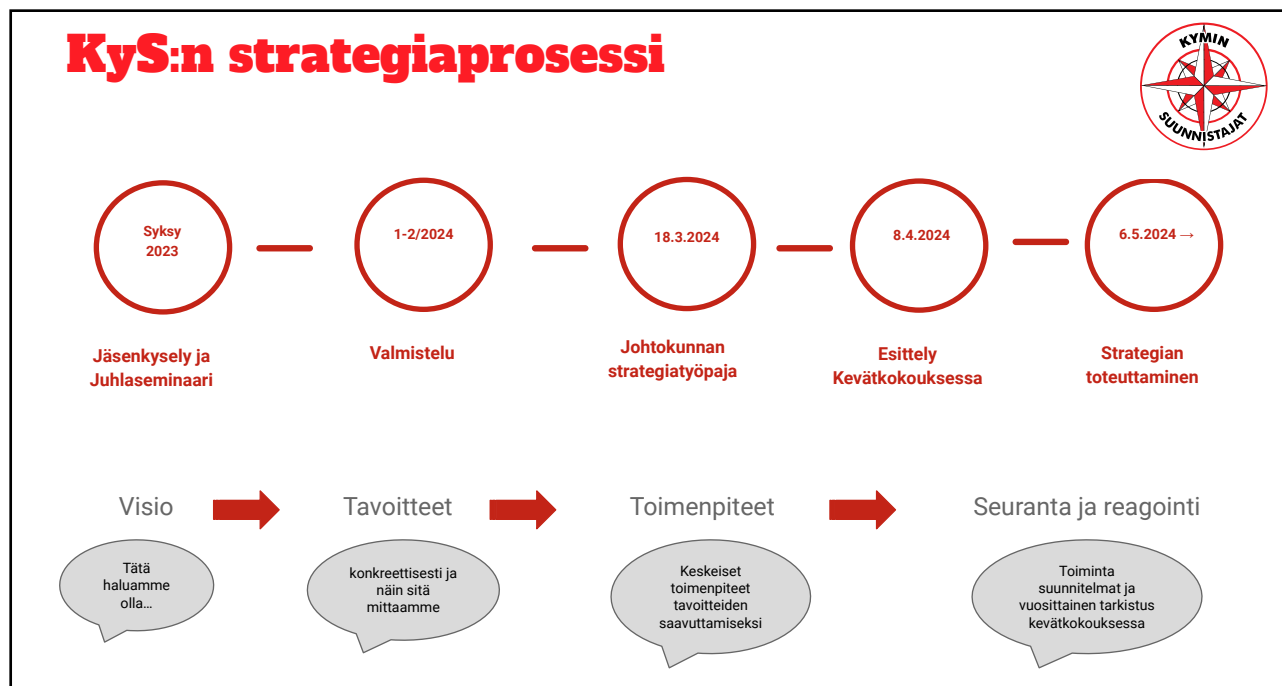


Rasti 15 4° jyrkänne-



Maali 205° portaat alapää

KySSin uudistettu strategia 2030



KyS:n strategiaprosessi: Seuran strategia tulee olemaan jatkuva prosessi vuosittaisten tarkastusten myötä.

Prosessi

Ajatus seuran strategian uudistamisesta lähti keskusteluista Jyrkin kanssa kevään 2023 aikana. Tajusimme, että seuran strategiaa ei ole kirjoitettu auki aikoihin ja nyt 70-vuotisjuhluvuotena olisi hyvä aika pohtia, millainen on 70-vuotias seuramme ja millainen haluamme olla 80-vuotiaana. Oheisessa prosessikuvassa näkyy, miten strategian laatiminen toteutettiin. Alkukysystä Jyrkin organisoimana johtokunta teki jäsenkyselyn, johon saatiin vastauksia 60 jäseneltä. Kohtuullinen määrä seuran 250 jäseneseen nähden. Tämän perusteella järjestettiin 70-vuotisjuhlaseminaari, jossa keskusteltiin kyselyn tuloksista, visiosta, tavoitteista ja mahdollisista toimenpiteistä niiden saavuttamiseen. Talven aikana Jyrki ja allekirjoittanut valmistelivat Vision ja tavoitteet, joita johtokunnan kanssa jatkojalostettiin. Keväällä on pohdittu ja aikataulutettu toimenpiteitä ja mitareita. Johtokunta tulee seuraamaan strategian toteutumista vuoden mittaan. Vuosittain seuran kevätkokouksissa esitellään välitarkastus ja tarvittaessa muokataan tavoitteita ja toimenpiteitä.

Visio

Kymin Suunnistajat on avoin, yhteisöllinen ja vahva nuorten kilpasuunnistuksen sekä kaikenikäisten harrastesuunnistuksen seura, jonka toiminnan korkea laatu näkyy myös Rannikkorastit-kuntosuunnistuksissa ja kilpailujen järjestämisessä.

Visio rakennettiin heijastamaan jäsenkyselyn ja seminaarin tuloksia ja mielipiteitä, eli visio kattaa seuran jäsenistön näkemyksen KySSin tulevaisuudesta. Koska visiossa on sanottu todella monta asiaa niin pilkottaan sitä hiukan.

Avoin

Avoimuus tarkoittaa selkeää, läpinäkyvää viestintää. Nykyisistä suljetuista viestiryhmistä pyritään avoimeen viestintään. Tätä varten on tulossa nettisivujen uudistus ja viestinnän strategia, jotta päästään konkreettisesti läpinäkyvään viestintään.

Yhteisöllinen

Läpinäkyvän viestinnän tukemana, toiminta järjestetään kaikille avoimeksi ja tätä kautta yhteiseksi. Vahvistetaan yhteisöllisyyden tunnetta seuran kuulumisen ja tekemisen ytimenä.

Kymin Suunnistajien visio vuodelle 2030, yhteenveto

Kysymys oli: Arvioi seuraavaksi, miten seuraavat väittämät kuvasivat mielestäsi Kymin Suunnistajien visiota (tahtotilaa) vuodelle 2030. Huom! Lopullinen visio voi olla eri asioiden yhdistelmä, eli eri vaihtoehdot eivät ole tässä vaiheessa toisiaan poissulkevia.

96 % vastaajista oli sitä mieltä, että KyS on vuonna 2030 vahva nuorisosuunnistusseura

... ja **81 % oli sitä mieltä, että KyS on vahvin nuorisosuunnistusseura Kaakon alueella vuonna 2030**

Siinä, onko KyS vuonna 2030 myös vahva aikuisten kilpasuunnistuksessa, mielipiteet jakaantuivat 51%/49% (Kyllä/Ei)

... Ja **68 % ei uskonut, että KyS olisi aikuiskilpasuunnistuksessa johtava seura Kaakossa.**

Pieni enemmistö (55%) totesi, että KyS ei panostaisi hiihtosuunnistukseen vuonna 2030

Valtaosa vastaajista (85 %) näki, että KyS järjestää säännöllisesti laadukkaita suunnistuskilpailuja

Ja 87 % oli sitä mieltä, KyS:ssä on vuonna 2030 laajaa yhteistä seuratoimintaa.

Ja peräti 92 % näki, että KyS järjestää Kaakon alueen laadukkaimpia kuntosuunnistuksia

Jäsenkysely
2023



Kymin Suunnistajien visio vuodelle 2030, yhteenveto: Strategia pohjautuu vahvasti syksyn 2023 jäsenkyselyn tuloksiin.

Missio**2 § Seuran tarkoitus**

Seuran tarkoituksena on edistää suunnistusurheilua Etelä-Kymenlaakson alueella ja järjestää suunnistukseen liittyvää toimintaa siten, että seura voi parhaalla mahdollisella tavalla tukea huipulle pyrkivien jäsentensä menestymistä niin yksilöinä kuin joukkueinakin.

Seuran tarkoituksena on myös tarjota suunnistuksen parista kuntoa ja henkistä vireyttä etsiville jäsenilleen monipuolisen ja tyydytystä tuottavan vapaa-ajan harrastuksen.

Visio

Kymin Suunnistajat on avoin, yhteisöllinen ja vahva nuorten kilpasuunnistuksen sekä kaikenikäisten harrastesuunnistuksen seura, jonka toiminnan korkea laatu näkyy myös Rannikkorastit-kuntosuunnistuksissa ja kilpailujen järjestämisessä.



tetta pääsivät jatkokehitykseen. Tavoitteet ja erityisesti mittarit vaativat vielä jalostamista, jotta niistä saadaan riittävän konkreettiset ja toimintaa ohjaavat.

Toimenpiteet

Käytännön toimenpiteet tavoitteiden saavuttamiseksi luodaan jaostoissa. Erityisesti huomioidaan tavoitteet, kun ensi syksynä luodaan seuraavan vuoden toimintasuunnitelma.

Osa toimenpiteistä on aloitettu jo tämän vuoden aikana, kuten

- Nuoriso- ja Valmennusjaostojen yhdistäminen Suunnistajan polku -jaostoksi. Tämä sisältää myös aikuisten valmennustoiminnan. Tavoitteena on eheämpi polku läpi kaikkien ikäluokkien, sekä yhteisöllisyyden lisääminen yhteisillä harjoituksilla.
- Markkinoinnin ja viestinnän kehittäminen, jossa luodaan viestinnän strategia ja uudet nettisivut toteuttamaan avoimuutta.

Kehittämisterveisin,
PJ Pauli Kainiemi

Missio... visio: Seuran koko toiminnan perustana toimivat seuran missio ja visio.

Vahva nuorten kilpasuunnistuksen seura

Panostetaan lasten ja nuorten valmennukseen ja kilpailutoimintaan.

Kaikenikäisten harrastesuunnistuksen seura

Missionkin mukaisesti tarjotaan kaikille mahdollisuus harrastaa suunnistusta.

Korkea laatu Rannikkorastit-kuntosuunnistuksissa

Ylläpidetään laadullisesti vakaita kuntosuunnistuksen harrastamista eteläisessä Kymenlaaksossa.

Korkea laatu kilpailujen järjestämisessä

Järjestetään laadullisesti vakaita suunnistuskilpailuja. Tämä on ehkä suurin muutos viime vuosien toimintaan nähden. Jos lasten Kompassi cupia ei lasketa, niin emme ole järjestäneet kansallisen tason suunnistuskilpailuja vuosiin. Käytännössä näen tämän toteutuksen alkavan Kotka Jukolan jälkeen, eli vuodesta 2027 eteenpäin.

Tavoitteet

Visiota vastaavia tavoitteita hahmoteltiin johtokunnan voimin, käyttäen jäsenkyselyä ja seminaarin tuloksia. Kuvassa näkyvät kahdeksan tavoit-

Tavoite	Mittarit Määrälliset vs Laadulliset	Jaksotus Ennen Jukolaa/ Jälkeen
1. Seuran jäsenmäärän kasvu	KyS:n jäsenmäärä, nettolisäys 10/vuosi	Jatkuva
2. Toimijoiden määrä	Kuinka monta ihmistä järjestää seuran toimintaa	Jatkuva
3. Rannikkorastien kävijämäärien kasvattaminen	Kävijäkeskiarvo / KySsin tapahtuma	Jatkuva
4. Seuran toiminnassa olevien lasten ja nuorten määrän kasvattaminen	Lasten ja nuorten määrä seurassa (<20v). Kävijämäärän kasvu harjoituksissa, 10 %/v.	Jatkuva
5. Paras Kaakon seura nuorissa (valmennuksen tavoite)	SM-tilasto (mitalit+pistesijat). Eniten lapsia ja nuoria Kompassicupissa.	Jukolan Jälkeen
6. Eheä Suunnistajan polku 6-20 v sekä 21 v => harraste	Harrastajamäärän suhde eri ikäryhmien välillä (6-11v 100% -> 12-14v 10% -> 15-20v 10%) Joka ryhmällä on vastuuvetäjä.	Jatkuva
7. Aikuisille harrastajille monipuolista ja säännöllistä toimintaa	Kävijämäärän kasvu harjoituksissa, 10%/v.	Jatkuva
8. Ympärivuotiset yhteiset harjoitukset	Harjoituksia 1 krt/viikko	Jatkuva. Poikkeuksena 2026 ??

Seuran tulevia toimenpiteitä ohjaavat asetetut tavoitteet ja niiden kehittymisestä kertovat mittarit.

Onni ja Tuomas Suomen edustajina maailmalla



Tuomas Outinen Viron maailmancupissa (Kuva: Reigo Teerval)

Tätä kirjoitettaessa, juuri vapun kynnyksellä, viimeinenkin takatalvi lienee jo kärsitty. Lämpötila on jo kymmenen asteen paremmalla puolella ja kaikkien katseet on käännetty jo tiiviisti kesäsuunnistuksen suuntaan.

Mutta miten kyssiläisiltä sujui kulunut hiihtosuunnistuskauti? Varsin hyvin, sillä kaksi seuramme edustushiihtosuunnistajaa, eli Outisen Tuomas ja Vepsäläisen Onni pääsivät edustamaan Suomea Ramsaussa pidettyihin MM-kisoihin. Kotimaan kamaralla menestystä KyS:lle tuli SM-kisoissa, kaikkiaan 4 mitali- ja 8 plakettisijaa.

Kirkkaimpina SM-saavutuksina olivat SM-sprinttaviestin voitto D15-sarjassa (Ilona Kiiski, Elsa Vepsäläinen), nuorisopimusjoukkueen (Ilona, Elsa ja Tiitu Takanen VeVestä) D15-kultamitali SM-viestistä, Elsan SM-pitkän pronssi D15-sarjassa sekä H21-joukkueemme (Tuomas Outinen, Tuomas Kotro ja Onni Vepsäläinen) SM-viestipronssi.

Hiihtosuunnistuksen SM-tilastossa KyS sijoittui jaetulle kuudennelle sijalle, 122 joukkueen joukossa.

Palataan tarkemmin menneeseen kauteen ja kurkataan myös tulevaan, MM-kisaedustajiemme Onnin ja Tuomaksen mukana.

Vaikeuksien kautta MM-kisoihin

Onnin hyvin sujunut harjoituskausi kääntyi alkutalvesta huonompaan suuntaan.

- Alkutalven sairastelujen takia kulku ei ollut kohdillaan kauden ensimmäisissä kisoissa ja tämän seurauksena suoraa paikkaa Ramsaun nuorten MM-kisoihin en saanut, Onni kertoo.

Mutta kohtalo puuttui jälleen peliin.

- Pääsin kuitenkin varapaikalta mukaan reissuun paikkaamaan sairastapausta.
- Kunto ei kuitenkaan ollut vielä ikinä ihan kohdallaan ja omalla päämatkallani keskimatkalla sauva katkesi kakkosrastilla.

Epäonninen keskimatkan kilpailu päättyi sijalle 30, sprintti- ja pitkän matkan kilpailuiden sijoituksen ollessa 24.

Kotimaassa alkoi kulkemaan paremmin

Ramsaun kisaviikon jälkeen alkoi kulkua löytymään.

- Sain kunnon hiouttua SM-parisprinttiin ja SM-viestiin, joissa oma kulku oli hyvää, tuloksena pitkän matkan viides sija ja viestipronssi.
- Sitten taas kauden viimeiset kisat menivät penkin alle sairastelun takia.



Ilona Kiiski ja Elsa Vepsäläinen voitokkaan SM-sprinttaviestin maalisuoralla (Kuva: Salla Vanhatalo)

Nyt katseet on jo tiukasti käännetty kohti tulevaa hisukautta.

- Selkeänä tavoiteena on päästä myös ensi talvena arvokisoihin.
- Hisu-urastolla kulkeminen on vahvuuteni, mutta hiihtovauhti kaipaa kehitystä. Tarkoitus onkin treenata hiihtoa läpi kesän rullasuksilla.

Kauden päätavoite toteutui

Tuomaksen kausi oli tuloksellisesti kohtalainen.

- Asetin kauden päättävöiteeksi olla 10 parhaan joukossa jossakin kansainvälisessä startissa. Paras sija tulikin Viron maailmancupissa, ollen juurikin sija 10 ja jokaisen kansainvälisen kilpailun tulos oli 10-16 -sijan välissä.
- Virheetön kisasuoritus jäi kuitenkin odottamaan ensi kautta!

Viron maailmancupissa kilpailtiin samalla myös 23-vuotiaiden MM-mitaleista ja siinä sarjassa Tuomas sijoittui upeasti pronssille niin keskimatkalla kuin myös sprintissä.

Myöskään Tuomas ei kalustevaurioilta kauden aikana välttynyt.

- Ramsaun MM-sprintissä, jonka sijaa 11 pidän itse kauden parhaana saavutuksena, vaikka suoritusta jouduin tekemään k-pisteeltä asti katkenneella suksella!



Suomeakin MM-kisoissa edustanut Onni Vepsäläinen Imatran SM-keskimatkalla

Takana hyvin sujunut ja edessä entistä kovempi harjoituskausi

Omasta mielestään kohtalaisesti menneen kauden pohjana oli hyvin sujunut harjoituskausi.

- Harjoituskauden sairastelupäivät sain pienennettyä kolmasosaan edellisvuodesta.
- Kesä ja syksy menikin leireillessä ja harjoitellessa kotona opintojen ohessa.

Tulevan kauden panokset kasvavat.

- Seuraavaan kauteen lähdän kovemmilla tavoitteilla ja harjoitusmäärää ja -laatua lisätään niin paljon kuin kroppa vain kestää.
- Tavoitteena on selkeä kehittyminen.

Vahvuuksinaan Tuomas pitää hiihtovoimaa urilla sekä oikeaan moodiin päästessä myös suunnistusnopeutta.

- Kehitettävää on selkeästi paineensietokyvyssä.
- Usein pakka hajoaa tiukan paikan alla.

Kyssiläinen toivottaa Onnille ja Tuomakselle hyvää harjoituskautta kohti tulevaa kisakautta!

JYRKI METSOLAB

Tuomaksen MM-keskimatka

(Kartta oikealla)

Kisa oli tuloksellisesti kauden huonoin, mutta siinä oli hyviä hetkellisesti todella hyviä kohtia, mutta myös muutama selkeä virhe.

1-5 helpoilla väleillä optimaalista suoritusta,

5-6 välillä väärä kääntyminen ennen rastia vasemmalle ja ajautuminen asuinalueelle.

6-12 virheetöntä suunnistusta, mutta 7- ja 11-rasteille huonot reitinvalinnat.

12-13 huomasi, että hiihto tuntui tosi raskaalle isolla baanalla ja alun virheiden takia päätin kokeilla pitkää jalkaoikoa suoraan mäen päälle, joka lopulta osoittautui voittavaksi valinnaksi. Hölmöyksissäni laitoin ja otin sukset jalasta 3 kertaa polkuoion aikana, josta syntyi vähän aikatappiota.

13-14 kisan toinen virhe. Aikaisempien päivien oiot sekoitti suunnan ja ajauduin liian oikealle rastia, josta seurasi seisoskelua ja ihmettelyä.

14-maali taas melko sujuvaa suunnistusta, muutama ei otimi reitinvalinta ja 18-rastilta vähän aikaa eteneminen ja palaaminen kiellettyä aluetta päin.

Kymin Suunnistajien SM-hiihtosuunnistusmenestykset kaudella 2023-2024

SM-sprintti (Kouvola)

D20 Aliisa Kiiski 5.
H20 Onni Vepsäläinen 6. ja Matias Seppälä 19.
H17 Rasmus Töyrylä 6. ja Mico Kokko 18.
H21 Tuomas Outinen 7.
D21 Henrika Vallema 22.
D15 Elsa Vepsäläinen 7. ja Ilona Kiiski 10.

SM-sprinttiviesti (Kouvola)

D15 Elsa Vepsäläinen ja Ilona Kiiski 1.
D20 Aliisa Kiiski ja Tiitu Takanen (VeVe) 4.
D21 Henrika Vallema ja Salla Töyrylä 11.

SM-keskimatka (Imatra)

H20 Onni Vepsäläinen 8.
H17 Rasmus Töyrylä 8.
D15 Elsa Vepsäläinen 5. ja Ilona Kiiski 7.
D40 Salla Töyrylä 6.

SM-viesti (Imatra)

D15 Ilona Kiiski, Elsa Vepsäläinen ja Tiitu Takanen (VeVe) 1.
H21 Tuomas Outinen, Tuomas Kotro ja Onni Vepsäläinen, 3.
H20 Mico Kokko, Eljas Nieminen ja Matias Seppälä 6.
H17 Elmo Karvonen (KS), Venni Myrntinen (KS) ja Olli Pohjalainen (VeVe) 4.

SM-pitkä (Kemi)

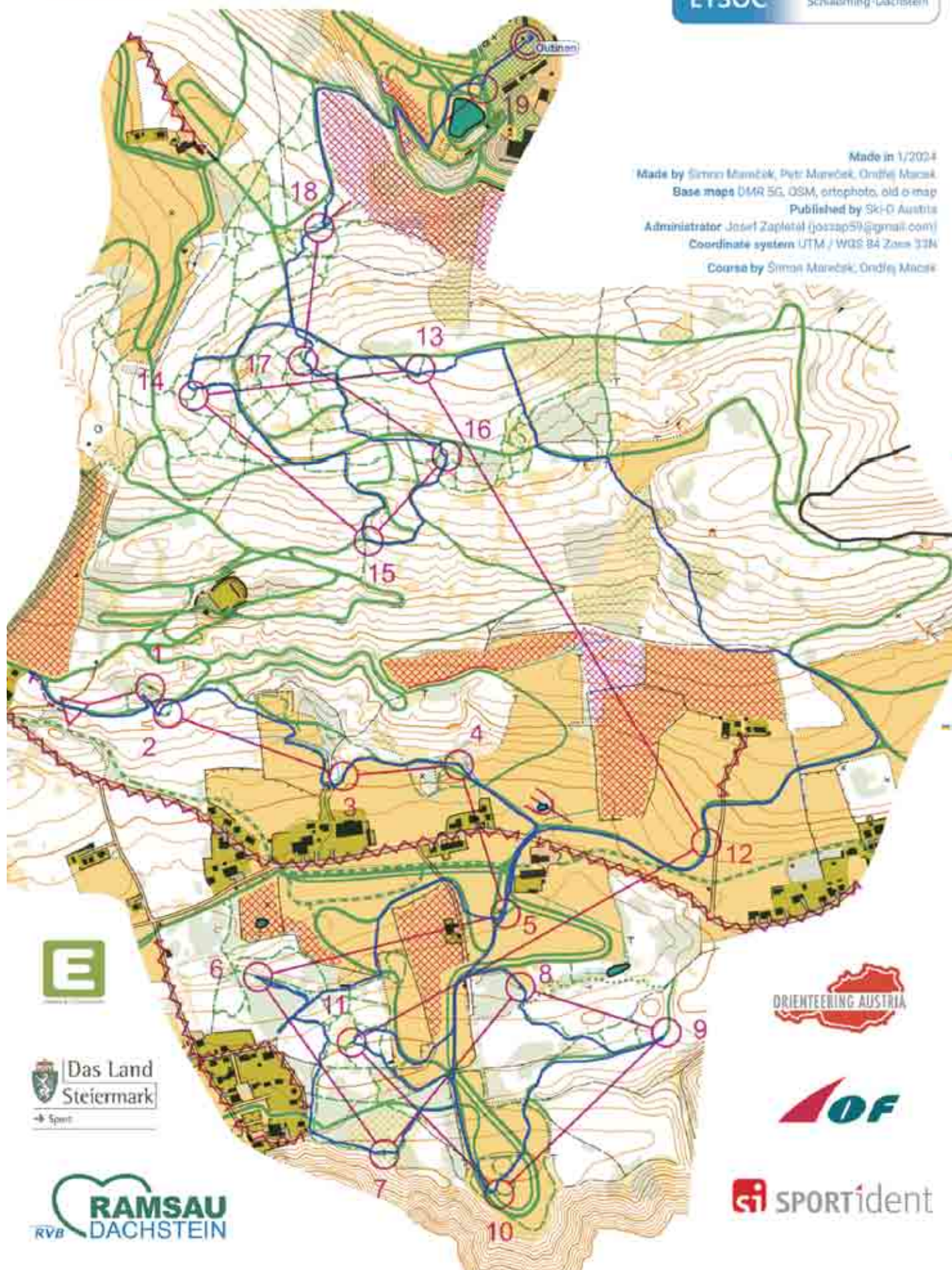
D15 Elsa Vepsäläinen 3. ja Ilona Kiiski 7.
H20 Onni Vepsäläinen 5.
H17 Mico Kokko 14.
D40 Sanna Tolsa 5.

Ramsau M 1 : 10 000, e = 5 m

middle 26. 1. 2024

WSOC
JWSOC
EYSOC

2024 Ramsau
Schladming-Dachstein



Made in 1/2024
Made by Šimon Mareček, Petr Mareček, Ondřej Macák
Base maps DMR 5G, OSM, orthophoto, old o-map
Published by Ski-D Austria
Administrator Josef Zapletal (josep59@gmail.com)
Coordinate system UTM / WGS 84 Zone 32N
Course by Šimon Mareček, Ondřej Macák



Seura on yhtä kuin sen jäsenet



Kaksin on aina kauniimpi.... Jaettu ilo on kaksinkertainen ilo... yhdessä tekemisessä on voimaa... ja mitä niitä sanontoja onkaan?

Moni mieltää suunnistuksen olevan yksilölaji mutta kuten syksyn seminaarissa oli puhetta, niin suunnistus on joukkuelaji. Ja jotta joukkue voi hyvin ja menestyy, on avainasemassa yhteisöllisyys. Yhteisöllisyyttä, yhteenkuuluvuuden tunnetta ja me-henkeä luovat ihmiset, jotka tekevät asioita yhdessä, jakavat kokemuksia ja viihtyvät yhdessä.

Kymin Suunnistajissa toimii kolme eri jaostoa, joista yksi on Seuratoimintajaosto.

Jaoston yksi tavoitteista on vaalia seurahenkeä ja edistää yhteisöllisyyttä järjestämällä seuran jäsenille erilaisia tapahtumia ja yhdessäoloa.

Toinen tavoite on myös tarjota mahdollisimman monelle seuran vanhalle sekä uudelle jäsenelle mahdollisuutta osallistua seuratoiminnan tehtäviin.

Itse suunnistuksen pariin ja Kymin Suunnistajien seuran jäseneksi viime keväänä tullessa voin sanoa, että seuran

järjestämät yhteiset tapahtumat ovat osoittaneet, että seuratoiminta voi tarjota paljon enemmän kuin pelkän urheilulajin suorittamista. Osallistuminen tapahtumiin ja sitä kautta tutustuminen seuran muihin jäseniin on lisännyt omaa yhteenkuuluvuuden tunnetta seuraan, sekä antanut lisäarvoa olla seuran jäsen. Myös suunnistus lajina itsessään on syventynyt pelkämästä hyvästä kuntoilulajista osaksi elämää.

Näin uutena KySsiläisenä ja Seuratoimintajaoston jäsenenä haluan toivottaa kaikkia halukkaita tervetulleiksi mukaan jaoston toimintaan. Otamme myös ilolla vastaan ehdotuksia seuran toimintaan ja tapahtumiin liittyen. Yhdessä ideoiminen ja toteuttaminen, rikastuttaa tapahtumia ja niiden sisältöä.

Terveisin, Heidi



Kymin Suunnistajat johtokunta

Puheenjohtaja

Pauli Kainiemi
pauli.kainiemi@gmail.com

Sihteeri

Sari Kaitainen
sari.kaitainen@gmail.com

**Markkinointi ja viestintä -jaosto
(Varapuheenjohtaja)**

Jyrki Metsola
metsolajyrki@gmail.com
0400427796

Kartta- ja Rannikkorastit-jaosto

Mikko Kiiski
0500655071
mikko.kiiski@iki.fi

Seuratoimintajaosto

Pia-Maria Ahlfors
0405281615
pia-maria.ahlfors@kympp.net

Suunnistajan polku -jaosto

Jukka Tani
0505754047
jukkanani10@gmail.com

Maksuliikenne

Hannu Währn
0442233287
hannu.wahrn@kympp.net

Kirjanpitäjä

Kaisa Snell
0408287321
kaisasnell@gmail.com



KOTKAMILLS

Edistämme muutosta kestäväan ja
ympäristöystävälliseen elämiseen

RANNIKKO RASTIT 2024

	Päivä	Paikka (kartta)	Opastus (matka tapahtumakeskukseen)	
1.	ti 16.4.	Reitkalli, Laantinkulma		
2.	to 18.4.	Katariina	Merituulentien ja Haukkavuorentien risteys (1,5 km)	
3.	ti 23.4.	Santalahti	Mussalontien ja Merituulentien risteys (3 km)	
4.	to 25.4.	Saviniemi (Taskalinmäki)	Rautatienkatu 8	
5.	ti 30.4.	Karhula (Posso)	Urheilukatu 1 (0,1 km)	
6.	to 2.5.	Myllykylä, Leirikangas		
7.	ti 7.5.	Laajakoski (Honkala)	Laajakoskentien ja Karhulantien risteys (2 km)	
8.	to 9.5.	Ylänummi (Saunamäki)	Lakiakankaantie 40 (0,1 km)	
9.	ti 14.5.	Turkia, Puustelli		
10.	to 16.5.	Jumalniemi	Huumanpohjantie (0,2 km)	
11.	ti 21.5.	Kangas	Mt170 Pyhtää kk	
12.	to 23.5.	Heinlahti (Korvenkallio)	Räskintie 1, Karhuvuori (4,5 km)	
13.	ti 28.5.	Husula, Suutarlampi		
14.	to 30.5.	Huruksela (Vehkovuori)	Hurukselantie 1552 (0,5 km)	
15.	ti 4.6.	Otsola, kumparepuisto (Luovi länt.)		
16.	to 6.6.	Pitkäthiekat	Mt170 Vilniemen rist (4 km)	
17.	ti 11.6.	Suljento (Laukkakallio)	Hurukselantie 1238 (0,1 km)	
18.	ke 12.6.	Neuvoton/Hevossaari	MT170/Salmi	
19.	ti 18.6.	Mussalo (Saaripirtti)	Mussalontie 593 (0,5 km)	
20.	ti 25.6.	Purola (Tonttuvuori)	Mt170 Purolan risteys (7 km)	
21.	to 27.6.	Reitkalli		
22.	ti 2.7.	Neuvoton (Mäkelänkamgas)	Mt170 Neuvoton (1 km)	
23.	to 4.7.	Ahvenkoski	Mt170 Ahvenkoski	
24.	ti 9.7.	Äijönvuori (Äijänvuori)		
25.	to 11.7.	Petäjäsuo (Heinsuo)	Mt170, Sutela (1 km)	
26.	ti 16.7.	Kannusjärvi, soramonttu		
27.	to 18.7.	Siltakylä (Runamusa)	E18 Siltakylän liittymä (2 km)	
28.	ti 23.7.	Paijärvi, Rajamäki		
29.	to 25.7.	Kotkansaari		
30.	ti 30.7.	Ruissalo, ampumastadion		
31.	to 1.8.	Myllykylä, Tahtila		
32.	ti 6.8.	Pernoo (Moronvuori)	Pernoontie 980 (2 km)	
33.	to 8.8.	Husula, Kirimaja		
34.	ti 13.8.	Laajakoski (Honkala)	Laajakoskentien ja Karhulantien risteys (2 km)	
35.	to 15.8.	Tarmola	Mt170 Tallinmäen risteys (1 km)	
36.	ti 20.8.	Neuvoton (Xxxxxxx)	Mt170 Neuvoton (1 km)	
37.	to 22.8.	Ruissalo, Lankamalmi		
38.	ti 27.8.	Siltakylä (Kangasmäki)	E18 Siltakylän liittymä (0,3 km)	
39.	to 29.8.	Pyhtää kk, Ulkokylä	Mt170 Pyhtää kk	
40.	ti 3.9.	Kannusjärvi		
41.	to 5.9.	Siltakylä (Kokkovuori)	Kiviniementie, Pyhtää (2 km)	
42.	ti 10.9.	Metsäkylä, Lakaliini		
43.	to 12.9.	Uuperi (Viita)	Mt170 Reitkallin risteys (8 km)	
44.	ti 17.9.	Tikkamäki, soramonttu		Päivä ja Yö
45.	to 19.9.	Huutjärvi	E18 Siltakylän liittymä (2 km)	Yö
46.	su 29.9.	Laajakoski (Sydänsuo)	Laajakoskentien ja Karhulantien risteys (8 km)	
47.	su 6.10	Karhuvuori (Aittakorpi)	Mussalontie, Sutela (2 km)	
48.	su 14.10	Ruskajuoksu		
49.	su 20.10	Itäranta	E18 Hurukselantien risteys (3 km)	

